

CS



csepe hírmondó

A XXI. Kerületi Önkormányzat lapja
VII. évfolyam 11. szám | 2016. június 2.



3. OLDAL

METRANS-MEGÁLLAPODÁS: KEVESEBB LESZ A DUGÓ A CORVIN-CSOMÓPONTBAN



Június 4-e, a Nemzeti
Összetartozás Napja

5. OLDAL



Új játékokat kaptak
a bölcsődések

8. OLDAL



Több száz család
a csepelel gyereknapon

12. OLDAL



Újra a régi
a magyar birkózás

14. OLDAL

Újabb szociális városrehabilitációs projektre pályázik a kerület

Testületi ülés

A csepeli önkormányzat az elmúlt években több milliárd forint értékben nyert EU-s forrásokat, melyből a kerület és az itt élők is profitáltak: házaik modernebbek, élhetőbbek, energiatakarékosabbak lettek. Nőtt a forgalmi értékük, valamint a projektek kapcsán a közterületek is megszépültek.

Pályázati pénzek Csillagtelepnek

A csepeli városatyák májusi ülésükön döntöttek arról, hogy az önkormányzat – a városfejlesztési cégen keresztül – pályázik „A leromlott településrészekben élő alacsony státuszú lakosság életkörülményeinek javítása, társadalmi és fizikai rehabilitációja Budapesten” elnevezésű programra, mely a lakhatást, foglalkoztatást, közösségfejlesztést és a közbiztonság fejlesztését célzó komplex projektek megvalósítását támogatja. A felhívás előírásai alapján és az Integrált Településfejlesztési Stratégiát figyelembe véve a Csepeli Városfejlesztési és Gazdaságfejlesztési Nonprofit Kft. felmérte a krízis- és veszélyeztetett tömböket Csepelen, és a felmérés eredményeként Csillagtelep szociális célú rehabilitációjához kapcsolódó projekt megvalósítását javasolta. A projekt keretében lakóépületek energetikai megtakarítást célzó korszerűsítése és különböző közösségépítő, a társadalmi integrációt elősegítő programok megvalósítása tervezhető az akcióterületen jelenlévő partnerek bevonásával.

Új bölcsődei szárny

A másik projekt, melyen az indulást szintén jóváhagyta a testület (és május 31-éig leadta a kerület a pályázatot), a „Kisgyermeket nevelő szülők munkavállalási aktivitásának növelése” elnevezésű pályázati program. A felhívás a gyermekellátó kapacitások fejlesztését támogatja a gyermeket vállalók foglalkoztathatósága érdekében. A projekt megvalósítása során a Humán Szolgáltatások Igazgatósága Kertvárosi Bölcsődei részlegének udvarán (Rákóczi tér 32.) 36 bölcsődei férőhellyel új, különálló épületrész készülne, amely három 12 fős csoportszobának, átadó- és fürdőhelyiségeknek, megfelelő kiszolgáló- és tárolóhelyiségeknek,

sószobának, valamint egy tornaszobának és fejlesztőszobának adna helyet. Az új épület felszereléséhez szükséges eszközök beszerzése mellett a zöldfelület fejlesztésével udvari játékok elhelyezésével megújulna a játszóudvar, valamint a meglévő bölcsődei épület rossz állapotban lévő, belső világítóudvara is. A pályázat százszázalékos támogatási intenzitású, így várhatóan önerő bevonására nem lesz szükség, amennyiben a kerület pozitív elbírálásban részesül.

Civil szervezetek támogatása

A májusi testületi ülésen a képviselők döntöttek a Csepeli Mosolygó Dalkör Kulturális Hagyományörző Egyesület támogatásáról, akik 150 ezer forint értékben vásárolhatnak egyenruhákat, hangszereket, valamint fellépésre való utazásra költhetik a pénzt. Működési támogatást szavaztak meg (200 ezer forint) a Királyerdei Nyugdíjasklubnak és 250 ezer forintból kirándulhatnak idén a Csepeli Mozgássérültek Önálló Egyesületének tagjai az önkormányzatnak köszönhetően.

Sportpályázat

Tízmillió forintos keretet biztosít idén az önkormányzat sportcélú támogatásokra a kerületben bejegyzett vagy itt működő sportegyesületek, sportcélú alapítványok részére. A pályázat célja a csepeli sportegyesületek, sportcélú alapítványok működésének segítése és az utánpótlás-nevelés támogatása. (Részletek a 14. oldalon.)

Wein János út

Haranghy Csaba, a Fővárosi Vízművek Zrt. vezérigazgatója levélben fordult Borbély Lénárdhoz, Csepel polgármesteréhez, hogy a Budapesti Központi Szennyvíztisztító Telepre vezető – eddig név nélküli – utat nevezzék el Wein Jánosról, aki nemcsak a cég első igazgatója, hanem az első budapesti vízvezeték-hálózat egyik tervezője is volt.

A vezérigazgató javaslatát a polgármester támogatta, előterjesztés készült belőle, melyre a csepeli képviselők igennel szavaztak. Ha a Fővárosi Közgyűlés tagjai

PÁLYÁZAT

Legyen ön is várostervező!

Csepel fejlesztése tovább folytatódik. Ennek a folyamatnak kapcsán hirdeti meg a kerület önkormányzata nyílt ötletpályázatát, mely a Kossuth Lajos utcai üzletközpontok arculat- és dizájn-váltását célozza meg: ettől az érintett városrész környezetének javulását, vonzerejének növekedését, életteli közösségi térré szerveződését várják.

Ön is hozzájárulhat ehhez kreatív ötletekkel, megvalósítható dizájn- és vizuális elképzelésekkel, új látásmóddal.

Elindult a www.csepelarca.hu oldal, itt minden információ megtalálható.



is jóváhagyják, hamarosan a Wein János úton át tudunk eljutni a szennyvíztisztító csepeli épületéhez a Szigetcsúcsnál.

Csepeli Szurkolói Aréna

Élőerős őrzés mellett szurkolhatnak a magyar válogatottnak a csepeliek június 10-étől, ahol rendőrök és a közterület-felügyelők vigyáznak majd a rendre és testi épségünkre. Az élő közvetítések mellett színes kísérőprogramok és játszótér várja az oda látogatókat. Kéretik tehát a naptárakba beírni: nyitás június 10-én.

Veréb István kapja idén a Kolonics György Sport Érdemérmét. A fiatal csepeli birkózóért szoríthatunk a nyáron, hiszen részt vesz a riói olimpián.

A képviselők döntöttek arról is, hogy a kerület ismét pályázik a Csepeli Strandfürdő üzemeltetésére. ● *Kitzinger Adrienn*

Metrans-megállapodás: kevesebb lesz a dugó a Corvin-csomópontban

Ötszázmillió csepeli fejlesztésekre

Borbély Lénárd polgármester kezdeményezése a csepeli városatyák megszavazták azt a közérdekű megállapodást, amely alapján a METRANS szerelvényei a jövőben nem fogják a reggeli és délutáni csúcsidőben használni a Corvin csomópont vasúti átjáróját.

A 2009 óta Csepelen működő logisztikai cég új telephelyet épít a Csepel Művek területén, ezért még 500 millió forinttal támogatja az önkormányzat infrastrukturális- és városfejlesztéseit. A német HHLA cégcsoport magyarországi leányvállalata azt is vállalja, hogy a beruházással 200 új munkahelyet teremtenek, melyeket elsőként Csepelen hirdetnek meg. Az ellenzék nem támogatta a megállapodást: a többség tartózkodott, egy MSZP-s nimmal szavazott.

Biztonság, korszerű

Már jóval 2010 előtt megépült a csepeli Szabadkikötőben az első olyan konténerterminál, amely ma a legkorszerűbb és legbiztonságosabb áruszállítási megoldások közé tartozik. Az akkori fővárosi, állami és önkormányzati vezetés azonban sajnos nem tette lehetővé a csepeli Corvin-csomópont kétszintesre építését – pedig erre a gerincút miatt uniós források is rendelkezésre álltak. Hosszú távon még több problémát okozott, hogy az akkori csepeli vezetés sem próbált megállapodni a Szabadkikötővel, hogy legalább a reggeli és délutáni csúcsidőben ne használják a rendkívül forgalmas csomópont vasúti átjáróját. A vasúti áruszállítás miatt ezért időnként hatalmas, több kilométeres dugók alakul-



fotó: Metrans

nak ki a Weiss Manfréd úton. A vasúti forgalom nagy részét ma a Metrans szerelvényei teszik ki: a most megszavazott megállapodástól ezért azt reméli az önkormányzat, hogy sokkal kevesebb lesz a fennakadás.

Kétszáz új munkahely

A Metrans nemzetközi színvonalú, a legkorszerűbb műszaki és környezetvédelmi előírásoknak megfelelő konténerterminálja az egykori Csepel Művek egy kihasználatlan területén épül. „Amellett, hogy a társaság maga is legalább kétszáz új munkahelyet teremt, aktív szerepet játszik abban, hogy más logisztikai tevékenységhez kapcsolódó vállalkozások is letelepedjenek a területben. Mindezeket túl a társaság igen jelentős mértékű, összesen 500 millió forint értékű, közérdekű

kötelességvállalást, azaz közcélú pénzügyi felajánlást tesz” – áll a csepeli városatyák által megszavazott előterjesztésben.

Fejlesztések a kerületben

A megállapodás szerint a fejlesztési összeg felét az önkormányzat saját szakmai döntései szerint fordíthatja a Csepel területén megvalósuló fejlesztésekre. A fejlesztési összeg másik felét a kerület elérhetőségét javító közlekedésfejlesztési feladatokra fogják használni. Ilyen kulcsprojektek a Corvin-csomópont kétszintű, a vasúti és közúti forgalmat külön szintre helyező kiépítése, a Gubacsi vasúti híd felújítása, átépítése és a csepeli teherforgalmi tehermentesítő közút megépítése – állt Borbély Lénárd polgármester előterjesztésében.

Az előterjesztést, amely alapján radikálisan csökkenhet a Corvin-csomópontban a reggeli és délutáni várakozás, és megkezdődhet a csomópont kétszintesre építésének előkészítése, csak a kormánypárti képviselők szavazták meg. Az MSZP, a DK, az LMP és a Jobbik képviselői tartózkodtak, míg Dobák István MSZP-s politikus, aki korábban maga is a Szabadkikötőben dolgozott, elutasította a megállapodási szerződést. Fontos tudni ugyanakkor, hogy a Csepeli Szabadkikötőre a mostani megállapodás nem vonatkozik, mivel az ottani konténerterminál kialakításakor az akkori önkormányzat ilyen feltételt nem szabott. A Szabadkikötő egyelőre elzárkózik a hasonló megállapodástól. ● Csepel.hu

Megállítani Brüsszelt

Miközben a tavalyi évben menekültek milliói érkeztek Európába, a helyzetet kezelni képtelen Európai Unió kötelező kvótarendszerrel osztaná újra a menekülteket a 28 uniós tagállam között. Magyarország nem fogadta el a tervezetet, és idén ősszel népszavazást indít a kérdésben.

„Akarja-e, hogy az Európai Unió az Országgyűlés hozzájárulása nélkül is előírassa nem magyar állampolgárok Magyarországra történő kötelező betelepítését?” – szól a kormány által kezdeményezett, és most jogerősen hitelesített népszavazási kérdés, amelynek története korántsem előzmény nélküli. Nézzük, miről is van szó!

Népvándorlás

Tavaly nyáron az Európai Unió területére beözönlő menekültek tömege felkészületlenül érte Európát. A helyzet kezelésére, és az európaiak egymás közötti szolidaritására hivatkozva az uniós vezetés egy olyan mechanizmus elfogadására tett javaslatot, amely a menekülteket az Európai Unió tagállamai között az egyes országok adottságainak és teherbíró képességnek figyelembe vételével kialakított kvóták szerint automatikusan elosztaná. A még tavaly szeptemberben született, eddig egyetlen hatályos döntés alapján Magyarországnak jelenleg 1294 menekültet kellene befogadnia. Csakhogy a számok bármikor módosulhatnak, ami miatt a közép-európai kormányok egyre élesebb ellenállást tanúsítanak a kötelező betelepítés ellen. Köztük van a magyar kormány is.

Értelmetlen kvóta

A kormánypárt szerint az illegális bevándorlók Magyarországra történő kötelező betelepítésére vonatkozó európai uniós kvóta értelmetlen, hiszen az Európába illegálisan bevándorlók alapvetően Németországba jöttek, ezért ezeket az embereket nem lehet itt tartani. A kvótarendszer ráadásul növeli a terrorfenyegetettséget,

Orbán Viktor: „az emberek hozzájárulása nélkül bevezetni a betelepítési kvótát nem más, mint visszaélés a hatalommal”

a bűnözést, és ellentmond a nemzetközi egyezményeknek is. A kormánypárt ezért már 2015. november elején aláírásgyűjtést kezdett a kvóta ellen. Február végéig kétmillióan támogatták aláírásukkal a Fidesz-frakció kezdeményezését. A kormány ennél is tovább ment: idén február 24-én népszavazást kezdeményezett a kérdésben, amit Orbán Viktor azzal indokolt, hogy döntésükkel a közhangulatnak engedtek. „Úgy érezzük, hogy az emberek hozzájárulása nélkül bevezetni a betelepítési kvótát nem más, mint visszaélés a hatalommal” – fogalmazott, kifejtve: meg kell kérdezni az embereket, ahogy az uniós csatlakozás esetében is történt. A miniszterelnök szerint az ország függetlensége melletti kiállítás a kvóta elutasítása. A parlamentben május 10-én szavazták meg az erről szóló országgyűlési határozatot. A népszavazásra várhatóan idén ősszel kerül sor. Az ellenzék ugyanakkor sem a bűnözéstől, sem a terrorfenyegetettség növekedésétől nem tart, ezért is kívánja bojkottálni az Együtt és a DK a népszavazást, az MSZP szerint pedig „egy nem létező kérdésről” szól az egész.

Valós gond

Pedig a probléma nagyon is valós, ezért a kormány a népszavazás mellett egy másik jelentős kérdésben is döntött: hazánk a migránsok kötelező kvóták szerinti szétosztásáról szóló EU-s döntést megtámadó keresetet adott be az Európai Bíróságra. Az Igazságügyi Minisztérium huszonöt oldalas keresetében tíz, tartalmi és eljárási jogi érvre hivatkozva kéri a kvóták megszüntetését az Európai Unió bíróságától. Ahogy a szlovák kormány is, amely szintén keresettel élt a menekültek kötelező befogadása ellen. Orbán Viktor ugyanakkor tíz pontból álló javaslatot fogalmazott meg a migránshelyzet kezelésére. A Schengen 2.0-nak nevezett tervezet lényege, hogy meg kell erősíteni a határvédelmet, ellenőrzés nélkül senkit sem szabad beengedni, a menekülttáborokat pedig az EU-n kívül kell létrehozni.

„Szolidaritási hozzájárulás”

Közben az Európai Unió a szolidaritás jegyében vágott vissza a kvótát elutasító országokkal szemben. Az Európai Bizottság menekültenként negyedmillió eurós,

EGYÜTTÉLÉS

„A kormány olyan Európát szeretne, amelyben erős tagállamok hoznak döntéseket az őket érintő alapvető kérdésekben, például abban, hogy a lakosság kívül akar együtt élni a következő évtizedekben, évszázadokban. Ezért soha nem volt még aktuálisabb egy népszavazás a kötelező betelepítési kvótáról, amelynek eredményét elképzelhetetlen, hogy figyelmen kívül hagyja az unió” – Kovács Zoltán kormányzóvivő

NEGYEDMILLIÓ EURÓ

„Egy magyar hét év alatt körülbelül négyezer eurót kap a brüsszeli forrásokból. 250 ezer eurót egy átlag magyar 39 évnyi munkával keres meg” – mondta Orbán Viktor miniszterelnök arról az európai bizottsági javaslatról, amely szerint az uniós tagállamok fejenként 250 ezer euróért tagadhatnák meg a migránsok befogadását.

bírságjellegű „díjat” fizetne azokkal az EU-tagországokkal, amelyek nem kívánják befogadni más uniós tagországokból áttelepített menekülteket. A „szolidaritási hozzájárulás” azt jelentené, hogy Magyarországnak 500 millió eurójába kerülne, hogy ne kelljen befogadnia a számára kijelölt kontingenst.

Már csak ezért is szükség van tehát a népszavazásra, hogy megmutathassuk: ilyen horderejű kérdésben a magyar emberek dönthessenek a magyar jövőről, és ne legyenek a párizsi merényletekhez vagy a kölni atrocitásokhoz hasonlóak.

● Takó Szabolcs



fotó: MTI Fotó: Varga György

Száz éve hunyt el Görgey Artúr



fotó: Wikipédia

Görgei (Görgey) Artúr honvédtábornok halálának centenáriuma, a Nemzetstratégiai Kutatóintézet (NSKI) és az Őrvidék Ház tudományos konferenciát szervezett Görgei és kora címmel. Az eseményen Németh Szilárd országgyűlési képviselő is köszöntőt mondott.

„1916. május 21-én, éppen száz éve, 98 éves korában hunyt el Görgey Artúr, akit Katona Tamás történész sommásan így jellemez: „Mátyás király és Bethlen Gábor óta ekkora hadvezér nem nyargalt csatatereteken”. Katona Tamás pontosan tudta, hogy a tábornok nem-hogy nem megvetendő történelmi személyiség, de még példaképként is állítható a magyarok elé. Neki köszönhető, hogy Görgey Artúr lovas szobra ismét a budai Várban állhat. Pedig hosszú ideig és nagyon sokan másképp értékelték, sőt „az áruló mítosz” volt a hivatalos, tanítandó kánon is. És ha belegondolunk, még a családi nevét is kétféleképpen írjuk! – kezdte beszédét a képviselő, majd így folytatta: „Tény, hogy Görgey Artúr 31 évesen, feltétel nélkül tette le a fegyvert Világosnál, mégpedig Rüdiger, orosz lovassági tábornok előtt. Az

1849. augusztus 13-án történt eseményt sokáig a magyar történelem legszörnyűbb árulásaként tartották számon, de ma már tudjuk, s biztos állíthatjuk: Görgeynek, aki zseniális hadvezér volt, nem volt más választása. Az eddigre már a teljes hatalmat birtokoló fővezér – mások rossz katonai döntéseit követően, amelyekkel megakadályozták az utolsó egyesítést, a végső összpontosítást – a katonai tanács abszolút támogató szavazatával tette le a fegyvert az oroszok előtt. Rüdigerhez írt levelében pedig azt kérte, hogy bajtársain ne engedjen bosszút állni, „talán elég lesz, ha egymagam leszek annak áldozata”.

Németh Szilárd felidézte, hogy az árulás mítoszát Kossuth Lajos vidini levele alapozta meg, s a forradalom és szabadságharc centenáriumi évfordulóján a kommunista diktatúra fejlesztette tökélyre.

Hosszú élet adatott meg a honvéd tábornoknak, aki eredetileg Prágában végzett tehetős vegyész volt: nevéhez fűződik a laurinsav, a szappan egyik összetevőjének felfedezése. Világos után még 67 évet élt, jó ideig kegyelemkenyérben, hosszú ideig megvetettségben, megtúrtságban.

Móricz Zsigmond, akinek a Nyugatban jelent meg cikke 1930-ban Görgey Artúrról, meg volt győződve Görgey hadvezéri zsenialitásáról, s arról, hogy a magyar hősök között van a helye. „Áruló?... Soha!... Egyetlen gondolatban sem volt. [...] Görgey nyugodtan alhatott, lelkiismeretét semmi sem bánthatta. Köteles-

ségét híven teljesítette s az a büszke öntudat élhetett benne rendületlenül, hogy a magyar kardnak, a magyar vitézségnek ő volt utolsó legendás hőse” – fogalmaz Móricz.

„A nagy magyar realista író meggyőződése és gondolatai vezettek bennünket, politikai döntéshozókat akkor, amikor volt közjogi lehetőségünk és közéleti bátorságunk Csepelen teret nevezni el Görgeyről. Noha ekkor már 2011-et írtunk, mégis tudtuk, hogy méltatlan és megalapozatlan ellenállás, pártpolitikai hisztéria részesei leszünk” – idézte fel a képviselő, aki azt is hozzátette: ma már egyre kevesebben hívják a Görgey teret Áruház térnek. Majd így folytatta: „Egy csepeli helytörténész, dr. Bolla Dezső javaslatára 1997-ben úgy határoztunk az általam vezetett iskolában, hogy a világ első Görgey Artúr Általános Iskolája kívánunk lenni.” A kezdeti heves ellenállás után – többek között – olyan támogatókat sikerült megnyerniük, mint Göncz Árpád köztársasági elnök, Katona Tamás polgármester, történész, Takaró Károly református tábori püspök, Pusztaszeri László történész, Görgey Gábor író, családi leszármazott. A névadó 1998 márciusában történt meg, a névadó, az avatóbeszédet Kövér László ellenzéki országgyűlési képviselő mondta.

Beszéde végén Németh Szilárd reményét fejezte ki, hogy Görgey Artúrt a történelmi tényeken, személyes, emberi erényein és katonai, közéleti, tudományos tevékenységén keresztül ítéljük majd meg. „Mert ez utóbbi esetben egy igazi történelmi nagyság, egy sokoldalú ember, egy felelősségteljes hazafi tiszteletre és követésre méltó képe tárul fel előttünk” – zárta szavait az országgyűlési képviselő.

A TRIANONI
DIKTÁTUM
TÖRTÉNETE ÉS
KÖVETKEZMÉNYEI

2016. JÚNIUS 4.

11 ÓRA
MEGEMLÉKEZÉS

BÉKE TÉR,
TRIANONI EMLÉKMŰ
BESZÉDET MOND
FRÁTER OLIVÉR,
A NEMZETSTRATÉGIAI
KUTATÓINTÉZET
ELNÖKHELYETTESE

13 ÓRA
A TRIANON MŰZEUM

ÉS A CSEPELI
HELYTÖRTÉNETI
GYŰJTEMÉNY
IDŐSZAKI
KIÁLLÍTÁSA

MEGNYITÓ
A KIRÁLYERDEI
MŰVELŐDÉSI
HÁZBAN
1213 BUDAPEST,
SZENT ISTVÁN ÚT 230.

A KIÁLLÍTÁST
MEGNYITJA:
FRÁTER OLIVÉR
KÖZREMŰKÖDIK:
SZÓRÁDI ROZÁLIA
(ÉNEK)
SZÁNKÁR GERGŐ
(TÁROGATÓ)

A KIÁLLÍTÁS
MEGTEKINTHETŐ:
JÚNIUS 4-25.



CSEPELI ÚTAKON

Lebontották a balesetveszélyes épületet

A napokban fejeződött be az épület bontása és a terület rendezése a II. Rákóczi Ferenc út – Budafoki út sarkán, ahol a 300 négyzetméteres, úgynevezett „BKV-torony” évek óta üresen, romosan, kihasználatlanul állt. A statikai szakvélemény szerint veszélyes állapotúnak, balesetveszélyesnek minősített ingatlant a csepeli önkormányzat bontatta le a közművek kikötése után.



Gyermekek és fiatalok fejlesztőháza Királyerdőben

A Csepeli Gyermeksziget Program keretében a Magyar Ökumenikus Segélyszervezettel karöltve hasznos közösségi térré alakítják át a Szent István út 170. szám alatti régi iskolaépületet. A képviselő-testület támogató döntése értelmében a fejlesztés nemcsak az ingatlant, hanem annak közvetlen környezetét is érinti. Az épületben az ökumenikusok egy olyan közösségi teret hoznak létre gyerekek és fiatalok számára, ahol fejlesztő foglalkozásokat, közösségi programokat és egyéb segítő tevékenységeket kívánnak folytatni. Ide költözik a segélyszervezet országos segélyközpontja is, mely a szervezethez beérkezett telefonos, e-mailes, postai segélykéréseket dolgozza fel. Ezzel a beruházással az ökumenikusok létfontosságú munkájukat egy újabb helyszínen végezhetik, kerületünkben pedig – egy középület megszépülésén túl – még több gondoskodás és figyelem jut a gyermekekre és a fiatalokra.



fotó: Tóth Beáta

Neves focisták az arénában

fotó: Tóth Beáta



Détári Lajos már két évvel ezelőtt is velünk szurkolt

Egy hét múlva, június 10-én Párizsban megkezdődik a Labdarúgó Európa Bajnokság. Ezzel egy időben nyitja meg kapuit a Szent Imre téren a Csepeli Szurkolói Aréna. Az ötszáz főt befogadó „ministadion” ad otthont a közös meccsnézésnek, ahol egy 16 nm-es LED-falon nézhetik a mérkőzéseket a labdarúgást szeretők.

Az egy hónapig tartó rendezvényt több alkalommal is kísérő-programok színesítik, örömet és szórakozást nyújtva kicsiknek és nagyoknak egyaránt.

A szervezők már a nyitómérkőzésre is remeknek ígérkező, látványos programmal készülnek. Az EB helyszínét megidéző „francia estet” láthatnak az érdeklődők. Edith Piaf, Yves Montand és Charles Aznavour legismertebb dalai csendülnek fel, és a Moulin Rouge hangulatát villantja fel a tánckar. Egyes mérkőzések kommentálásában, értékelésében is

mert, válogatott labdarúgók működnek közre. Első vendégünk **Dunai Antal** lesz, aki 31 alkalommal öltötte magára a címeres mezt, három alkalommal volt gólkirály, 1967-ben Ezüstcipőt, egy évre rá Bronzcipőt nyert. Vele együtt nézhetjük a francia-román nyitómérkőzést.

A magyarok mérkőzéseire is hívtunk kiváló, egykori válogatott focistákat.

Írják be gyorsan a naptárba, vagy a telefon jegyzékébe:

június 14.: Magyarország – Ausztria - **Détári Lajos**

június 18.: Magyarország – Izland - **Zámbó Sándor**

június 22.: Magyarország – Portugália - **Lipcsei Péter**

Találkozunk a Csepeli Szurkolói Arénában! Remek programok, hatalmas LED-fal, hideg sör és üdítő, kiváló hangulat!

**Jó szurkolást!
Hajrá Magyarok!**



**SZURKOLJUNK
KÖZÖSEN!**

AZ ÉLMÉNY ÖSSZEKÖT

**CSEPELI SZURKOLÓI ARÉNA
SZENT IMRE TÉR, A HÉVMEGÁLLÓ MELLETT
2016. JÚNIUS 10-TŐL**

A BELÉPÉS INGYENES!

CSEPEL **ÚJ** UTAKON



CSEPELI SZURKOLÓI
ARÉNA





fotó: Tóth Beáta

Új játékokat kaptak a bölcsődések

Futóbicikliknek, pöttyös labdáknak és fajtékoknak örültek a Humán Szolgáltatások Igazgatósága Kertvárosi bölcsődéjébe járó kisgyerekek. Az új játékokat a gyermeknap alkalmából a csepeli önkormányzat ajándékozta a kerületi bölcsődéknek mintegy 450 ezer forint értékben. Borbély Lénárd polgármester munkatársaival adta át a játékokat, amelyeket a kicsik azonnal ki is próbáltak.

A HSZI-hez tartozó három (Belvárosi, Kertvárosi, Erdősori) bölcsődében 338 férőhelyen fogadják a legkisebbeket. A Kertvárosi bölcsődében – pályázati forrásból – férőhelybővítést tervez az önkormányzat, ezzel is segítve az édesanyák munkába állását. Az épületben tavaly kicserélték a nyílászárókat és a tetőt is felújították. Jelenleg 130-an járnak az intézménybe.



Fúvószenekar a zenei kultúráért

Több évtizedes múltra tekint vissza kerületünkben a fúvószenekar. A Csepeli Auth Henrik Fesztivál Fúvószenekar az elmúlt években óriási sikereket ért el, melynek egyik csúcsa például a tavaly nyáron, a Nemzeti Színházban Bogányi Gergely zongoraművésszel adott közös koncert volt.

Új lemezek

Az együttesnek nemrégiben jelent meg népszerű babalemezük második része, mely az Altató alcímet viseli. A lemez – az elsővel együtt – április óta része annak a babacsomagnak, amit minden csepeli újszülött megkap ajándékképpen az önkormányzattól. S még egy lemezfelvételen van túl az együttes: egy úgynevezett protokoll-lemez készül, melynek az a célja, hogy különféle intézmények, iskolák, óvodák, vállalatok vehessék elő saját ünnepségeiken. „Olyan anyagot tartalmaz, melyet hivatásos katonazenekarok játszanak állami vagy egyházi rendezvényeken, ilyen például a Rákóczi-induló, a Szózat, a Székely Himnusz, de helyet kapott rajta koszorúzózene és gyászinduló is. A Himnusz az eredeti hangnemben, és egy könnyebben énekelhető változatban is szerepel rajta” – mondja a karnagy.

Pünkösdi fesztivál

Az idei év egyéb eseményekben sem szűkölködött, a fúvószenekar esélyt kapott, hogy országos eseményen is öregbítse Csepel hírnevét. „Május derekán részt

vettünk a Dunabogdányban megrendezett Pünkösdi Fúvószenesi Fesztiválon, ahol az ország számos részéből érkezett zenekarral játszottunk együtt. Ez egy különösen nívós fesztivál, két évtizede minden évben megrendezik, azóta nyolc országból mintegy 150 zenekar lépett már fel, így nagy örömmel tettünk eleget a szervezők felkérésének. A koncert anyagát igyekeztünk úgy összeállítani, hogy ne csak a ma nagyon divatos könnyűzene, hanem a klasszikus fúvószenekar is képviseltesse magát. Bár az időjárás nem kedvezett, jó hangulatú, vidám koncertet adtunk, mely teljes egészében látható volt a regionális Danubia Televízió műsorán” – meséli Péntek János, a zenekar karnagya.

Ifjúsági hangverseny

A fúvószenekar az iskolaév lezárásáig két ifjúsági interaktív hangversenyt tervez, egy óvodában és egy szakközépiskolában, hogy az ifjúsággal jobban megszerettesék a fúvószenét. „Különösen az óvodás korosztály nagyon fogékony, tetszik nekik a hangszer, nem csak nézegetik, de akár bele is fújnak. Szeretnénk több ilyen rendezvényt szervezni, őstől minél több intézményben igyekszünk megjelenni interaktív hangversenyünkkel. Fontosnak tartjuk, hogy híre menjen: ez a fúvószenekar sokat tesz az ifjúság neveléséért, és különösen feladatunknak tekintjük a hátrányos helyzetű gyerekek fejlesztésében való aktív segítségét” – teszi hozzá Péntek János.

● Miss Nándor

1. A. Vivaldi: d-moll orgonaverseny III. tétel
2. P. I. Csajkovszkij: Régi francia dal
3. J. Massenet: Thais Meditation
4. T. Albinoni: Adagio
5. R. Schumann: Álmodozás
6. J. Krieger: Menüett
7. P. I. Csajkovszkij: Barcarola
8. C. Debussy: Claire de lune
9. E. Elgar: Salut d'amour
10. F. M. Veracini: Largo
11. F. Schubert: Stadchen
12. W. A. Mozart: Andante
13. J. Brahms: Á-dúr keringő
14. J. Brahms: Bölcsődal
15. P. Stanek: St-Thomas choral
16. N. Rossó: Il Silencio

Csepeli Auth Henrik Fesztivál Fúvószenekar
BABALEMEZ 2.
ALTATÓ
Készítette: Péntek János



Hétezer fát ültettek Csepelen

2011 óta több mint ötezerrel nőtt a faállomány a kerületben. Korhadás, elöregedés vagy más balesetveszély miatt 1657 fát kellett kivágni, miközben 6970 facsemetét ültettek. Így jön ki az összesítésből az 5313 darabos növekedés – derül ki az önkormányzat ki-mutatásaiból.

A csepeli önkormányzat újságírói adatkérésére gyűjtötte össze a kerület facsere-programjának eredményeit. Mint ismert, Karácsony Gergely zuglói polgármester kam-

pányt kezdett a városligeti faállomány megújítása ellen, emellett pedig több mint ötszáz fát vágtak ki Zuglóban a megválasztása óta. Ehhez kapcsolódhat az újságírói adatkérés. A válaszból kiderült, Csepel nem a zuglói utat választotta: kerületünk mindent megtesz azért, hogy minél több új fát telepíthessen.

Nem kell tudományos érveket keresgélni ahhoz, hogy a többség megértse: ahol sok a fa, ott nem csak szebb a környezet, de a kánikula is elviselhetőbb. A

faállomány folyamatos cseréje azonban elkerülhetetlen. A rendszerváltás után erre a 2004 nyarán tomboló első igazán nagy budapesti vihar mutatott rá. A kiöregedett vagy beteg fák növelik a viharkárokat: a leszakadt ágak, kidőlt fatörzsek autókban, lakásokban, és még emberéletben is kárt okozhatnak. Ezért kezdődött meg 2011-ben a csepeli faállomány tudatos cseréje és felújítása, amely nem ment mindig zökkenőmentesen. Még Csepelen is tiltakoztak néhányan a facsere program ellen, pedig ennek köszönhető, hogy a 2015-ös nagy csepeli vihar végül nem tett kárt emberéletben a Szent Imre téren.

Csepelen a becslések szerint mintegy 100 ezer közterületi

fa található. Emellett jelentős a cserjeállomány is. Az elmúlt években az önkormányzat sokat tett a közterületek, parkok, természetvédelmi területek szebbé tételéért. Így újult meg a Kis-Duna-part és a Tamara-domb. Az Akácfa utcai Kiserdőből emellett erdei tornapálya és tanösvény lett, az utak mentén pedig virágágyásokat alakított ki az önkormányzat. A Kis-Duna-part megújítása idén is folytatódik, többek között egy toalett, egy új játszótér és a közvilágítás kiépítésével, a Daru-domb környékének rendbetételével. A facsereprogram is folytatódik. Az ültetett fák mennyisége év végére már jócskán meghaladja majd a 7000 csemetét.

● Csepel.hu



foto: Wikipedia

Szent Márton rajzpályázat

A Csepel I. és Csepel II. Plébánia gyermekrajzpályázatot hirdet az 1600 éve született Szent Mártonra emlékezve. Ferenc pápa az ő tiszteletére a 2016-os évet az irgalmas-ság évének hirdette meg.

Márton katonacsaládból származott, ő is erre a pályára lépett. A szegények iránti szeretete indította el a keresztényi úton. 371-ben püspöknek vá-

lasztották. Mára tartó népszerűségét bizonyítja a sok ezer templom, hegy, utca, kolostor és intézmény, melyet Szent Mártonról neveztek el.

A pályázaton általános iskolás alsó- és felsőtagozatosok, valamint középiskolások vehetnek részt. A zsűri a három korosztályt külön értékeli. A pályázóktól **max. A/3-as méretű, színes munkákat** vá-

runk az elején névvel, iskolával, osztállyal megjelölve.

Az alkotásokat **2016. október 10-éig lehet beküldeni** a Kék Általános Iskolába, Ilylyés Gábor rajztanár nevére (1213 Budapest, Szent László u. 84.)

Az ünnepélyes **kiállítás megnyitóra és díjátadóra 2016. november 11-én, pénteken, 17 órakor** kerül sor a Kék Általános Iskolában.

ESTI HAJÓKIRÁNDULÁS NYUGDÍJASOKNAK

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata Borbély Lénárd polgármester kezdeményezésére több alkalommal rendezett a kerület nyugdíjasainak ingyenes hajókirándulást. A nagy érdeklődésre való tekintettel szeretnénk minél több, a kerületben élő idősnek lehetőséget biztosítani a programon való részvételre. Ezért várjuk azoknak a csepeli nyugdíjasoknak a jelentkezését, akik még nem vettek részt hajókiránduláson.

A hajókirándulás időpontja: június 23-a.

Jelentkezési határidő: június 16-a. Jelentkezni a **06-70/439-7769**-es telefonszámon lehet, **hétfőtől csütörtökig 9-től 15 óráig!**

A program lebonyolítója a Csepeli Városkép Kft.



Csepel a Múzeumkertben



fotó: GM

Hatalmas sikert arattak Csepel látóival május 21-22-én a Múzeumok Majálisán, a Múzeumkertben. A színes kavalkádban, ahol az egész országból, sőt a határon túlról is érkeztek kiállítók, a Csepeli Helytörténeti Gyűjtemény is jelen volt.

Februárban volt két éve, hogy megújult területünkben a helytörténeti gyűjtemény, azóta minden évben részt vesz a Múzeumok Majálisán.

Régi tárgyak, régi recept

A tavalyihoz hasonlóan idén is számos érdekességgel várta a csepeli stand a látogatókat: különösen népszerű volt a Csepel Művek gyártmányaiból készült guruló ki-

állítás, mely egy igazi oldtimer Csepel teherautóban látható. A Csepszi nevet viselő jármű mellett sokak számára ismerős volt a szintén kerületünkben gyártott, gyönyörűen felújított Pannónia motor is, melyre bárki felülhetett. Amíg a szülők nosztalgizáltak, a gyerekeket kézműves-foglalkozás és hagyományos népi játékok várták. Ám itt még nincs vége: régi csepeli recept alapján bárki meggyúrhatta kis adag, fokhagymás kenyérlángosát, melyet aztán egy régimódi, de jól működő fatüzelésű, Csepelen gyártott sparhelten sütöttek ki a gyűjtemény munkatársai.

Tíz mázsa kukorica

A majális két napja alatt rengetegen voltak kíváncsiak a Múzeumkertbe költözött látóiva-

PROGRAMAJÁNLÓ

Múzeumok éjszakája Csepelen. Június 25-én, szombaton, 14 és 23 óra között a Királyerdei Művelődési Házban (Szent István út 230). **Részletes program a 24. oldalon.**

lókra. A Csepszi előtt is szinte folyamatosan sor állt. Molnár Krisztián, a Helytörténeti Gyűjtemény vezetője elmondta, hogy sokan nosztalgizáltak a régi tárgyak, járművek előtt, az idősebbektől érdekes történeteket is lehetett hallani. „Egy idősebb úr például elmesélte, hogy 1955-ben, amikor a Pannónia motorokat gyártani kezdték, a vásárlóknak a vételár mellett tíz mázsa kukoricát is be kellett szolgáltatniuk, hogy magukénak tudhassák a motort. Erre a tudásmorzsára eddig még sehol sem bukkantunk rá, azonban a Rákosi-diktatúrát ismerve nagyon is hihető történet” – mesélte az intézményvezető. Mások számára az újdonság erejével hatott, hogy Csepelen ennyi, régen köznapi használatban levő tárgyát gyártottak.

Éjjel is várják a vendégeket

A Királyerdei Művelődési Házban működő gyűjtemény vezetője, Molnár Krisztián lelkes igyekezettel és komoly munkával vonja be az ország kulturális vérkeringésébe Csepelt: a majális mellett a népszerű Múzeumok Éjszakája rendezvényen is ingyenesen látogatható lesz a gyűjtemény, valamint a Csepeli Vezetési Pont.

● Miss Nándor

Megkérdeztünk néhány látogatót, hogy mennyire ismerik Csepelt, és megváltozott-e a kerületről kialakított képük a kiállítást látva

Meszlényi Ferenc: „régen lelkes Vasas-drukker voltam, és akkoriban volt idő, amikor Csepel a legerősebb csapatok közé tartozott, és szeretett focicsapatomat is legyőzte. Munkám során jó néhány csepeli emberrel megismerkedtem, és bizony általuk is azt tapasztaltam, hogy Csepel sokkal színesebb és élteletelibb, mint ahogy az a legtöbb ember fejében él. A rengeteg dolgozó ember, és a gyönyörű, sokak által egyáltalán nem ismert területek miatt nem tartom igaznak a „Vörös Csepel” sztereotípiát, szerintem a főváros egyik nagyszerű vidéke.”

Merits Miklós, Merits György: „sokat járunk Csepelen, de leginkább csak átutazóban, vagy a gyár területén. A Csepel Művekben olyan, mintha megállt volna az idő – de ez jó, hiszen őrzi múltunk egy darabját. A Csepszi is épp ezért nagyon tetszett: rengeteg olyan tárgyat láttunk, amit régen naponta használtunk, és mégse tudtuk róla, hogy Csepelen készült.”



Vincés nővérek és lazarista atyák Királyerdőben



fotó: Toth Beáta

Vihart Anna

A második világháború előtti szegénységet, a lazarista atyák és vincés nővérek, más néven Irgalmas Nővérek tevékenységét, majd elüldözésüket mutatja be az a könyv, amelynek címe: A királyerdei római katolikus egyházközség története 1939 és 1955 között. A könyvet Gráf Károlyné Ilonka néni és Vihart Anna festő-restaurátor, a Magyar Képzőművészeti Egyetem oktatója írta és szerkesztette. Céljuk az volt, hogy a királyerdei katolikus egyházközség tagjai és mindenki más megismerhesse múltunkat, valamint a lazarista atyák és nővérek szerepét a nyomor enyhítésében.

Gráf Károlyné az ezredfordulón jegyezte le emlékeit, amelyeket így foglalt össze: „Szüleimmel 1934-ben költöztünk Királyerdőbe, mert akkor parcellázták és nagyon olcsón kínálták a telkeket. Az emberek nehéz körülmények között éltek, sokan földbe

vájt kunyhókban laktak, mi egy deszkabódében húztuk meg magunkat pár évig. A vincés nővérek 1935-ben kezdték jární Királyerdőt, hogy enyhítsék a nyomort. Erzsébet felől vasúton jöttek a mai HÉV-végállomásig, onnan pedig gyalog. Étel és mindenféle használati tárgyakat, például lavórokat, törülközőket hoztak magukkal. Betértek minden kunyhóba, összeszedték az utcán csavargó gyerekeket. Ők nyitották meg az első óvodát Királyerdőn, a Fenyves utcában, amely községi épület volt, de a nővérek működtették.

A könyv 1939-től tárgyalja a királyerdei katolikus egyház történetét, mert akkor érkeztek ide a lazarista atyák. Shvoy Lajos székesfehérvári püspök kérte fel őket, vállalják el a terület lakóinak lelki gondozását. A lazaristák és az Irgalmas Nővérek testvérszervezet. A rendeket 1949-ben kezdték feloszlítani, köztük elsők között a lazaristákat utasították ki »Vörös Csepel«-ről, a nővéreket pedig már 1948-ban elzavarták az óvodából. Egyedül Hegyi atyát hagyták meg Királyerdőben, akit végül 1955-ben küldtek el. Ezzel befejeződött a lazaristák itteni tevékenysége.”

Vihart Anna szerkesztőként a helyiek visszaemlékezéseit egészítette ki a levéltárakban, múzeumokban, egykori újságokban fellelhető dokumentumokkal. A könyv a szerkesztő költségén, magánkiadásban jelent meg 120 példányban 2015. szeptember 8-án. Ekkor volt 75 éve, hogy a lazarista atyák letelepedtek Királyerdőben. Gráf Károlyné és Vihart Anna tervezik a könyv folytatását, amely 1956-tól napjainkig tekintené át a királyerdei katolikus egyházközség történetét.

Egyházi élet

„Harcold meg a hit nemes harcát”
(1Timóteus 6,12)

Ifjúsági bibliaóráinkon a Timóteus-hoz írt leveleket magyarázom. Hogy jól értem-e az igét, azt Kálvin kommentáraiból szoktam ellenőrizni, mert ezeket találok máig a legmegbízhatóbbnak. (Reformátorunk hite mellett a jogi végzettsége különleges kegyelmi ajándéknak bizonyult a bibliai szövegek mögötti „tényállások” felfedezésében.)

A fent idézett mondathoz írt szavai azonban megdöbbenettek: „Mert onnan van a közömbösség és engedékenység, hogy a legtöbben kényelemben, mintegy játékból akarnak Krisztusnak szolgálni, holott Krisztus hívja minden szolgáját.”

Milyen harcról beszélünk?

Kálvin leginkább önmagával harcolva győzött, amikor – a Sorbonne-t elvégezve – a nyugalmas teológiai könyvek világát otthagyta a züllött Genf Istenhez fordítása kedvéért. Az egyháztörténelem feljegyzései szerint ez nem volt könnyű és természetéből fakadó döntés. És a genfiak, túl szigorúnak tartva őt, hamarosan el is üzték! Kálvin mégis, megbánásuk hívó szavára – most a békés Strassbourg-ot odahagyva – visszatért a városba.

Vagyis az önmagával folytatott harc egyben kitartó harcot jelentett a rábízott emberek névleg keresztyén, gyakorlatban istentelen életével szemben is.

Magunk és a ránk bízottak lelkét meghódítani az Istennek engedelmes életre...

Talán ez a törekvés hiányzik leginkább európai „kényelmes” kereszténységünkben? Pedig a (muszlim) világ (is) sóvárogva várja az Isten (nemesen harcoló) Fiainak megjelenését!

● Kéri Tamás református lelképásztor

Elhunyt Tüske István

Fájó szívvel tudatjuk mindazokkal, akik ismerték és szerették, hogy **Tüske István** 2016. május 4-én, életének 79. évében elhunyt. Búcsúztatója **2016. június 3-án délelőtt 11 órakor a We-**

kerlei Munkás Szent József templom altemplomában lesz (Budapest, XIX. Kós Károly tér 16.), a Római Katolikus Egyház szertartása szerint lesz.

Kérjük, hogy az urnatemetőbe csak egy szál virágot hozzanak!

Buborékfoci, körhinta, pecsétgyűjtő játék, koncertek, ovis focimeccs, lovas bemutató

Több száz család a csepeli gyereknapon



Játék, ének, nevetés és egyéb csodák fogadták május utolsó vasárnapján a csepeli gyereknap látogatóit. A Puli sétány egész napra benépesült gyerekekkel és felnőttekkel, akik számtalan programból válogathattak. Ezen a napon adták át a Csepel babázászlója rajzpályázat díjait is.

A gyereknapon mindent lehetett a kicsiknek. Körhintáztak, lovagoltak, trambulinon ugráltak, az óvodások fociban mérkőztek, az arcfestésnél pedig ismét kígyóztak a sorok a kerületi önkormányzat által támogatott és a Csepeli Városkép által szervezett színvonalas rendezvényen.

HONNAN ERED?

A gyereknap eredetileg Törökországból származik, és mára már a világ sok országában ünnepnappá nyilvánították. Annak idején még nemzetközi gyermeknapnak hívták, és minden évben június 1-jén tartották. Magyarországon 1931-ben rendezték meg először, bár akkor még gyermekhétnek hívták. 1950-re ez az időszak lerövidült, és megszületett a mai napig ismert gyereknap, melyet mindig május utolsó vasárnapján tartanak.

Hétpróbások

Nem unatkoztak az apukák és anyukák sem a hétpróbás pecsétgyűjtő játékokon, a gyerekek színes karkötőket kaptak ajándékba, aki pedig teljesítette a feladatokat, palacsinta lett a jutalma. Hangszert lehetett készíteni szívószáלבól, s az idén újdonságnak számító KRESZ-park látogatása is része volt az állomásoknak. Itt megállás nélkül rótták a köröket a biciklizők, a különböző méretű kerékpárok minden korosztályt kiszolgáltak.

Szintén az új játékok között találtak az érdeklődők a lézerharccal, amely a fiatalokat mozgatta meg leginkább. Nem

volt könnyű dolga a buborékfocizóknak sem: 2x5 perces mérkőzésen mérték össze ügyességüket.

Színpadi programok

A színpadi programokon énekesek, táncegyüttesek, színjátékosok, boksizók, néptáncosok szórakoztatták a közönséget. Farkasházi Réka gyermekműsorán a legkisebbek is táncoltak, együtt énekeltek a dalokat. Az énekes meglepetéstörténetet kapott: tízéves pályafutását köszöntötték így a szervezők.

A sztárfellépő Kasza Tibi volt: hatalmas tömeg fogadta az énekest, aki remek hangulatú koncertet adott.

Gyerekraja a babázászlón

Borbély Lénárd polgármester családjával látogatott el az eseményre, ahol a Csepel babázászlója elnevezésű rajzpályázat résztvevőinek emléklapot, majd a díjazottnak oklevelet és ajándékot adott át. A Nagy Imre ÁMK pályázatára harminc alkotás érkezett: két óvoda, hat iskola és hét egyéni kategóriában. Mától Csató Virág legjobb rajza szerepel azon az újszülött érkezését hírül adó lobogón, amely minden intézmény és közösség épületére kikerül, hogy köszöntse a kerület legifjabb tagjait.

● Antal Zsuzsa

Fotó: GM és Tóth Beáta



Csató Virág rajza szerepel az újszülöttek érkezését hírül adó babázászlón

„EZ A NAP RÓLUNK SZÓL”

A Sinkó családban Bea három gyermeket nevel. Egyik barátjuk, Lina hozzájuk társult. A két nagyobb testvér válaszolt kérdésünkre.

Dorina: *„a kézműveskedést szeretem a legjobban. Örülök annak, hogy itt minden játékot ingyen kipróbálhatunk.”*

Koppány: *„az arcfestést várom, Pókember vagy Batman leszek. Azért a szimulátort sem hagyom ki, szerintem végig itt leszünk, hiszen ez a nap rólunk szól.”*



UGRÁLNI JÓ

Két gyermekét hozta el a Süli család. *„Addig maradunk, amíg a gyerekek bírják szusszal. Andornak minden tetszett, az ugrálót és a trambulint élvezte a legjobban. A kézműves-foglalkozást megnézzük, a babarészlegen a körhintába ül majd a kicsi. Mindenképp jól járnak a csepeli családok, hogy helyben szórakozhatnak”* – mondta el az anyuka.



Tűzoltók a Szarka óvodában

Május 24-én a Csepeli Csodakút Egyesített Óvoda Szarka Tagóvodájában a gyerekek izgatottan vonultak óvó néniük után az udvarra, ahol a XXI. kerületi tűzoltó-parancsnokság munkatársai várták őket. A tűzoltók segítségével a gyerekek megismerkedtek a tűzoltáshoz használt felszerelésekkel, kipróbál-

hatták a tűzoltóautót és tűzoltó sisakban fényképezkedhettek. Nagy élményt jelentett ez a program az ovisoknak, hisz egy pillanat erejéig ők is hősök lehettek.

Ezúton szeretnénk megköszöni a tűzoltóknak az óvodában tett látogatásukat.

● *Illyés Helga* szülő

Élet egy csepp vízben



Élet egy csepp vízben címmel élvezhették a gyerekek a különleges előadást, melyet Becz Barnabás Álmos egyetemista mentorunknak köszönhetünk. Saját, mikroszkóppal készített filmjét vetítette le a diákoknak, és mesélt. A vízi parányok óriásként vették körül a gyerekeket, s a tudományos mese róluk szólt. Olyan lényeket láthattunk, amiket szabad szemmel soha!

Barnabás segítségével, és Paragi Ferencné tanárnő vezetésével a mikroszkópos vizsgálatokban részt vevő diákok is készítettek filmet, melyet Fülel Zsombor hatodikos diák mutatott be a kupolában.

Ezen a napon 250 diák „kerülhetett be” egy kis időre a vízcseppbe, és élhette át a kivételes programot. ● *Blazicsek Anikó*

Apák napja az óvodában

Világszerte más-más időpontban, a Fenyves tagóvodában minden május harmadik hetében rendezik meg az apák napját. Az idén tizedik alkalommal megrendezett vetélkedőn az édesapák és gyermekeik egy jó hangulatú, játékos délutánt töltöttek el együtt.

Az apukák a program első részében egy tesztlapon bizonyíthatták, hogy jártasak az óvoda mindennapi életében. A rendezvény második felében pedig ügyességi játékokban szerezhettek minél több pontot, hogy elnyerjék az „Apák gyöngye” kitüntetett címet.



foto: Tóth Beáta

Újra a régi a magyar birkózás



fotó: Somfai Sándor

Németh Szilárd

Óriási eredmény a magyar birkózó-sport életében, hogy – a londoni hét után – immáron nyolc magyar léphet szőnyegre a riói játékokon. Erről, valamint a sportág jövőjéről is beszélgettünk Németh Szilárddal, a Magyar Birkózó Szövetség elnökével, országgyűlési képviselővel.

Sokan már a vészharangot kongatták a birkózás felett, amikor a tavalyi, Las Vegasban rendezett világbajnokságon a legjobbjaink mindössze egy olimpiai kvótát szereztek a kötöttfogású Lőrincz Viktor révén. Azóta viszont történt egy és más...

Valóban. Las Vegas után senki nem gondolt volna ilyen eredményre. De szerencsére kemény munkába fogtak a sportág legjobbjai, hogy az idén megrendezett három kvalifikációs tornán megsokszorozzák az olimpiai részvételét a magyar birkózó-sportnak. Az Egyesült Államok után három versenyen volt még lehetőség kvótaszerezésre. Törökországban nem sikerült, viszont a Nagybecskerekén és Ulánbátorban megren-

„Olyan életpályamodellt szeretnénk megvalósítani, amiben a sportág befejezése után sem feledkeznek meg a sikeres versenyzőkről”

dezett versenyen további hét kvótát gyűjtöttünk be, így immár nyolc súlycsoportban izgulhatunk majd magyar versenyzőért. Kötöttfogásban Lőrincz Tamás, Bácsi Péter és Varga Ádám, szabadfogásban Veréb István és Ligeti Dániel, valamint a hölgyeknél Sastin Marianna, aki Csepelen kezdte a pályafutását, és Németh Zsannett szerzett indulási jogot Rióban. Az, hogy kik lépnek a szőnyegre az olimpián, május végén fog kiderülni, a szövetség akkorra ígérte az utazó csapat névsorát. Külön gratulálok a fiatal Varga Ádámnak, rá külön figyelmet fogok fordítani a későbbiekben, Veréb István pedig Csepelről való, tudomásom szerint ő eddig a kerület egyetlen olimpikonja. Varga súlycsoportjában még Kiss Balázs is esélyes az indulásra, ő a rutinos, öreg róka.

Hogy értékeli az eredményt?

Óriási siker ez Magyarországnak, és Csepelnek is, emellett óriási lehetőség számunkra, hiszen birkózóink nemcsak önmagukért, hanem Magyarországot is sportolnak, ami reflektorfénybe állíthatja a sportágat. A versenyzők és az edzők is akarták az eredményt. Eddig azt mondtuk, hogy minél több kvótát kell szerezni, most azt, hogy minél több érmet. A résztvevők közül egyébként többen éremesélyesek, tehát semmi másra nincs szükség, mint a nyugodt körülmények között történő felkészülésre, amit a Magyar Birkózó Szövetség minden erejével próbál biztosítani a versenyzők számára.

Volt beleszólása a felkészülésbe?

Magam nem szólok bele semmi olyan ügybe, ami esetleg a felkészülésüket zavarná. Fontos ez, hiszen az olimpiára való készülés nem az utolsó két-három hónapban történik, ahogy a kvótaszerezés is majdnem egy éven keresztül zajlik. Mikor másfél éve elnöknek választottak, célul tűztük ki, hogy a múlt eredményeinek, nagy bajnokainak megbecsülése mellett teremtsük meg a jelen birkózóinak, edzőinek a legideálisabb feltételeket, legyen szó az életpályamodellről vagy éppen a termék, csarnokok felújításáról. Mindannyian szeretnénk, hogy a birkózás Magyarországon sokkal népszerűbb legyen, a sportágat és világklasszis sportolóinkat is szélesebb körben ismertessük meg az emberekkel.

Amikor a Magyar Birkózó Szövetség elnökének választották, új szövetségi kapitányokat nevezett ki. Miért volt erre szükség?

Úgy gondolom, az eredmények önmagukért beszélnek. Két csepeli kapitányunk is van. Gulyás István a női szakágat vezeti, Ritter Árpád pedig a szabadfogást irányítja. A legkevesebb reményt a szabadfogáshoz fűztük, most sikerült két kvótát is szerezniük ebben az ágba. Nézze, a magyar birkózásban 12 éve volt utoljára aranyérem. Alapvető változásokra volt szükség a szervezet működésében. Megdöbbentő volt számomra például, hogy nem szurkoltak egymásnak a versenyzők. Csapatot akarunk építeni, és egy olyan életpályamodellt megvalósítani, amiben a sportág befejezése után sem feledkeznek meg a sikeres versenyzőkről. A magyar birkózásnak eddig még dietetikus szakemberei sem voltak. Ma már több szakember áll rendelkezésünkre. Nagyon odafigyelünk az étkezésre, az étrend-kiegészítőkre, már csak a véletlenszerű doppingolás elkerülése végett is. De ígéretet tettem szakágankénti saját masszőrré is.

Mi a helyzet az infrastruktúrával?

Bátran kijelenthetem, nagy változások előtt állunk. A birkózásnak eddig helyet biztosító, 1974-ben épült Körcsarnokot ötvenmillió forintból építettük át, hetvenmillióból pedig még a lehetőségét is megszüntettük annak, hogy azbesztpor kerüljön a levegőbe. Bízom benne, hogy mielőbb megvalósul a Magyar Birkózó Szövetség csepeli Központi Birkózó Akadémiája, ahol célul tűztük ki a 14–23 éves tehetségek nevelését. Úgy látom, hogy az utánpótlás-nevelés egyik legfontosabb eszköze az akadémiai rendszer elindítása lehet. Látszik, hogy gyermekkorban sokan választják a birkózást, 17-18 évesen viszont lemorzsolódnak a gyerekek. Ha viszont szerződünk iskolákkal, ahol a gyerekek magas szinten sportolhatnak, és ahol napi egy-két edzéssel speciális órarendjük lehet, a sportágban is jelentős sikereket érhetnek el, emellett polgári végzettséget is szerezhhetnek, továbbmenve esetleg a Testnevelési Egyetemre. A változásokkal végre minden adott lesz, hogy a csepeli birkózás ne csupán a régi fényében tündököljön.

● Takó Szabolcs

A széchenyisek mindent vittek

Nagy sikert értek el a Gróf Széchenyi István Általános és Két Tannyelvű Iskola labdarúgói: mind a négy korcsoportban megnyerték a kerületi diákolimpiát, ami jól bizonyítja, hogy az intézményben kiváló munka folyik.

Jenei János, a Gróf Széchenyi István Iskola testnevelője, és a kerületi testnevelési munkaközösség vezetője lapunknak elmondta, 1975 óta – amióta testnevelő Csepelen – nem fordult elő, hogy a kerületi diákolimpia versenyeit mind a négy korcsoportban egyetlen iskola labdarúgói nyerjék.

Nagy csaták, megérdemelt győzelmek

Az I. korcsoport (1-2. osztály) szoros mérkőzéseket játszva jutott el a döntőig, ahol a Kazinczy Ferenc Általános Iskola ellen sima győzelmet arattak. Veretlenül jutott a döntőbe a II. korcsoport (3-4. osztály) csapata, amely szintén a Kazinczy Ferenc Általános Iskola csapatát győzte le. Közülük többen a Csepel Utánpótlás Sportegyesületben is játszanak. A legfőbb a III. korcsoport (5-6. osztály) végső győzelme volt, amely annak is köszönhető, hogy több mint húsz olyan diák van, aki a Csepel Utánpótlás SE-ben focizik. Ebben a korcsoportban két széchenyis csapat is indult. Az ötödikesek gólt sem kapva jutottak a döntőbe, ahol a Karácsony Sándor Általános Iskola csapatát 3-1-re, a Vermes Miklós Általános Iskola csapatát pedig 3-0-ra verték meg. A hatodikosok nagy küzdelemben maradtak alul Vermes Miklós Általános Iskola csapatával szemben. A IV. korcsoport (7-8. osztály) győzelméhez a szerencse is nagymértékben hozzájárult, mert ha a Katona József Általános Iskola csapata nem döntetlent játszik a Vermes Miklós Általános Iskola csapatával, ak-



kor nem a széchenyisek szerzik meg az első helyet. De ahogy a sportban szokták mondani: aki jól teljesít, azt a szerencse is segíti. Fontos megjegyezni, hogy míg a Széchenyi csapata csak hetedikesekből állt, az ellenfél csapatai zömében nyolcadikosokból.

Önkormányzati támogatás

A Csepelen megrendezett budapesti labdarúgó diákolimpián kerületünket a Gróf Széchenyi István Általános Iskola ötödik osztályos labdarúgói képviselték – ők mindannyian a Csepel Utánpótlás SE tagjai –, akik 2-0-ra kikapnak a hatodikosokkal felálló Glorieta Általános Iskola csapata ellen. Jenei János szerint jó esély van arra, hogy a kerületi bajnokokból jövőre többen is eljutnak az országos döntőre. *„Szeretném, ha a gyerekek nemcsak a kerületi bajnokságokban szerepnének jól, hanem Csepelt is méltóképpen képviselnék. Az önkormányzat jelentős összeggel támogatja a diáksportot: ennek köszönhetően a csepeli gyermekek különbusszal utazhatnak a különböző diákolimpiai versenyekre (labdarúgás, kézilabda, atlétika), ami nagy előny azokkal szemben, akik az utazást csak tömegközlekedéssel tudják megoldani”* – mondta Jenei János.

A kézilabdás lányok is hasonló sikerekkel büszkélkedhetnek. A négy éve indult sportosztályban elsősorban kézilabdás lányok vannak, akik idén végeznek. Ők az indulás évétől kezdve nyerték a kerületi és Budapest-bajnokságot is. A lányok minden évben eljutottak az országos elődöntőbe, ahol a sorsolás rendre a Győri Audi ETO utánpótlás-csapatával hozta össze őket. Míg a Gróf

Széchenyi István Általános Iskola négyszáz, addig a győriek mintegy ezerhat száz gyermek közül válogathatnak. Ez a különbség megmutatkozott az eredményben is.

Jenei János elmondta, az önkormányzat támogatásának köszönhetően idén is lesz nyári sporttábor Balatonakaliban, ahol a gyerekek a tervek szerint a veszprémi kézilabdásokkal is találkozhatnak.

Jó tanulók, jó sportolók

A Gróf Széchenyi István Általános Iskola a 2016/2017-es tanévben is elindítja a sportosztályt. Azoknak a jelentkezőket várják, akik 2005-ben születtek vagy jövőre mennek ötödik osztályba. A sportosztály motója: „jó tanuló, jó sportoló”, ami egyrészt azt jelenti, hogy nemcsak a labdarúgás iránt érdeklődők jelentkezőket várják, hiszen a sportolók között van világbajnokos kikapós, öttusázó és több atléta is, másrészt a sportágspecifikus kerettanterv a tehetséggondozásra is lehetőséget ad. A jelentkezési határidő június 15-e. ● Lass Gábor



fotó: Tóth Beáta

FOCISULI

A Csepel Utánpótlás Sportegyesületbe folyamatosan jelentkezhetnek a labdarúgást szerető gyerekeket. Szakképzett edzők, új műfüves pályák, edzőtáborok, térítésmentes utazás várják az ifjú tehetségeket.

telefon: 06-70/777-1973;

e-mail: utanpotlas@csepel.hu

Kontrától Fedák Sáriig

A snapszert – más néven snapszli vagy hatvanhat – magyar kártyával játszhatja 2–4 játékos. A cél, hogy legalább 66 pontot (innen a hatvanhat név) érjenek el bemonadásokból és ütésekből. E kártyajáték első budapesti versenyét 1925-ben rendezték meg a Tabánban,



fotó: Tóth Beáta

a Szarvas téri Horváth vendéglőben. A nyeremény – stílszerűen – ennivaló volt. Az 1947-es verseny helyszíne a Szív utcai kiskocsmá volt: a legjobb snapszerezők ezúttal sonkát és kolbászt vihettek haza.

Az első csepeli snapszerbajnokságot a Kossuth Lajos utcai nyugdíjasklubban rendezték május 26-án. Ahogy Babics Sarolta, a klub vezetője elmondta, tizenharc játékos mérte össze a tudását és a szerencséjét az asztaloknál. „A korábbi versenyek hagyományát folytatva, mi is finomságokkal jutalmaztuk az első három helyezettet: a finom kenyér mellé téliszalámit, illetve kolbászt tettünk az ajándékcsomagba.” A klub szeretne hagyományt teremteni, s ezután minden évben megrendezni a versenyt.

A snapszli mindig is nagyon népszerű volt: 2012 óta már nemzeti snapszerbajnokságon is kártyázhatnak a játék kedvelői.

Az első csepeli snapszerbajnokság dobogósai: 1. helyezett: Varga János; 2. helyezett: Vida József; 3. helyezett: Madarász Mihály

Focimajális

Hajrá magyarok! – így drukoltak május 22-én iskolások és óvodások a magyar labdarúgó-válogatottnak a közelgő EB-n való sikeres szerepléséhez a Kamaraerdei Ifjúsági Parkban rendezett Első Újbudai Focimajálison. A nagyobbak 11 fős csapatokban barátságos mérkőzéseket játszottak, a kisebbek játékos akadálypályán versenyeztek. A családi rendezvény ötletgazdája Király Nóra, Újbuda alpolgármestere volt.

Az országos kiírást az Összefogás XI. Sportegyesület hirdette meg annak apropóján, hogy a nemzeti válogatott ismét labdarúgó EB-n vesz részt. A „Nem vagyunk mi kispályások!” elnevezésű kreatív gyermekpályázat keretében videóüzenetben mutatták be a gyerekek, hogyan szurkolnak a válogatott tagjainak a franciaországi mérkőzéséért.

A beérkezett 77 magyar iskola és óvoda pályamunkáiból a szakmai zsűri 24-et továbbjuttatott, ehhez társultak a közönségdíjasok és a különdíjasok. Csepelről a Kádár Katalin Tagóvoda apróságai, a Jedlik Ányos Gimnázium diákjai és – a facebookos közönségszavazás alapján – a Kék Általános Iskola második osztályosai kerültek a legjobbak közé. Utóbbi intézmény tanulói a második korcsoportban második helyezést érték el, a jedlikies diákok a hatodik korcsoportban harmadikok lettek.



fotó: Somfai Sándor

PÁLYÁZAT

2016. évi kerületi sportcélú támogatások

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata a kerületi sportegyesületek, sportcélú alapítványok működésének segítése és az utánpótlás-nevelés támogatására pályázatot ír ki.

Pályázati keretösszeg: 10 millió forint vissza nem térítendő, előre kifizetendő pénzbeli támogatás.

A pályázat részletes feltételeiről, az elbírálásról a www.csepel.hu/palyazatok oldalon találnak információt. (Ugyanitt a pályázathoz szükséges adatlap is letölthető.)

A pályázati űrlap átvehető: Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata címén, a Szent Imre tér 10. szám alatt, a polgármesteri kabinetben (I. emelet C/3.) Odor Máté kabinetasszisztensnél.

A pályázatot lezárt borítékban, két példányban a polgármesteri kabinetnél **ki zárólag személyesen** (1211 Budapest, Szent Imre tér 10. I. emelet C/3.) lehet benyújtani. A borítékon a „2016. évi kerületi sportcélú támogatások” címet kell feltüntetni.

A pályázat benyújtásának határideje: 2016. június 24., 12 óra.

A pályázattal kapcsolatban további információ kérhető **Odor Máté** kabinetasszisztensnél:

Tel.: **06-70/199-7220**, hétfőtől csütörtökig 8 és 16, pénteken 8 és 13 óra között; e-mail: **odor.m@budapest21.hu**

Csendes gyilkos

Amikor az érfalon belül megnövszik a nyomás, magasvérnyomás betegségről beszélünk, ami előkelő helyet foglal el a vezető halálokok között, amit a betegség szövődményei magyaráznak. Melyek ezek?

A betegség gyakorisága az életkor előre haladtával növekszik. Kialakulásában szerepet játszik az erek falának elmeszesedése. Ennek folyamata, bármilyen furcsának tűnik, már tízéves korban megkezdődik. Az elmeszesedés következtében az erek fala veszít rugalmasságából, így nagyobb a nyomás az érfalon belül, ami fokozott terhet ró a szívre. A fokozott szívterhelés következtében rövidebb-hosszabb idő után a szív izomzata is károsodik, részben elhalás jöhet létre – ez az infarktus –, részben megvastagodik a szívizom. A megvastagodott szívizom keringése elégtelen lesz, s ez tovább rontja a helyzetet. De nemcsak a szív izomzatát érinti kedvezőtlenül az erekben uralkodó megemelkedett nyomás, érinti a vesét, az agyi ereket, a szemfenéki ereket, a nyaki és végtagi ereket egyaránt. Ebből következik, hogy a magas vérnyomás szövődményei között a szemfenéki bevérzés – extrém esetben látásvesztés –, agyi keringésromlás vagy agyvérzés kialakulása, a veseműködés romlása, keringési elégtelenség egyaránt szerepelhet.

Mivel a betegség kezdetben észrevétlen, ezért is nevezik csendes gyilkosnak. Oka az esetek kilencven százalékában nem mutatható ki, ezt az állapotot nevezik esszenciális magas vérnyomás betegségnek. Ritkán azonban kimutatható okot is találunk: a vese, illetve a mellékvese megbetegedése állhat a háttérben.

Mivel a betegség kezdetben észrevétlen, ezért is nevezik csendes gyilkosnak. Oka az esetek kilencven százalékában nem mutatható ki, ezt az állapotot nevezik esszenciális magas vérnyomás betegségnek. Ritkán azonban kimutatható okot is találunk: a vese, illetve a mellékvese megbetegedése állhat a háttérben.

Soha ne hagyjuk abba a gyógyszer szedését orvosi engedély nélkül

Erős emberek

Szerencsen rendezték meg az Erőemelő és Fekvenyomó Magyar Bajnokságot május 21-22-én, ahol Buda Richárd, a junior kategória 125 kilogrammos súlycsoportjában 230 kilogrammos nyomásával megnyerte a speciális ruhát nem igénylő kategóriát: ezzel abszolút 3. helyezést ért el.

Balázs Ferenc, a master korosztály 125 kg-os súlycsoportjában, speciális ruhás nyomásban 290 kilogrammos teljesítménnyel magyar bajnoki címet szerzett és abszolút második helyezést ért el a Fitness 2000 színeiben.

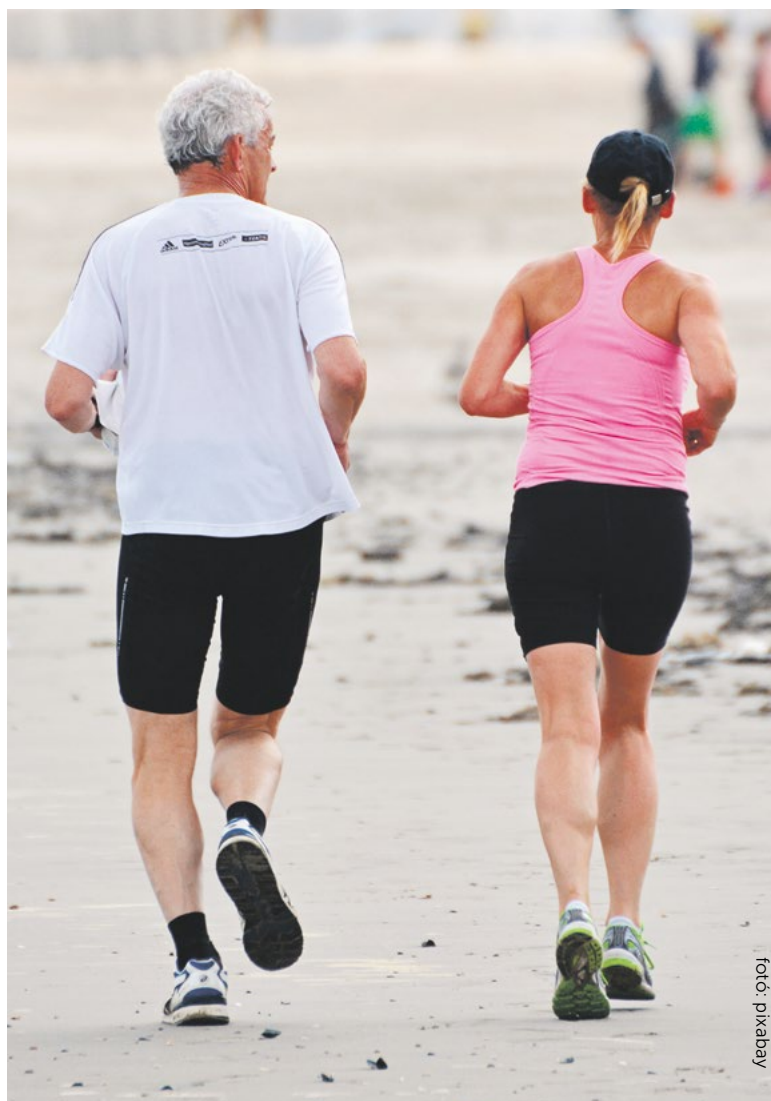


foto: pixabay

Sokat tehetünk a vérnyomásunk normalizálása érdekében, ha lefogyunk, ha eleget mozgunk, egészségesen táplálkozunk, ha leszokunk a dohányzásról, ha igyekszünk stresszmentesen élni.

A szövődmények egy módon előzhetőek meg, mégpedig a rendszeres vérnyomásméréssel. Ha gyanú van arra, hogy a betegség kialakult, mérjük vagy méressük gyakran és helyesen, a karra és nem a csuklóra felhelyezett vérnyomásmérővel. Amennyiben a betegség beigazolódik, el kell kezdeni a gyógyszeresedést. Gyakori hiba, hogy célértékre beállított beteg abban a hitben, hogy meggyógyult, nem szedi tovább gyógyszerét. Kialakult magas vérnyomás betegség esetén a jó gyógyszerelésnek tudható be a megfelelő vérnyomásérték. Fontos, hogy mindig szakember döntsön a gyógyszer

szükségletességéről. Hormonális fogamzásgátló szedésekor rendszeres vérnyomásmérés szükséges.

HIPERTÓNIA-SZAKRENDELÉS

A magas vérnyomás betegség fokozott kockázatot jelent a beteg számára. Éppen ezért szakrendelőnkben licence vizsgával rendelkező szakember, dr. Szatmári Ildikó főorvosnő várja előjegyzéssel és beutalóval a magasvérnyomásos betegeket a hipertónia-szakrendelésen.

ÁMK

NAGY IMRE ÁMK –
KÖZMŰVELŐDÉS –
KÖNYVTÁR – IFJÚSÁGI
INFORMÁCIÓS PONT

Simon Bolívar sétány 4–8.,
tel.: 420-7874; www.csepelamk.hu



KIÁLLÍTÁS

A Nagy Imre ÁMI év végi vizsgamunka-kiállítása június 29-éig tekinthető meg.

TÁRSASJÁTÉK-KEDVELŐK KLUBJA

Várjuk a társasjáték kedvelő gyerekeket minden szerdán 17 és 18 óra között.

TÁBOROK 2016

2016. június 20–24.:

Ritmikus gimnasztika

2016. június 20–24.: Fashion dance

2016. június 27.–július 1.:

Akrobatikus rock and roll

2016. augusztus 15–19.:

Akrobatikus rock and roll

2016. július 4–8.: Csillagszemű

2016. július 11–15.: Csillagszemű

2016. július 25–29.: Fjász

2016. július 25–29.: Sakk

2016. július 25–29.: Hiphop

További info és jelentkezés: 1/420-7874

CSOPORTJAINK

PICÜROKNAK (3 éves korig)

Baba-Mama Klub

Szerda 9.30–10.30. Azoknak, akik szeretnének hasonló korú babák és mamák társaságában játékkal eltölteni egy kis időt, miközben meg tudják beszélni aktuális gondjaikat a kisgyermekgondozóval. Az első alkalom ingyenes.

TÜNDÉREKNEK, MANÓKNAK (3–7 év)

Cseppecske Néptánc

hétfő: 16.30–17.30,
vezeti: Kreiszné dr. Paál Sára

Kids Club Nyelviskola (6–10 éves korig)

péntek 16.00–16.45

vezeti: Tarnóczy Szilvia nyelvtanár

Tóth Andrea: 06-30/329-1813

www.szizgethalom.kidsclub.hu

Ritmikus gimnasztika – haladó

hétfő, szerda: 17.00–18.00

vezeti: Polákovics Rita

Ritmikus gimnasztika – kezdő

kedd, csütörtök: 16.00–17.00

vezeti: Recsnik Zsófia

SULIBA JÁRÓKNAK (7–18 év)

Akrobatikus rock and roll

kedd, csütörtök: 16.30–18.00

vezeti: Juhász Péter

BLACK TOP hiphoptánciskola

kezdő – szerda: 17.00–18.00,

péntek: 18.00–19.00,

haladó – szerda: 18.00–19.00,

péntek: 19.00–20.00,

vezeti: Fekete Zsolt

Csepp Csepel Néptánc

hétfő: 17.30–19.30

vezeti: Kreiszné dr. Paál Sára

Fashion-dance

kedd, csütörtök: 16.00–17.00 (alapozó),

17.00–18.00 (alsós), 18.00–19.00 (felsős)

vezeti: Toronya Alexandra

Fjászklub

Júniusban 4-én és 11-én,

szombaton 9.30–10.30, 10.30–11.30,

11.30–12.30, vezeti: Sárfi László

Kis-Csepp Néptánc

szerda: 17.30–20.10, vezeti: Varga Edit

Ritmikus gimnasztika

haladó: h, sz 16.00–17, kezdő: kedd: 17–18,

csütörtök: 16–17, vezeti: Polákovics Rita

Wing-tsun kung-fu

hétfő: 19.00–20.30, csütörtök: 18.30–20.00

vezeti: Pataky Gábor

FELNŐTTEKNEK

Csepeli Mozgássérültek Önálló Egy-
sülete

Klubfoglalkozás minden hónap

utolsó keddjén 14.00 és 19.00 között.

Csepeli Népdal- és Nótakör

kedd: 16.30–20.00, vezeti: Hanczár János

Fjászklub

Júniusban 4-én és 11-én,

szombaton 9.30–10.30, 10.30–11.30,

11.30–12.30. Vezeti: Sárfi László

Meridián torna – „Élj száz évig
egészségesen”

Csütörtök: 18.30–19.30

Ingyenes! Vezeti: Orbán Tamásné, Kati

Zumba

hétfő 18.00–19.00, szerda 19.00–20.00,

péntek 17.00–18.00, vezeti: Pinelli Andrea

Könyvtár

Csepeli nagyik a neten!

Ingyenes internetezési lehetőség nyugodt

díjasoknak! Nyitvatartási időben,

használat feltétele: könyvtári tagság

Info Pont

Várunk, ha információra, telefonszámokra,

útbaigazításra, programajánlatokra

van szükséged, barátaiddal be akarsz ülni

valahová egy kis beszélgetésre, problémáid

megoldásához szakemberek segítségét

kívánod igénybe venni.

Nyitvatartás:

Közmuvelődés: hétköznapokon 12.00–

20.00 (15.00-ig a főbejáraton lehet bejenni),

szombaton 9.00–13.00

Könyvtár: hétfőn zárva, keddtől péntekig

13.00–19.00, minden páratlan héten szom-

baton: 9.00–13.00

Programjainkról, csoportjainkról szívesen

adunk információt honlapunkon:

www.csepelamk.hu

Facebook-oldalunkon és telefonon:

420-7874

SETÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

II. Rákóczi F. út 106., tel.: 276-3512

Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 2/1/

fszek2101@fszek.hu, www.fszek.hu/setalo

Nyitvatartás: h: 12–19 óra; k–cs: 10–18

óra; sz–p: 13–19 óra; szo: 9–14 óra

Kiállítás

Kedvenc képeim – Gunicz Adrienn fotókiál-

lítása megtekinthető a könyvtár nyitva-

tartási idejében.

EZ(O)KOS klub

Június 8-a, 17 óra: Denke Ibolya spirituális

pszichológiai tanácsadó, numerológus várja

beszélgetésre a régi és új érdeklődőket. Az

előadás-sorozat nyáron szünetel.

Kanasztcacsa! Minden kedden kártya-

klub 10 órától

Színházjegyvásárlás: szeptember 4-éig

szünetel a könyvtárban.

Kedves pedagógusok! Várjuk az óvodás-

csoportokat könyvtárbeutató és könyv-

tárháznál foglalkozásokra. Előzetes

bejelentkezés szükséges. Tel.: 276-3512

Tipp! Utazásokhoz: útleírások és útikönyvek

széles választékával várjuk az érdeklődőket.

Ha ön még nem tagja könyvtárunknak, ne

késlekedjen! Jöjjön el! 16 év alatt és 70 év

felett a beiratkozás ingyenes! Helyben

használat 200 Ft/év. Egyéb díjakról érdeklő-

díjon honlapunkon vagy személyesen

illetve a 2763-512 telefonszámon.

Kéthetente új könyvek! Hatvanféle folyó-

irat, internet, fénymásolás, nyomtatás.

Nyári nyitvatartás: június 13-ától augusztus

31-éig a következő: hétfő, szerda: 13-tól

19-ig; kedd, csütörtök, péntek: 10-től 16-ig;

szombat: ZÁRVA! (változás: kedd-csütörtök

és péntek)

Könyvtárunk egész nyáron nyitva

lesz, szeretettel várjuk olvasni vágyó

látogatóinkat.

KIRÁLYERDEI KÖNYVTÁR

Szent István u. 230.

www.fszek.hu/szentistvan

fszek2103@fszek.hu

Nyitvatartás: h-sz-p: 13–19; cs: 10-től 16 óráig

A könyvtár július 1–31. között zárva.

A könyvtár állományából kivont folyóiratok

100 és 200 forintot áron megvásárolhatók.

(Burda, National Geographic, Nők Lapja

Egészség, Nők Lapja Konyha, Otthon, Elixír,

Természetgyógyász)

Programok

Meridiántorna: jún. 16., 30., 15 óra

Szemtorna: jún. 16., 30., 15.30 óra

Hahota-klub: jún. 9., 23., 16 óra

Origami klub: június 8-a, 17 óra

PROGRAMOK, GALÉRIÁK

Nyugodt, családi környezet várja a kedves régi és új olvasókat, internetezni vágyókat a Királyerdei könyvtárban.

Bővebb tájékoztatást a könyvtár honlapján olvashatnak: www.fszek.hu/szentistvan, vagy telefonon érdeklődhetnek a 277-5278-as számon nyitvatartási időben.

CSILLAGTELEPI KÖNYVTÁR

Vénusz u. 2.,

a Radnóti Miklós Művelődési Ház emeletén,

tel.: 276-8953, fszek2105@fszek.hu

Nyitvatartás: h-sz-p 13–19,

csütörtök 10-től 16 óráig, kedden zárva.

Könyvújdonságaink

Felneveltek:

AHRNSTEDT, Simona: Egyetlen éjszaka

CHAMBERLIN, Ann: A szultán lánya

ROSE, Holden: A fáraó jogara

TROLLOPE, Joanna: Lányok és férfiak

Gyerekeknek:

BARTOS Erika: Bogoly és Babóca virágai

ERNE, Andrea: Az autók: Kihajtható

ablakkal

A foci története: Érdekeségek, sztárok,

bajnokságok

KOMPANIKOVÁ, Monika: Mélytengeri mesék

Parti medve (szerkesztette: LOVÁSZ Andrea)

NIELANDER, Peter: Fedezd fel a hajókat!

STILTON, Geronimo: Nem vagyok én

szuperegér!

VIG Balázs: Todó kitalál

Minden olvasót szeretettel várunk.

Kérjük, támogassa könyvtárunkat be-

iratkozásával! További hírek, informá-

ciók a www.fszek.hu honlapon, illetve

Facebookon keresse a Vénusz utcai könyv-

tárat.

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

KULTURÁLIS KÖZPONT

1215 Bp., Árpád u. 1., tel.: 276-7733

www.csepelimunkasotthon.hu

csmo@csma.hu

Program

Június 10-e, 18.00 óra: A Csepeli Munkásotthon Kulturális Központ művészeti

csoportjainak gálaműsora. Fellépők: Cse-

meték Óvodás Néptánc Csoport, Klasszikus

Ballet Iskola, Csep' Jazz Dance: óvodás,

kezdő, haladó és kisiskolás csoportja.

Zumba fitness- és hástáncbemutató.

Könyvtár és rendezvényei

Nyitvatartás: hétfő: 13.00–16.00,

kedd: 8.00–18.00, szerda: szünnap,

csütörtök 13.00–18.00,

péntek: 10.00–16.00, szombat: zárva

Olvasó és Kiránduló Nagyk programjai

Klubnap: június 7-e, 11.00 óra

Tamási Lajos Irodalmi Klub

Június 14-e, 16.30 óra: TÚZÖRZŐK 2016

– A Tamási Lajos Irodalmi Klub évkönyvé-

nek kiosztása és Három István Péter költő

irodalmi estje

Irodalmi Presszó

Június 28-a, 18 óra: Az est vendége Ujlaki

Dénes Jászai Mari-díjas színművész, Érde-

mes művész

Galéria 21

Június 23-áig a Csepeli Képzőművészklub

tárlata tekinthető meg.

Oktatás

OKJ dajka, gyógypedagógiai segítő, ped-

agógiai és családsegítő szakképzések

Nyelvtanfolyamok! Felhívjuk figyelm-

műket, hogy a nyári intenzív nyelv-

tanfolyamok helyszíne a Dover Nyelvi

Centrum (Budapest V., Bécsi utca 3.,

tel.: 267-2626). A beiratkozás folyamatos!

A Munkásotthonban induló hatvanórás

őszi ANGOL-NÉMET nyelvtanfolyamok

szeptember 19-én indulnak. **Beiratko-**

zás: szeptember 13-a, 14-e, 15-e

Klubok, szakkörök

Hiphoptanfolyam, Csepel Táncgyüt-

tes, Csemeték Óvodás Né

	CSODÁLKÓZÓ SZÓCSKA	VALAHONNAN IDESZÁLLÍT	A MÉLYBE NYÚJT	EZREDES, RÖV.	A KÁLIUM VEGYJELE	VEGYES ÖSSZEÁLLÍTÁS	TE ÉS A TÁRSAID	KÖNYV SZERZŐJE	... POLÁNSKI; FILMRENDEZŐ	KÉRDŐSZÓCSKA	RADÍROZ, NÉPIESEN	ADY ENDRE EGYIK ÍRÓI ÁLNEVE	A LANTÁN VEGYJELE	KÉZ RÉSZÉIT ALKOTÓ CSONT(OK), NÉPIESEN	SVÉD AUTÓJEL	KÖZÖSSÉG EGYEDE	FEKVŐ-HELLYEL KAPCSOLATOS	MENYÉT-FÉLE ERDEI RAGADOZÓ	
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ																			H
KÉST FEN					... D' ITALIA; KERÉKPÁRVERSENY BEC. TERÉZ					UKRÁN FOLYÓ (udaj) SZOBRÁSZ (TAMÁS)					ADIEU, FON... RÓBERT; KÖZL. MÉR-NÖK (ertl)				
	... POTTER; VARÁZSLÓ MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ						AZ ÓPAPA PÁRJA! NÖVÉNYEVŐ HAL						ARA, MENYASSZONY BŐSZ, DÜHÖDT						
ISTEN, ANGOLUL				AZ ELSŐ NŐ ÉNEKARI CSOPORT			ARZÉN ÉS JÓD VEGYJ. EMELET, RÖV.				ÁPRILIS, RÖV. ÉS, LATINUL					ISKOLA(I), RÖV. KORDÉ			
KICSIT NAGYZOL!			HITVÁNY, ALJAS (HÁZUGSÁG) ELŐFORDUL														KÖZÉPEN BETÜLT! GURÍTÓS SPORT		
ÉSZAK, RÖV.	MENEDÉK, ID. SZÓVAL ALKÁLI KÖZET							ZORRO JELE MONGOL URALKODÓ			KIÁLLÍTÁS IRÁN URA VOLT							500, RÓMAI SZÁMMAL IDE-ODA SZALADGÁL	
SZÍNÉSZ, RENDEZŐ, ZENÉSZ (ISTVÁN)					AZ ERBIUM VEGYJELE ÁJULT		JUH HÍMJE SZÍN (FÉR-FINÉV IS)				SZEMBEN ÁLLI! CSATÁZIK, RÉGIESEN					PUSKÁVAL ELEJT MŰSZAK, RÉGIESEN			
KISEBB TOKAJI BOROSHORDÓ							BŰ, KESERV ... URIS; AM. ÍRÓ					FIATAL LÓ GYAKORI PAPAGÁJ-NÉV							KÁVÉ-BABOT DARÁLÓ, PORÍTÓ
KIVÁLÓ SPANYOL TENISZEZŐ (RAFAEL)						LANKAD, GYENGÜL CSODÁLKÓZÁS SZAVA								RAG JÓHET UTÁNA SAPIENTI! ...; LAT. KIF.					
AZ ÁTLÓ KÖZEPEI			HOSSZ-MÉRTÉK A MÉLYBE					1, RÓMAI SZÁMMAL HATÁR-RAG			FŐZELÉK-NÖVÉNY VÁROS-HATÁROK!						NÉMÁN FÜR! KÖZÉPEN ODAÖLT!		
IDEGEN OLAJ!				FR. VÁROS LAKÓJA SVÉD AUTÓJEL					... MAGÁ-RA; KÉSIK IPSZILON							KAUKÁZUSI TELEPÜLÉS-FORMA KELET, R.			
	S																		

A helyes megfejtést beküldő felnőttek és gyerekek 1000-1000 forintos Libri-utalványt nyerhetnek. **A beküldési határidő: 2016. június 13.**

GYEREKSAROK

Rejtvényünkben egy vers első két sorát fejthetitek meg.

Ki a költő és mi a mű címe?

Vízszintes: 1. Az idézet eleje (zárt betűk: É; T; S; I; A) 9. Az idézet elejének folytatása 10. Itt van a Bauxitbányászati Múzeum 12. Űtős egyneműi! 13. Szaglószerv 14. Visszafelé arany! 17. Tartozása van 19. Üldöz 20. Fejetlenül vezet! 22. Üres rész! 23. Majdnem lakrész! 24. VI 25. Tépé! 26. Kötőszó 27. Szelíd vad 28. Tavasz fele! 30. ...szó = panasz 33. Jobban meg van szóva 35. Szlovák

Függőleges: 2. Erem! 3. Görög betű 4. Össze-vissza részére! 5. Szintén ne 6. Heccel 7. Majdnem dárdá! 8. Láng közepe! 11. Az idézet második fele (G; Z; Y) 15. Megkevert panziós! (i=i) 16. Az idézet befejező része 18. Időmérő eszköz 21. S! 24. Üres ház! 27. Azok a személyek 29. Zsigmond Vilmos monogramja 31. Összekuszált bog! 32. Kapuban a labda 34. Félig abál! 35. Varróeszköz 36. Párt!

Előző rejtvényünk megfejtése: **Puli sétány**

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	9				10			
11		12		13				
14	15			16	17		18	
19			20		21		22	
23						24		
25		26			27			
28	29		30	31			32	
33			34			35		36

Sorsoltunk! A május 19-ei skandináv rejtvény nyertese: Rauscher Gábor, 1213 Szent István út. A gyerekrejtvény nyertese: Németh Réka, 1213 Fürdő u. Nyereményük egy-egy ajándékcsomag, mely szerkesztőségünkben vehető át hétfőtől csütörtökig 8 és 16 óra között. (Csete Balázs u. 15.) **Gratulálunk!**

IMPRESSZUM

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Ingyenes, megjelenik két hetente 32000 példányban
 Felelős kiadó: Csepeli Városképző Kft., info@csepelivaroskep.hu
 Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15.
 (Csepel Galéria), 1751 Pf. 28., tel.: 278-0711, info@csepelihirmondó
 A másodközlés jogát a szerkesztőség fenntartja.
 Lapigazgató: Szentesi Zöldi László

A lap elkészítésében közreműködtek: Mäger Judit (olvasószerkesztés, tördelés), Antal Zsuzsa, Csarnai Áttila, Csordás Andrea, Kis György, Kitzinger Adrienn, Kónya Gábor, Lass Gábor, Mezey László, Miss Nándor, Zubor Mónika
 Nyomtatja: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó, Lajosmizse
 Felelős vezető: Köves Béla ügyvezető igazgató
 Terjesztés: Magyar Posta Zrt. Reklamáció: 278-0711
 ISSN 2062-3585
 Következő számunk 2016. június 16-án, csütörtökön jelenik meg.

BÉLI ÉS BÉLI KFT.

GAZPROM motorolaj bevezető áron,
10W40 4L 3990 Ft
 Castrol, Total, elf, akció!
 Tgk olaj, **10W40 20L 11 300 Ft + Áfa!**

AKKUMULÁTOR ÉS AUTÓALKATRÉSZ
SZAKÜZLET

Autó és motor akkumulátorok
 kedvezményekkel!

1211 Budapest, Központi út 21-33.
 Csepel Művek területén, a postával szemben

Tel: +36 30 936 00 22

+36 20 346 32 55

E-mail: beli.csepel@gmail.com

www.akkumulatoroutlet.hu www.skodaalkatreszoutlet.hu

30 ÉVES
 a



30% ENGEDMÉNY

MINDEN HÉTKÖZNAP 18 ÓRÁTÓL
 ELVITELRE, TÖBBFÉLE SÜTEMÉNYRE

30% ENGEDMÉNY

MINDEN HÓNAP ELSŐ HÉTFŐJÉN
 A TÖLCSÉRES ÉS ELVITT FAGYLALTOKRA

Csepel, Kossuth Lajos u. 48-50.
 Nyitva 10-19 óráig, nyáron 20 óráig



Kövess minket a
Facebookon!

KÖZPONTI
CÍMREGISZTER
HIRDETMÉNYEI

1214 Budapest, Béke tér 9. Társasház címképzése

Címképzést követően bejelentkezhető címek

hrsz	cím
201837/15/A/1	1214 Budapest, Béke tér 9. fsz.1. ajtó
201837/15/A/2	1214 Budapest, Béke tér 9. fsz.2. ajtó
201837/15/A/3	1214 Budapest, Béke tér 9. fsz.3. ajtó
201837/15/A/4	1214 Budapest, Béke tér 9. fsz.4. ajtó
201837/15/A/5	1214 Budapest, Béke tér 9. fsz.5. ajtó
201837/15/A/6	1214 Budapest, Béke tér 9. 1. em.1. ajtó
201837/15/A/7	1214 Budapest, Béke tér 9. 1. em.2. ajtó
201837/15/A/8	1214 Budapest, Béke tér 9. 1. em.3. ajtó
201837/15/A/9	1214 Budapest, Béke tér 9. 1. em.4. ajtó
201837/15/A/10	1214 Budapest, Béke tér 9. 1. em.5. ajtó
201837/15/A/11	1214 Budapest, Béke tér 9. 2. em.1. ajtó
201837/15/A/12	1214 Budapest, Béke tér 9. 2. em.2. ajtó
201837/15/A/13	1214 Budapest, Béke tér 9. 2. em.3. ajtó
201837/15/A/14	1214 Budapest, Béke tér 9. 2. em.4. ajtó
201837/15/A/15	1214 Budapest, Béke tér 9. 2. em.5. ajtó
201837/15/A/16	1214 Budapest, Béke tér 9. 3. em.1. ajtó
201837/15/A/17	1214 Budapest, Béke tér 9. 3. em.2. ajtó
201837/15/A/18	1214 Budapest, Béke tér 9. 3. em.3. ajtó
201837/15/A/19	1214 Budapest, Béke tér 9. 3. em.4. ajtó
201837/15/A/20	1214 Budapest, Béke tér 9. 3. em.5. ajtó

1214 Budapest, Béke tér 9/A. Társasház címképzése

Címképzést követően bejelentkezhető címek

hrsz	cím
201837/37/A/1	1214 Budapest, Béke tér 9/A. fsz.1. ajtó
201837/37/A/2	1214 Budapest, Béke tér 9/A. fsz.2. ajtó
201837/37/A/3	1214 Budapest, Béke tér 9/A. fsz.3. ajtó
201837/37/A/4	1214 Budapest, Béke tér 9/A. fsz.4. ajtó
201837/37/A/5	1214 Budapest, Béke tér 9/A. 1. em.1. ajtó
201837/37/A/6	1214 Budapest, Béke tér 9/A. 1. em.2. ajtó
201837/37/A/7	1214 Budapest, Béke tér 9/A. 1. em.3. ajtó
201837/37/A/8	1214 Budapest, Béke tér 9/A. 1. em.4. ajtó
201837/37/A/9	1214 Budapest, Béke tér 9/A. 2. em.1. ajtó
201837/37/A/10	1214 Budapest, Béke tér 9/A. 2. em.2. ajtó
201837/37/A/11	1214 Budapest, Béke tér 9/A. 2. em.3. ajtó
201837/37/A/12	1214 Budapest, Béke tér 9/A. 2. em.4. ajtó

1214 Budapest, Nyuzsi sétány 4-16. Társasház címképzése

Címképzést követően bejelentkezhető címek

hrsz	cím
213002/41/A/1	1214 Budapest, Nyuzsi stny.4. fsz.1. ajtó
213002/41/A/2	1214 Budapest, Nyuzsi stny.4. fsz.2. ajtó
213002/41/A/3	1214 Budapest, Nyuzsi stny.4. fsz.3. ajtó
213002/41/A/4	1214 Budapest, Nyuzsi stny.4. fsz.4. ajtó
213002/41/A/5	1214 Budapest, Nyuzsi stny.4. 1. em.5. ajtó
213002/41/A/6	1214 Budapest, Nyuzsi stny.4. 1. em.6. ajtó
213002/41/A/7	1214 Budapest, Nyuzsi stny.4. 1. em.7. ajtó
213002/41/A/8	1214 Budapest, Nyuzsi stny.4. 1. em.8. ajtó
213002/41/A/9	1214 Budapest, Nyuzsi stny.4. 2. em.9. ajtó
213002/41/A/10	1214 Budapest, Nyuzsi stny.4. 2. em.10. ajtó
213002/41/A/11	1214 Budapest, Nyuzsi stny.4. 2. em.11. ajtó
213002/41/A/12	1214 Budapest, Nyuzsi stny.4. 2. em.12. ajtó
213002/41/A/13	1214 Budapest, Nyuzsi stny.4. 3. em.13. ajtó
213002/41/A/14	1214 Budapest, Nyuzsi stny.4. 3. em.14. ajtó
213002/41/A/15	1214 Budapest, Nyuzsi stny.4. 3. em.15. ajtó
213002/41/A/16	1214 Budapest, Nyuzsi stny.4. 3. em.16. ajtó
213002/41/A/17	1214 Budapest, Nyuzsi stny.4. 4. em.17. ajtó
213002/41/A/18	1214 Budapest, Nyuzsi stny.4. 4. em.18. ajtó
213002/41/A/19	1214 Budapest, Nyuzsi stny.4. 4. em.19. ajtó
213002/41/A/20	1214 Budapest, Nyuzsi stny.4. 4. em.20. ajtó
213002/41/A/21	1214 Budapest, Nyuzsi stny.6. fsz.1. ajtó
213002/41/A/22	1214 Budapest, Nyuzsi stny.6. fsz.2. ajtó
213002/41/A/23	1214 Budapest, Nyuzsi stny.6. fsz.3. ajtó
213002/41/A/24	1214 Budapest, Nyuzsi stny.6. fsz.4. ajtó
213002/41/A/25	1214 Budapest, Nyuzsi stny.6. 1. em.5. ajtó
213002/41/A/26	1214 Budapest, Nyuzsi stny.6. 1. em.6. ajtó
213002/41/A/27	1214 Budapest, Nyuzsi stny.6. 1. em.7. ajtó
213002/41/A/28	1214 Budapest, Nyuzsi stny.6. 1. em.8. ajtó
213002/41/A/29	1214 Budapest, Nyuzsi stny.6. 2. em.9. ajtó
213002/41/A/30	1214 Budapest, Nyuzsi stny.6. 2. em.10. ajtó
213002/41/A/31	1214 Budapest, Nyuzsi stny.6. 2. em.11. ajtó
213002/41/A/32	1214 Budapest, Nyuzsi stny.6. 2. em.12. ajtó
213002/41/A/33	1214 Budapest, Nyuzsi stny.6. 3. em.13. ajtó
213002/41/A/34	1214 Budapest, Nyuzsi stny.6. 3. em.14. ajtó
213002/41/A/35	1214 Budapest, Nyuzsi stny.6. 3. em.15. ajtó
213002/41/A/36	1214 Budapest, Nyuzsi stny.6. 3. em.16. ajtó
213002/41/A/37	1214 Budapest, Nyuzsi stny.6. 4. em.17. ajtó
213002/41/A/38	1214 Budapest, Nyuzsi stny.6. 4. em.18. ajtó
213002/41/A/39	1214 Budapest, Nyuzsi stny.6. 4. em.19. ajtó
213002/41/A/40	1214 Budapest, Nyuzsi stny.6. 4. em.20. ajtó
213002/41/A/41	1214 Budapest, Nyuzsi stny.8. fsz.1. ajtó
213002/41/A/42	1214 Budapest, Nyuzsi stny.8. fsz.2. ajtó
213002/41/A/43	1214 Budapest, Nyuzsi stny.8. fsz.3. ajtó
213002/41/A/44	1214 Budapest, Nyuzsi stny.8. fsz.4. ajtó
213002/41/A/45	1214 Budapest, Nyuzsi stny.8. 1. em.5. ajtó
213002/41/A/46	1214 Budapest, Nyuzsi stny.8. 1. em.6. ajtó

213002/41/A/47	1214 Budapest, Nyuzsi stny.8. 1. em.7. ajtó
213002/41/A/48	1214 Budapest, Nyuzsi stny.8. 1. em.8. ajtó
213002/41/A/49	1214 Budapest, Nyuzsi stny.8. 2. em.9. ajtó
213002/41/A/50	1214 Budapest, Nyuzsi stny.8. 2. em.10. ajtó
213002/41/A/51	1214 Budapest, Nyuzsi stny.8. 2. em.11. ajtó
213002/41/A/52	1214 Budapest, Nyuzsi stny.8. 2. em.12. ajtó
213002/41/A/53	1214 Budapest, Nyuzsi stny.8. 3. em.13. ajtó
213002/41/A/54	1214 Budapest, Nyuzsi stny.8. 3. em.14. ajtó
213002/41/A/55	1214 Budapest, Nyuzsi stny.8. 3. em.15. ajtó
213002/41/A/56	1214 Budapest, Nyuzsi stny.8. 3. em.16. ajtó
213002/41/A/57	1214 Budapest, Nyuzsi stny.8. 4. em.17. ajtó
213002/41/A/58	1214 Budapest, Nyuzsi stny.8. 4. em.18. ajtó
213002/41/A/59	1214 Budapest, Nyuzsi stny.8. 4. em.19. ajtó
213002/41/A/60	1214 Budapest, Nyuzsi stny.8. 4. em.20. ajtó
213002/41/A/61	1214 Budapest, Nyuzsi stny.10. fsz.1. ajtó
213002/41/A/62	1214 Budapest, Nyuzsi stny.10. fsz.2. ajtó
213002/41/A/63	1214 Budapest, Nyuzsi stny.10. fsz.3. ajtó
213002/41/A/64	1214 Budapest, Nyuzsi stny.10. fsz.4. ajtó
213002/41/A/65	1214 Budapest, Nyuzsi stny.10. 1. em.5. ajtó
213002/41/A/66	1214 Budapest, Nyuzsi stny.10. 1. em.6. ajtó
213002/41/A/67	1214 Budapest, Nyuzsi stny.10. 1. em.7. ajtó
213002/41/A/68	1214 Budapest, Nyuzsi stny.10. 1. em.8. ajtó
213002/41/A/69	1214 Budapest, Nyuzsi stny.10. 2. em.9. ajtó
213002/41/A/70	1214 Budapest, Nyuzsi stny.10. 2. em.10. ajtó
213002/41/A/71	1214 Budapest, Nyuzsi stny.10. 2. em.11. ajtó
213002/41/A/72	1214 Budapest, Nyuzsi stny.10. 2. em.12. ajtó
213002/41/A/73	1214 Budapest, Nyuzsi stny.10. 3. em.13. ajtó
213002/41/A/74	1214 Budapest, Nyuzsi stny.10. 3. em.14. ajtó
213002/41/A/75	1214 Budapest, Nyuzsi stny.10. 3. em.15. ajtó
213002/41/A/76	1214 Budapest, Nyuzsi stny.10. 3. em.16. ajtó
213002/41/A/77	1214 Budapest, Nyuzsi stny.10. 4. em.17. ajtó
213002/41/A/78	1214 Budapest, Nyuzsi stny.10. 4. em.18. ajtó
213002/41/A/79	1214 Budapest, Nyuzsi stny.10. 4. em.19. ajtó
213002/41/A/80	1214 Budapest, Nyuzsi stny.10. 4. em.20. ajtó
213002/41/A/81	1214 Budapest, Nyuzsi stny.12. fsz.1. ajtó
213002/41/A/82	1214 Budapest, Nyuzsi stny.12. fsz.2. ajtó
213002/41/A/83	1214 Budapest, Nyuzsi stny.12. fsz.3. ajtó
213002/41/A/84	1214 Budapest, Nyuzsi stny.12. fsz.4. ajtó
213002/41/A/85	1214 Budapest, Nyuzsi stny.12. 1. em.5. ajtó
213002/41/A/86	1214 Budapest, Nyuzsi stny.12. 1. em.6. ajtó
213002/41/A/87	1214 Budapest, Nyuzsi stny.12. 1. em.7. ajtó
213002/41/A/88	1214 Budapest, Nyuzsi stny.12. 1. em.8. ajtó
213002/41/A/89	1214 Budapest, Nyuzsi stny.12. 2. em.9. ajtó
213002/41/A/90	1214 Budapest, Nyuzsi stny.12. 2. em.10. ajtó
213002/41/A/91	1214 Budapest, Nyuzsi stny.12. 2. em.11. ajtó
213002/41/A/92	1214 Budapest, Nyuzsi stny.12. 2. em.12. ajtó
213002/41/A/93	1214 Budapest, Nyuzsi stny.12. 3. em.13. ajtó
213002/41/A/94	1214 Budapest, Nyuzsi stny.12. 3. em.14. ajtó
213002/41/A/95	1214 Budapest, Nyuzsi stny.12. 3. em.15. ajtó

213002/41/A/96	1214 Budapest, Nyuzsi stny.12. 3. em.16. ajtó
213002/41/A/97	1214 Budapest, Nyuzsi stny.12. 4. em.17. ajtó
213002/41/A/98	1214 Budapest, Nyuzsi stny.12. 4. em.18. ajtó
213002/41/A/99	1214 Budapest, Nyuzsi stny.12. 4. em.19. ajtó
213002/41/A/100	1214 Budapest, Nyuzsi stny.12. 4. em.20. ajtó
213002/41/A/101	1214 Budapest, Nyuzsi stny.14. fsz.1. ajtó
213002/41/A/102	1214 Budapest, Nyuzsi stny.14. fsz.2. ajtó
213002/41/A/103	1214 Budapest, Nyuzsi stny.14. fsz.3. ajtó
213002/41/A/104	1214 Budapest, Nyuzsi stny.14. fsz.4. ajtó
213002/41/A/105	1214 Budapest, Nyuzsi stny.14. 1. em.5. ajtó
213002/41/A/106	1214 Budapest, Nyuzsi stny.14. 1. em.6. ajtó
213002/41/A/107	1214 Budapest, Nyuzsi stny.14. 1. em.7. ajtó
213002/41/A/108	1214 Budapest, Nyuzsi stny.14. 1. em.8. ajtó
213002/41/A/109	1214 Budapest, Nyuzsi stny.14. 2. em.9. ajtó
213002/41/A/110	1214 Budapest, Nyuzsi stny.14. 2. em.10. ajtó
213002/41/A/111	1214 Budapest, Nyuzsi stny.14. 2. em.11. ajtó
213002/41/A/112	1214 Budapest, Nyuzsi stny.14. 2. em.12. ajtó
213002/41/A/113	1214 Budapest, Nyuzsi stny.14. 3. em.13. ajtó
213002/41/A/114	1214 Budapest, Nyuzsi stny.14. 3. em.14. ajtó
213002/41/A/115	1214 Budapest, Nyuzsi stny.14. 3. em.15. ajtó
213002/41/A/116	1214 Budapest, Nyuzsi stny.14. 3. em.16. ajtó
213002/41/A/117	1214 Budapest, Nyuzsi stny.14. 4. em.17. ajtó
213002/41/A/118	1214 Budapest, Nyuzsi stny.14. 4. em.18. ajtó
213002/41/A/119	1214 Budapest, Nyuzsi stny.14. 4. em.19. ajtó
213002/41/A/120	1214 Budapest, Nyuzsi stny.14. 4. em.20. ajtó
213002/41/A/121	1214 Budapest, Nyuzsi stny.16. fsz.1. ajtó
213002/41/A/122	1214 Budapest, Nyuzsi stny.16. fsz.2. ajtó
213002/41/A/123	1214 Budapest, Nyuzsi stny.16. fsz.3. ajtó
213002/41/A/124	1214 Budapest, Nyuzsi stny.16. fsz.4. ajtó
213002/41/A/125	1214 Budapest, Nyuzsi stny.16. 1. em.5. ajtó
213002/41/A/126	1214 Budapest, Nyuzsi stny.16. 1. em.6. ajtó
213002/41/A/127	1214 Budapest, Nyuzsi stny.16. 1. em.7. ajtó
213002/41/A/128	1214 Budapest, Nyuzsi stny.16. 1. em.8. ajtó
213002/41/A/129	1214 Budapest, Nyuzsi stny.16. 2. em.9. ajtó
213002/41/A/130	1214 Budapest, Nyuzsi stny.16. 2. em.10. ajtó
213002/41/A/131	1214 Budapest, Nyuzsi stny.16. 2. em.11. ajtó
213002/41/A/132	1214 Budapest, Nyuzsi stny.16. 2. em.12. ajtó
213002/41/A/133	1214 Budapest, Nyuzsi stny.16. 3. em.13. ajtó
213002/41/A/134	1214 Budapest, Nyuzsi stny.16. 3. em.14. ajtó
213002/41/A/135	1214 Budapest, Nyuzsi stny.16. 3. em.15. ajtó
213002/41/A/136	1214 Budapest, Nyuzsi stny.16. 3. em.16. ajtó
213002/41/A/137	1214 Budapest, Nyuzsi stny.16. 4. em.17. ajtó
213002/41/A/138	1214 Budapest, Nyuzsi stny.16. 4. em.18. ajtó
213002/41/A/139	1214 Budapest, Nyuzsi stny.16. 4. em.19. ajtó
213002/41/A/140	1214 Budapest, Nyuzsi stny.16. 4. em.20. ajtó

Budapest, 2016. 05. 10-17.
 Dr Szeles Gábor, jegyző



Hidraulika
tömlő roppantás



SEMPERIT

Csapágyak



FAG ZKL CX

Szerszámok



Triumph BEARGRIP

CSEPELI ÜZLETÜNK

MINŐSÉGI MEGOLDÁSOK

★★★★ JENOX ★★★★★

professional tools
Triumph
www.jenox.hu

Szerszámok

Akkumulátorok

Keresd termékeinket webshopunkon!

Nézz szét Webshopunkban!

www.jenox.hu

Telefon: +36 1 878 1999
Email: csepel@jenox.hu

H-P: 7.30-16.30
SZ.: 9.00-12.00

Címünk: II. Rákóczi Ferenc út 107-115.
(Karácsony Sándor utcai hév megálló)

JENOX

MINŐSÉGI MEGOLDÁSOK

ISO 9001

MADE IN GERMANY

SEMPERIT tömlők



HIDRAULIKA TÖMLŐ ROPPANTÁS AZONNAL!

www.berbenbutor.hu

Új termék



Midlum sarok



Wanted kanapé

Az akció a készlet erejéig érvényes!



Polly sarok



Carla franciaágy



K160 kanapé



Flóra heverő
55.000 Ft

ORTOPÉD GYÓGY - Vákuummatracok



Firenze szekrény



Miami Gardrób



Gyerekágy
22.700 Ft

BERBEN
Bútor
 Tel.: 20-427-37-85
 Nyitva tartás: H-P: 9:00-17:00;
 Szó.: 9:00-14:00
 1215 Budapest, II. Rákóczi F. út 277/a

IRODÁK ÉS
KONDITEREM
KEDVEZŐ ÁRON
KIADÓ!

+36 1 336 0900
1211 Budapest,
Mansfeld P. u. 1.



A CSEPELI VÁROSGAZDA ZRT. FELVÉTELT HIRDET A KÖVETKEZŐ MUNKAKÖRÖKBEN

KERTÉSZETI GÉPKEZELŐ

Feladat: Budapest XXI. kerület közigazgatási területén parkfenntartási (pl. fűnyírás, kaszálás) munkák elvégzése.

Elvárások: Felelősségvállalás, önálló munkavégzés, megbízhatóság, terhelhetőség, minőségi munkavégzés.

Felvételeknél előnyt jelent: hasonló munkaterületen szerzett tapasztalat, gépjármű vezetői jogosítvány, kertészeti végzettség.

Megbízás időtartama: azonnali munkakezdéssel, határozott időre

KERTÉSZ, PARKFENNTARTÓ

Feladat: parkfenntartási és parképítési munkák (pl. metszések, növényültetések, füvesítés) elvégzése.

Elvárások: kertész szakmunkás, vagy kertész technikus végzettség, több éves parképítési, parkfenntartási, vagy kertépítési, kertfenntartási tapasztalat, felelősségvállalás, önálló munkavégzés, megbízhatóság, terhelhetőség, minőségi munkavégzés.

Felvételeknél előnyt jelent: gépjármű vezetői jogosítvány (B, C, E kategóriákban), kertészeti kiegészítő oklevél, nehézgépkészítői bizonyítvány, öntözőrendszer telepítési gyakorlat.

Megbízás időtartama: azonnali munkakezdéssel, határozott időre

Önéletrajzát bérigény megjelölésével az park@varosgazda.eu címre várjuk, illetve személyesen jelentkezhet munkanapokon hétfőtől csütörtökig 08.00-tól 16.00-ig és pénteken 08.00-tól 12.00-ig az ügyfélszolgálaton.

LAKATOS, VÍZVEZETÉKSZERELŐ ÉS ASZTALOS MUNKAKÖRÖK BETÖLTÉSÉRE

Feladat: Budapest XXI. kerületben karbantartási munkák és felújítási feladatok elvégzése.

Elvárások: minimum 5 év szakmai tapasztalat, felelősségvállalás, önálló munkavégzés, megbízhatóság, terhelhetőség, minőségi munkavégzés.

Megbízás időtartama: azonnali munkakezdéssel, határozatlan munkaidőre

Felvételeknél előnyt jelent: gépjármű vezetői jogosítvány (B kategóriákban), szakmunkás bizonyítvány, csepeli lakos és helyismerettel rendelkezik.

Illetmény és juttatások: 160 ezer forint (bruttó), cafeteria, munkaruha.

Önéletrajzát beadhatja személyesen Hornyák Zoltánnak a Műszaki és Intézményműködtetési Főosztály főosztályvezetőjének munkanapokon hétfőtől csütörtökig 08.00-tól 16.00-ig és pénteken 08.00-tól 12.00-ig, illetve e-mailben a hornyak.zoltan@varosgazda.eu e-mail címre.

APRÓHIRDETÉSEK

LAKÁS

CSEPELEN zöldövezetben 3 szobás, gázkonvektoros IV. em.-i, lift nélküli, felújítandó lakás eladó 13,9 mFt-ért. T.: 06-30-520-9795

CSERE

IX. KERÜLET Vágóhíd u.-ban önkormányzati, 28 nm-es lakóterű + szfni, egyedi fűtésű, földszintes lakást cserélnék Csepelre. Érdeklődni: 06-30-467-8432

ELCSERÉLNÉM önkormányzati IX. kerületi Mihákovics u.-i., 28nm + 9 nm álló galériás, gáz-cirkó fűtéses, mfszt.-i, felújított lakásom, csepeli önkormányzati panelre. T.: 06-30-670-9636

ÁLLÁS

CSEPELI székhelyű cég keres határozott időre irodai tapasztalattal rendelkező munkatársat kereskedelmi adminisztrációs munkára. Jelentkezni info@hardtest.hu címen lehet.

CSEPELI székhelyű cég keres változatos mozgalmal kereskedelmi munkára gépészmérnök gépésztechnikus végzettségű kollegát. Pályakezdőt is. Amit ajánlunk: Hosszú távú munka, önálló munkavégzés versenyképes fizetés. Várjuk szakmai önéletrajzát az info@hardtest.hu címre.

Keresünk nyugdíjas férfit heti 1 napra kerti, házkörüli rendszeres munkára. Jelentkezni 06-20-975-1204 telefonon.

CSEPELI munkahelyre közzörüst (palást) valamint betanított munkára szemcsezárót felveszek. Nyugdíjas, részmunkaidős is jelentkezhet. (bejelentett bér 200-250 eFt) T.: 277-4224, 06-20-926-6883

ADÁS-VÉTEL

19-20. SZÁZADI magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele készpénzért. Díjmentes értékebecslés. T.: 06-30-949-29-00
Email: nemes.gyula@nemesgaleria.hu

CSEPELEN és Környékén! Korrekt áron autót vennék készpénzért. T.: 06-30-951-5322

KÉTAJTÓS üveg elejű gardrób szekrény (kb. 240x80 cm) eladó. T.: 06-30-212-1770

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Hirdetésfelvétel

a szerkesztőségben:

hétfő, kedd, szerda 8-16 óráig.

1215 Bp., Csete Balázs u. 15.,

info@csepelihirmondo.hu

EGÉSZSÉG

MOZGÁSTERÁPIA egyéni foglalkozásokban, gyermekeknek is. Testtudat, reális önkép, lelki egészség, szisztémás betegségek mellé is. Emellett pároknak táncterápia. Vitart Stúdió Csepel: 1212 Bp. Komáromi u. 55., T.: Laskai Linda 06-70-318-3077; linda@laskaitreningek.hu www.laskaitreningek.hu

TÁRSKERESŐ

ÖZVEGY idős hölgy megismerkedne, hasonló idős úrral, kapcsolatletteremtés reményében. Szeretettel békét jelent! T.: 06-20-498-2424

SZOLGÁLTATÁS

ABLAKJAVÍTÁS! www.ajtoablakdoktor.hu 21 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos 06-70-550-0269

DUGULÁSELHÁRÍTÁS falbontás nélkül. Ázások csőtörések megszüntetése. Központi fűtés szerelése. Mosdók wc-ék, tartályok cseréje. Mindennemű vízvezeték szerelés. Munkáinkra garanciát vállalunk. Hívjon bizalommal. Tel: 061-402-4330, T.: 06-20-491-5089

MOSÓGÉP gyors szerviz minden típus, hétvégén is. javítás esetén, ingyenes csepeli kiszállással. T.: 276-5118, 06-20-230-1443

MEGOLDÁS Délpesti Háztartási gép gyors szerviz. Lakásán: mosógép, bojler, tűzhely, hűtő, mosogatógép, mikró javítása esetén nincs kiszállási díj. Alkatrész csere esetén 1 év garancia! Üzletünkben: mikró, porszívó, takarítógép, hajszárító, kávéfőző, vasaló és más kisgépek javítása. Bp. XX. ker., Mártírok út 218. Nyitva: H-P-ig 8-17 óráig. Tel: 285-34-88, 06-30-950-1717 www.megoldasszerviz.hu

CSERE Aranka fodrászmester várja régi és új vendégeit a Kossuth Lajos u. 100/a-ban. Dauer, festés, vágás 50 % tavaszi kedvezményrel. T.: 06-20-216-2964

ÉPÜLETKLÍMA telepítés, karbantartás, javítás, autóklima karbantartás házhöz megy. T.: 06-20-440-0633; www.sturmklima.hu

AJTÓK, ablakok javítása, festés, mázolás, tapétázás, parkettázás, burkolás, kőműves javítások garanciával! T.: 06-1-276-1805, 06-20-410-7695

FESTÉS-mázolás, tapétázás, kisebb munkák! Kőműves javítások, gipszkartonozás. Kovács Gergely: 06-30568-6255

REDŐNYSZERELÉS javítás, gurtncsere! Reluxa, szalagfüggöny, harmonikaját, szűnyogháló, külső-belső műanyag parkányok szerelése. Hétvégén is! Nagy Sándor 06-20-321-0601

BO-MAN BÚTORGYÁRTÓ KFT. MINTATEREM

Ülőgarnitúrák, fotelek, heverők, franciaágyak
kb. 300 féle szövet-, textilbőr- és bőrmintából méretre is,
egyes konyha és szobabútorok, gardróbok, étkezők.
Bútoraink árai tartalmazzák a JÓ MINŐSÉGET!

Akciós heverő	21.500 Ft-tól
Akciós Franciaágy	44.000 Ft-tól
Sarok garnitúra	49.000 Ft-tól

BOMAN INGATLANIRODA: www.bomaningatlan.neet.hu

Bp., XXI., Szent Imre tér, Csepel Művek főkapuján belül, rögtön jobbra. Tel.: 427-0764
06-70/905-5185, 06-20/9-177-100 Nyitva: H-P-ig 9-17-ig, Szo.: 9-12 óráig

Speciálisan a szerzett, vagy veleszületett,
a közvetlen, vagy közvetett gerincproblémákra
és gerincbetegségekre
kidolgozott tornamódszer:

- a fájdalom minél nagyobb fokú enyhítéséért,
- az állapot javulásáért,
- az aktuális életminőség javításáért,
- a probléma súlyosbodásának megelőzéséért.

Kizárólag krónikus problémákhoz,
hiszen ott hosszú távon a tornának van
a legnagyobb jelentősége!

Kortól és nemtől függetlenül ajánlom mindazoknak,
akiknek a gerincproblémája vagy gerincbetegsége
ezt megkívánja, és ajánlom sportolóknak is.
Egyéni foglalkozásokként, természetesen háznál is.
Hívjon bizalommal: Laskai Linda 0670/318-3077
linda@laskaitreningek.hu www.laskaitreningek.hu
Amennyiben Ön jön, a helyszín:
Vitart Stúdió Csepel 1212 Bp., Komáromi u. 55.

PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Szent István út 23a. Tel.: 278-2747 Fax: 407-6941 E-mail: kiralyerdeimuhaz@csepelvaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. Tel.: 278-2757 Fax: 277-5032 E-mail: radnotimuhaz@csepelvaroskep.hu

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

Egyszerre egy időben: szeptember 17. 9.00-13.00-ig!
BABABÖRZE ÉS TINIBÖRZE

November 12., december 3. 9.00-13.00

BABABÖRZE – Használt ruhák és egyéb gyermekholmik vására.

A bőrzékre asztalok már bérelhetőek 1000 Ft, 1500 Ft és 2500 Ft-os áron!

TANFOLYAMOK

Új! Sportyagolrás-oktatás és edzés - A részvételhez előzetes bejelentkezés szükséges! Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom; Időpont: Megfelelő létszám esetén csütörtökönként 10 órától (1,5 órás edzés). Bejelentkezni és érdeklődni Menyhértné Tóth Terézia nordic walking oktatónál lehet. T.: 06-30-313-3991

Hangfűrdő - A programra előzetes jelentkezés szükséges! Tibeti hangtálok és a gongok rezgési átmossák sejteinket és segítenek a teljes ellazulásban. Időpont: június 11. 10óra; Díja: 1100 Ft/alkalom; vezeti: Eisenmann Tünde

Nyugdíjas Klub Június 11. 15-18 óráig; belépő: 600 Ft/alkalom, 800 Ft/hó

NYÁRI TANFOLYAMOK (JÚNIUS 27 - AUGUSZTUS 22.)

Hastánc: hétfő 17.00-18.00

Latin Cardio: hétfő 19.00-20.00

Alakformáló torna: hétfő 19.00-20.00

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

2016. július 16, 20:00 órától

SZABADTÉRI ELŐADÁS: AZ OPERETTŐL A KABARÉIG – ZENÉS VIDÁM MŰSOR 80 PERCBEN
Szereplők: Nyertes Zsuzsa, Harsányi Gábor, Fogarassy Bernadett, Pankotay Péter
A belépés ingyenes, helyfoglalás érkezési sorrendben

2016. szeptember 03., 9-13 óra között

GARÁZSVÁSÁR CSEPELEN

Használt ruhák, könyvek, műszaki cikkek, játékok vására, cseréje
Asztalbérlés elővételben: 1.500 Ft

TANFOLYAMOK

GERINCTORNA NYUGDÍJASOKNAK

utolsó óra: 06.14: 8.30-9.30

AEROBIC MIX

utolsó óra: 06.30: 19.00-20.00

ALAKFORMÁLÓ TORNA

utolsó óra: 06.13: 18.30-19.30

BOKWA FITNESS

utolsó óra: 06.15: 18.00-19.00

CAPOEIRA

utolsó óra: 07.01: 19.30-21.00

GYM STICK

utolsó óra: 06.16: 20.00-21.00

HALADÓ HASTÁNC

utolsó óra: 06.29: 19.30-20.30

Zsirégető torna: hétfő 18.30-20.00

Gerinctorna: hétfő 19.00-20.00

Ducitorna: szerda 8.00 (Bejelentkezni a 06-20-777-6820-as telefonszámon lehet, kedd estig.)

INTENZÍV TANFOLYAM

Aktív torna hét! - Nyáron is tartsd formában magad! Tornázzunk együtt minden reggel hétfőtől – csütörtökig! (Supán 1 óra, frissítő, energizáló, egészség megőrző! Minden korosztálynak végezhető, ülő és fekvő gyakorlatok. Időpontok: július 4 – 7. (előzetes jelentkezés július 1-ig); augusztus 1 – 4. (előzetes jelentkezés július 30-ig); részvételi díj: 3.000 Ft/hét, vezeti: Herhold Ágnes mozgásterapeuta (06-20-777-6820)

TÁBOROK

Színek színes világa Jobb agyféltekés festőtábor - július 04. – 08. Festeni szerető gyerekeknek.
Jobb agyféltekés Portrérajz tábor - július 11. – 15. Jobb agyféltekés rajztanfolyamot végzett gyerekeknek. A táborokról érdeklődni lehet, Nógrádi Györgynél a 06-30-944-3460-as telefonszámon, vagy a nogradiogyorgyi@gmail.com e-mail címen

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – állandó kiállítás
Megtekinthető: szerda 8.00-14.30, péntek 14.00-18.00, szombat 9.00-13.00. A belépés díjtalan!
Júliusban és augusztusban a kiállítás megtekintéséhez előzetes bejelentkezés szükséges!

A tanfolyamokról és a programokról bővebben érdeklődhetsz a 278-2747-es telefonszámon, vagy a kiralyerdeimuhaz@csepelvaroskep.hu e-mail címen.

HALADÓ TÁRSASTÁNC

utolsó óra: 06.30: 19.30-20.30

JÓGA A MINDENNAPI ÉLETBEN

utolsó óra: 06.28: 18.00-19.30

KYOKUSHIN KARATE

utolsó óra: 06.16: 16.30-17.30

ZUMBA

utolsó óra: 07.27: 18.30-19.30

CSEP JAZZ DANCE

utolsó óra: 06.15

CSIRI-BIRI TORNA

utolsó óra: 06.14: 10.00-11.00

HIP-HOP

utolsó óra: 06.23: 17.30-18.30

KANGA TRAINING

utolsó óra: 06.24, 10.00-11.30

OVIS ANGOL

utolsó óra: 06.04: 10.00-10.45

OVIS KARATE

utolsó óra: 06.15: 16.30-17.00

RINGATÓ

utolsó óra: 06.29: 9.30-10.15

ÖNZETLEN MASSZÁZS

utolsó alkalom: 06.28: 16.00-20.00

KATTANU A HÁLÓRA!

utolsó alkalom: 06.15: 18.00-20.00

További információért hívjon minket telefonon:

06-1/278-2757, vagy nézze meg honlapunkat:

www.csepelvaroskep.hu/radnoti

Kövessen minket Facebook oldalunkon:

www.facebook.com/radnotimuhaz

Csepeli Nyugdíjas Klub

1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., Tel.: 278-0128

Júniusi programok:

Sakkverseny

III. Országos Szenior Egyéni Rapid Sakkbajnokság elődöntője
2016 június 7-én 15 órától.

Zenei műsorVarázslatos klasszikus zene június 24-én 16 órától.

Filmvetítések szerdánként 15 órától

Június 8-a: Kár a benzinért. Rendezte Bán Frigyes, 1964

Június 15-e: Egy szerelem három éjszakája. Rendezte Révész György, 1967

Úti beszámoló

Június 16-a Marokkói nagykorút. Előadó: Mikó Imre okl. építésmérnök, okl. közgazdász.
A vetítéssel egybekötött előadás 15-17 óráig tart.

Egyéb programok

Logi tanácsadás: minden hétfőn 15-18 óráig; Egészségvédelem: ismeretterjesztő előadások júniusban minden páros hét hétfőjén 15 órától; Gyógy-masszás: hétfőnként 10-15 óráig; Gyógy lábmasszás: csütörtökönként 10-12 óráig; Kímélő torna: hétfőn és pénteken 8-10 óráig; Meridián torna hétfőnként 10-11 óráig; A zenés táncesték: szombaton 16-19 óráig. Ének: minden páros kedden 16-17 óráig.

Játékos délelőttök és délutánok

Minden kedden és csütörtökön 15-18 óráig vetélkedővel egybekötött társas játékok. A sakkozni és kártyázni vágyókat szeretettel várjuk nyitvatartási napokon 14-18 óráig.

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni. Regisztrálni a 278-0128-as telefonszámon vagy a nyugdijashaz@csepelvaroskep.hu címen lehet

Minden nyugdíjast szeretettel várunk. A programok ingyenesek.

Nyitva tartás: Hétfőtől péntekig: 10 és 18 óra között, szombatonként csak a meghirdetett rendezvények ideje alatt

hiPeR Aktivitás

Beszélgetés, tapasztalatcsere az ADHD-ről

A Baba-mama börze napján június 11-én, 11-13 óráig

Várunk minden érintettet, érdeklődőt, pedagógust. A részvétel díjtalan!

Helyszín: Radnóti Miklós Művelődési Ház

Vezeti: Mikecz Róza, ADHD szakértő, mentálhigiénikus

Radnóti Miklós Művelődési Ház
1214 Budapest, Vénusz u. 2., Tel.: 278-2757
e-mail: radnotimuhaz@csepelvaroskep.hu

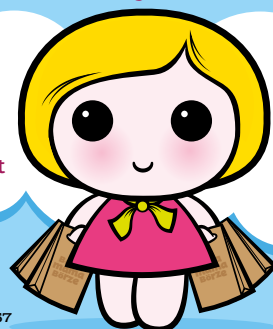


BABA-mama Börze

Használt gyerekruhák, játékok cseréje, vására

június 11.,
9-től 13 óráig

asztal bérlés 1500 Ft, állvány bérlés: 500 Ft



Radnóti Miklós Művelődési Ház
1214 Budapest, Vénusz u. 2., Tel.: 278-2757
www.csepelvaroskep.hu/radnoti

Múzeumok Éjszakája Csepelen



JÚNIUS 25. SZOMBAT 14:00-23:00

PROGRAMOK A MŰVELŐDÉSI HÁZNÁL

14 ÓRÁTÓL SÖTÉTEDESIG: 100 éves körhinta, ugrólóvár, trambulín, utazás Csepel teherautóval, éjszakai állatok bemutatója

16:00 Az álomszusék király – a Veronilla Dráma és Musical Stúdió zenés mesejátéka

17:00 A Királyerdei feszület szentelése

17:30 Csepeli iskolások mozgásművészeti előadásai

18:00 Kincsvadászat

18:30 Mélységi felderítő harcászati bemutató

19:00 Nyársra fel! Tűzgyújtás, zene, tánc, szalonnasütés (a hozzávalókat biztosítjuk)! Közreműködik a Lustige Musikanten Zenekar és a Csepeli Német Nemzetiségi Táncegyüttes

20:00 Ez meg mi a szösz? – Éles István humoros tárlatvezetése a helytörténeti gyűjteményben

21:00 Miller Zoltán fellépése

22:00 Tűzakrobata show – Hestia produkció

MEGTEKINTHETŐ KIÁLLÍTÁSOK:

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – állandó kiállítás

A TRIANONI DIKTÁTUM TÖRTÉNETE ÉS KÖVETKEZMÉNYEI – időszaki tárlat

CSEPELI VEZETÉSI PONT KIÁLLÍTÓHELY – a kiállítás más helyszínen található (1214 Bp., Tejút u. 12.), az egész óránként induló bunkertúrákra előzetes bejelentkezés szükséges a művelődési ház lenti elérhetőségein legkésőbb június 22-éig.

A csepeli programokon való részvétel ingyenes (a budapesti Múzeumok Éjszakája belépőjegy - karszalagok aznap mindkét helyszínen megvásárolhatóak!)

PROGRAMOK AZ EGÉSZ CSALÁDNAK



CSEPEL ÚJ UTAKON



Múzeumok
Éjszakája



DUNA HOUSE
CSEPEL

Királyerdei Művelődési Ház

1213 Budapest, Szent István út 230. • T.: 278-2747

e-mail: kiralyerdeimuhaz@csepelivaroskep.hu

www.csepelivaroskep.hu

ÉPÜLETKLÍMA

BEMUTATÓTERMÜNK: 1213 BP. SZENT ISTVÁN ÚT 246.

Nyitva tartás: H-P: 10:00-16:00

Telefon: +36 70-310-8574

Akció: Galanz Arcus 2,6 kw Inverteres klímaberendezés br. 200.000 Ft helyett br. 160.000 Ft, A++ energiaosztály

KLÍMASZERELÉS: 40.000 Ft-tól

KLÍMAKARBANTARTÁS: 15.000 Ft helyett 10.000 Ft



REÁKLÍMA



AUTÓKLÍMA

TÖLTÉS: 8990 Ft - JAVÍTÁS - KARBANTARTÁS

Telefon: +36 70-310-8574, +36 20-335-9143

www.clima.hu

e-mail: clima@clima.hu

ÚJ SZOLGÁLTATÁS

TOPCLEAN RUHATISZTÍTÓ

a CSEPEL PLAZA-ban
(a MISTER MINIT mellett)

Ezen kupon felmutatója részére **20%** kedvezményt biztosítunk minden felsőruházat tisztítása esetén
2016 május 31-ig