

CS

h

csepeli hírmondó

A XXI. Kerületi Önkormányzat lapja
VIII. évfolyam 2. szám | 2017. január 26.



GYÁSZ



Hitelek és feltételek a
mikrovállalkozásoknak

4. OLDAL



Változatos programok
minden korosztálynak

6. OLDAL



Németh Szilárd: vissza-
szorítjuk az álcivileket

8. OLDAL



Másfél éve a csepeli
utánpótlásért

14. OLDAL

Nemzeti gyászszal emlékezett az egész ország

Január 20-án éjjel szörnyű tragédia rázta meg az országot: az olaszországi Verona közelében balesetet szenvedett egy magyar fiatalokat szállító busz, tizenhatan meghaltak, huszonhatan megsérültek. A buszon a budapesti Szinyei Merse Pál Gimnázium tanulói, volt diákok, tanárok és egyikük családja utazott.

Lapzártakor még nem világos, mi okozta a balesetet, az elsődleges helyi vizsgálatok valószínűsítették a műszaki hibát. Hétfő délután két utast válságos állapotban kezeltek veronai kórházakban, őket egyelőre nem lehetett szállítani. Négy súlyos sérültet már hazahoztak, és a baleset könnyebb sérültjei is elhagyhatták Olaszországot.

„Minden család, közösség, nemzet számára a fiatal életek, gyermekeink elvesztése a legnagyobb csapás” – írta Orbán Viktor az éjszakai olaszországi buszbaleset kapcsán az MTI-nek elküldött nyilatkozatában. A miniszterelnök közölte, utasította a magyar hatóságokat, hogy mindent

kövessenek el a helyzet teljes körű tisztázása érdekében. A gyász nehéz pillanataiban imáimmal a tragédiával sújtott családok, barátok mellett vagyok – zárul Orbán Viktor nyilatkozata.

A miniszterelnök kezdeményezésére január 23-át, hétfőt nemzeti gyásznappá

nyilvánította. Magyarország lobogóját ünnepélyes keretek között, katonai tiszteletadással az Országház előtt felvonták, majd félárbórcra eresztették. A meghatározott középületeken gyászlobogót függesztettek ki, illetőleg Magyarország lobogóját és az európai lobogót félárbórcra eresztették. Hétfőn az iskolákban is megemlékeztek az áldozatokról. A nemzeti gyásznapon a nemzeti lobogó félárbórcra engedésével egy időben a Budapesti Szent István-bazilika Szent István-harangja, Magyarország legnagyobb harangja is megkondult. Ez a harang csak a legnagyobb egyházi ünnepeken vagy különösen jelentős alkalmakkor szól, mint például Ferenc pápa megválasztása vagy Paskai László bíboros halála. Hétfőn a közösségi járművek is fekete szalaggal közlekedtek Budapesten.

fotó:MTI



Közjogi méltóságok Magyarország lobogójának félárbórcra eresztésénél



Csepeli áldozata is van a veronai buszbalesetnek

A Kölcsey Ferenc Általános Iskola korábbi tanulójának halálhírére sok száz barát, osztálytárs, iskolatárs, tanár és ismerős, vagy csak egyszerű, megrendült csepeli lakos jelent meg január 22-én este egy-egy mécsessel az intézmény kapui előtt. A megemlékezést Gréta egy korábbi osztálytársa kezdeményezte. A közeli barátok, osztálytársak és tanár nénik könnyes kisírt szemekkel búcsúztak Grétától. Többen egyre csak azt mondogatták, hogy

képtelenek elhinni, ami vele történt. Még hét óra után is sokáig érkeztek hosszú sorokban az emberek, türelmesen várva arra, hogy gyertyájukat, mécseseiket lehessék az iskola falánál.

Az olaszországi Verona mellett pénteken éjjel történt buszbalesetnek 16 halálos áldozata van. Sokan meg is sérültek, amikor a középiskolás diákokat szállító autóbusz egy tartóoszlopnak csapódott, majd kigyulladt. A miniszterelnök hétfőre nemzeti gyásznapot rendelt el, és Csepel önkormányzata is részvétét fejezte ki az elhunytak családtagjainak. A csepeli áldozat családjának a kerület minden szükséges segítséget kész megadni. ● Csepel.hu

Megalapozott a magyar olimpiai pályázat



fotó: Vermes Tibor

TARLÓS ISTVÁN: AKI SZERETI BUDAPESTET, TÁMOGATJA AZ OLIMPIA MEGRENDEZÉSÉT

Aki Budapestet szereti, támogatja az olimpiát, nem ír alá íveket – mondta az M1 reggeli műsorában a főpolgármester. Tarlós István kijelentette: Budapest mindenképpen jól jár az olimpiával, a játékokat megérdemlik a magyar sportolók, a rendezvényt pedig jelentős összegekkel támogatja a Nemzetközi Olimpiai Bizottság. Azt mondta, az eseményre olyan beruházások valósulhatnak meg biztos finanszírozás mellett, amelyek különben sosem jöhettek volna létre, így „Budapest szempontjából értelmetlen támadni az olimpia rendezését”.

Szalay-Berzeviczy Attila, a Budapesti Olimpiáért Mozgalom (BOM) alapítója szerint a 2024-es olimpia rendezése jót tenne az országnak, a görögországihoz hasonló gazdasági válság kialakulásától pedig nem kell tartani.

Az Európai Unióhoz csatlakozásunk óta egy igazi, markáns, jól kommunikálható, mindenki számára érthető nagy cél nem lebegett előttünk. Márpedig azt gondolom, hogy egy gazdaság versenyképességéhez, fejlődéséhez mindig szükség van nagy célokra – hangsúlyozta az M1 aktuális csatornán a Raiffeisen Bank International AG ügyvezető igazgatója, a 2024-es budapesti olimpiai pályázat egyik nagykövete. Hozzátette: a játékok olyan húzópont lehet, melyhez az gazdasági élet szereplői viszonyíthatják magukat, az ország fejlesztésének pedig irányt adna a következő tíz évre.

A BOM a Magyar Sportért Alapítvány kuratóriumának elnöke a pályázat ellenzői által sokszor felhozott 2004-es athéni játékok, s a néhány évvel később bekövetkezett görög válság példája kapcsán azt hangsúlyozta, hogy a dél-európai állam válságának semmi köze nem volt az olimpiai pályázathoz és a rendezéshez. Mint mondta, a görögöknél az okozta a problémát, hogy nagyon sebezhető és védtelen volt az ország.

„Nem az olimpia miatt állt teljesen védtelenül Görögország, hanem azért, mert akkor már húsz éve egy teljesen felelőt-

len makrogazdasági politikát folytatott. Fenntarthatatlan szociális háló mellett az Egyesült Államok után a legnagyobb fegyverkező állammá vált” – sorolta az okokat Szalay-Berzeviczy Attila. „Azt gondolom, ha nincs az olimpia, akkor a görög gazdaság már 2002-ben nagyon súlyos helyzetbe került volna” – hangsúlyozta. Szerinte a helyi gazdaságot akkoriban az euró 2000-es bevezetése miatt kialakult befektetői bizalom mellett az olimpiai „felkészülési sokk” is pörgette.

A szakember arra is felhívta a figyelmet, hogy a görögök a rendezés elnyerését követően egy politikai fordulat után lecserélték addigi terveiket, három évet elvesztek, s a létesítmények tervezésénél és építésénél már nem volt szempont a későbbi hasznosíthatóság, pánikszzerűen cselekedtek. Ezzel szemben Magyarországon a BOM 2005-es alapítását követően a Demszky Gábor vezette fővárossal történt egyeztetések során is a Csepel-sziget északi részét, illetve a Puskás Stadion területét jelölték ki a játékok két epicentrumának, majd később az Orbán-kormány és a Tarlós István vezette Budapest választása is erre a két helyszínre esett. „Ez a terv, amivel pályázunk Los Angeleszhez és Párizsra szemben a 2024-es játékok rendezésére, politikai kurzustól függetlenül tíz éve a tuti megoldás” – jegyezte meg Szalay-Berzeviczy. A Nemzetközi Olimpiai Bizottság szeptember 13-án, limai ülésén dönt a 2024-es házigazdáról.

A Jobbik elnökének semmi baja a mecsetépítéssel

Vona elfogadja a betelepítéseket

El lehet gondolkozni azon, hogy kvóták alapján szétoszszuk az Európai Unióban lévő migránsokat – jelentette ki Vona Gábor, a Jobbik elnöke az RTL Klubon. Mint ismert, a Jobbik korábban határozottan ellenezte a bevándorlók befogadását.

„Kvótarendszer is fölmerült már ugye, hogy kvóták alapján szétosztjuk (a bevándorlókat), és amíg ez mondjuk pár ezer emberről szól, addig azt mondom, hogy oké, lehet ezen gondolkodni” – többek között ezt is

mondta Vona Gábor Baló Györgynek az RTL Klubon. A Jobbik elnöke egyébként pár éve még porig rombolta volna a televíziót, de most már interjú adni jár be a székházba. Ugyanebben az interjúban a Jobbik elnöke azt is kijelentette, hogy támogatja a vallásszabadságot, vagyis nem támasztana akadályt a mecsetek építése ellen.

A Fidesz-frakció szerint már a jobbikosoknak is sok, hogy Vona Gábor pénzért és hatalomért mindenre képes. Leszögezték: a Jobbik elnöke a pénzért és a hatalomért

mindenre képes: hátat fordít saját választóinak és korábbi programjának is, és megpróbálja elfedni a valóságot.

„Zsidó szervezeteknek udvarol, miközben a Jobbik szélsőséges szervezeteket pénzel; exkluzív interjúkat ad olyan tévének, amelyet korábban porig akart rombolni; korrupcióról beszél, miközben a Jobbik minden idők legkorruptabb pártjaival szövetkezik, és tele van KG Bélás korrupciós ügyekkel. Alaptörvény-módosítást követel, miközben korábban Gyurcsány Ferencsel és a szocialistákkal együtt megakadályozta a migránsok betelepítését megtiltó alaptörvény-módosítás elfogadását is” – áll a Fidesz-frakció közleményében.

Elérhető a BVK és a BKIK közös Mikrovállalkozások Kamattámogatási Programja

Hitelek és feltételek



foto: pixabay

- iroda, telephely, üzlethelyiség vásárlására, építésére, átalakítására, felújítására;
- áru- vagy anyagkészlet, gépek, berendezések, gépjármű vásárlására;
- megrendelések, már megkötött szerződések teljesítésével kapcsolatban felmerült költségek és ráfordítások előfinanszírozására igényelhetők.

A két szervezet külön figyelmet fordít a fenti feltételeknek megfelelő női – ahol a vállalkozó vagy a vállalkozás többségi tulajdonosa nőnemű – és a fiatal mikrovállalkozásokra – ahol a vállalkozó vagy a vállalkozás többségi tulajdonosa negyven év alatti –, melyek további kamattámogatásra jogosultak, így 2,4% kamattal mellett juthatnak mikrohitelhez.

A hitelkérelem a Budapesti Vállalkozásfejlesztési Közalapítványnál nyújtható be.

A Budapesti Vállalkozásfejlesztési Közalapítvány (BVK) a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamarával (BKIK) közös kamattámogatási programot indított mikrovállalkozások számára. A mikrohitel forrását a „Budapest Mikrohitel Program” keretében a BVK, a kamattámogatási program forrását pedig a BKIK biztosítja.

A programban részt vehet minden budapesti (így csepeli) székhelyű vagy telephelyű, BKIK önkéntes tagsággal és életképes üzleti tervvel rendelkező mikrovállalkozás. A támogatási program keretein belül több hiteltermék is elérhető. A beruházási és a tartósforgóeszköz-hitel esetében a hitelösszeg egymillió forinttól tízmillió forintig terjedhet. A visszatöltődő hitel esetében egymilliótól hét és fél millió forintig terjedő összeget lehet igényelni. A rendkívül kedvező, akár évi 2,9 százalékos kamatozású, pluszköltségek nélküli, 3–10 év futamidőre kínált hitelek

A BVK munkatársai a vállalkozás sajátosságainak megfelelő tanácsadást, konkrét segítséget nyújtanak

„JÓK A TAPASZTALATAINK”

Csepeli vállalkozás még nincs a résztvevők között, így a hitellel kapcsolatos tapasztalatokról a pesterzsébeti telephellyel rendelkező, Po-Fém Bt. tulajdonosait, Pozsonyi Andrászt és Pozsonyi Tibort kérdeztük.

Cégük 1985 óta üzemelő kisszériás alumíniumöntöde. „Főbb termékcsoporthajaink: precíziós gépalkatrészek, kerti csapok, utcatáblák, illetve bármely alumíniumöntvény gyártása, kis mennyiségben és sorozatgyártásban is. Egyedi, különleges öntvények készítésére is van lehetőség. Részben hazai piacra termelünk, de szlovák, osztrák, német, svájci és francia megrendeléseink is vannak” – mondják. A BVK-BKIK közös kamattámogatási programjára egy ismerősük hívta fel a figyelmüket. Nagyon jó konstrukciónak találták, így nem is gondolkodtak sokáig, igénybe vették a lehetőséget.

„Cégünk 2014 nyarán igényelte meg fejlesztési és piacbővítési céllal, hároméves futamidővel a tízmillió forintnyi

forgóeszközhitelt. Egy hónap alatt el is bírálták a kérelmet. Az első évben csak a hitel kamatait törlesztettük, második évtől kezdődött meg a tőketörlesztés.”

Ahogy mesélik, a hitelkérelemhez mellékelendő üzleti terv összeállítását komoly feladat volt, „de a BVK munkatársai nagyon segítőkészek voltak, s minden szükséges támogatást megadták.” A hitel felvételével kapcsolatban még elmondják, bár küzdenek nehézségekkel, mégis pozitív tapasztalatokról számolhatnak be. „Ugyan az eladások ingadoznak, összességében azonban növekedtek. A piacunk is bővült. Új terméket is kifejlesztettünk, a Pozsonyi álló kerti csapokat webáruházunkon (www.kerticsap.pofem.hu) keresztül értékesítjük.”

Jó tapasztalataik vannak a mikrohitellel kapcsolatban, így a futamidő lejártával, már idén nyáron újabb hitelt vesznek fel. „A BVK tanácsadóival egyeztetve döntünk majd arról, hogy konkrétan milyen céllal és milyen hitelterméket igényelünk majd.”

A KAMATTÁMOGATÁSOKKAL CSÖKKENTETT KAMATOK MÉRTÉKÉT AZ ALÁBBI TÁBLÁZAT MUTATJA:

Hitelek	Kamat	Kamat fiatal, illetve női vállalkozóknak
Beruházási hitel	A futamidő első öt évében évi 2,9%, a második öt évében 5,9%	A futamidő első öt évében évi 2,4%, a második öt évében 5,9%
Tartóforgóeszköz-hitel	A futamidő első évében évi 2,9%, második évében évi 3,9%, harmadik évében évi 4,9%	A futamidő első évében évi 2,4%, második évében évi 3,4%, harmadik évében évi 4,4%
Visszatöltődő hitelkeret	A hitelkeret rendelkezésre tartásának első évében évi 2,9%, második évében évi 3,9%, harmadik évében évi 4,9%	A hitelkeret rendelkezésre tartásának első évében évi 2,4%, második évében évi 3,4%, harmadik évében évi 4,4%

A BVK munkatársai a vállalkozás sajátosságainak megfelelő tanácsadást nyújtanak, valamint konkrét segítséget adnak a hitelprogramban való eredményes részvételhez.

Az ingyenes hitelkonzultációra és tanácsadásra történő bejelentkezéshez szükséges űrlapot a www.bvk.hu online felületén lehet letölteni, ugyanitt mindenre kiterjedő,

részletes információ is található, ugyanakkor a www.budapestmikrohitel.hu oldalon is tájékozódhatnak az érdeklődők. ● CS.A.

Nőtt az álláskeresőknél járó támogatás

Az álláskereső és a munkanélküliek 2017-ben magasabb összegű támogatásra jogosultak, mint a korábbi években. Minden érintett esetében emelkedett az ellátás összege.

Az álláskereső részére – a törvényben meghatározott feltételek keretei között – álláskeresői ellátásként álláskeresői járadék, nyugdíj előtti álláskeresői segély, illetve keresetpótló juttatás jár.

Az álláskeresői járadékra (korábbi elnevezése: munkanélküli segély) az a személy jogosult, aki álláskereső, és az álláskeresővé válását megelőző három éven belül legalább 360 nap jogosultsági idővel rendelkezik, és kereső tevékenységet nem

folytat, s bár munkát akar vállalni, önálló álláskereső nem vezetett eredményhez, s az illetékes munkaügyi központ sem tudott neki megfelelő helyet felajánlani.

Az öregségi nyugdíjhoz szükséges szolgálati idővel rendelkező álláskereső kérelmére nyugdíj előtti álláskeresői segélyt kell megállapítani, amennyiben teljesíti a jogszabályban meghatározott feltételeket:

- álláskeresőnek minősül,
- rokkantsági, baleseti rokkantsági nyugdíjra nem jogosult, továbbá táppénzben nem részesül,
- munkát akar vállalni, de önálló álláskereső nem vezetett eredményre, és számára az állami foglalkoztatási szerv sem tud megfelelő munkahelyet felajánlani,



fotó: pixabay

ÁLLÁSKERESŐK TÁMOGATÁSA, KERESETPÓTLÓ JUTTATÁS ÖSSZEGE 2017-BEN

Álláskeresői ellátás	Ellátás összege
Álláskeresői járadék maximuma	munkaerő-piaci járulékalap 60%-a, legfeljebb a jogosultság kezdő napján hatályos minimálbér 100%-a: 127500 forint/hó, 4250 forint/nap
Nyugdíj előtti álláskeresői segély	A kérelem benyújtásának időpontjában hatályos minimálbér 40%-a: 51000 forint/hó, 1700 forint/nap (az előbbi összegnél alacsonyabb járadékalap esetén a havi összeg a járadékalap 40%-a, a nap összeg pedig ennek a harmincad része)
Keresetpótló juttatás	a keresetpótló juttatás megállapításakor hatályos közfoglalkoztatási bér 60-100%-a közötti mértékben, mérlegelési jogkörben megállapított összeg: 48918 forint/hó – 81530 forint/hó

- 90 napon át álláskeresői járadékban részesült, és az álláskeresői járadék folyósítási időtartamát kimerítette,
- a kérelem benyújtásának időpontjában a reá irányadó öregségi nyugdíjkorhatár betöltéséhez legfeljebb öt év hiányzik, és ezt az életkort az álláskeresői járadék folyósításának kimerítését követő három éven belül betöltötte.

Keresetpótló juttatás abban az esetben ítélt meg az álláskereső személy részére, ha az a munkaügyi kirendeltség által ajánlott vagy elfogadott, intenzív képzések egyikén vesz részt, vagyis legalább heti 20 órában jár az adott képzésre.

Királyerdei Művelődési Ház, Radnóti, Nyugdíjasklub: kiállítások, épülő tájház, nyelvtanulás Változatos programok minden korosztálynak

Harmincas évekbeli tájházat építenek a Királyerdei Művelődési Ház kertjében, újra megrendezik a Házasodjunk Csepelen! esküvőkiállítást a Radnóti Miklós Művelődési Házban, a nyugdíjasok pedig oroszul tanulnának a Csepeli Nyugdíjasklubban – íme, néhány ízelítő azoknak, akik programokra vágnak Csepelen.

Királyerdei Művelődési Ház

A következő időszakban tovább folytatódik a különféle mozgásos tanfolyamok, szakkörök, iskolai és egyéb rendezvények – mondta Molnár Krisztián intézményvezető. Minden hónapban egyszer jelentkezik a hagyományos gyerekelőadás, havonta két alkalommal pedig a Királyerdei Nyugdíjasok Klubjában szerveznek táncos délutánt. „A helytörténeti gyűjteményhez több program kapcsolódik majd, magát a kiállítást pedig folyamatosan látogathatják az érdeklődők. Május 20-21-én, a Múzeu-



A szüreti mulatságot minden évben megrendezik Királyerdőben

Február 11-én, 15 órakor Csepeli csip-csup csodák címmel rendeznek vidám családi délutánt.

Idén először részt vesznek a Magyar Népművelők Egyesülete által meghirdetett Kultúrházak éjjel-nappal rendezvény-sorozaton. Az akció elsődleges célja, hogy a közművelődési intézmények az ország figyelmének középpontjába kerüljenek. A kiválasztott mottó a mindennapi hagyományok gondolatát járja körül, utalva ezzel arra, hogy a kultúrházak tevékenységükkel nagyon fontos szerepet játszanak a hagyományőrzésben – a közösségek aktív részvételével. A programra kilátogatókat saját készítésű jelmezekben várják, közönségsvazat alapján a legötletesebbek értékes nyereményekre számíthatnak. A rendezvény alatt folyamatosan működő hobbi kézművesvásárt tartanak, ahol a nem hivatásos alkotók kínálják a portékájukat a látogatóknak, továbbá megismerkedhetnek a szappankészítés fortelyaival és lehetőség lesz álarckészítésre, kreatív foglalkozásra is.

Meghirdetik a „Radnóti kollázs” élményfotó-pályázatot, ezért várják azokat a fotókat az elmúlt évtizedekből, melyek valamilyen radnóti programon készültek, és ez látszik is a képen. (A képeket

BÜSZKESÉGPONT

A tavaly október 22-én, a Tamariska-dombon megnyílt Büszkeségpont szintén várja az érdeklődőket. **Bejelentkezés nélkül kereshetik fel a bunkermúzeumot** február 25-én, március 15-én, március 25-én, április 8-án és április 22-én 10 és 16 óra között. Ezek az alkalmak szombatra esnek, kivéve a március 15-ei napot. Egyéb időpontokban előre kell jelentkezni a **278-2747**-es telefonszámon.



mok Majálisán a Magyar Nemzeti Múzeum kertjébe települ ki a Csepeli Helytörténeti Gyűjtemény. Június 24-én a szokásos Múzeumok Éjszakáján fogadjuk a látogatókat a művelődési ház udvarán” – tette hozzá.

Az intézmény munkatársai egy állandó gyártörténeti kiállítást rendeznek a Szent Imre téri Szolgáltatóházban, amely áprilistól lesz megtekinthető. Az idej tervek között szerepel még egy tájház felépítése a művelődési ház kertjében. Egy harmincas évekbeli csepeli lakóházat húznának fel, amely egy háromszatú alföldi parasztház képét mutatná eredeti bútorokkal. A tájház magán viseli a népi építészet jellegzetességeit, berendezésén azonban látszik, hogy egy korabeli munkáscsalád otthonául szolgált. Az 55-60 négyzetméteres, vályogtéglából készült épület egy konyhából, kamrából és két szobából állna.

Radnóti Miklós Művelődési Ház

Ligeti Ágnes intézményvezető beszámolt arról, hogy január 27-én, 18 órakor folytatódik a Kaleidoszkóp ismeretterjesztő sorozat. A havonta jelentkező előadásokon és beszélgetős műsorokban most a daganatos betegségekkel foglalkoznak szakemberek és érintettek bevonásával.

PÁROS PROGRAM

Idén harmadik alkalommal rendezik meg a Radnóti-ban a Házasodjunk Csepelen! esküvőkiállítást, ezúttal a Házasság Hetén, **február 19-én 10-től 14 óráig**. Várják a jegyespárokat, érdeklődőket, szakmabelieket a kiállításra, ahol kerületi és környékbeli esküvői szolgáltatók mutatkoznak be.



fotó: Tóth Beáta



Idén is folytatódnak a közkedvelt hajókirándulások a kerület nyugdíjasainak

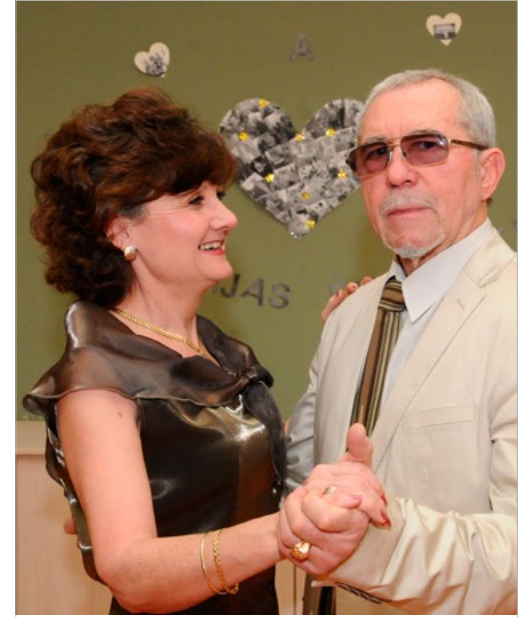
személyesen vagy elektronikusan várják a művelődési ház elérhetőségeire február 10-éig.) Az esemény a farsangi Mesezene-bona interaktív gyermekkoncerttel zárul. A programokon a részvétel díjtalan.

Csepeli Nyugdijas Klub

Babics Sarolta, a Csepeli Nyugdijas Klub intézményvezetője elmondta, hogy továbbra is népszerűek és ingyenesek az eddigi programjaik, januártól pedig újdonságok is várják az időseket. Az egészségüggyel kapcsolatos állandó menetrend közé tartozik a torna, a felvilágosító előadások, a gyógymasszázs és a lábmasszázs. Januártól kéthetente, hétfőnként akupunktúra-kezelés is szerepel a lehetőségek között. A keleti orvoslásról dr. Chen Zhen egyetemi tanár tart majd előadásokat. A játékok sorában igencsak kedvelt a sakk, a kártya és a különféle társasjátékok. A nyugdíjasklub 23 tagú énekkó-

rusa keddenként szokott gyakorolni, az énekesek február 4-én a hagyományos csepeli disznóvágáson szórakoztatják majd a közönséget. Hétfőnként ingyenes jogi tanácsadással várják az érdeklődőket, szerdánként filmvetítést tartanak, szombatonként táncmulatságot rendeznek. Havonta három alkalommal világhírtanárokat diavetítéssel egybekötött úti beszámolóit hallgathatják meg a nyugdíjasok. Havonta egyszer klasszikus zene szerepel a műsorban. A különféle nemzetiségek zenéjét is sorra bemutatják: így a bolgárok, örmények, cigányok, ukránok, románok és a németek muzsikáját. A tervek között szerepel, hogy irodalmi előadásokon híres magyar írókat mutatnak be.

Február 4-én farsangot rendeznek a Csepeli Nyugdijas Klubban. Idén sakk- és snapszerversej is szerepel a programok között. ● CS.A.



Táncverseny nyugdíjasoknak

Harmadik alkalommal rendezik meg a nyugdíjas korosztály táncversenyét, melyre várják párok és szólótáncosok jelentkezését.

A táncosok egyénileg mutatják be a tudásukat az általuk választott zenére. A verseny győztesét és helyezetteit a közönség szavazza meg. A műsorban neves előadóművészek is fellépnek.

A verseny időpontja:

2017. április 8-án, 16 óra

Helyszín:

Királyerdei Művelődési Ház (1213 Budapest, Szent István út 230.)

Jelentkezni

személyesen a Csepeli Nyugdijas Klubban (1212 Budapest, Kossuth Lajos u. 115., Telefonon: 1-278-0128), illetve e-mailben lehet: nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu

Jelentkezési határidő:

2017. március 16.

ANGOL, OROSZ

Az idősek lankadatlanul tanulják az angol nyelvet: a tavaly indított négy csoportból három kezdő és egy haladó szintű van,

senki nem hagyta ott az oktatást. Újabbban az orosz nyelv iránt is érdeklődés mutatkozott, ezért két csoportban az orosz is tanulhatják mostantól.



Nagyon népszerű az ingyenes angol nyelvtanfolyam



CSEPELI ÚTAKON

Vissza kell szorítani az álcivileket

A Soros-féle civil szervezetek idegen hatalmak érdekeit akarják keresztülvinni a nemzeti kormányok tönkretételével, és a politikai élet befolyásolásával – mondta el lapunknak Németh Szilárd. A Fidesz alelnökét, a Fidesz-KDNP csepeli országgyűlési képviselőjét többek között a kormány eddigi munkájáról, Soros György magyarországi szervezeteiről, valamint a rezsicsökkentés megvédéséről is kérdeztük.

Ismét eltelt egy esztendő. Hogyan értékeli a kormány eddigi munkáját?

2010-ben és 2014-ben is óriási felhatalmazással győzött a Fidesz-KDNP. Több mint hat év kormányzás van mögöttünk. Büszke vagyok az elért eredményekre, már csak azért is, mert mi az évek során folyamatos együttműködésre törekedtünk az emberekkel – erre szolgáltak a különböző nemzeti konzultációk, vagy a népszavazás intézménye is. Több témában tartottunk országvédő programot. Két és fél millió ember írta alá például a petíciót, hogy védjük meg a rezsicsökkentést a brüsszeli bürokratóktól, és a nemzetközi nagy cégektől. De összefogtunk az emberekkel a migráció ügye kapcsán is. A nemzeti konzultáción 1,1 millióan mondtak nemet az illegális bevándorlásra. Az emberek jól látták, hogy az ilyen bevándorlók nemcsak a közbiztonságot, hanem a szociális közbiztonságot is veszélyeztetik, ami miatt akár munkahelyek is megszűnhettek volna. Egyesek mégis a betelepítést szorgalmazták.

Kikre gondol?

Például Szabó Szabolcsra (Együtt), Csepel parlamenti képviselőjére, aki első-

fotó: Vermes Tibor



„Több mint hat év kormányzás után büszke vagyok az elért eredményekre”

ként állt pártja mellé, amikor azt javasolták, hogy Magyarország önként telepítsen le 15 ezer muszlim bevándorlót. Hogy mi lehetett a motiváció, nem tudni, az viszont a konzultációk során kiderült, a demográfiai kérdéseket a magyarok nem betelepítéssel, hanem a magyar családok támo-

gatásával kívánják megoldani. A kormány döntéseinek nagy része tehát az emberek véleményén alapszik, velük közösen erősítettük meg a magyar gazdaságot.

Mégis hogyan?

Egyik fontos eszköz az adócsökkentés. Jelentős családi adókedvezményeket vezettünk be, a személyi jövedelemadó pedig egykulcsossá vált, ami már tavaly is 15 százalék volt, szemben a szocialista kormányok 38 százalékával. Az áfacsökkentés ugyanakkor kifehériti a gazdaságot. Egyébként csak halkan jegyzem meg, hogy amikor 2010-ben átvettük a kormányzást, 1,8 millióan fizettek adót Magyarországon, ma minden munkavállaló adózik. Ráadásul az infláció is alacsony szinten van, a foglalkoztatottsági adatok pedig azt mutatják, hogy Magyarországon 800 ezerrel többen dolgoznak, mint 2010 előtt. Nagy eredménynek tartjuk, hogy a szocialisták 12 százalékos munkanélküliségi rátáját sikerült levinnünk 5 százalék körülire, ezzel a harmadik legkisebb mutatóval rendelkezünk az Európai Unióban. Ma 4,4 millió embernek van munkahelye az országban. Fontos megemlítenünk azt is, hogy az önkormányzatok mintegy 1200 milliárd forintos adósságát átvállalta az állam.

Örvedetes, de van itt azért más is. Az elmúlt napokban nagy port kavart az a nyilatkozata, melyben azt mondta, hogy a Soros-birodalom álciviljeit minden eszközzel el kell innen takarítani. Hogy is van ez?

Szeretném leszögezni, hogy én nem civilekről hanem álcivil szervezetekről beszéltem. Magyarországon mintegy 56 ezer civil szervezet van bejegyezve, a demokrácia egyik legfőbb letéteményesének tartom ezeket a szervezeteket. Lokálpatriótaként például a Csepeliek a Zöld Kis-Duna-partért Civil Egyesületnek csak köszönettel tudok tartozni. Az egyesületnek hála sikerült megakadályozni, hogy a mohó csepeli szocialisták eladják az egész Kis-Duna-partot. Fontos, hogy a civil szervezetek együttműködjenek az önkormányzatokkal, hozzájárulva az ország építéséhez. Soros álciviljei viszont civilnek hazudják magukat. Ők egy milliárdos pénzén keresztül kívánják a nemzeti kormányokat befolyásolni. Semmiféle civil tevékenységhez nincs tehát közük. Például nem azért fúrnak a Paksi Atomerőművet, mert ők nem értenek egyet az

atomenergiával. Ha nem látják értelmét az atomenergiának, akkor az oroszok által épített finn atomerőmű miért jó nekik, a paksi pedig miért rossz?

Jogos a kérdés, a Soros-féle civilek ráadásul az illegális bevándorlók törvénysértéseihez is nagymértékben hozzájárultak.

Magyarország kormánya 2015 tavaszán konzultált a témában az emberekkel, akik elmondták, hogy nem az illegális bevándorlókat, hanem a magyar családokat kell támogatni. Amikor pedig kiderült, hogy nemcsak délről, hanem Brüsszélből is fenyegetnek bennünket, mi magyarok a népszavazáson 98 százalékos támogatottsággal mondtuk el, hogy nem kérünk a kötelező betelepítési kvótákból. Ezzel szemben Sorosék szervezetei különböző kiadványokkal segítették az illegális bevándorlókat, törvénysértést követve el ezzel.

A tisztánlátást szolgálná tehát az a törvénymódosítás, amely vagyonyilatkozat tételére kötelezné a nem kormányzati szervezetek tisztviselőit?

Az emberek tudni akarják, hogy kik az irányítók ezekben a szervezetekben, honnan kapják a pénzt, és ebből mennyit tesznek zsebre a vezetők. A kulcsszó az átláthatóság. Nem egyedülként vagyunk ezzel a világban. Barack Obama, az Amerikai Egyesült Államok leköszönő demokrata elnökének utolsó törvényjavaslata arról szólt, hogy a külföldi befolyásolást és a rémhírterjesztést meg kell akadályozni. Minden magyar állampolgár jogos igénye tehát az, hogy megismerjük a civil szervezetek pontos működését, forrásaik eredetét.

Más. Sokak szerint a kormánypártoknak a Jobbik maradt az egyetlen kihívója a jövőre esedékes választáson. Ön szerint egymásra talál a szélsőjobb a balliberálisokkal?

Az elmúlt hónapok helyhatósági választásai kiválóan megmutatták, hogy a háttérben szorgalmasan épül a Jobbik és a balliberálisok között az összefogás. Vona Gábor pedig a saját választóit csapta be – elég ha csak az alkotmánymódosítás ügyére gondolunk. A Jobbik pártelnökének semmi más nem számít, csak a pénz és a hatalom.

Vona Gáboréknak a hatalom fontos, a kormánynak viszont a rezsicsökkentés meg-



„Sorosék szervezetei különböző kiadványokkal segítették az illegális bevándorlókat, törvénysértést követve el ezzel”

védése lesz tavasszal az egyik legfontosabb feladata Brüsszellel szemben. Miért van erre szükség?

A lényeg, hogy Brüsszel az energiapiacra az energiatámogatást kifogásolja. Az unió szerint liberalizálni kell a teljes energiaszolgáltatási piacot, szerintük így csökkennek az energiaárak. Csakhogy ez nem igaz. Nálunk ha az állam nem avatkozik be 2010 után az energiaárakba, az emberek ma jóval magasabb rezsit fizetnének.

Ezzel szemben 2010-hez képest több mint negyedével csökkent a gáz, a távhő és az áram ára. Akkor a Brüsszel által preferált szolgáltatók 1060 milliárd forintot vittek ki az országból, ebből most összesen 930 milliárdot kaptak vissza az emberek, ami átlagosan 170 ezer forintot jelent a családoknak évente. Ezért kell a kormánynak megvédenie a rezsicsökkentést Brüsszel liberális energiapolitikájával szemben.

● Takó Szabolcs



Aranylakodalom Csepelen

Csepel önkormányzata várja azok jelentkezését, akik 2016-ban vagy 2017-ben ünneplik házasságkötésük 50., illetve 60. évfordulóját, s szeretnék azt – a polgári házasságkötés szertartása szerint – Borbély Lénárddal, Csepel polgármesterével megerősíttetni.

Jelentkezni az alábbi adatok megküldésével lehet:

- Férj neve, feleség neve (leánykori név) • Lakcím
- Telefonszám

Kérjük, hogy a jelentkezés mellé csatolják a házassági anyakönyvi kivonat másolatát, valamint az együtt töltött évtizedek rövid, egyoldalas történetét.

Cím: 1211 Budapest, Szent Imre tér 10., Anyakönyvi Iroda (1211 Budapest, Szent Imre tér 10.)

Jelentkezési határidő:
2017. május 12.

Kérjük, a borítékra írják rá:
„Aranylakodalom Csepelen”



Megemlékezés a kitelepített és elhurcolt németekről

AZ ELSŐ VONAT

Az Országgyűlés 2013. december 17-én nyilvánította a magyarországi németek elhurcolásának és elűzésének emléknapjává január 19-ét, arra emlékezve, hogy 1946-ban ezen a napon hagyta el Magyarországot az elűdőzött német lakosokat szállító első vonatszerelvény. Az Országgyűlés határozatában hangsúlyozta, tisztelettel adózik mindazok emléke előtt, akiket a második világháború után a kollektív bűnösség igaztalan vádjá és elve alapján üldöztek és hurcoltak el.

MÁLENKIJ ROBOT

Az emléktáblánál koszorút helyezett el Strein Oszkár, Csepel díszpolgára, aki a Szovjetunióban elhunyt rabtársaira emlékezett. Strein Oszkárt német nemzetisége miatt hurcoltak el Csepelről a Szovjetunióba, ahol 1945 és 1948 között raboskodott. Három és fél évet töltött az ukrainai Liszicsanszk városában kényszermunkán, ahol egy szénbányában, majd szállítómunkásként dolgozott. Lesoványodva, megtörve engedték haza 1948 szeptemberében, de hosszú évtizedeken át nem beszélhetett megpróbáltatásairól. Megemlítette, hogy a szovjet kényszermunkások jártak a legrosszabbul, mert a harmaduk a táborokban odaveszett. Egyetlen még élő csepeli túlélőként maradt meg a szörnyűségek hiteles krónikásaként.



Strein Oszkár

A magyarországi németek elhurcolásának emléknapja alkalmából megkoszorúzták a polgármesteri hivatal Petz Ferenc utcai falán elhelyezett emléktáblát. Január 19-én emlékeznek azokra, akiket a második világháború után a német nemzetiséghez való tartozásuk miatt Németországba deportáltak, de azokra is, akiket a Szovjetunióba hurcoltak el kényszermunkára. Az ünnepségen a Német Nemzetiségi Gimnázium és Kollégium diákjai adtak műsort.

Lászlóné Balázsovits Magdolna, a Csepeli Német Nemzetiségi Önkormányzat képviselőjében felidézte az 1944-1945 tájkán zajlott magyarországi németek szovjet munkatáborokba való elhurcolását, akik közül sokan soha nem térhettek haza. Utalt arra, hogy többeket a harmadik szakaszban Csepelről, Pesthidegkútról, Pestszent-erzsébetről, Pestszentlőrincről, Rákoscabáról, Sashalomról, Újpestről, valamint Érdről és Gyömrőről vitték el. Beszédében kitért a Magyar Minisztertanács 1945. december 22-én hozott kormányrendeletére, mely szabályozta, hogy a három-négy-százezer fős magyarországi németiségnek el kell hagynia Magyarországot, vagyonuk pedig a magyar államra száll. Az első vonat 1946. január 19-én indult Budaörsről.

Az emléktáblánál a csepeli önkormányzat nevében koszorút helyezett el Borbély Lénárd polgármester, Ábel Attila és Morovik Attila alpolgármesterek, valamint dr. Szeles Gábor jegyző. Németh Szilárd az Országgyűlés képviselőjében koszorúzott. A Csepeli Német Nemzetiségi Önkormányzat részéről Lászlóné Balázsovits Magdolna, Kaltenecker Gábor és Hajdú-Nonn Nikolett hajtott fejet. A Csepeli Svábok Szabad Kulturális Egyesülete részéről Kaltenecker Antalné és Nonn Györgyné emlékezett. A Fidesz-KDNP részéről Bercsik Károly és Czibulyáné Szonday Szilvia, a Jobbiktól Máthé László és Klocskó Katalin, az LMP-től Tenk András, az MSZP részéről Dobák István és Takács Krisztián, a PM képviselőjében Hudák János koszorúzott. A Demokratikus Koalíció képviselői – a korábbi évekhez hasonlóan – ezúttal sem vettek részt a megemlékezésen. ● CS.A.

Páros kiállítás

A Csepel Galériában január közepén nyílt meg Fark László és Ormosi Katalin tárlata.

„Az alkotók több szálon kötődnek Csepelhez, Csepel kulturális életéhez. Katalin csepeli születésű, hivatása a zene, énekzene tagozatos tanár és karvezető. Zenei tanulmányai mellett fiatalon, az általános iskolában kezdett el a képzőművészettel foglalkozni. 2013-ban ismerkedett meg a Csepeli Munkásotthon Képzőművészeti körében Fark László grafikusművésszel, aki foglalkozásokat vezető művész tanár is. Tőle sokféle technikát tanult” – mondta el Kirják Miklós festőművész a megnyitón.

Beszédében Fark Lászlót így méltatta: nyughatatlan, új utakat kereső, kísérletező, tanítási és tanulni vágyó művész, aki rézkarcot, tűzzománcot, linómetszetet, papírmetszetet, installációt, grafikát is készít.



„Számomra ez a kiállítás a rajzról, a rajztudásról, rajztanításról, a hagyományos művészetek, művészeti technikák felé való elkötelezettségről, a mesterség folyamatoságáról és a régi mesterek iránti tiszteletről szól” – tette hozzá Kirják Miklós

Az érdeklődők a kiállítást február 24-éig tekinthetik meg hétfőtől csütörtökig 9-től 16 óráig, pénteken előzetes bejelentkezéssel (tel.: 278-0710). ● AZS.

Czapp József emlékkoncert

Gyakorlatilag telt ház, 230 fizető néző vett részt a Czapp József emlék- és segélykoncerten a Radnóti Miklós Művelődési

Házban január 20-án. Czapp József zenei szerkesztő, újságíró tavaly decemberben halt meg. Az emlékkoncertet a Radics Béla Emléktársaság szervezte, beszédet mondott Német Nyiba Sándor költő, zenész. A hangversenyből befolyt bevételt az elhunyt családjának ajánlották fel.

EGYHÁZI ÉLET

Krisztus-hívők egysége

Az elmúlt héten – január 15-e és 22-e között – estéről estére összegyűltünk Krisztusban hívő keresztények, hogy közösen imádkozzunk örök és egyetlen Pásztorunk, Jézus Krisztus szándéka szerint, melyet az utolsó vacsorán így fogalmazott meg: „*Legyenek mindnyájan egy. Amint te, Atyám bennem vagy, s én benned, úgy legyenek ők is bennünk, hogy így elhiggye a világ, hogy te küldtél engem.*” E tény hozta létre korunkra a Keresztények Egységét, amikor ma már nem azt keressük és nézzük, hogy mi az, ami elválaszt, megkülönböztet minket keresztényeket, Krisztusban hívőket, hanem azt keressük, ami összeköt, ami Krisztusban összetartozásunkat, testvériségünket tudja kifejezni és a világ elé állítani.

A megemlékezés ünnepköre Szent Pál apostol megtéréséhez kötődik, akinek élettörténetét az Apostolok Cselekedeteinek könyvéből jól ismerjük.

Egykor Saul helyeselte István diakónus megkövezését, akinek bölcsességével szemben nem tudtak ellenfelei szembeszállni, hanem gyűlöletükben kivonszolták a városból és megkövették. Saul a damaszkuszi úton megtérve maga is Jézus tanításának nemcsak követője, hanem hirdetője is lett. Apostoli munkájának két tanítványára, Timóteusra és Tituszra is e napokban emlékezünk. Timóteusra így gondolunk: „*Eszembe jut ugyanis a benned levő, képmutatás nélküli hit, amely előbb nagyanyádban, Loiszban, majd anyádban, Eunékében élt, és biztosan tudom, hogy benned is megvan.*” Tituszra pedig így utal: „*közös hitben, szeretett fiainak.*”

Egy a kérdésem: vajon nevelőink, tanítóink tudnak-e ránk is ilyen szeretettel emlékezni, gondolni, mint ahogyan szent Pál apostol tudott visszaemlékezni e két tanítványára?

Kertész Péter kanonok

Csepel-belvárosi plébános

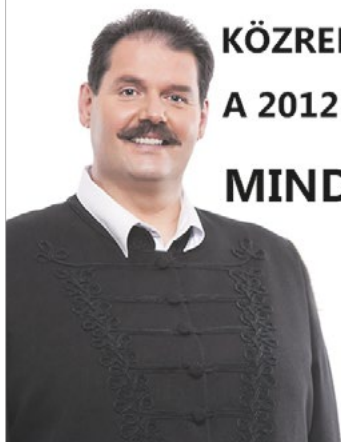
**A CSEPELI JÉZUS SZÍVE TEMPLOMBAN
(BÉKE TÉR) 2017.02.19-ÉN VASÁRNAP 19 ÓRAKOR**

JÓTÉKONYSÁGI HANGVERSENYT TARTUNK!

KÖZREMŰKÖDIK: MÉSZÁROS JÁNOS ELEK

A 2012-ES CSILLAG SZÜLETIK GYŐZTESE

MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!



**ADOMÁNYAIKAT TEMPLOMUNK FESTÉSÉRE
SZERETETTEL ELFOGADJUK!**

KONCERT UTÁN CD VÁSÁRLÁSI LEHETŐSÉG!

Táncelőadás a Himnusz születésnapján

A magyar kultúra napja alkalmából a Himnuszra és alkotójára, Kölcsey Ferencre emlékeztek Csepelen, az ÁMK tornacsarnokában január 22-én. Az érdeklődők – a Nemzeti Táncszínház szervezésében – a Duna Művészegyüttes Puszták népe című előadását tekinthették meg. A csepeli önkormányzat által támogatott rendezvényen színvonalas táncjátékot mutatott

be az együttes. A produkcióban a Mezőföld, valamint a somogyi, a sárközi, a zalai, a felvidéki, a szatmári falvak és a Hortobágy lakóinak táncait is bemutatta a társulat.

A magyar kultúra napját 1989 óta ünnepeljük meg annak emlékére, hogy Kölcsey 1823. január 22-én tisztázta le Szatmárceken a Himnusz kéziratát.



fotó: GM

Vízkeresztől hamvazószerdáig

Február a tél utolsó hónapja, a farsang, a jókedv, a vidámság ideje. Milyen hagyományok, dátumok kapcsolódnak hozzá?

A farsangi időszak január 6-án, vízkereszt napján kezdődik, és hamvazószerdáig, a húsvétot megelőző negyvennapos böjt kezdetéig tart. Éppen ezért ez a nap minden évben más dátumra esik: idén március elsejére. Hamvazószerda után indul a valóságos életben a nagyböjt időszaka, amikor is böjtölés és a Jézus halálára való emlékezés miatt nem szerveznek mulatságokat. A farsang csúcspontja hagyományosan a karnevál: ezt a farsang farkának is hívják. Ez a farsangvasárnaptól húshagyó keddig terjedő három nap, ami nagy mulatságok közepette megrendezett tulajdonképpeni télbúcsúztató: Magyarországon ekkor rendezik a farsang legnevezetesebb eseményét, a mohácsi busójárást. A farsangvasárnap a farsang farkának első napja, vagyis a hamvazószerdát megelőző utolsó vasárnap a böjt időszaka kezdete előtt. Ezen a napon tüzték ki a legények az ajándékba kapott bokrétát a kapujukra, és gyakran ezen a napon tartották az asszonyfarsangot

is. A néphagyomány számos elnevezést használ rá: csonthagyó vasárnap, ötvened vasárnap, sonkahagyó vasárnap, vagy éppen vóvasárnap.

A középkori Magyarországon több réteg is megünnepelte a farsangot. Egyfelől a nemesi udvarokban bálakat rendeztek. Más-

résről a polgárság is multságokat szervezett, és a falusi néphagyományokban is fontos szerepet játszott. A párválasztás mellett a farsang lényege a szabályok felrúgása és kigúnyolása, amelyet jól példáz a bolondázás az álarc névtelensége mögött. A farsang ideje alatt főleg laktató húsételeket fogyasztottak, és mindenből mérték-telenül ettek a mulatozás közepette, hiszen ezt követően már a böjt időszak következett, amikor le kell mondani a húsról és a sok ételről. Jellegzetes farsangi ételek még a kocsonya, a káposzta és természetesen a farsangi fánk.



Magyarországon a busójárás a farsang legnevezetesebb eseménye

Csepeliek az Év Sportolója-gálán

Idén 59. alkalommal, az eseményhez méltó ünnepség keretében került sor az M4 Sport – Az Év Sportolója Gála 2016 díjátadó ünnepségre a Nemzeti Színházban. A rendezvényen ezúttal is több csepeli sportoló tiszteletét tette, köztük Simon Sarolta, klubunk meghatározó tehetsége, valamint Balczó András csepeli öttusalegenda, aki feleségével látogatott el az eseményre (képünkön).

A Magyar Sportújságírók Szövetsége 59. alkalommal választotta meg az esztendő legjobbjait,

és a gála történetében először ünnepelték a világ- és Európa-bajnok magyar utánpótlás-sportolókat, köztük Simon Sacit is.

Érdekesség, hogy egy minikiállítás is berendeztek a helyszínen, az úgynevezett Hungarikonokat, Kárpáti Tamás gyűjteményéből: a csepeli olimpiai bajnok Gerevich Aladár kardját, Madarassy István szobrászművész értelmezésében, de Puskás Ferenc ballábás futballcipőjét, Kő Pál szobrászművész alkotását is meg lehetett tekinteni. ● Csepel Öttusa Média



fotó: Bakai-Róth

Zupkó Balázs a második hónap hőse

Tavaly november hetedikén indult a DIGI Sport fiatal tehetségeket bemutató műsorának, az A nap hőséneke a második évada. A második hónap négy, heti győztese közül Zupkó Balázs gyűjtötte be a legtöbb szavazatot, így ő lett november hőse.

A fiatal kenus a szavazatok 44,24 százalékát gyűjtötte össze, így a második hónap hősei közül ő menetelhet tovább a végső győzelem felé!



Zupkó Balázs és Zombori Csongor

Mikor lesznek hosszú hétvégék idén?

Idén több hosszú hétvége lesz, mint tavaly. Ha azonban egy munkaszüneti nap szerdára esik, abban az esetben nem lesz hosszú hétvége, hiszen akkor két napot kellene dolgozni hétvégén mindenkinek. Időzithetjük azonban a szabadságokat úgy, hogy egy hétközepe ünnepnap is beletartozzon. De vegyük sorra az ünnepnapokat és a velük járó munkaszüneti napokat, hosszú hétvégéket.

Munkaszüneti napok 2017-ben

Március 15-e, szerda, nemzeti ünnepünk. Nem jár hosszú hétvégével, a hét közepén viszont lesz egy szabadnap.

Április 17-e, húsvéthétfő, háromnapos hétvége.

Május 1-je, a munka ünnepe idén hétfőre esik.

Június 5-e, pünkösdhétfő, így ismét háromnapos a hétvége.

Augusztus 20-a idén vasárnapra esik, így nem lesz hosszabb a pihenés.

Október 23-a hétfőre esik.

November 1-je, mindenszentek napja idén szerdára esik, így nincs egybefüggő hosszú hétvége, csak a munkahét egy nappal való megszakítása.

December 24-e vasárnapra esik, így a hét-

fő és kedd is szabadnap, hiszen december 25-26-a karácsony. Szerdán, csütörtökön és pénteken mindenki megy dolgozni.

Az **újév első napja hétfőre esik**, így kedden, 2018. január 2-án megyünk dolgozni.

Iskolai tanítási szünetek

Tavaszi szünet: április 13., csütörtök–április 18., kedd. Ez hatnapos pihenést jelent a gyerekeknek.

Nyári szünet: június 16-ától augusztus 31-éig tart: ez hetvennyolc, pihenéssel töltött nap.

Az **érettségi vizsgák** május 5-én, pénteken kezdődnek és június 30-áig tartanak.

Másfél éves a CSUSE



fotó: Tóth Beáta

A Csepel Utánpótlás Sportegyesület (CSUSE) mára a kerület egyik legnagyobb utánpótlás-egyesületévé vált. Az önkormányzat anyagi és erkölcsi támogatásának köszönhetően stabil háttérrel rendelkeznek, mind a sportoló gyerekek létszámát, mind a szakmai munkát tekintve folyamatos fejlődés előtt áll.

Az egyesület – Borbély Lénárd polgármester kérésére – együttműködést kötött a Csepeli Egyesített Óvodákkal. Az edzéseket tizenhárom óvodában – a délelőtti és a koradélutáni órákban – négy edző tartja, összesen több mint háromszáz gyereknek. Az egyesületnek hetven igazolt sportolója van, így az óvodásokkal együtt mintegy négyszázan vesznek részt a foglalkozásokon.

BARÁTOK, MECCSEK

Béres Alex hat éve focizik, az U10-es csapatban játszik: a Csepel Utánpótlás Egyesület megalakulása óta itt rúgja a labdát. A tízévesek lelkesedésével mesél a csapatról, ahol a barátai is játszanak, az edzőkről, akiket nagyon szeret, a németországi és az esztergomi edzőtáborról, a heti háromszori edzésről, s a hétvégi meccsekről, amikből januárban is volt bőven. „Kicsit elfáradunk a végére, de nagyon jó” – mondja. Idén – többek között – fociztak már Törökbálinton és Vecsésen is, ahol az újrakezdés után ezüstérmet szerzett a csapatuk.

Sok a tehetséges gyerek

Jenei János, az egyesület elnöke lapunknak elmondta, alig múlik el hétvége meccsek nélkül. „Télen, a bajnoki szünet ideje alatt is megpróbáljuk versenyben tartani a fiatalokat. Szinte minden hétre jut egy verseny valamelyik korosztálynak, ahol rendre sikerül érmekeket nyernünk. Az egyesület felső korhatára 13 év, így még bőven van időnk kinőni magunkat. Az óvodás korosztályban már tömegével vannak tehetséges gyerekek. Jó esély van arra, hogy ilyen erős utánpótlással Csepelnek ismét NB-s csapata lehet.”

A tavalyi év egyik legnagyobb sikere volt a Székely Kupa, ahol az egyesület két korosztállyal is elindult. Jenei János elmondta, azért értékes a Székely Kupán aratott győzelem, mert az erdélyi csapatoknál magas színvonalú akadémiák működnek. „A terveink között szerepel, hogy jövőre, mint a rendezvény házigazdája, kibővítenénk a résztvevők számát, mert nagy érdeklődés van magyarországi és határon túli csapatok részéről is” – tette hozzá.

Labdarúgó-sportosztály a Széchenyiben

A 2017/18-as tanévtől az önkormányzat támogatásával, a Csepel Utánpótlás Sportegyesület szervezésében, labdarúgóosztály indul a Gróf Széchenyi István Általános és Két Tannyelvű Általános Iskolában. A felmenő rendszerben induló képzés során a már meglévő öt testnevelésre kibővül egy hatodikkal. Mivel az edzések az iskolában lesznek, a gyerekeket nem kell külön edzésre vinni, több

CSEPELEN A KÁRPÁT KUPA

Csepeli labdarúgók aranyérmével zárult a Kárpát Kupa Nemzetközi Ifjúsági Labdarúgó Torna. A Dunaszerdahelyen megrendezett versenyen Kárpát-medence különböző részeiből érkezett csapatok vettek részt: a Felvidékről (Dunaszerdahely), Erdélyből (Székelyudvarhely és Sepsiszentgyörgy), a Vajdaságból (Tóthfalu) és Magyarországról (Sárospatak, Karcag, Kiskunhalas, Csepel). A csepeliek 2015-ben indultak először a Kárpát Kupán. A Nagy Imre ÁMK-ban rendezett tornán egészen a döntőig meneteltek, ahol a dunaszerdahelyiek győztek. A 2016 decemberében rendezett VII. Kárpát Kupán a csepeli középiskolásokból verbuvált csapat ismét bejutott a döntőbe, ahol sikerült visszavágni a hazai csapatnak. Jenei János, a Gróf Széchenyi István Általános és Két Tannyelvű Általános Iskola testnevelője lapunknak elmondta, a kupa elhódítása azért bravúr, mert a sérülések miatt a döntőre csak hat játékost tudtak benevezni. Ráadásul a mérkőzés elején megsérült az egyik csepeli játékos, így a csapat csere nélkül játszotta végig a döntőt. „A csapat gerincét a Jedlik Ányos Gimnázium diákjai adták, akiket a gimnázium testnevelőivel, Soós Csabával és Szeberényi Tamással válogattunk és készítetünk fel” – mondta Jenei János.

Eredmények:

csoportmeccsek: Csepel-Székelyudvarhely 4-2; Csepel-Tóthfalu 5-0; Csepel-Kiskunhalas 6-0 **döntő:** Csepel DAC 1-1, tizenegyesek után: 3-2

idő jut a tanulásra. A labdarúgóosztályba nem csak csepeli gyermekek jelentkezését várják. Túljelentkezés esetén felmerülhet a létszám bővítése is.

Az önkormányzat anyagi és erkölcsi támogatásának köszönhetően biztos lábakon áll az egyesület, ahová természetesen továbbra is tárt karokkal várjuk azokat a gyerekeket, akik komolyabban akarnak a labdarúgással foglalkozni.

CSEPELI FOCISULI JELENTKEZZ TE IS!

LEGYEN A SPORT MINDENKIÉ!

- ✓ AZ ÖNKORMÁNYZAT TÁMOGATÁSÁVAL
- ✓ KEDVEZMÉNYES TAGDÍJ: CSAK 3000 FT/HÓ
- ✓ RÁSZORULTSÁG ESETÉN AKÁR INGYENESEN
- ✓ DÍJMENTES ÓVODAI FOCI MINDENKINEK!

VÉGTELEN LEHETŐSÉGEK!

- ✓ SZAKKÉPZETT EDZŐK
- ✓ MODERN FELSZERELÉSEK
- ✓ ÚJ MŰFÜVES PÁLYÁK
- ✓ EDZŐTÁBOROK
- ✓ KUPAMECCSEK
- ✓ TÉRÍTÉSMENTES UTAZÁS!

KÖZÖS ÉLMÉNYEK, KÖZÖS SIKEREK, KIVÁLÓ SPORTEREDMÉNYEK
MÁR KÖZEL 400 GYEREK VÁLASZTOTT MINKET

CSATLAKOZZ TE IS!

FOLYAMATOS A FELVÉTEL A CSEPEL UTÁNPÓTLÁS SE FOCISULIJÁBA!
BEIRATKOZÁS ÉS TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:

- TELEFON: +36 70 777 1973
- E-MAIL: UTANPOTLAS@CSEPEL.HU
- FACEBOOK: www.facebook.com/csepelutanpotlassportegyesulet



**CSEPELI
GYERMEK-
SZIGET
PROGRAM**



CSEPEL **ÚJ** UTAKON



Átfogó program indul a kerületben az érbetegségek szövődményeként kialakuló alsó végtagi amputációk számának csökkentéséért

Lábunk védelmében



fotó: pixabay

A klinikai gyakorlatban az alsó végtagi perifériás verőérbetegség diagnosztizálására, súlyosságának objektív meghatározására a boka-kar index (BKI) mérését alkalmazzuk. A mérés emellett tudományos alapon előre megjósolható adatokat is szolgáltat a végtagi túlélésre, a lábszárfekély gyógyulására és – végső soron – a beteg túlélésére vonatkozóan egyaránt. Szűrésre és terápiamonitorozásra is használható.

Az alsó végtagi ütőereket érintő szűkületek rendszerint szakaszos elhelyezkedésűek és többszörös lokalizációjúak. A perifériás artériás érbetegség előfordulási gyakorisága szoros összefüggésben van az életkorral, a nemmel és a társbetegségekkel. Jelenleg a nem traumás, alsó végtagi amputációk jelentős hányada perifériás artériás érbetegség miatt válik szükségessé, így a betegség korai felismerése a páciens későbbi sorsát jelentősen befolyásolja. A boka-kar index (ABI: Ankle Brachial

Index) meghatározása magas specificitást és szenzitivitást mutat, általa az érzéskülönbözés súlyossága és a terápia hatása is értékelhető. Vagyis a számértékek eltérése esetén morfológiai elváltozásra gondolunk. A Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat célul tűzte ki az érbetegségek felkutatását és gondozását. Ennek értelmében az alábbiak szerint végezzük a vizsgálatot:

- A diabetológiai szakrendelésünk által ellátott/gondozott betegek vizsgálatát a diabetológiai szakrendelés szervezi és végzi.
- A családorvosok által gondozott cukorbeteg, érbeteg részére az érsebészetre szóló beutalóra időpontot adunk, mérésre, majd szakorvosi vizsgálatra.
- Szakrendeléseink betegeit (tüdőgyógyászat, bőrgyógyászat, kardiológia, belgyógyászat) szintén az érsebészeti szakrendelés vizsgálja.

A további teendőket a vizsgálat eredménye szabja meg.

- az ABI nem kóros: mérés ismétlésének gyakoriságára alapbetegségei alapján érsebész szakorvosunk tesz javaslatot
- az ABI kóros: az elváltozás mértékének függvényében történik a kezelés.

FIGYELJÜNK MAGUNKRA!

Ha panaszunk van, ha séta közben meg kell állni, mert fáj a lábunk, vagy cukorbetegségben szenvedünk, esetleg dohányzunk, és nem sikerült még leszokni, keressük fel családorvosunkat, beszéljük meg vele problémánkat. Amennyiben szükségesnek ítéli meg a vizsgálatot, a kapott beutalóval egyeztessünk időpontot a Tóth Ilona szakrendelő betegirányítójában, és a megadott időpontban keressük fel a rendelőt.

SEGÍTSÉG A LESZOKÁSHOZ

Fontos tudnivaló, hogy szakrendelőnk tüdőgondozójában továbbra is indul kéthavonta a dohányzásról leszoktató program. A következő márciusban lesz, várjuk a jelentkezőket.

Folytatódik a fogyókúrás programunk is, melyre szeretettel várjuk a fogyni vágyókat.



FONTOS VIZSGÁLAT

Ez év januárjában a kardiológiai szakrendelésen egy új, hat végpontos Holter-monitor rendszer működik. A rendszer alvási apnoét (ez egy potenciálisan súlyos alvászavar, mely során a légzés alvás közben időről időre abbamarad, majd újra elindul) is mér, így a kerület betegeinek nem kell máshová utazniuk, helyben is van lehetőség a vizsgálatra. (Következő számunkban bővebb tájékoztatást is olvashatnak erről.)

Az alsó végtagi amputációk jelentős hányada perifériás artériás érbetegség miatt válik szükségessé

Az ország legintelligensebb diákjai

A lányoknál egy műegyetemista, a fiúk között pedig egy ELTE-s hallgató nyerte el a fődíjat és a legintelligensebb diák címet a szeptember óta tartó Nagy Diák IQ-teszt keddi döntőjében. A DUE Médiahálózat által szervezett háromfordulós, országos versenyen több mint 18 ezren vettek részt.

A Nagy Diák IQ-teszt tavaly ősszel indult. Az első fordulóban egy többéves fejlesztéssel készült, betanulhatatlan, adaptív IQ-tesztet tölthettek ki ingyen az interneten. Az online fordulóban több mint 18 ezren tették próbára a tudásukat. A második fordulóba több mint háromezren jutottak be 125 pont feletti IQ-eredménnyel. Itt a Mensa Hungarica hivatalos felvételijével birkóztak meg egy élő teszttíráson. Innen a legalább 135-ös IQ-val rendelkezők mehettek tovább a döntőbe. Ők a népszerű

legintelligensebb egy százalékhöz tartoznak. A január 17-ei döntőbe, mely Budapesten a Várkert Bazárban zajlott, közel négyszázan jutottak be. A feladványokat a nézők kivetítőn láthatták, a versenyzőknek pedig nemcsak a helyes megoldásokra, hanem a gyorsaságra is koncentrálniuk kellett.

A lányok között a 21 éves, győri Kadocsa Rebeka Dóra, a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem negyedéves gépészmérnök hallgatója lett a legintelligensebb diák. Szeret társasjátékozni és rejtvényt fejteni.

A Nagy Diák IQ-teszt legintelligensebb fiú versenyzője címet a veszprémi Nagy Kartal nyerte el, aki az Eötvös Lóránd Tudományegyetemen matematikát tanul. Ked-

venc időtöltése a bridzsezés. A döntőben 25 perc állt rendelkezésre a teszt kitöltésére, Kartal 11 perc 6 másodperc alatt végzett.



fotó: Kecskeméti Dávid

A győztesek: Kadocsa Rebeka Dóra, Nagy Kartal



fotó: Tóth Beáta

Fotókiállítás a Munkásotthonban

A Stemmer Ferenc Fotóklub Panoráma című fotókiállítását tekinthetik meg az érdeklődők a Csepeli Munkásotthon Kulturális Központban. A január 19-én nyílt tárlatot Gajdán Márta, a Mahart Container Center Kft. igazgatója nyitotta meg, aki elmondta: civil emberként nagyon szeret fotózni, boldog, ha elkap egy olyan pillanatot, ami számára örömet okoz, és másoknak is átadhatja.

A fotóklub nevében Oberlander Sándor művészeti vezető köszöntötte a vendégeket, majd bejelentette: a kiállított fotókat a tárlat egyik támogatójának, a Mahart Container Center Kft.-nek ajándékozzák, a Csepelt ábrázoló képeket pedig a csepeli önkormányzatnak adják.

A kiállítás február 16-áig tekinthető meg munkanapokon 15 és 18 óra között. ● AZS

Ebösszeírás

Tisztelt csepeli kutyatartók!

2017. február 28-áig van lehetőségük a kötelező adatszolgáltatás teljesítésére.

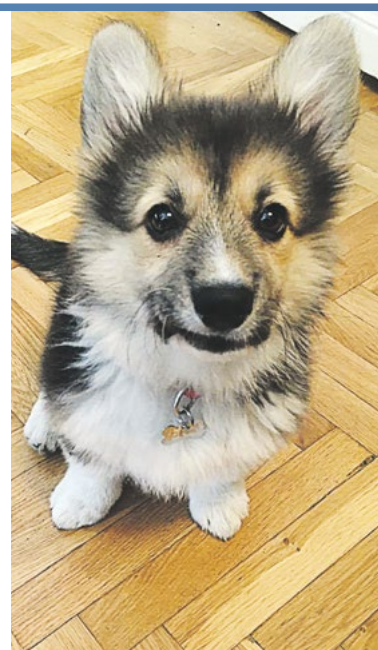
A törvényi kötelezettségének eleget téve Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata ismét összeírja a kerületben tartott kutyákat. A 2016 novemberében indított önkormányzati ebösszeírás során 2017. február 28-áig nyújthatják be a csepeli ebtartók

a jogszabály által előírt adatokat az online adatlap kitöltésével vagy papíralapú nyomtatvány beküldésével.

A kerületben tartott minden eb tartója, tulajdonosa az ebösszeírásakor köteles a törvényben meghatározott adatokat a kerületi önkormányzat rendelkezésére bocsátani. A mikrocspettel ellátott és az állatorvosnál regisztrált, illetve a 2013. évi ebösszeírás alkalmával az önkormányzat felé bejelentett ebeket is újból be kell jelenteni!

Az adatszolgáltatás módjáról részletes tájékoztatás található Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata honlapján (www.csepel.hu). A papíralapú nyomtatvány beszerezhető a Városrendezési Iroda (XXI., Kossuth Lajos u. 65.) recepcióján is, hivatali időben.

Az ebösszeírással kapcsolatban felmerülő további kérdéseiket az ebosszeiras@budapest21.hu elektronikus levélcímen, vagy a **427-100/286** melléken tehetik fel a kerületi kutyatartók.



ÁMK

NAGY IMRE ÁMK –
KÖZMŰVELŐDÉS –
KÖNYVTÁR – IFJÚSÁGI
INFORMÁCIÓS PONT

Simon Bolívar sétány 4–8.,
tel.: 420-7874; www.csepeiamk.hu



KIÁLLÍTÁS

2017. január 25-én nyílt a Nagy Imre Alapfokú Művészeti Iskola vizsgamunkáinak a kiállítása. **Megtekinthető február 22-ig.**

HÜLLŐ ZOO

Ismét az ÁMK-ban 2017. január 30-a és február 5-e között. 30-án 14.00-18.00 óráig, hétköznapokon 10.00-18.00 óráig, hétvégén 10.00-18.00 óráig. Állatsimogatóval, játékos feladatokkal, 50 különböző fajta állattal, ásványbörzével és kiállításal várunk minden érdeklődőt. Belépődíjas rendezvény!

CSOPORTJAINK

PICÜROKNAK (3 éves korig)

Baba-Mama Klub

Azoknak, akik szeretnének hasonló korú babák és mamák társaságában játékkal eltölteni egy kis időt, miközben meg tudják beszélni aktuális gondjaikat a kisgyermek gondozóval. Az első alkalom ingyenes.

Témák: február 1.: Szociális ellátások formái, családsegítés; február 8.: Készségfejlesztő játékeszközök hétköznapi tárgyakból; február 15.: Rajzfejlődés; február 22.: Meséljünk gyermekünknek, a mesefejlődése kisgyermekkorban; március 1.: Napirend, szokások; március 8.: Az önállóságra nevelés fontossága

TÜNDÉREKNEK, MANÓKNAK (3–7 év)

Csepecske Néptánc

hétfő: 17.00-17.40
Vezető: Kreiszné dr. Paál Sára

Kids Club Nyelviskola
(6-tól 10 éves korig)

Péntek: 16.00–16.45. Vezető: Tarnóczy Szilvia
nyelvtanár. Tóth Andrea: 06-30/329-1813,
www.szigethalom.kidsclub.hu

Ritmikus gimnasztika – haladó

hétfő, szerda: 17-től 18 óráig
Vezető: Polákovics Rita

Ritmikus gimnasztika – kezdő

kedd, csütörtök: 16-tól 17 óráig
Vezető: Recsnik Zsófia

SULIBA JÁRÓKNAK (7–18 év)

Akrobatikus rock and roll

kedd, csütörtök: 16.45-től 18 óráig
Vezető: Juhász Péter

BLACK TOP hiphoptánciskola

szerda: 18.00-19.00, péntek 19.00-20.00
Vezető: Fekete Zsolt

Csepp Csepel Néptánc

hétfő: 17.30–19.30
Vezető: Kreiszné dr. Paál Sára

Fashion dance

kedd, csütörtök: 16–17, 17–18, 18–19
Vezető: Toronya Alexandra
péntek: 17.00-18.00, vezető: Surmann Edina

Íjász klub

Szombatonként 9.30–10.30, 10.30–11.30,
11.30–12.30. Vezető: Sárfi László

Kids Club Nyelviskola (6-10 éves korig)

péntek: 16–16.45. Vezető: Tarnóczy Szilvia
nyelvtanár. Jelentkezés és további információ:
Tóth Andrea: 06-30/329-1813
www.szigethalom.kidsclub.hu

Kis-Csepel Néptánc

szerda: 17.30–20.10, vezető: Varga Edit

Ritmikus gimnasztika

Haladó – hétfő, szerda: 16–17
Kezdő – kedd: 17–18, csütörtök: 16–17
Vezető: Polákovics Rita

Wing-Tsun Kung-fu

hétfő: 19–20.30, csütörtök: 18.30–20
Vezető: Pataky Gábor

FELNŐTTEKNEK

Csepeli Mozgássérültek Önálló Egyesülete – klubfoglalkozás:
minden hó utolsó keddjén 14 és 19 között.

Csepeli Népdal- és Nótakör

Kedd: 16.30–20, vezető: Hanczár János

Hastánc

Kedd 18.30-19.30, vezető: Tóth-Czirják Aliz,
helyettesítők: Danffy Andrea

Íjászklub

Szombatonként 9.30–10.30, 10.30–11.30,
11.30–12.30. Vezető: Sárfi László

Meridián torna – „Élj száz évig

egészségesen”

csütörtök: 18.30–19.30
Ingyenes! Vezető: Orbán Tamásné, Kati

Zumba

Hétfő: 18–19, szerda: 19–20,
péntek 17.30-18.30. Vezető: Pinelli Andrea

Könyvtár

Csepeli nagyik a neten!

Ingyenes internetezési lehetőség nyugdíjasoknak! Nyitvatartási időben, a használat feltétele: könyvtári tagság. A gép használatához munkatársunk segítséget nyújt.

Info Pont

Várunk, ha információra, telefonszámokra, útbaigazításra, programajánlatokra van szükség, barátaiddal be akarsz ülni valahová egy kis beszélgetésre, problémáid megoldásához szakemberek segítségét kívánod igénybe venni.

Nyitvatartás:

Köznevelődés:

Hétköznapokon 12.00 – 20.00,
15.00-ig a főbejáraton lehet bejönni.
Szombaton: 9:00 – 13:00

Könyvtár:

Hétfőtől csütörtökig: 11-től 17 óráig, pénteken: 10-től 16 óráig. Szombaton: ZÁRVA

Programjainkról, csoportjainkról szívesen adunk információt honlapunkon:

www.csepeiamk.hu

Facebook-oldalunkon

és telefonon: 420-7874

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

CSILLAGTELEPI KÖNYVTÁR

Vénusz u. 2.,
a Radnóti Miklós Művelődési Ház emeletén,
tel.: 276-8953, fszek2105@fszek.hu
Nyitvatartás: h-sz-p 13–19,
csütörtök 10-től 16 óráig, kedden zárva.

Kineziológiai Klub

Kéthetente szerdán, 16:30 órától. Családdias hangulatú beszélgetés és előadások életvezetési kérdésekről. Legközelebb február 8-án „Álarcaink árnyékában” címmel tart előadást a klubvezető, Novák Ági.

Társasjáték Klub

A hónap minden első szerdáján, 14 órától, a DélUtán Alapítvány szervezésében Gubányi Gábor és játékos társai várják a játékos kedvéket, korhatár nélkül.

Könyvtárbejelentés: Előzetes bejelentkezés alapján szeretettel várjuk az óvodás és iskolás csoportokat.

Kéthetente könyvújdonságok várjuk a kedves olvasókat! Internetezési lehetőség. **Minden kedves olvasónak és leendő olvasónak boldog Új Évet kívánunk!**

További hírek, információk a fszek.hu/venusz honlapon, illetve kövess minket a facebookon is: Csilagtelepi Könyvtár FSZEK

* * *

SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

II. Rákóczi F. út 106., tel.: 276-3512
Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 2/1
fszek2101@fszek.hu, www.fszek.hu/setalo
Nyitvatartás: h: 12–19; k–cs: 10–18; sz–p: 13–19; szo: 9–14 óra

Kiállítás Február 21-e: Mimóza patchwork – egyedi készítésű modern applikált textil termékek - Dömötör Krisztina kiállítása. Megtekinthető a könyvtár nyitvatartási idejében.

20 óras (5 délelőtt) számítógépes tanfolyam idősebbek részére: a tanfolyam díja: 2400 Ft + könyvtári tagság (2200 Ft) - 70 év felett tagság ingyenes, csak a tanfolyami díjat kell fizetni. A már feliratkozott olvasóinkat a tanfolyam indulása előtti héten visszahívjuk! Jelentkezés folyamatos.

EZ(O)KOS klub

Február 1-e, 17 óra: Denke Ibolya spirituális pszichológiai tanácsadó, numerológus előadássorozata folytatódik - A párom és én: emberi kapcsolatok a numerológia tükrében. **Február 4-e, 10-12 óra:** Agytorna - rejtvényfejtők klubja (9-99 éves korig) – A Füles fennállásának 60. évfordulója alkalmából FülesRetro

PROGRAMOK, GALÉRIÁK

Kanasztacsata! Minden kedden kártya-klub 10 órától

Hétfőként 16-18 óráig színházjegyvásárlás. Novák Zoltánné Rózsa várja a színházrajongókat. novak.rozsa@gmail.com, tel.: 06/30-414-1684

Pódium! – közös színházlátogatás

Március 26-a, 15 óra: A Centrál Színházban nézzük meg Florian Zeller: Há-zassági leckék középaladónak című vígjátékát. Jegyek vásárolhatóak 4500 Ft/db (15-16. sor).

Kedves pedagógusok! Várjuk az óvodás-csoportokat könyvtárbejelentés és könyvtárhasználati foglalkozásokra. Előzetes bejelentkezés szükséges. Tel.: 276-3512 – Juhász Gaborné

Segítünk az internetes ügyintézésben! Csütörtökön és pénteken 14-16 óra között. További információ, előzetes bejelentkezés: 06-1-276-3512 telefonszámon.

Felhívás! Könyvtárunk 2017-ben ingyenes baba-mama klubot szeretne indítani 0-3 éves korú gyermekek és szülei részére. Ehhez keresünk vállalkozó kedvű klubvezetőt. e-mail: fszek2101@fszek.hu

Ha Ön még nem tagja könyvtárunknak, ne késlekedjen! 16 év alatt és 70 év felett a beiratkozás ingyenes! Egyéb díjakról érdeklődjön honlapunkon (www.fszek.hu) vagy személyesen, illetve a 2763-512 telefonszámon.

Kéthetente új könyvek! 60-féle folyóirat, internet, fénymásolás, nyomtatás.

* * *

KIRÁLYERDEI KÖNYVTÁR

Szent István u. 230.
www.fszek.hu/szentistvan
fszek2103@fszek.hu
Nyitvat: h-sz-p: 13–19; cs: 10-től 16 óráig

Programok

Meridiántorna: január 26., február 9., 15 óra

Szemtorna: január 26., február 9., 15. 30 óra

Origami-klub: február 8., 17 óra

Hangok gyógyító ereje: február 8., 22., 17 óra

Matematika-korrespondencia általános iskolásoknak minden szerdán 17 órakor (Előzetes bejelentkezés szükséges)

Bővebb tájékoztatást a könyvtár honlapján olvashatnak: www.fszek.hu/szentistvan, vagy telefonon érdeklődhetnek a 277-52-78-as számon nyitvatartási időben.

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

KULTURÁLIS KÖZPONT

Árpád u. 1., tel.: 276-7733
www.csepeimunkasotthon.hu
csmo@csmoa.hu

Csepel Színház

2017. február 22-e, 19.00 óra: Francia szobalány (vigjáték) a Turay Ida Színház előadása

Március 22-e, 19.00 óra: Hazudni tudni kell (zenés vígjáték) a Turay Ida Színház előadása

Program

Február 11-e, 11.00 óra: Hétvégi matinél! Rémusz bácsi meséi: A szurokbaba (A Nefelejcs Bábszínház előadása.)

Február 11-12-e, 9.00-17.00 óra: Ásványbörze (kiállítás és vásár). A belépés díjtalan!
Február 25-e, 18.00: Zámbo Jimmy Em-lékkoncert Fellépnek a hazai könnyűzenei élet híres előadói.

Könyvtár és rendezvényei

Nyitvatartás:

hétfő: 13–16, kedd: 8–18,

szerda: szünnap,

csütörtök: 13–18,

péntek: 10–16,

szombat: zárva

Olvasó és Kiránduló Nagyik programjai:

Klubnap: február 7-e, 11.00 óra

Csepeli Kertbarát Kör előadása:

2017. január 31-e, 16.30 óra

Tamási Lajos Irodalmi Klub

Február 14-e, 16.00 óra: Radnai István

Írószövetség tagja Jégbefagyott fény című

kötetének bemutatója

Galéria 21

Február 16-ig a Stemmer Ferenc Fotóklub

tárlatát tekinthetik meg Panoráma címmel.

Oktatás

OKJ dajka, gyógypedagógiai segítő, pedagógiai és családsegítő szakképzések

Ószi ANGOL, NÉMET nyelvtanfolyamok.

(A meglévő csoportokhoz csatlakozási lehetőség van!)

Gítáriskola: Vezető Kovács József László

ex-100 Folk Celsius. Kezdes: február 16-a.

Beiratkozás: február 9-e, 17.00-19.00 óra.

Klubok, szakkörök

Csepel Táncgyűttes, Csemeték Óvodás

Néptánc Csoport, Csepeli Öregtáncosok

Együttese (CSÖTE), Stemmer Ferenc Fotó

klub, Csepeli Képzőművész Kör, Klasz-

szikus Balett Iskola, Komplex Tánciskola,

Alakformáló Torna Klub, Zumbafitness,

Hastáncklub, Hatha Yoga, Nyugdíjas Nosztalgia Klub,

Nyugdíjas Senior Táncklub,

Új! Bánóczy Cardio-Box

Szolgáltatás

JOGPONT + INGYENES JOGI TANÁCSADÁS

– dr. Osztrovsky Zoltán – csütörtök: 16–18

Csepeli FOGYASZTÓVÉDELMI Egyesület –

kedd, csütörtök: 16–18.

ORSZÁGOS ÉS BUDAPESTI SZÍNHÁZAK,

koncertek, fesztiválok jegyirodája: hétfő-

csütörtök: 14–18, Béres Ria: 276-9523;

06-20/476-3189

A MUNKÁSOTTHON bérlet- és jegypénztára

hétfő–péntek: 16–18, és az előadások előtt

egy órával.

* * *

CSEPEL GALÉRIA

Csete Balázs u. 15., tel.: 278-0711


Fark László grafikus és Ormosi Katalin páros

kiállítása február 24-éig várja a művészetkedvelő látogatókat.

Mackófesztivál
az állatkertben

A fővárosi állatkert idén is megrendezi a hagyományos Mackófesztivált **február 2-a és 5-e között.** Látványteretésekkkel, mézkóstolóval és a szokásos medveárnyék teszteléssel várják a látogatókat. A Mackófesztiválra mind a négy napon díjmentesen engedik be a kertbe azokat a 14 éven aluli gyermekeket, akik érkezésükkor a főbejáratnál brummognak. De sok család körében hagyomány ilyenkor az is, hogy az aprónép valamilyen medvés viseletben, például mackófüles sapkában érkezik.



MEGFJTÉS, 1. RÉSZ	LAPÁTOS AGANCSÚ, ÉSZAKON ÉLŐ ÁLLAT	KÖRLET KÖZEPE!	ANNAL LEJEBB	A HOSSZÚ- SÁG JELE	ÁGY- RUGÓZAT	KELTA ÉNEK- MONDÓ	AZ ERBIUM VEGYJELE	PELÁGIA RITKA BECÉZÉSE	MAGÁN- VÁLLAL- KOZÓ	AZ EGYIK HATÁRO- ZOTT NÉVELŐ	JÖN-MEGY	NÉMET HÍRÜGY- NÖKSÉG NÉVBETŰI	LOBOG- TATNI KEZDI!	... SOM- MER; NÉM. SZÍNÉSZ- NŐ VOLT	POCSOLYA	EAST (KELET, ANGOLUL), RÖV.	TALÁL	EMELET, RÖVIDEN	
																			P
KÖZÉPEN FŰR! NEM JÁR AZ ÓRA				INDIAI ALSÓ KASZTBELI A KILO SZÁ- ZADRÉSZE						BETEGET GONDOZÓ ... LENK; KÁN VOLT						NÉMET FOLYÓ SZÉP ERNŐ DRÁMÁJA			
5, RÓMAI SZÁMMAL		KÖZT. ELN. (JÁNOS) AZ UTCA- RAJUT					OPEL AUTÓ- MODELL EGYHÁZI MÉLTÓSÁG						KILOKALÓ- RIA, RÖV. MÓZES EL- SÓ KÖNYVE					PÓRÁZ VÉGE! KÖZSÉG	
MOTÍVUM, INDÍTÉK			SOMOGYI FALU MŰBŰTOR JELZŐJE					SEMÉLY- RAGOS IGEKÉPZŐ MUZSIKA			MÓDO- SÍTOTT G-HANG KERET							FIGYELNI KEZDI! ÖLTÖZÉK	
GYAKORI TEHÉNNÉV						POLIT. VOLT (BERTALAN) UTÓDOT VI- LÁGRA HOZ							INDIAI PÁLINKA SZORZÓ- KÉPZŐ						
KÉNYEL- MES JÁRÁS					ÜZÉR, ID. SZÓVAL SZÓTOLDA- LÉK FÉLE								EGYETEMI DÍSZUDVAR FÜLFÁJÁS (ORV. SZÓ)						
KALAMAJKA, ZŰR				HÍRT KÜLD, NÉPIESEN EKG, AHOGY KIEJTJÜK				RÁDIUSZ, RÖVIDEN SÚROL		ID. ELŐ- TAG- KÖZÉP- (ÁT)ÖLEL						PÉNZÜNK BANKI RÖV. TEHER, RÉGISEN			
ÁBÉCNK 1. BETŰJE		... TÉR; VÁKUUM KÖLYÖK, ANGOLUL							ZÁRHATÓ DOBOZKA FRANCO ...; OL. SZÍNÉSZ									KÖZÉPKÖR! YOKO ...; J. LENNON ÖZVEGYE	
RÓMAI KATOLI- KUS, RÖV.			FEKETE I. GÓLYÁJA NOVEM- BER, RÖV.					INDONÉZ NOB-JEL ... MISSA ESTI; LAT.				DIES ...; A HARAG NAPJA PRINCÍPIUM						A FOLT KÖZEPE! A VÉGÉN ELÁGAZÓ!	
KÖZSÉG A PÁPAI JÁRÁSBAN (vínár)					EREDMÉ- NYES TŰZELNI KEZDI!			ELTESZ, RAKTÁROZ 50. RÓMAI SZÁMMAL					SPANYOL FŐNEMES NÉMÁN ÁTAD!						
TENISZBEN SZERVÁL												PÁNCÉL- REKESZ AMPER, R.							
SVÉD AUTÓJEL		MEG- FEJTÉS, 2. RÉSZ																KÉRDŐ- SZÓCSKA	

A helyes megfejtést beküldő felnőttek és gyerekek között ajándékutalványt sorsolunk ki. **A beküldési határidő: 2017. február 6.**

GYEREKSAROK



Rejtvényünkkel egy csepeli programra hívjuk fel figyelmeteket.
Hol lesz megtartva?

Vízszintes: 1. Téli sport 3. **A meghatározás eleje** 9. Hosszú nyakú állat
11. Hiányosan igaz! 12. Hal petéje 13. Növény, magjából étolajat nyernek 15. Bibliai szereplő 16. Mely személyek 17. Anna fél! 18. Holnap némán! 20. ...szel, félbe vág 22. Azonos betűk 23. Ellenértéke 25. Félig rostál! 26. Eresz fordítva! 28. Szín 29. Római egy 30. Üres len! 31. Konyhafőnök 33. A neki szükséges dolgok megadására 37. Ételt ízesít

Függőleges: 1. **A meghatározás vége** 2. Tanuló, diák 3. Kiáradó közepe!
4. Libahang 5. Kontinens 6. Római száz 7. Szilícium és foszfor 8. Lim-lomok 10. Női név (márc. 25.) 14. Szántőeszköz 19. Ágyneműd egy darabja 21. Vicces 24. Repedni kezd! 27. Női név (febr.13.) 28. Vágóeszköz 31. Vízi növény 32. Gyomnövény 34. Fegyvert elsüt 35. Hosszú morzejel 36. Szid, vagy papírra vet

Előző rejtvényünk megfejtése:

Kányádi Sándor: Jön Január

1	2		3	4	5	6	7	8	
9		10					11		
12					13	14			
15				16				17	
18			19		20		21		
22			23	24			25		
26		27				28			
29		30			31			32	
33	34			35				36	
							37		

Sorsoltunk! A január 12-ei skandináv rejtvény nyertese: Nagy Károlyné 1213 Budapest, Medve u. Nyereménye 1000 forintos Libri utalvány. A gyerek-rejtvény nyertese: Kerek Annamária 1213 Budapest, Kőrös u. Nyereménye egy családi belépő az Ágacskák című mesejátékra (Királyerdei Művelődési Ház, február 5-e, 11 óra.) A jegyeket az előadás előtt, a helyszínen veheti át. **Gratulálunk!**

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Ingyenes, megjelenik két hetente 32000 példányban

Felelős kiadó: Csepeli Városképző Kft., info@csepeivaroskep.hu
Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15.
(Csepel Galéria), 1751 Pf. 28., tel.: 278-0711, info@csepehirmundo.hu
A másodközlés jogát a szerkesztőség fenntartja.

Lapigazgató: Szentesi Zöldi László

A lap elkészítésében közreműködtek: Mäger Judit (olvasószerveztés, tördelés), Antal Zsuzsa, Csarnai Attila, Csordás Andrea, Kis György, Kitzinger Adrienn, Kónya Gábor, Lass Gábor, Mezey László, Zubor Mónika
Nyomatja: Lapcom Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a)
Felelős vezető: Szabady Balázs
Terjesztés: Magyar Posta Zrt. Reklamáció: 278-0711
ISSN 2062-3585
Következő számunk 2017. február 9-én, csütörtökön jelenik meg.

APRÓHIRDETÉSEK

KIADÓ

A Csikó sétány Erdősor utca felőli részén parkoló kiadó zárt udvaron hosszú távra. Elektromos kertkapus bejutás, saját közvilágítás, korlátozott számban parkolók még kiadók! Számlaképesek vagyunk! T.: 06-20-955-0250

XXI. Ady lakótelepen szoba kiadó a Papírgyárnál 38 eFt-ért. T.: 06-20-492-8093

ÁLLÁST KÍNÁL

Budafoki (XXII. ker.) borászatba részmunkaidőben palackmosásra munkatársakat keresünk. T.: +36 30-560-1264

Nem dohányzó 4 fői női dolgozót felveszek pluszotnak. T.: 06-30-948-0853

Szobafestőt mázólot, tapétázót, csempézőt, parkettást, gipszkartonost, kőművest, víz valamint villanyszerelőt felveszünk. T.: 06-20-998-2369

EGYÉB

Eladó ingatlant keresek Budapesten és vidéken. T.: 06-20-288-4831

EGÉSZSÉG

GERINCBAJTALMAKRA SPECIÁLIS tréning csoportosan is, a csatlakozás folyamatos! Minden kedden, és csütörtökön 17:00 - 18:00; Vitart Stúdió Csepel: 1212 Bp., Komáromi u. 55. T.: 06-70-318 3077 email: linda@laskaitreningek.hu web: laskaitreningek.hu

ADÁS-VÉTEL

Csepelen és Környékén! Korrekt áron autót vendégek készpénzért. T.: 06-30-951-5322

OKTATÁS

Iskola – előkészítő az ovisoknak, tanulástechnikai tréning az iskolásnak, Csepel központjában! Legyen jobb a bizonyítvány! Nézz be: www.fejlesztlek.hupont.hu

Általános iskolások szakszerű, napi felkészítését (minden tantárgyból) vállalom. T.: 06-31-328-8919, 06-30-620-3078

TÁNC

MOZGÁS/TÁNCTERÁPIA relaxációval szisztémás betegségekhez is, Moderntánc, Klasszikus balett, csoportos és egyéni gerinctornák, Hatha Yoga, magánórák, nyújtások, Fitt-dance, Pilates, Salsa! Vitart Stúdió Csepel: 1212 Bp., Komáromi u. 55. T.: 06-70-318-3077 web:laskaitreningek.hu

TÁRSKERESŐ

Internetes segítségért, találkozóhelyet biztosítóknak önálló vikendházban. T.: 06-70-260-7250

SZOLGÁLTATÁS

Vízszelvény gyorsszolgálat, víz-csatornacsere lakásban és udvaron. Kerti csap csere, ássással is. Csőfagyasztás. T.: 06-70-544-4050

Vízszivárgás műszeres keresése javítása, kamerás csatorna vizsgálat. T.: 06-30-914-3588

SZIGET zár szerviz! Minden típusú zár javítása, cseréje olcsón, szakszerűen, garanciával! 06-70-701-7843, Javítás vagy csere esetén a kiszállás ingyenes! www.szigetzarszerviz.hu

Fogsor-expressz! Az év minden napján! 9-19 óráig hívható. T.: 06-30-331-7799; Gyors, rugalmas, kedvező ár, szuper minőség.

Csempézést, padlóburkolást és burkolatjavítást vállalunk! Igény szerinti vízszelvényekkel. Jó ár, jó minőség. T.: 06-30-783-6460

Villanyszerelési munkák A-Z-ig javítással. T.: 06-30-921-1417 Tarnóczy Vilmos

Festés-mázolás tapétázás kisebb munkák, kőműves javítások. T.: 06-30-568-6255

Villanyszerelő vállalat mindenféle elektromos munkát garanciával. Munkavégzés esetén ingyenes kiszállás. Nyugdíjasoknak 10 % kedvezmény. T.: 06-20-944-6294

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk! Hirdetésfelvétel a szerkesztőségben: hétfő, kedd, szerda 8-16 óráig. 1215 Bp., Csete Balázs u. 15., info@csepelihirmondó.hu

PTC

POLYMER
TECHNOLOGY
COMPANYGÉPKEZELŐ
munkatársat keres.

Feladatok:

- műanyag termékeket gyártó berendezések kezelése,
- legyártott termékek ellenőrzése és csomagolása,
- elvégzett feladatok dokumentálása,
- munkautasítások betartása szerinti munkavégzés.

Elvárások:

- minimum 8 általános iskolai végzettség,
- több műszakos munkarend vállalása,
- precíz, önálló munkavégzés,
- felelősségtudó, megbízható személyiség.

Amit kínálunk:

- azonnali munkakezdés,
- biztos, hosszú távú munkalehetőség,
- kulturált munkakörülmények, modern géppark,
- étkezési utalvány (Erzsébet kártya),
- havi jelenléti és teljesítmény bónusz.

Előny:

- termelésben szerzett tapasztalat.

Jelentkezés telefonon: Zólyomi Enikőnél a +36 1 278 30 45-ös telefonszámon

A Csepel Plázában található

KULTIK CSEPEL MOZI munkatársakat keres!

**Jegypénztáros-büfés-jegyszedő-mozigépész
és Jegypénztáros-büfés-jegyszedő
kombinált munkakörökbe**

Amit kínálunk:

4-6-8 órás munkakör, a mozi forgalmához igazodó munkaidőbeosztással • A legnagyobb magyar mozihálózat szakmai háttere • Hosszútávú, stabil munkalehetőség • 4 terem, sok film, sok néző • Fiatalos, pörgős csapat

Akit keresünk:

Hosszú távra tervez, nem csak munkahelyet, hanem hivatást keres • Az esti, hétfői és ünnepnap munkavégzés hosszútávon sem riasztja el • Legalább középiskolai végzettséggel rendelkezik • A számítógépet készség szinten használja • Kezdeményező, a feladatokat önállóan felismeri és végrehajtja • Motivált, csapatban és önállóan egyaránt szorgalmasan dolgozik • Magabiztos, jól kommunikál • Pozitív életségmélletű, barátságos • Jó helyzetfelismerő és problémamegoldó készséggel rendelkezik

Jelentkezés:

Kizárólag fényképes önéletrajzzal, mely leadható: személyesen a mozi vezetőjénél, vagy e-mailben: csepelplazamoz@gmail.com

Határidő: 2017. február 5.

GARÁZSVÁSÁR CSEPELEN

FEBRUÁR 11., MÁRCIUS 11., ÁPRILIS 1.,
MÁJUS 13., JÚNIUS 10.,
SZOMBATONKÉNT 9-13 ÓRA KÖZÖTT

HASZNÁLT, DE JÓ ÁLLAPOTÚ JÁTÉKOK, KÖNYVEK, DÍSZTÁRGYAK,
RUHÁK, HASZNÁLATI TÁRGYAK ADÁSVÉTELE, CSERÉJE.

ASZTALBÉRLÉS ELŐVÉTELLEN: 1500 FT, NAGYOBB HELYIGÉNY: +500 FT



RAJNÓTI MÜVELŐDÉSI HÁZ
1214 BUDAPESTI VÉNYEZI ÚT 2. TEL: 278-2751
WWW.CSEPELIVASARHU/RAJNÓTI

Rajnóti Művelődési Ház
Művelődési Ház

Bemutatótermünk: 1213 Bp. Szent István út 246.
**FEBRUÁRI
KIÁRUSÍTÁS**
2016-os UTOLSÓ darabok!

- **Fisher** (FSAI-SU 91AE2) 2,6 kW Inverteres Klímaberendezés:
br. 205.000 Ft helyett **145.000 Ft.**
- **Toshiba** (RAS-108KV-E) 2,6 kW Inverteres Klímaberendezés:
br. 285.000 Ft helyett **200.000 Ft.**
- **Toshiba** (RAS-107SKV-E5) 2,6 kW Inverteres Klímaberendezés:
br. 280.000 Ft helyett **180.000 Ft.**
- **HD** (HDWI/OI-093C) 2,6 kW Inverteres Klímaberendezés:
br. 190.000 Ft helyett **120.000 Ft.**

Használt klímák nagy választékban 40.000 Ft-tól!

Telefon: +3620-335-9143 +3670-310-8574

www.clima.hu

e-mail: clima@clima.hu

Mozgásterápia csoportos tréning

Fókuszban:

a szorongások csökkentése, és elhagyásuk lehetősége;
a feszültség, nyugtalanság, ingerlékenység, pánik okozta tünetek,
alvási és étkezési nehézségek enyhítése,
és elhagyásuk elősegítése a megfelelő technikákkal,
mozdulatrendszerekkel, és relaxációval

Testtel a lélekért

**IGAZÁN SZÉP ÉS EREDMÉNYES, INTERAKTÍV CSOPORTMUNKA,
120 PERCBEN**

Időpontok: Minden kedden 18:00 - 20:00

A csatlakozás folyamatos, bejelentkezés szükséges a férőhely biztosítása miatt.

Természetesen egyéni tréningekre is van lehetőség időpont egyeztetéssel.

Információ, és bejelentkezés: Laskai Linda 06/70-318-3077 linda@laskaitreningek.hu

web: www.laskaitreningek.hu https://www.facebook.com/vitartstudio/

Vitart Stúdió Csepel 1212 Bp., Komáromi u. 55.

Speciálisan a szerzett, vagy veleszületett,
a közvetlen, vagy közvetett gerincproblémákra
és gerincbetegségekre
kidolgozott tornamódszer:

- a fájdalom minél nagyobb fokú enyhítéséért,
- az állapot javulásáért,
- az aktuális életminőség javításáért,
- a probléma súlyosbodásának megelőzéséért.

Kizárólag krónikus problémákhoz,
hiszen ott hosszú távon a tornának van
a legnagyobb jelentősége!

Kortól és nemtől függetlenül ajánlom mindazoknak,
akiknek a gerincproblémája vagy gerincbetegsége
ezt megkívánja, és ajánlom sportolóknak is.

Egyéni foglalkozásokként, természetesen háznál is.

Hívjon bizalommal: Laskai Linda 0670/318-3077

linda@laskaitreningek.hu

www.laskaitreningek.hu

Amennyiben Ön jön, a helyszín:

Vitart Stúdió Csepel 1212 Bp., Komáromi u. 55.



ingyenes

Babamasszázs tanfolyam

a Játsházban

(II. Rákóczi Ferenc út 88-92.)

keddenként,

11:00-12:00

1-10 hónapos korig,

5 alkalom/csoport

További információ és jelentkezés:
(1)226-1372, jatszohaz@hszi21.hu,
www.hszi21.hu



Szülésfelkészítő csoport

**Szeretettel várjuk
családias légkörű
babaváró
csoportunkba!**

Játsház
(II. Rákóczi F. út 88-92.)
hétfői napokon
15:30-17:00

Következő alkalom:
2017.02.06.

Témáink:
Félelmek csökkentése
Relaxációs gyakorlatok
Fájdalomcsillapítóval és anélkül
A vajúdás, szülés szakaszai
Tények és tévhitek
A szülő nő jogai
Apák helye és szerepe
Mi segít, mi gátol
a természetes szülésben?
A gyermekágy tudnivalói
Család születik, "jó" szülők
Szoptatás

ingyenes



Info: (1)226-1372,
jatszohaz@hszi21.hu,
www.hszi21.hu

"JÁTSZVA ANGOLUL"

5 - 10
ÉVESEKNEK

SZOMBATON 9.30-12.00 KÖZÖTT

A JÁTSZÓHÁZBAN
(II. RÁKÓCZI F. ÚT 88-92.)

INGYENES

**Dalok, mondókák, játékos
feladatok, szókincsbővítés,
kézműves tevékenység...**

Jelentkezés: (1) 226-1372,
jatszohaz@hszi21.hu

MEGHÍVÓ

www.arthomegaleria.hu
+36-20-439-5922



Gulyás László: Önfeledten



Manajló András: Tündöklő tavirózások

FESTMÉNYVÁSÁR MÉZKÓSTOLOVAL!

Közel 400 műalkotás 50-60 művésztől
A vácrátóti Király Méhészet házi mézei

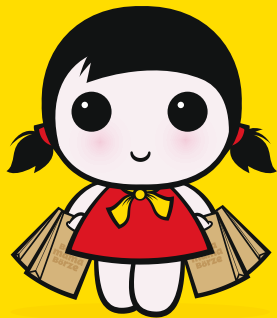
**Február 4-5.
Szombat-vasárnap 10-18.**

CSEPEL

**Radnóti Miklós Műv. Ház
Vénusz u. 2.**

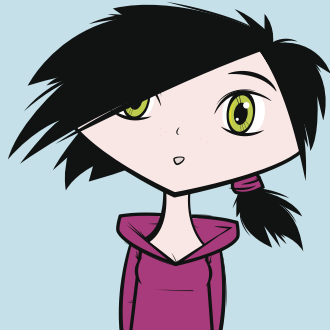
BABA- mama Börze

Használt
gyerekruhák,
játékok
cseréje, vására



TINI BÖRZE

Megunt
kamaszholmik
vására



**2017. február 18., március 18.,
április 22., május 20.**

9-től 13 óráig

asztalbérlés: kicsi 1000 Ft, közepes 1500 Ft, nagy 2500 Ft

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 BUDAPEST, SZENT ISTVÁN ÚT 230. • T: 278-2747 • E-MAIL: KIRALYERDEIMUVHAZ@CSEPELIVAROSKEP.HU • WWW.CSEPELIVAROSKEP.HU

Csepeli Nyugdíjas Klub

1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., Tel.: 278-0128

Februári programok:

Zenei-irodalmi programok

Február 4-e: Farsang

Február 24-e: Varázslatos klasszikus zene művésztanárok előadásával.

Fellépnek: Kerek Erzsébet zongoraművész és Várföldi Anna hegedűművész

Filmvetítések

Szerdánként 15 órától. A vetítésre kerülő film címei a Nyugdíjas Klubban megtekinthetők.

Úti beszámoló

A filmvetítéssel egybekötött előadás 15 órától kezdődik.

Február 9-e: Nagy svájci körút

Előadó: Mikó Imre okleveles építészmérnök, okleveles közgazdász

Február 16-a: Nepál a világ teteje.

Előadó: Füleki László mérnök-tanár; Mikó Imre okleveles építészmérnök

Február 23-a: Kréta, Szantorini, a minoszi kultúra nyomában

Előadó: Szabó László okleveles építészmérnök

Jogi tanácsadás

Minden hétfőn 15 és 18 óra között

polgári és közigazgatási kérdésekben tanácsot ad
Simonfalviné dr. Seres Éva ügyvéd

Őrizd az egészséged!

Egészségünk védelmében ismeretterjesztő előadások

minden páros hét hétfőjén 15 órától.

Előadó: dr. Oláh Ilona belgyógyász.

Fülakupunktúrás kezelés Vitéz Renáta természetgyógyász által

Minden páratlan hétfőn 15-17 óráig.

Gyógy-masszázs minden hétfőn 10-15 óráig.

Masször: dr. Solymosi Mária

Gyógy lábmasszázs minden csütörtökön 10-12 óráig.

A kezelést Dr. Zsigovitsné Emőke végzi.

Kimélő torna

Minden hétfőn és pénteken 8-10 óráig.

Meridián torna hétfőnként 10-11 óráig.

Táncos szombatok

A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész.

A zenés táncesték 16-19 óráig tartanak.

Ének

A muzsika téged köszönt jó barát.

Énekelni, együtt lenni jó, énekelj velünk

minden csütörtökön 16-17 óráig.

Énektanár: Józsa Éva

Angol

Kezdőknek és haladóknak.

Minden kedden 14 órától 16 óráig.

Oktató: Szabó Jenőné

Játékos délelőttök és délutánok

Minden kedden és csütörtökön 15-18-óráig vetélkedővel egybe kötött társas játékok.

A sakkozni és kártyázni vágyókat szeretettel várjuk nyitvatartási napokon
14 és 18 óra között.

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni.

Regisztrálni a 278-0128-as telefonszámon

vagy a nyugdíjashaz@csepelivaroskep.hu címen lehet.

Nyitva tartás: Hétfőtől péntekig: 10 és 18 óra között,
szombatonként csak a meghirdetett rendezvények ideje alatt

PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. Tel.: 278-2747 Fax: 427-0341; E-mail: kiralyerdeimuhaz@csepevaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. Tel.: 278-2757 Fax: 277-5232; E-mail: radnotimuhaz@csepevaroskep.hu

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

Január 23-tól

JOBBTÉKÉS PORTRÉ RAJZOK ÉS FESTMÉNYEK
Dr. Betty Edwards rajzitanítási módszerét alapul véve, Nógrádi Györgyi gyerekek oktatására, fejlesztésére, dolgozta át. Évek óta a Királyerdei Művelődési Ház ad thontott Györgyi tanfolyamainak, nyári táborainak. Ezeket, a Jobb agyfeltekés, „Jobbtékés” programokon készült, általános iskolás gyermekek alkotásaiból láthatnak válogatott kiállítást. A tárlat megtekintése díjtalan!

Január 28., 10.00

MONOLÓGOK VIADALA

Belépő: 500 Ft.

TANFOLYAMOK

HOBBY SZINTŰ VIRÁGKÖTŐ TANFOLYAM INDUL KEZDŐKNEK - JELENTKEZŐKET VÁRUNK!

Aki szereti a virágokat és a növényeket és még egy kis kezűgyességgel is megáldotta a sors, annak itt a helye! Várjuk szeretettel! Időpont: péntek 18.00-20.00 (február 17-től), kedd 10.00-12.00 (február 21-től). Jelentkezni lehet: Steer Éva virágkötőnél 06-30-465-2840

DUCI TORNA - JELENTKEZŐKET VÁRUNK!

Ideális alak, helyes testtartás, erőt, feszesség, amit elérhet általa. A gyakorlatok kímélik az ízületeket, erősítik az izomzatot. Bármikor elkezdhető! Időpont: hétfő, szerda 8.30. Érdeklődni lehet Herhold Ágnes mozgás terapeutánál a 06-20-777-6820-as telefonszámon.

KEZDŐ TÁRSASTÁNC TANFOLYAM

- JELENTKEZŐKET VÁRUNK!

Időpont: szerda 18.30. Érdeklődni és jelentkezni lehet Szabó Csillána 06-30-999-0702

HANGFÜRDŐ - A PROGRAMRA

ELŐZETES JELENTKEZÉS SZÜKSÉGES!

Tibeti hangtálok és a gongok rezgési átmossák sejteinket és segítenek a teljes ellazulásban. Időpont: február 4. 10.00, február 16. 18.30, díja: 1100 Ft / alkalom. Vezeti: Eisenmann Tünde

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

2017. február 11., 9-13 óra

GARÁZSVÁSÁR CSEPELENI!

Asztalbérlés: 1.500 Ft, érkezési sorrendben, elővételben!

2017. február 19., 10-14 óra

HÁZASODJUNK CSEPELENI! – Esküvő Kiállítás

Egy helyen minden, ami egy esküvő szervezéséhez elengedhetetlen! Csepeli és környéki szolgáltatók bemutatkozása. Belépő: 300 Ft/fő, jegyepárok: 500 Ft/pár

TANFOLYAMOK

Alakformáló torna hétfő: 18.30-19.30

Bodyart hétfő: 19.00-20.00, csüt.: 18.00-19.00

Capoeira abolicao kedd: 18.30-19.30; céntek: 19.30-21.00

Fittanc nőknek hétfő: 19.30-20.30

Gerinctorna nyugdíjasoknak kedd: 8.30-9.30

GYEREKNEK:

No Comment Hip-Hop: hétfő, szerda 16.00-18.00

Milieu Dance Jazz balett: kedd, csüt. 16.00-18.00

Jóga gyerekekkel: kedd 17.00-18.00

Kung fu: hétfő, csütörtök 18.00-19.30

Goju-Ryu karate: kedd, csütörtök 17.00-19.00

Kerekítő-mondókás móka: kedd 9.30-10.00

Kerekítő-bábos torna: kedd 10.15-11.00

Maminbaba: tavasszal újra indul

Német nemzetiségi tánc: szerda 17.00-18.00

Bábos meseckuckó: csütörtök 9.30-10.30

Kreatív foglalkozás: péntek 16.30-18.00

Ovi-suli: szombat 9.00-12.00

Színitanoda: szombat 10.00-13.00

FELNŐTNEK:

Nyugdíjas hölgyek tornája: hétfő, csüt. 8.30-9.30

Zsirégető torna: hétfő, szerda, péntek 19.00-20.00

Kung fu: hétfő, csütörtök 18.00-19.30

Latin Cardio: hétfő 18.30-19.30, szerda 20.00-21.00

Kettlebell: kedd, csütörtök 18.00-19.00

Jóga a mindennapi életben: kedd 18.30-20.00, szerda 8.30-10.00

Alakformáló torna: kedd, csütörtök 19.00-20.00

Thai Chi: szerda 19.15-21.00

Dinamikus gerinctréning: csütörtök 8.30-9.30, péntek 19.00-20.00

Társastánc: hétfő 19.30-21.00

NYUGDÍJAS KLUB

Időpont: január 21. február 4., február 18.

15.00-18.00, belépő: 600 Ft/alkalom, 800 Ft/hó

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – állandó kiállítás

Megtekinthető: szerda 8.00-14.30, péntek 14.00-18.00, szombat 9.00-13.00.

A belépés díjtalan!

A tanfolyamokról és a programokról bővebben

érdeklődhet a 278-2747-es telefonszámon, vagy a kiralyerdeimuhaz@csepevaroskep.hu e-mail címen.

Gym stick hétfő, csütörtök: 20.00-21.00

Haladó hástánc szerda: 19.30-20.30

Jóga a mindennapi életben kedd: 18.00-19.30

Zumba kedd: 19.30-20.30; csütörtök: 19.00-20.00

Csep' jazz dance minden nap korosztályonként

Csiri-biri torna kedd: 10.00-11.00

Kanga-tréning péntek: 10.00-11.30

Kyokushin karate kedd, csütörtök: 16.30-17.30

Ovis angol szombat: 10.00-11.00

Ovis capoeira csütörtök: 17.00-18.00

Ovis karate hétfő, szerda: 17.00-17.30

Prekanga – kismamatorna péntek: 18.00-19.00

Ringató szerda: 9.30-10.15; 10.15-11.00

Önzetlen masszázs kedd: 16.00-20.00

Kattanj a hálóra! Szerda: 18.00-20.00

További információért hívjon minket telefonon:

06-1/278-2757, vagy nézze meg honlapunkat:

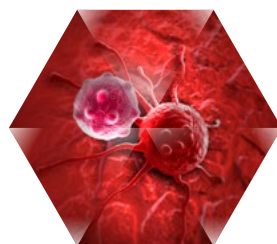
www.csepevaroskep.hu/radnoti

Kövessen minket Facebook oldalunkon:

www.facebook.com/radnotimuhaz

KALEIDOSZKÓP

SZÍNES ISMERETTERJESZTŐ ELŐADÁSSOROZAT A RADNÓTIBAN!



2017. JANUÁR 27., PÉNTEK 18:00

ÉN MÁR LEGYŐZTEM A RÁKOT!

ELŐADÁS ÉS BESZÉLGETÉS SZAKEMBERREL ÉS ÉRINTETTEKKEL A DAGANATOS BETEGSÉGEKRŐL

A BELÉPÉS DÍJTALAN! MINDENKIT SZERETTEL VÁRUNK!

Radnóti Miklós Művelődési Ház
1214 Budapest, Vénusz u. 2., Tel.: 278-2757
e-mail: radnotimuhaz@csepevaroskep.hu



Február 5., vasárnap II óra

ÁGACSKA

A Pódium Színház zenés előadása
Csukás István meséje alapján

Az előadás előtt és után légvár és díjmentes kézműves-foglalkozás várja a gyerekeket.

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 BUDAPEST, SZENT ISTVÁN ÚT 230. • T: 278-2747
E-MAIL: KIRALYERDEIMUHAZ@CSEPEVAROSKEP.HU • WWW.CSEPEVAROSKEP.HU

Belépő: 900 Ft

Jegyek elővételben kaphatók.

CSEPELI CSIP-CSUP CSODÁK

KULTÚRHÁZAK ÉJJEL-NAPPAL
A RADNÓTIBAN | 2017. FEBRUÁR 11.

PROGRAM:

15:00 Hobbi kézműves vásár

16:00 Maskara kihívás – házi készítésű jelmezek versenye

Nevezési határidő: 2017.02.10

16:30 A szappankészítés fortélyai

17:00 Farsangi mese-zene-bona – interaktív gyermekkoncert

TOVÁBBÁ: álarckészítés, kézműves foglalkozás, ötletláda, büfé

„Radnóti kollázs” – élményfotó pályázat: várjuk azokat a fotókat az elmúlt évtizedekből, melyek valamilyen radnóti programon készültek, és ez látszik is a képen. A képeket személyesen vagy elektronikusan várjuk a művelődési ház elérhetőségeire 2017.02.10-ig.

A programokon a részvétel díjtalan! A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



Radnóti Miklós Művelődési Ház
1214 Budapest, Vénusz u. 2., Tel.: 278-2757
e-mail: radnotimuhaz@csepevaroskep.hu



FÜTÖTT
RENDEZVÉNYSÁTOR

LEGYEN A VENDÉGÜNK EGY HAGYOMÁNYŐRZŐ DISZNÓVÁGÁSON

6. Csepeli Disznótor

2017. FEBRUÁR 4-ÉN, 8-17 ÓRA KÖZÖTT
A SPORT- SZABADIDŐ ÉS RENDEZVÉNYKÖZPONTBAN
(1213 BUDAPEST, HOLLANDI ÚT 8-10.)

Menü

8⁰⁰ ÉRKEZÉS A KORÁN KELŐKNEK

8³⁰ DISZNÓVÁGÁS, PÖRZSÖLÉS, FELDOLGOZÁS

9³⁰ HANDABANDA ZENEKAR

11⁰⁰ BRASS SHOW

12³⁰ A CSEPELI NYUGDÍJAS KLUB DALKÖRE ÉNEKEL

13⁰⁰ JÓ EBÉDHEZ SZÓL A NÓTA – BOKOR JÁNOS ELŐADÁSÁBAN

13³⁰ TÁNC HÁZ ÉS BUSÓ CSUJOGATÁS

14⁰⁰ JÉGSZOBRA SZ BEMUTATÓ

15³⁰ DÉR HENI

BELÉPŐJEGY ÁRA: 500 FT, AMI BEVÁLTHATÓ EGY POHÁR FORRALT BORRA VAGY TEÁRA.

14 ÉV ALATT A BELÉPÉS INGYENES BŐVEBB INFORMÁCIÓ: WWW.CSEPEL.HU



CSEPEL ÚJ UTAKON