



TAVASZVÁRÁS ÉS NAGYBÖJT



Bercsik Károly képviselő
a körzeti fejlesztésekről

2. OLDAL



Képes mesekönyv
csepeli óvodáknak

3. OLDAL



Szenteczky János
jogerősen bűnös

4. OLDAL



Sportosztály indul
a Széchenyiben

16. OLDAL

Beszélgetés Bercsik Károly önkormányzati képviselővel, közterület-fenntartási tanácsnokkal

A megoldóember



fotó: Tóth Beáta

Bercsik Károly

Ha valaki megkérdezné Bercsik Károly önkormányzati képviselőt és közterület-fenntartási tanácsnokot, hogy mit tett a lakók érdekében az elmúlt években, akkor ő valószínűleg elővonná saját feljegyzéseit, és hosszasan sorolná az elmúlt több mint hat év közérdekű ügyeit. Közterület-fenntartás Csepel-Királyerdőben található, a Tihanyi utcától délre, a keleti oldalon pedig a Szent István út a határvonal. Mintegy kétezer háztartás képviselője tartozik hozzá. A képviselőt kérdeztük közéleti és tanácsnoki munkájáról.

Rengeteg tapasztalatot gyűjtök a személyes bejárásaimon, és fontos számomra, hogy beszámoljak az elvégzett munkámról a választóknak. Amiatt készítem a feljegyzéseket, hogy pontosan tudjam, mikor és mit csináltam.

Kik és milyen ügyekben keresik meg?

Elsősorban csepeli lakosok fordulnak hozzám, havonta átlagban hatvan-hetven alkalommal. A legtöbbször a Facebookon írnak nekem, mások telefonálnak, a legke-

Havonta átlagosan hatvan-hetven ügyben keresik meg az önkormányzati képviselőt

vesebben pedig a fogadóórán látogatnak meg. Oldalaimat a nevemet beütve találják meg a Facebookon. A fogadóórát minden hónap első keddjén a Szárcsa Általános Iskolában tartom (Szárcsa utca 9–11.), kivéve az oktatási szünetet, mert akkor az iskola zárva van. Az elmúlt időszakban egyebek mellett az alábbi ügyekkel foglalkoztam a körzetemben: csapadékvíz-elvezetési problémák a hóolvadás kapcsán; intézmények melletti árkok védelme és láthatóvá tétele; valamint szociális problémák. Ez utóbbihoz tartozott például a tűzifaosztási igények kezelése.

A megkeresések után – a szolgálati útnak megfelelően – az önkormányzat vezetésének, személy szerint főleg Morovik Attila frakcióvezetőnek jelzem a kéréseket, ő pedig visszajelzést küld nekem azok megoldásáról. Váratlan és sürgős helyzetben, például egy kiadós esőzés után, amikor jelentős víz áll egy utcában, vagy vihar után, amikor fák dőlnek ki, közvetlenül jelzek az önkormányzat dolgozóinak, hogy a lehető leggyorsabban megoldódjék a baj. Ez nem utasítás a részemről, hiszen ilyet nem tehetek, hanem kérés és a lakossági érdekek aktív képviselete.

Akadnak teljesíthetetlen feladatok?

Vannak kérések, amelyeket anyagi vagy bürokratikus okok miatt nem tudunk azonnal teljesíteni. Például képtelenek vagyunk minden földes utcát azonnal aszfaltburkolattal ellátni, mert csak a pénzügyi kereteken belül tudunk cselekedni. Idén is több utca elkészül. Természetesen minden bejelentést komolyan vesszük, próbálunk megoldani, a polgármester vagy a Városgazda mindenben segít.

Közterület-fenntartási tanácsnokként milyen ügyekben fordulnak önhöz?

Egész Csepelről érkeznek megkeresések. Ide sorolhatnám a játszótérek és a kutyafuttatók állapotát és nyitvatartását; a közterületi rend esetleges hiányát; a szemetes területek felszámolását; egyes házi- orvosi rendelők megközelítésével és környékük tisztaságával kapcsolatos észre-

vételeket; a parkolási problémákat; az útfelbontások és várható forgalomkorlátozások ügyeit; a közúti és járdahibák bejelentését; a közterületi padok és növények állapotával kapcsolatos kéréseket. Az esetek jelentős részében személyesen járom végig a helyszíneket, fotózom, dokumentálom az eseteket, és tanácsnoki javaslatokkal élek.

Milyen jelentősebb terv van, amelyet érdemes még megemlíteni?

A parti sétány (új nevén: Kolonics György sétány) fejlesztése folyamatosan zajlik, a tervek között szerepel, hogy a következő ütemben a komptól egészen Csepel déli határáig megújul. Szeretném elérni, hogy a szemetespadok és padok száma is növekedjen. Emellett a Királyerdei Művelődési Ház melletti parkolóban, ahol korábban egy romos épület állt, az ingatlan megvettük és lebontottuk. A lakók jelzései alapján itt egy közért létrehozásán fáradozunk. 2016-ban történt is előrelépés: a posta ingatlanát vette meg az önkormányzat, és jelenleg a telekalakítási procedúra zajlik, hogy egységes fejlesztési területet hozunk létre. A majdani beruházás keretében sokat javulhat a terület ellátottsága, ami a helyi lakosság régi és jogos igénye volt. ● Cs. A.

BERCSIK KÁROLY ELÉRHETŐSÉGEI:

06-70/777-1859

bercsik.karoly@fidesz.hu

Munkatársakat keresnek

A Csepeli Városfejlesztési és Gazdaságfejlesztési Nonprofit Kft. Beruházási Osztálya új munkatársakat keres az alábbi pozíciókba:

- junior gépészmérnök,
- junior építészmérnök
- műszaki és általános rendszer-szervező asszisztens

Az érdeklődők a részletes álláshirdetéseket a csepeli önkormányzat munkaerő-piaci portálján, a Csepeli Állások Oldalán (allas.csepel.hu) találják. További információ az **info@varosfejlesztés21.eu** e-mail címen kérhető.

Képes mesekönyv csepeli óvodáknak

Rendhagyó ének-óra a Muzsikással



fotó: Tóth Beáta

Óvodásoknak és kisiskolásoknak szóló négykötetes képeskönyvet ajándékozott a csepeli önkormányzat a Csodakút óvodának február 15-én.

A mesekönyvet minden csepeli önkormányzati óvoda megkapja, de az alapítványi működtetésű roma óvodát is megajándékozzák. A kötet címe: Világnak virága, szerzője Czárán Eszter. A köteteket Borbély Lénárd polgármester és Gyuri atya adta át Szűcsné Gál Etelka óvodavezetőnek.

Czárán Eszter képeskönyve a magyar hagyományokat, a keresztény műveltséget mutatja be, feleleveníti a régi szokásokat. A kiadványt gyermekrajzok, természeti képek, kézműves munkák képei gazdagítják. Fontos törekvése a kiadványnak, hogy megismerjük, ápoljuk, továbbadjuk hagyományainkat, s hogy e kincsünk élő maradjon. A program azzal zárult, hogy Szeleczkiné Lőrincz Erzsébet óvodapedagógus történeteket olvasott fel a könyvből a gyerekeknek. ● Cs. A.

A Nagy Imre Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola diákjainak rendhagyó énekórát tartott a Muzsikás együttes. A zenészek a magyar népzene és a népi hangszerek világába kalauzolták a fiatalokat.

Az óra mérai lassú és szopora csárdással indult, amelyet a pástornóták követtek hosszú furulyán, majd dunántúli ugrós és friss csárdást adtak elő.

A hangszerbemutató az iskolások meghallgatták, hogyan szól a brácsa, a tambura, a zenei ritmus egyik fő hangszere, a nagy-

bőgő és a somogyi pásztorok által készített hosszú furulya.

Az együttes tagjai, Porteleki László, Éri Péter, Sipos Mihály és Hamar Dániel 2005 óta a Mol támogatásával tartanak közoktatási intézményekben rendhagyó énekórákat – évente hat helyszínre jutnak el. A zenészek a magyar települések falusi zenészeitől tanulták meg a népzénet. Iskolajárásuk során a zene fontosságára hívják fel a figyelmet, s szeretnék megismertetni a diákokkal a Kárpát-medencei népzene kultúráját, népi hangszereit. ● AZS



fotó: GM

**TISZTELT CSEPELI HÖLGYEK,
NŐK, LÁNYOK, ASSZONYOK!**

Szeretettel köszöntjük Önöket és sok boldogságot kívánunk a

NEMZETKÖZI NŐNAP
alkalmából!

Borbély Lénárd
Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

Németh Szilárd
Németh Szilárd
országgyűlési képviselő

Szenteczky János jogerősen bűnös

Aljas indokból, nagy nyilvánosság előtt, felbujtóként elkövetett rágalmozás bűncselekménye miatt jogerősen elítélték Szenteczky Jánost. A csepeli MSZP elnöke, fővárosi alelnöke jelenleg a párt csepeli-soroksári országgyűlési képviselőjelöltje is. A politikus a csepeli lakásmutyi ügyként elhíresült bűncselekmény-sorozatban szintén vádlottként áll a bíróság előtt.

A Fővárosi Törvényszék mint másodfokú bíróság Szenteczky János fellebbezését követően szigorított az első fokú ítéleten. A politikus a jogerős ítélet alapján a Csepel.info hírblog nevével visszaélve adott ki egy újságot a 2010-es önkormányzati választások idején. A lapban titokban készített és manipulált diktafonos hangfelvételeket, valamint hazugságokat használt fel politikai ellenfelei – többek között – befektetésére. Szenteczky a bűncselekményekkel polgármesterjelöltként próbált meg politikai előnyhöz jutni. Mivel őt számos köztörvényes bűncselekménnyel összefüggésbe hozták, azt a látzatot akarta kelteni, hogy ellenfelei sem jobbak nála.

Az MSZP politikusát más bűncselekmények elkövetésével is vádolja az ügyészség. Ilyen a csepeli lakásmutyi elhíresült bűncselekmény-sorozat. Az ügyészség szerint a bűncselekményekben kivételezett emberek – például az akkori rendőrkapitány – kaptak titokban és törvénytelenül szociális lakásokat. Volt, aki luxuskocsival érkezett a szociális bérlakás kulcsait átvenni. A lakásokat egy MSZP-hez közel álló cég a piaci ár sokszorosáért fel is újíttotta. A kifizetett munkák jelentős részét azonban el sem végezték. Fél évvel később a bérlők a piaci ár harmadáért megvehették az ingatlanokat. Ezután piaci áron – a vételi ár háromszorosáért – értékesítették azokat.

Szenteczky János ellen az eljárások 2010 tavaszán kezdődtek, többségükben még évekig nem várható jogerős ítélet. A gazdasági elszámoltatás sokkal sikeresebben zárult: az új önkormányzati vezetés évi kétmilliárd forinttal csökkentette a kerület kiadásait a korrupció- vagy mutyigyanús szerződések megszüntetésével és a pénzügyek rendbetételével.



Dokumentumfilm a csepeli elhurcoltakról

1945 januárjában a szovjet hatóságok 300 férfit hurcoltak el kényszermunkára Csepelről a Szovjetunióba. Az áldozatok egy része soha nem térhetett haza, a túlélők pedig nem beszélhettek a megpróbáltatásairól. Róluk készített 45 perces filmet Csarnai Attila Málenkij robot Csepelen címmel, első alkalommal a Csepeli Nyugdíjas Klubban mutatják be február 27-én 16 órakor. A

film az Emberi Erőforrások Minisztériuma által meghirdetett GULAG-GUPVI Emlékév alkalmából, a Gulág Emlékbizottság civil pályázati támogatásával jött létre.

Csepelen csak 2010 után lehetett nagy nyilvánosság előtt beszélni arról, hogy 1945 januárjában a bevonuló szovjet csapatok málenkij robotra hurcoltak el több száz civil, főként német nemzetiségű férfit.

Többségük személyazonosságát a mai napig nem sikerült megállapítani. Jelenleg 57 név szerepel azon az emléktáblán, akiket több év rabszolgamunkára kényszerítettek a jelenleg Ukrajna területén található Liszicsanszsk bányászvárosban. Liszicsanszskban név nélküli sírokban legalább száz csepeli honfitársunk nyugszik.

A 93 éves Strein Oszkár az egyetlen még ma is élő csepeli kényszermunkás, aki annak idején csaknem négy évig raboskodott a szovjet lágerben. A dokumentumfilm elsősorban az ő elbeszélése alapján mutatja be, hogyan történt a férfiak begyűjtése, majd miként meneteltették őket Tököltre, ahol egy pincébe zárták

a foglyokat hetekig. A következő helyszín a kiskunhalasi vasútállomás, a marhavagyonok, majd a hosszú vonatozás a Szovjetunióba.

A filmben megszólal Hack Gábor és Nánási Rezső, akiknek az edesapjuk szenvedte el a gyötrelmeket. Stark Tamás történész a korszak kutatásainak eredményeiről ad képet. Sajnálatos tény, hogy még ma is kevesen tudnak, vagy nem akarnak tudni arról, hogy magyarok százezrei szenvedtek szovjet lágerekben a II. világháború után. Róluk, az elfeledett csepeli honfitársainkról szól a film, hogy emlékezzünk rájuk, és ne tegyünk úgy, mintha akkor mi sem történt volna.

● Csepel.hu

Nem dolgozik, de pénzt akar Horváth Gyula

Munkaügyi bírósághoz fordult Horváth Gyula, a csepeli Demokratikus Koalíció politikusa. Célja az, hogy akkor is kapjon fizetést, ha nem dolgozik, és távollétét sem indokolja. A balliberális pártok 2014-es polgármesterjelöltje hónapok óta vitában áll az önkormányzattal.

A csepeli DK és az MSZP politikusai 2014 októberétől többévtől hiányzást

hoztak össze a testületi munkából való távolladásukkal. A csúcstartó Borka-Szász Tamás DK-s képviselő, aki az önkormányzati munka kétharmadáról hiányzott. Munkakerülésben Szenteczky János, az MSZP frakcióvezetője a második, aki feladatainak több mint felét hanyagolta el. Horváth a harmadik leglustább, ő a munka feléről maradt távol. A negyedik és ötödik legtöbbet hiány-

zó Takács Krisztián és Takács Mónika MSZP-s politikusok voltak.

Horváth Gyula a hiányzások indoklását is több esetben elmulasztotta. A csepeli önkormányzat azonban ezekre az alkalmakra tavaly elvonta a fizetéseket. A DK-s politikusnál ez egyhavi pénzlevonást jelentett. Az intézkedés után a politikus először diktatúrát emlegetett. Aztán közigazgatási hivatalhoz fordult, most pedig munkaügyi bíróságon szeretné kiperelelni elmaradt juttatását. Érdekes, hogy amikor a DK politikusa megindokolta hiányzását, munkahelyi elfoglaltságra is hivatkozott – holott évek óta nyugdíjasként él. ● Csepel.hu



Ritka pillanat: Horváth Gyula (a képen balra) megjelent a képviselő-testületi ülésen

Pert vesztett a Demokratikus Koalíció

Büntetőpert vesztett Horváth Gyula és Kál Károly, a Demokratikus Koalíció (DK) csepeli elnöke és alelnöke, miután a bíróság előtt nem tudták igazolni a vádjaikat. A két politikus azt állította, hogy Borbély Lénárd polgármester és Ábel Attila alpolgármester rájuk nézve becsületsértő kijelentéseket tettek a Csepeli Hírmondóban és a Csepel.info hírblogon.

Mint ismert, Borbély Lénárd polgármestert édesapjának a halála után azzal vádolták meg ismeretlenek, hogy a búcsúza-

tását az önkormányzat fizette ki. Ezeknek az aljas vádaknak a terjesztésében mások mellett a DK is részt vett. Ez után a polgármester közleményt adott ki. „Milyen emberek azok, akik másokat gyászukban próbálják hamis vádakkal megalázni és megtámadni? Milyen emberek azok, akik politikai ellenfelüket az apja elvesztésekor próbálják besározni olyan valótlan dolgokkal, amiknek semmi alapja sincs?” – állt a polgármester közleményében, aki a temetéssel kapcsolatos összes számlát nyilvánosságra hozta. Horváth

Gyula és Kál Károly ezután tettek feljelentést, azt állítva, a polgármester belegázolt a becsületsértésükbe azzal, ahogy védekezett.

A DK két politikusa a bíróság többszöri kérésére sem tudta megindokolni, hogy milyen becsületsértés történt velük szemben. Kál Károly, aki a diktatúra idején a titkosszolgálat III/II-es osztályán dolgozott, azt is kifogásolta, hogy titkosszolgálati ügynöknek nevezték. A bíróság álláspontja azonban az volt, hogy ha valaki politikus, annak el kell viselnie, ha kritizálják.

Kál Károly a pártállami titkosszolgálat után az MSZP politikusa lett. Ez után civil vezetőként segítette az MSZP-s vezetést, majd belépett az SZDSZ-be. Miután a csepeli SZDSZ ellenezte Észak-Csepel kiárusítását, leváltotta az

akkori vezetést, és ő ült be az önkormányzat képviselőtestületébe. Bár magát ellenzékinek nevezte, több mint 200 millió forintot kaptak a vállalkozásai az akkori MSZP-s önkormányzattól különböző őrző-védő munkákért. Például képviselőként leszavazta, hogy a kerület elvitesse a gyár területén lerakott mérgező galvániszapot, de vállalkozóként ez után elvállalta annak felügyeletét. Vállalkozásainak munkájával is sok volt a kifogás: a cégei felügyeletére bízott galvániszapot felgyújtották, egy szintén rá bízott játszótér pedig elloptak.

A másik feljelentő, Horváth Gyula, aki 2014-ben a baloldali összefogás csepeli polgármesterjelöltje volt, az elveszített választás óta próbálja a helyi baloldal vezető politikai tisztségét megtartani. ● Csepel.hu

Munkásotthon: csúszik a döntés, pusztul az épület

Kint omladozó vakolat, töredező, repedt betonelemek, bent ötvenéves nyílászárók, teljesen lepusztult műszaki állapot. Láthatóan nem törődnek Csepel egyik legértékesebb épületének megóvásával, ahol a színháztermet kivéve évtizedek óta nem volt felújítás. Az önkormányzat felújítaná – ha hagynák.

A Munkásotthon a rendszerváltásig köztulajdonban volt, utána azonban a gyári cégek privatizációját, megszűnését kihasználva a csepeli MSZP érdekkörébe került. Visszautasították az önkormányzati támogatást, mivel cserében üvegsebet kért a kerület vezetése.

Németh Szilárd országgyűlési képviselőnek köszönhetően ezek után, 2015-ben törvény született arról, hogy a hasonlóan „kiszervezett” intézmények visszakerülhessenek a köztulajdonba. De az intézmény vezetése minden jogi lehetőséget kimerít, hogy ez ne történhessen meg. Így a helyzet változatlan: üvegsebet nincs, ezért

támogatás sincs. Amennyiben pedig az intézménynél pénzügyi visszaélések voltak, letelhet az elévülési idő is.

A tulajdonjogi helyzetről február végén lesz újabb bírósági döntés. A kerület vezetése továbbra is bízik abban, hogy a Mun-

kásotthon 27 év után ismét köztulajdonba, még hozzá az alapító atyák akaratának megfelelően csepeli köztulajdonba kerül. Ebben az esetben lehetőség nyílna az épület felújítására is, ami a jelenlegi állapotok alapján óvatos becslések szerint milliárdos összeget igényel. ● Csepel.hu



Németh Szilárd: 2017-ben is az illegális bevándorlás lesz a legfőbb kihívás

A terrorfenyegetettségről és a schengeni vízumrendszer biztonságáról is tárgyalt az Országgyűlés nemzetbiztonsági bizottsága.

Németh Szilárd, a bizottság fideszes alelnöke a döntések közül az egyik legfontosabbnak kiemelte, hogy a Külgazdasági és Külügyminisztérium, valamint a Belügyminisztérium közös előterjesztése nyomán jelentős anyagi ráfordítással erősítik meg a külképviseletek biztonságát, mind az illegális

bevándorlás, a terrorizmus, s a kiberterrorizmus jelentette veszélyek ellen egyaránt.

Szerinte 2017-ben is Európa és Magyarország legnagyobb biztonsági kihívását jelenti az illegális bevándorlás, az azal összefüggő terrorizmus. Ezenfelül Németh Szilárd azt mondta: a testület zárt ülésén az összes titkosszolgálat arról győzte meg őket, hogy új kihívással is szembe kell nézni, az úgynevezett idegenbefolyásolás megállításával. Németh Szilárd erről elmondta: azokra

a nemzetközi szervezetekre gondol, amelyeket – többnyire egy magyar milliárdos által – átláthatatlan pénzzel támogatnak és gyakorlatilag fedett ügynöki tevékenységet folytatnak Magyarországon.



Veszélyben az olimpia és a csepeli fejlesztések



fotó: TMTI

Amíg Franciaországban erős társadalmi összefogás van a 493 milliárd forintos támogatást, erősödő gazdaságot és megugró munkabérek eredményező olimpiarendezés mellett, Magyarországon ezt egy új pártszerveződésnek sikerült összetörnie. Ha bukik az olimpia, csúszhatnak a Csepelre tervezett infrastrukturális fejlesztések is.

Még 2008-ban született megállapodás Budapest olimpiai pályázata mellett. Az olimpiarendezést az MSZP és az SZDSZ – az akkori kormánypártok –, valamint az akkor ellenzéki Fidesz–KDNP és az MDF egyaránt támogatták. 2010 után megmaradt az össznemzeti egyetértés, nem volt értelme

népszavazást kiírni az olimpiáról. Ma is láthatók azok a videók, melyekben Kunhalmi Ágnes és Horváth Csaba MSZP-s politikusok vagy éppen Kálmán Olga érvelnek a budapesti olimpia mellett. Párizsban sem volt népszavazás. Ott nem kérdés, hogy jól jön-e a városnak és az országnak az olimpiával járó 493 milliárd forintnak megfelelő támogatás, a bevételek és az ingyenreklám. Az olimpia mellett kampányolnak a szakszervezetek is, hiszen a rendezés csökkenti a munkanélküliséget és növeli a béreket.

Ezt a helyzetet írta fölül az olimpia ellen fellépő Momentum Mozgalom, amely nem titkolja, hogy tiltakozásuk politikai érdek-

ből született. Azért választották az olimpiát, mert 90% feletti konszenzus volt róla, vagyis a teljes „rég” politikai elitet támadhatják vele. A Momentum és a hozzá csatlakozott politikusok azt a látszatot keltik, hogy a Nemzetközi Olimpiai Bizottság 493 milliárdját másra, például kórházfejlesztésre is fel lehetne használni. Csakhogy a NOB kizárólag olimpiát támogat. Ha pedig nincs olimpia, nincs támogatás, és az infrastrukturális fejlesztéseknek sincs katalizátora.

Politikai célok vezérelték a budapesti olimpiát ellenzők csoportját, akik miatt a magyar főváros visszavonhatja a 2024-es rendezésre vonatkozó pályázatát – mondta a Nemzetközi Olimpiai Bizottság (NOB) elnöke is az AP hírügynökségnek. Thomas Bach hozzátette: a referendum körül kialakult helyzetet egyesek arra használták fel, hogy feltegyék magukat Magyarország politikai térképére, s egyszerűen csak nevet akartak szerezni maguknak.

Az olimpia elmaradásával Csepel is sokat veszítene: hidat, egyszerűbb és kényelmesebb bejutást a város számos pontjára, Észak-Csepel sport célú fejlesztését. Arról nem beszélve, hogy rangsorban Csepel előbbre juthatott volna a kerületek sorában. Sok helyi kisgyerektől pedig elvettek egy álmot: itthon indulhattak volna, a magyar szurkolótábor előtt a versenyeken.

● Csepel.hu

„Pártpolitikai ügyet csináltak a pályázatból”

„Vannak nemzeti ügyek, amelyek politikától függetlenek kellene, hogy legyenek!” – jelentette ki Borkai Zsolt, a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke. „Nem korrekt a pályázat utolsó szakaszában kihátrálni abból az együttgondolkodásból, amely a Momentum Mozgalom elindulása előtt jellemezte a magyar politikai pártokat. Ellenzéki politikusok emeltek szót az olimpiarendezés mellett, és a pártok politikától függetlenül alkottak ebben a kérdésben sportszerű csapatot. Fair play-ről és sportról volt szó az olimpiai és paralimpiai pályázat kapcsán, amely hosszú idő után egységbe kovácsolta a

magyar politikai elitet. Számomra érthetetlen, hogy miért hátrált most ki a politikai ellenzék egy nemzeti ügy mögül, és erkölcsileg megkérdőjelezhető módon miért csinál a magyar sport páratlan lehetőségéből pártpolitikai ügyet” - fogalmazott Borkai Zsolt.

A MOB elnöke hozzátette: a Momentum Mozgalom tevékenysége Thomas Bach NOB-elnök számára is szemet szúrt, miszerint a nemzet sikerét a politikai haszonszerzésre cserélték. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint hogy a téma kapcsán szerzett ismertségüknek köszönhetően

most azonnal párttá alakulnak. Szomorú, hogy mindehhez egy nemzet álmát, egy nemes ügyet, az olimpiát használták fel eszközül, óriási szívességet téve ezzel két vetélytársunknak, Párizsnak és Los Angelesnek. Ezzel ténylegesen Franciaország és az USA mellé álltak, így ebben a nemes küzdelemben önös érdekeikért háttérbe szorították saját nemzetüket.

„Jelen pillanatban az egység megbomlott, őszintén szólva minimálisra csökkent az esélye, hogy Budapest nevét mondják ki Limában szeptemberben. Sok sportoló, sok magyar ember, rengeteg gyermek álma került komoly veszélybe, pedig ez az ország, ez a nemzet megérdemli, hogy a 120 éves álmából egyszer valóság legyen” – fejtette ki Borkai Zsolt a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke.

A METRANS CSAPATA TOVÁBBI ÚJ MUNKATÁRSOK JELENTKEZÉSÉT VÁRJA!

METRANS

A METRANS csoport több éve Európa egyik piacvezető vállalata az intermodális szállítmányozásban. Saját, korszerű konténerterminál hálózatával rendelkezik, szolgáltatásaival immár tíz európai országban áll növekvő számú ügyfelei rendelkezésére. A német HHLA cég-csoport magyarországi leányvállalata, a METRANS Konténer Kft. Csepelen valósítja meg legújabb beruházását, ahol logisztikai terminált épít.

Szolgáltatásaink növelésével csapatunkat is bővítjük! Szívesen csatlakozna egy folyamatosan fejlődő nemzetközi vállalathoz, ahol biztosított a szakmai fejlődés és a remek csapat?

TEGYE MEG AZ ELSŐ LÉPÉST, JELENTKEZZEN ÖN IS!

A METRANS Konténer Kft. csepeli terminálja a következő munkakörök betöltésére várja a jelentkezéseket:

- ✓ **MŰSZAKIVEZETŐ-HELYETTES**
- ✓ **ADMINISZTRATÍV ASSZISZTENS**
- ✓ **RECEPCIÓS**
- ✓ **DARUKEZELŐ MUNKATÁRS**
- ✓ **GÉPÉSZ – SZERELŐ**
- ✓ **HEGESZTŐ – LAKATOS**
- ✓ **SEGÉDMUNKÁS**

MŰSZAKIVEZETŐ-HELYETTES

Munkakör:

- Üzemeltetés-/Terminálvezető napi szintű feladatainak támogatása
- Adminisztráció
- Kapcsolattartás a társosztályokkal

Elvárások:

- Középfokú végzettség
- Adminisztratív területen szerzett tapasztalat
- MS Office felhasználói szintű ismerete
- Angol nyelv ismerete
- Műszaki beállítottság

Munkakör jellemzői:

- Munkavégzés helye: Budapest, XXI. kerület (Csepel)
- Munkaviszony formája: teljes munkaidős

ADMINISZTRATÍV ASSZISZTENS

Munkakör:

- A beérkező és kimenő leveleket/számlákat érkezteti, iktatja, válogatja, szétosztja és az illetékes osztály felé továbbítja
- Elvégzi a napi adminisztrációs feladatokat
- Szerződéses adatbázis naprakész vezetése, lejáratú dátumok nyomon követése
- Nyilvántartásokat vezet
- Elvégzi a szükséges archiválási feladatokat
- Általános ügyintézés (posta feladása, postai küldemények átvétele)

Elvárások:

- Középfokú végzettség
- Adminisztratív területen szerzett tapasztalat
- MS Office felhasználói szintű ismerete
- Angol vagy német nyelv kommunikációs szintű ismerete

Munkakör jellemzői:

- Munkavégzés helye: Budapest, XXI. kerület (Csepel)
- Munkaviszony formája: teljes munkaidős

RECEPCIÓS

Munkakör:

- Vendégek fogadása, tájékoztatása, felmerülő problémák kezelése
- Foglalások, időpontok szervezése
- Kimenő posta és futár csomagok feladása
- Beérkező telefonhívások fogadása, kérelmek továbbítása
- Nyilvántartás vezetése az ügyfélforgalomról
- Dokumentumok, irodaszerek kezelése
- Adminisztratív támogatás a vezetők és a munkatársak részére
- Fénymásolás, scannelés, spirálozás

Elvárások:

- Középfokú végzettség
- Adminisztratív területen szerzett tapasztalat
- MS Office felhasználói szintű ismerete
- Angol nyelv ismerete kommunikációs szinten

Munkakör jellemzői:

- Munkavégzés helye: Budapest, XXI. kerület (Csepel)
- Munkaviszony formája: teljes munkaidős

DARUKEZELŐ MUNKATÁRS

Munkakör:

- A központi diszpécser rendelkezései és a darukezelők utasításai alapján végzi feladatait
- Elkészíti a kocsikat felrakodás céljából a darukezelő utasítása szerint
- Átveszi a vonatokat vagy az egyes kocsikat, valamint a rajtuk levő konténereket a kocsvizsgálóval együtt
- Ellenőrzi a konténerek megjelölésének helyességét RID/ADR biztonsági bárcákkal
- Átadja a vonatokat vagy az egyes kocsikat a kocsvizsgálóval együtt, az átadásnál ellenőrzi a konténer megfelelő és biztonságos elhelyezését a vasúti kocsikon

Elvárások:

- Középfokú szakirányú végzettség, műszaki irányzat
- Műszaki beállítottság, figyelem, jó memória, gyakorlati gondolkodásmód, megbízhatóság
- Szakmai gyakorlat a pozíción belül nem szükséges
- B típusú jogosítvány

Munkakör jellemzői:

- Munkavégzés helye: Budapest XXI. kerület
- Munkaviszony formája: teljes munkaidős

GÉPÉSZ – SZERELŐ

Munkakör:

- Ellenőrzi a portáldaruk, rakodógépek mechanikus és hidraulikai szerkezeteinek műszaki állapotát, jelenti a javítás szükségességét a terminálvezetőnek
- Jelenti, ha alkatrészek vásárlása szükséges
- Elvégzi a szükséges javításokat és karbantartásokat, együttműködésben a villanyszerelőkkel
- Biztosítja a gépek üzemanyaggal való tankolását és vezeti ennek kimutatását

Elvárások:

- Középfokú szakirányú végzettség, gépész-gépszerelő irányzat
- Gyakorlat: legalább 5 év
- B típusú jogosítvány, targoncavezetői engedély előny



- Figyelem, jó memória, gyakorlati gondolkodásmód, megbízhatóság, műszaki beállítottság, türelem

Munkakör jellemzői:

- Munkavégzés helye: Budapest XXI. kerület
- Munkaviszony formája: teljes munkaidős

HEGESZTŐ – LAKATOS

Munkakör:

- CO2 (ZM1) hegesztési munkák elvégzése
- Általános lakatosmunkák elvégzése
- Konténerek javításának elvégzése a technikusok utasításai szerint

Elvárások:

- Középfokú szakirányú végzettség, gépész-hegesztő, lakatos irányzat
- Gyakorlat: min. 3 év
- Hegesztői képzés ZM1 (nemzetközileg elismert képzés)
- Figyelem, gyakorlatias gondolkodásmód, megbízhatóság, műszaki beállítottság, türelem

Munkakör jellemzői:

- Munkavégzés helye: Budapest XXI. kerület
- Munkaviszony formája: teljes munkaidős

SEGÉDMUNKÁS

Munkakör:

- Segíti az üzemeltetési technikus munkáját a rakodógépek és daruk javításában és karbantartásában
- Biztosítja a rendet a telephelyen, fűnyírást, téli karbantartást végez
- Segít a konténerek vámvizsgálatánál, az áru ki- és felrakásánál a konténerből és a konténerbe, illetve más járműveknél

Elvárások:

- Középfokú végzettség
- Műszaki beállítottság, figyelem, megbízhatóság

Munkakör jellemzői:

- Munkavégzés helye: Budapest XXI. kerület
- Munkaviszony formája: teljes munkaidős

Amennyiben állásajánlataink felkeltették érdeklődését, kérjük, **küldje el szakmai önéletrajzát a következő e-mail címre:**

hr@metrans.hu

MINDEN MUNKAKÖR ESETÉBEN:

Munkavégzés helye:

METRANS Konténer Kft.,
1211 Budapest, Salak utca 1–39.

Amit kínálunk:

- ✓ nemzetközi, stabil vállalati munkakörnyezet
- ✓ innovatív közeg
- ✓ szakmai továbbképzés lehetősége
- ✓ fiatal, dinamikus fejlődő, sikeres csapat

A METRANS csoport az all-inclusive just-in-time intermodális, vasúti és közúti szállítók szolgáltatója. Stratégiai célkitűzése az európai kikötőkön keresztül a globális konténerforgalom megszervezése a közép-kelet-európai országokba. Cégcsoportunk kizárólag konténeres szállításokat végez, ún. shuttle rendszerben, lecsatolások, hozzácsatolások nélküli zárt rendszerben, bizonyos esetekben depózással.

Elérhetőségeink:

METRANS Danubia Kft.
1211 Budapest,
Salak utca 1–39.
Telefon: 1/814-1200
www.metrans.hu



Szmog: nem mindegy, mivel fűtünk

Tarlós István főpolgármester a fővárosi levegőszennyezettség miatt január 20-ától három napig tartó forgalomkorlátozást rendelt el. A légszennyezettségi adatok szerint Csepel-Királyerdőben volt ekkor a legrosszabb a levegő minősége. (Február közepén ismét a szmogriadó tájékoztatási fokozatát hirdette ki a főpolgármester, miután a mérőállomásokon a szálló por légszennyezettségi szintje négy mérőponton meghaladta a tájékoztatási küszöbértéket.)

Mi az oka annak, hogy Budapesten belül Csepelen, egy kertvárosi részen (a mérőállomás a Szent István úton található) rosszabb volt a szmoghelyzet, mint a forgalmas belvárosban? A kérdésre Szuhi Attila geográfus, a légszennyezettség.hu munkatársa elmondta, hogy a mérőállomás elhelyezésétől is függhet, hogy milyen mértékű légszennyezettséget mutatnak a mérések. „A szálló por vagy más néven PM10 elsősorban a lakossági szén-, illetve fatüzelésből származik, de szerepet játszik az autóforgalom, valamint az időjárás is. Ha a mérőállomás olyan kertvárosi részen van, ahol sokan tüzelnek szénrel, fával, akkor az égő fából, szénből 10 mikrométernél kisebb légszennyező anyagok kerülnek a levegőbe, és ez okozhatja azt, hogy a légszennyezettségi értékek rosszabbak az átlagnál” – hangsúlyozta Szuhi Attila, aki hozzátette, bár a belvárosban nagyobb az autóforgalom, de az ott élők

A tüzelés, az autóforgalom és az időjárás is szerepet játszik a szmog kialakulásában



fotó: pixabay

gázzal fűtenek. Ez a magyarázat arra, hogy egyes falvakban nagyobb a szmog, mint a városokban.

A geográfus arról tájékoztatót, a szmoghelyzetre az időjárási tényezők is hatással vannak. Ha a magasban melegebb a levegő, mint talajközélen, akkor az úgynevezett fordított légrétegződés meggátolja a függőleges légcserét, így a légszennyező anyagok nem tudnak eltávozni a kibocsátási helyükről. Amíg ez a hidegpárna-jelenség megmarad, addig a levegő minősége sem fog változni. „A szmogriadó elrendelésekor az autók kipufogójából származó kibocsátás lényegesen nem volt több, mint máskor. Amíg az időjárási helyzet nem változik, önmagában a korlátozásoktól érdemi változás nem remélhető” – mondta a szakember.

A szálló por káros, rövid távú hatása mellett fontos megemlíteni, hogy nincs olyan alacsony érték, ami alatt ne kellene káros hatással számolni. Hosszú távon növeli a szív- és keringési, valamint a légzőszervi halálozások arányát is. Egy tudományos publikáció szerint a Sajó-völgyben évente mintegy 250 ember idő előtti halálát okozza ez a szennyezőanyag.

Javasoljuk, hogy a légszennyezettségre érzékenyebb csoportok, így az idősek, a gyermekes, a várandós anyukák, a szív- és érrendszeri megbetegedésben szenvedők, valamint a légzőszervi problémákkal küszködők lehetőleg kerüljék a forgalmasabb csomópontokat, és rövidítsék meg a kint tartózkodást, különösen a késő délutáni, esti órákban. ● Lass Gábor

Csepeli sör a belvárosban

Megnyílt Csepel legendás sörfőzőjének, a Csepel Örökség-díjas Rizmajer Józsefnek legújabb üzlete, ezúttal a belvárosban, a Blaha Lujza térhez közel. Kisüzemi sörök és hozzájuk illő, frissen készülő ételek – hamburger, grillsajt, bécsi szelet – várják a vendégeket a József körút 14.-ben. A több mint háromszáz négyzetméteres, háromszintes vendéglátóhely sokféle igényt kielégít: van zártkörű rendezvényekre is

alkalmas pince, az emeleten pedig a vendégek számára saját sörcsap áll rendelkezésre. A Budapest Márkás Rizmajer Sörfőzde tulajdonosa, aki 1994 óta üzemelteti a csepeli sörozót, egy korábbi, lapunknak adott interjújában a terveiről szólva elmondta, ha valamikor a Belvárosban is lesz üzlete, azt biztosan nem eldugott helyen nyitja meg.

A sörházban a főzde hét állandó söre mindig kóstolható, de vannak időszakos ízek is. A sörozó a Rizmajer Sörfőzde mintaboltjaként is működik, így nyitvatartási időben, 11 és éjjeli 2 óra között bárki betérhet néhány üveg sörért is.

fotó: Tóth Beáta



Rizmajer József

Iskolába hívogató

Kölcsey Ferenc Általános Iskola

Iskolánk zöldövezetben fekszik, zárt területen, biztonságos, szép környezetben tanulhatnak a gyerekek. Jó feltételek mellett, kiválóan képzett pedagógusokkal dolgozunk. Eredményeinket humánus, gyermekközpontú neveléssel, a szülőkkel való jó együttműködéssel érjük el. Iskolánk fő profilja az angol nyelvoktatás. Kiemelt a matematika, az informatika, a környezeti, művészeti és az erkölcsi nevelés. CHEF személyiségprogramot alkalmazunk. Több szakkör, sportkör, művészeti és zeneiskolai foglalkozás színesíti a délutánokat. A DÖK, SZMK és az alapítvány jól szervezeten segíti a munkánkat. Idén két osztályt indítunk.

Nyílt nap: 2016. március 8-a. 1. óra: Szvoréyné Kriglovics Julianna (matematika); **2. óra:** Halász Judit (magyar); **3. óra:** Németh Ildikó (magyar); **4. óra:** Pethő Lászlóné (matematika). **17 órakor a szülőknek tájékoztatót tartunk az iskola ebédlőjében. Sok szeretettel várunk minden érdeklődő szülőt!**

További Információ: <http://kolcsey.eu/>.

Cím: Kölcsey Ferenc Általános Iskola (Iskola tér 45.),
telefon: 278-2150

● Málek István intézményvezető

Lajtha László Általános Iskola

Iskolánkban 48 éve folyik ének-és zenetagozatos képzés. Aranyokleveles minősítésű énekkarunk nagy hagyományokkal rendelkezik. A család igénye szerinti hangszeres oktatás helyben történik a kerületi zeneiskola tanárainak irányításával. Az első osztályban a tanítóink gyermekközpontú, játékos és kipróbált olvasás- és írástanítási módszerekkel, a tanulók egyéni tempójához és képességeihez igazodva biztos olvasási, írási, számolási készségeket alakítanak ki. Nevelési feladatunk az iskola arculatának megfelelően a sokoldalú személyiség kialakítása, az általános emberi értékek továbbadása. Az **emeltszintű ének-oktatás** évfolyamonkénti csoportbontásban történik, a dalokat a tanulóink angol nyelven is tanulják. **Különleges szolgáltatásunk az angol és a német nyelv oktatása 1. osztálytól, kis-csoportban.**

Szeretettel várjuk egy kreatív délutáni időtöltésre a leendő elsősöket és szüleiket március 6-án, 15.30 és 17 óra között. A helyszínen munkát kapnak a kicsi kezek és lábak, kézműves- és mozgásos foglalkozások keretében. **Nyílt tanítási napok időpontjai: március 7-e és március 13-a, 8 óra.**

Bővebb tájékoztatás: www.lajthalaszlo.hu

Telefon: 276-7167

● Tóth Imréné intézményvezető

MEGHOSSZABÍTVÁ!

JÉGPÁLYA A SZENT IMRE TÉREN
KORCSOLYÁZZUNK EGYÜTT
CSEPEL SZÍVÉBEN!

HELYSZÍN:
CSEPEL, SZENT IMRE TÉR
A HÉV MEGÁLLÓ MELLETT
2017. MÁRCIUS 31-IG

KEDVEZMÉNYES BELÉPŐDÍJAK:
Kicsiknek (140 cm alatt): 600 Ft
Nagyoknak (140 cm fölött): 800 Ft

KORCSOLYAKÖLCSÖNZÉS:
Kicsiknek (140 cm alatt): 400 Ft
Nagyoknak (140 cm fölött): 600 Ft

NYITVATARTÁS:
Hétfő-Péntek: 14:00-22:00
Szombat-Vasárnap és ünnepnapokon: 8:00-22:00

KORCSOLYA-OKTATÁSRA
BEJELENTKEZÉS
TELEFONON:
70/426-0769

CSEPELI GYERMEK SZIGET PROGRAM

CSEPEL **ÚJ** **UTAKON**

Betegségek kialakulása: rajtunk múlik?



fotó: pixabay

Napi húsz perc séta tíz százalékkal csökkenti az emlőrák kialakulásának kockázatát

Minden ember számára az egészség a legfontosabb, ezért ennek megőrzése a cél. Ehhez nem árt elgondolkozni azon, mennyire meghatározó a betegségek kialakulásában az életmódunk, genetikai adottságaink, illetve környezetünk. A betegségek kialakulásában éppoly meghatározóak lehetnek a genetikai tényezők, mint az életvitelünk.

Genetika, életmód

Ismert, hogy emésztőszervi daganatos megbetegedésben szenvedők egyenes ágú leszármazottai között ötvenszázalékos az esély a betegség kialakulására. De kimutattak genetikai mutációkat, amelyek szív- és érrendszeri elváltozásokhoz vezethetnek. Ugyanakkor ki ne hallotta volna, hogy vannak veszélyeztető magatartásformák. A mozgáshiány, a stressz, a dohányzás, az elhízás, az alkoholfogyasztás károsító hatása köztudott. Ismert az is, hogy dohányzásra vagy az alkoholra való rászokásnak és leszokásnak is genetikai háttere van. És senkinek sem kell bizonygatni például az elmúlt napok problémáját, a légszennyezést, illetve annak károsát. És a légszennyezés csak egy az egyre növekvő környezeti ártalmak közül.

Hatások számokban

Egy amerikai felmérés szerint egészségünket 19 százalékkal a környezetünk,

„A gének töltik be a fegyvert, de a környezet húzza meg a ravaszt.” (Elliot P. Joslin)

27 százalékkal öröklött genetikai tulajdonságaink, 43 százalékkal pedig az életmódunk határozza meg. A fennmaradó 11 százalékkal az egészségügyi viszonyok függvénye – gondoljunk csak a védőoltásokra, földrajzi helyzetünkre.

Mit is jelent ez? Azt, hogy környezetünk és öröklött tulajdonságaink együttesen sem hatnak annyira egészségünkre, mint életmódunk.

Mit tehetünk?

Mozogjunk, sportoljunk! Nem kell költséges megoldásokban gondolkodni, a séta mindenki számára elérhető. Napi húsz perc séta tíz százalékkal csökkenti az emlőrák kialakulásának kockázatát.

Táplálkozzunk helyesen! Őrizzük meg ideális testsúlyunkat. Ehhez szakemberek nyújtanak segítséget a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálatnál. Annak érdekében, hogy sikeres legyen a fogyókúra, egyénre szabottan adnak tanácsot dietetikusaink.

Kerüljük a stresszt! Jó tanács, nehéz megfogadni, hiszen felgyorsult világunk számtalan kihívásával nehéz megbirkózni. Ezért tartjuk fontosnak, hogy rendszeressé váltak a mentális egészséget elősegítő csoportok: drámacsoport, önismereti csoport, márciustól pedig hozzátartozói csoport segíti az egyéni terápiák mellett mindazokat, akik ennek szükségét érzik.

A családban előfordult megbetegedéseket családorvosunk ismeri, így a genetikai kockázat alapján felméri a veszélyezte-

tettséget és megfelelő szűrőprogramokra irányítja pácienseit. Ehhez tartozik az is, hogy ki-kki tudatosan vegyen részt a szűrőprogramokon. Még mindig alacsony az éves emlőszűrésen megjelenő hölgyek száma, kerületünkben az elmúlt szűrési időszakban ez a szám 36 százalék volt.

A fentiekben azt szeretnénk volna bemutatni, hogy egyszerű módszerekkel (séta), csak néhány percet igénylő szűrésekkel (emlőszűrés), speciális segítség igénybe vételével (diétás tanácsadás, csoportos és egyéni terápiák) is mennyi mindent tehetünk a betegségek kialakulásának megelőzéséért. És mindez fokozható, ha környezet tudatosan élünk.

TÁMOGATÓ CSOPORT INDUL

Új csoport indul 2017 márciusától, kéthetente hétfőnként, hozzátartozók részére. Várjuk mindazok jelentkezését, akiknek családtagja (házastárs, gyermek, szülő, testvér) valamilyen pszichiátriai betegséggel, mentális zavarral küzdenek.

A csoport támogató jellegű, de egyben az is célja, hogy rálássunk az együttélés nehézségeire. A csoportban közösen gondolkodunk arról, hogyan tudnánk „érintett” családtagjainkat jobban érteni, tolerálni, és ezen keresztül segíteni őket a kezelésükben. Mit jelent a család számára a pszichés betegség, és milyen problémákat hoz a hétköznapi életben, az együttélés során?

A csoport indulásának időpontja: március 6-a, 17 órától 18.30-ig. Öt alkalommal találkozunk, kéthetente, május végéig. Helyszín: szakrendelő, Görgy Artúr tér 8.

Jelentkezni lehet dr. Litkei Éva pszichiáter főorvosnál, a pszichiátriai gondozóban, valamint a helyszínen a csoportvezetőnél (Kricsfalusyné B. Katalin, klinikai szakpszichológus).

Pszichiátriai szakrendelés:

Csikó sétány 9., tel.: 276-9512

A nőiség dicsérete

Egy kiállításorozat záróállomásaként mutatták be Babusa János szobrászművész alkotásait az Erdei Éva Galériában, ahol ritkaságnak számít szobrok bemutatása. A kiállítást Erdei Kvasznay Éva művészetszervező képzőművész nyitotta meg. A kiállítást, melynek címe A nőiség dicsérete, a csepeli önkormányzat támogatta.

Pintér Józsefné képviselő köszöntötte a vendégeket, majd örömet fejezte ki, hogy a művész már második alkalommal tiszteli meg Csepelt kiállításával. Legutóbb a Nagy Imre Általános Művelődési Központban láthatták az érdeklődők Babusa János szobrait.

Babusa János arról beszélt, hogy alkotásait több magyar városban mutatták be, így többek között Zebegényben és Zalaegerszegen. A mostani esemény lezárása



foto: Toth Beáta

ennek a sorozatnak. Az érdeklődők egy összegzést láthatnak az alkotó munkáinak egy csoportjáról.

Millisits Máté művészettörténész méltatta a kiállított szobrokat. Többek között kiemelte: a női aktok túlmutatnak önmagukon, hiszen a mitológiai ábrázolásban is női aktképek sora jelenik meg. ● Cs. A.

Két iskola, egy pályázat

A BKSZC Weiss Manfréd Szakgimnáziuma, Szakközépiskolája és Kollégiuma a gyergyószentmiklósi Fogarasy Mihály Műszaki Líceummal együttműködve idén immár harmadik alkalommal nyerte meg az Emberi Erőforrások Minisztériuma megbízásából az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő által meghirdetett Határtalanul! pályázatot. Az „Együttműködés szakképző iskolák között” című program keretében a két iskola közös szakmai és

kulturális programokon vesz részt tavasszal. Az idei projekt címe: Játszva ismerkedj az elektronikával, vadássz a „rókára”! – ez egy régi elektrotechnikai, adóvevős játékot elevenít fel. A pályázat szakmai célja mellett a két intézményvezető, Részeg Ildikó, a Fogarasy Mihály Líceum vezetője és Herczeg Mária, a Weiss Manfréd Szakgimnázium igazgatója fontosnak tartja a két iskola között kialakult emberi, kulturális kapcsolatokat és azok ápolását is.



EGYHÁZI ÉLET

Böjti időszak

„Emlékezzél ember, hogy porból lettél és porrá leszel!”

Alig pár nap, és itt a farsang farka, alig pár nap, és az utolsó bálon elégetjük a tél szalmabábuját. Alig pár nap, és kezdődik a nagyböjt. És felhangzik a felszólítás: „Emlékezzél ember, hogy porból lettél és porrá leszel!” Ijeszteni akar? Nem, elgondolkodtatni: honnan jöttünk és hová megyünk. Ki hívott létbe, és kihez megyünk.

Függés ez? Igen, olyan függés, ami megtart minket. Ne járjunk úgy, mint ama pók, aki tökéletes hálót akart készíteni. Szötte, szötte. Egyre nagyobb lett, és egyre jobban gyönyörködött benne. Aztán egy nap elkészült. Büszkén nézte végig, büszkén járta körbe. És akkor – észrevett egy szálát. Egy szálát, ami úgy érezte, nem illik oda. Kifelé mutatott. Fölfelé! Ejnye no! Még ilyet! Mit csúfítja el a remekművem! Odaszaladt és eltépte a zavaró szálát. Abban a pillanatban összeomlott a tökéletes mű. A fölfelé mutató szál tartotta az egészet!

Így van a mi életünk is. A fölfelé mutató szál tart meg bennünket!

Hát „emlékezzél ember!...”

● Kispál György plébános



foto: pixabay

Hamvazószerda, vagyis a nagyböjt kezdete idén március 1-jére esik

Gólyahír Egyesület

A válsághelyzetben lévő anyákért és gyermekeikért.

Adószám: 18687343-1-13





Aranylakodalom Csepelen

Csepel önkormányzata várja azok jelentkezését, akik 2016-ban vagy 2017-ben ünneplik házasságkötésük 50., illetve 60. évfordulóját, s szeretnék azt – a polgári házasságkötés szertartása szerint – Borbély Lénárddal, Csepel polgármesterével megerősíttetni.

Jelentkezni az alábbi adatok megküldésével lehet:

- Férj neve, feleség neve (leánykori név) • Lakcím
- Telefonszám

Kérjük, hogy a jelentkezés mellé csatolják a házassági anyakönyvi kivonat másolatát, valamint az együtt töltött évtizedek rövid, egyoldalas történetét.

Cím: 1211 Budapest, Szent Imre tér 10., Anyakönyvi Iroda (1211 Budapest, Szent Imre tér 10.)

Jelentkezési határidő:
2017. május 12.

Kérjük, a borítékra írják rá:
„Aranylakodalom Csepelen”



Floridából vissza Csepelre

Jelenleg a Csepeli Nyugdíjasklubban 53 nyugdíjas jár angolóra, és senki nem akarja abbahagyni a tanulást. Tanáruk a 83 esztendőes Szabó Jenőné. Vele beszélgettünk.

A tanárnő 1968-ban került az Egyesült Államokba, amikor összeházasodott egy ott élő magyar férfival. A férje 1985-ben meghalt; Szabó Jenőné végül 2003-ban hazatért. Csepelen telepedett le, ahol eredetileg is lakott. Most a Csepeli Nyugdíjasklubban angol nyelvet tanít négy csoportban.

Csepelen laktam, a Jedlik Ányos Gimnáziumban érettségiztem. A főiskola elvégzése után előbb Hevesben, majd Erzsébeten a Török Flóris Általános Iskolában tanítottam számtant és kémiát tizenkét éven át. Közben levelezés útján megismerkedtem egy magyar férfival, aki az Egyesült Államokban élt, ahová 1959-ben vándorolt ki. Amikor kiköltöztem hozzá, azonnal beiratkoztam egy nyolchetes angol nyelvtanfolyamra. Kedvesen fogadtak, a nyolc hét alatt rengeteget haladtam a tanulásban. Utána munkába álltam, egy orvos mellett különféle irodai tennivalókat végeztem.

Volt honvágya?

Igen, a kezdeti időkből erős honvágyam volt. Aztán lassan megszoktam az amerikai életet, beilleszkedési gondom nem volt. Semmiféle rossz érzést nem tápláltam az amerikaiakkal szemben, és ők is barátság-

gal fogadtak. AnnArbor egyetemi város, sok diákkal, értelmes emberrel. Rádásul elég szép számban élnek ott magyarok, akik összetartanak, rendszeresen közös programokat szerveznek. Ez így volt Floridában is, ahová később költöztünk a férjemmel. A magyaroknak külön klubjuk van, folyton összejártunk, segítgettük egymást.

A férjem halála után még nem gondoltam arra, hogy hazajövök. A floridai egyetemen alapvető orvostudományi tanulmányokat folytattam három évig, a képzettségéről pedig oklevelet kaptam. Az új képesítségemnek megfelelően dolgoztam tovább. A nyugdíjkorhatár 65 év, de én 69 éves koromig nem hagytam abba a munkát. Szerettem, amit csináltam, tevékenyen akartam élni.

Miért döntött végül úgy, hogy végleg hazaköltözik Magyarországra?

A Jedlikben 2002-ben volt az ötvenéves érettségi találkozónk. Az osztálytársaim rábeszéltek, hogy jöjjenek haza. Akkor végleg hazaköltöztem. Korábban három alkalommal már jártam Magyarországon, de csak látogatónként. 2007-ben vásároltam egy lakást egy tizemeletes házban Csepelen, ahol jelenleg is lakom. Továbbra is tevékenyen telt az életem, mert Rákospalotán és a VIII. kerületben időseknek tanítottam angol nyelvet. Tavaly tavasszal aztán elnéztem a Csepeli Nyugdíjasklubba, ahol Babics Sarolta vezető megkérdezte, volna-e kedvem náluk is oktatni. Miért is ne?

Hogyan boldogulnak a csepeli nyugdíjasok az angoltanulással?

Ki sikerebb, ki gyengébb, de mindannyian lelkesek és szorgalmasak. Tavaly szeptemberben három kezdő és egy haladó csoportot indítottunk, összesen ötvenhárom járnak az óráimra. Minden kedden 14-től 18 óráig folyik az oktatás. Gyakorlatilag senki nem hagyta abba a tanfolyamot. Tudom, hogy minél idősebb az ember, annál nehezebben megy a tanulás, de ezek a nyugdíjasok szeretnek tanulni. Én is élvezem a tanítást, van bennem kellő erő, hogy szépen haladjunk. Íratok dolgozatot, még házi feladatot is kiosztok. A haladóknál szövegeket olvasunk, azt kell megtanulniuk, és felmondaniuk.

Ha nem tanítok, sokat olvasok, köztük angol könyveket is. A nyugdíjasklubban szeretem meghallgatni az úti előadásokat. Sosem unatkozom! ● Csarnai Attila



fotó: Tóth Beáta

Házasodjunk Csepelen!



Harmadszor rendezték meg a Radnóti Miklós Művelődési Házban az esküvőkiállítást. Február 19-én csepeli és Csepel környéki esküvői szolgáltatók mutatkoztak be rendezvényhelyszín, szépségszalon, fotók, dekoráció, ruhaszalon, ajándék, vőfély, ceremóniamester, virágkötő és sminkmester kategóriákban. Az érdeklődők mindent megtalálhattak, ami az esküvő szervezéséhez szükséges.

A kiállítók standjainál menyasszonyi ruhák, alkalmi virágcsokrok, exkluzív dekorációk, asztali terítékek sorakoztak. A leendő arák felpróbálhatták a szebbnél szebb ruhakölteményeket. „Mindenkinek más fazon áll jól, teljesen mindegy mi a trend” – mondta el lapunknak az egyik szalon képviselője. Hozzátette: a vőlegényeknek még mindig a legelegánsabb a fekete öltöny, fehér inggel, szürke vagy sötétmintás nyakkendővel.

„A menyasszonyi csokrok közül még mindig a rózsát kéri a legtöbben, bár szívesen választják az orchideát is” – tájékoztatta lapunkat a kiállító virágüzlet képviselője.

● Antal Zsuzsa

A kerületben 2015-ben 237, 2016-ban 282, ebben az évben idáig 11 pár kötött házasságot

JÓBAN, ROSSZBAN

A megkérdezett ifjú párok közül többen nyáron tervezik esküvőjüket, egyaránt fontos számukra a polgári és egyházi szertartás. S azt is elmondták, hogy a családalapítás szempontjából tartják kulcsfontosságúnak a házasságkötést.

Judit és Károly

„12 éve ismerjük egymást, itt lakunk Csepelen és itt kötünk házasságot. Jövőre tervezzük az esküvőt, már most

elkezdünk nézelődni, hogy minden a lehető legjobban sikerüljön a nagy napon. A kiállításon sok segítséget kaptunk, mire figyeljünk a meghívóknál, milyen legyen a dekoráció, a helyszín díszítése.”

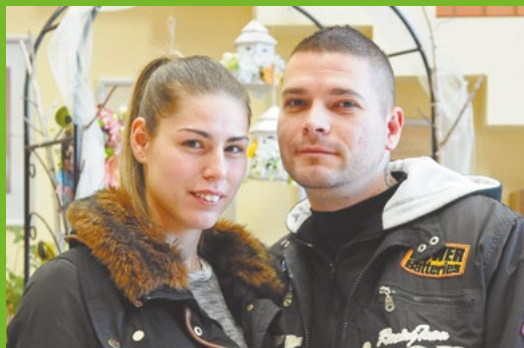
Kitti és Sándor

„Kilenc hónapja vagyunk együtt és úgy döntöttünk, hogy a házasságkötéssel megerősítjük a kapcsolatunkat. Augusztusra tervezzük az esküvőt, öt-

letmerítésnek kiváló a kiállítás, a szakemberektől sok jó tanácsot kaptunk. Érdemes volt eljőnnünk.”

Éva és Lajos

„Öt éve ismerjük egymást, szeptemberben lesz az esküvőnk. Kíváncsiak voltunk, milyen a kiállítás, nem bántuk meg, hogy eljöttünk. Jó ötletekkel találkozottunk, segítőkészek a szakemberek. Számunkra fontos, hogy férj és feleségként alapítsunk családot.”





Jenei János, a CSUSE elnöke, a Széchenyi iskola testnevelő tanára diákolimpiák és nemzetközi labdarúgótornák kupáival

Sportosztály indul a Széchenyiben

Labdarúgóosztály indul a következő tanévben a Gróf Széchenyi István Általános és Két Tannyelvű Általános Iskolában. A sportosztályba várják a jelentkezőket.

A Széchenyi iskola labdarúgóosztálya komoly múltra tekint vissza. Amikor 15 évvel ezelőtt sporttagozatos iskolaként működött, a labdarúgóosztályuk olyan válogatott labdarúgókat nevelt ki, mint Turi Géza és Pintér Zoltán. Ezt a hagyományt szeretnék most feleleveníteni az iskolában a Csepel Utánpótlás Sportegyesület és az önkormányzat támogatásával.

Edzések az óvodában

A Csepel Utánpótlás Sportegyesület 17 csepeli óvodában, több mint 350 óvodásnak tart labdarúgóedzéseket. Jenei János,

A cél olyan utánpótlásbázis kinevelése, amely Csepelnek ismét NBI-es csapatot adhat

az egyesület elnöke, a Széchenyi iskola testnevelő tanára elmondta: a labdarúgóosztály elsősorban a legtehetségesebb óvodásoknak szeretne lehetőséget biztosítani a továbbfejlesztésre, de várnak mindenkit, aki tehetséget érez a labdarúgás iránt. Nem titkolt cél, hogy olyan utánpótlásbázis nevelődjön ki, amely Csepelnek ismét NBI-es csapatot adhat. Mint arról már beszámoltunk, tavaly az összes kerületi labdarúgó diákolimpiát a Széchenyi iskola nyerte, így szakmailag minden adott a kitűzött célok eléréséhez.

Heti hat testnevelés óra

A felvételt nyert diákoknak heti hat testnevelésórájuk lesz. Az edzéseket délelőtt tartják, így a szülőknek nem kell külön délutáni edzésre vinni gyermekeiket, és több idő jut a tanulásra. A heti két alkalommal tartandó dupla testnevelésórán sportág specifikus képzést tartanak, a többi órában pedig egyéb fejlesztésekkel (például gyorsaság) foglalkoznak. Az infrastruktúra adott: télen teremben, tavasszal és nyáron

pedig a műfüves pályán zajlanak az edzések. Az iskola együttműködési megállapodást fog kötni a Csepel Utánpótlás Sportegyesülettel, így az egyesület szakképzett edzői is részt vesznek a munkában.

Angol és német

A képzés során nemcsak a sportra, hanem a nyelvoktatásra is nagy hangsúlyt fektetnek. Mint ismeretes, Csepelen csak a Széchenyi iskolában folyik két tanítási nyelvű oktatás. A sportosztályban tanulók egyik csoportja – 1–3. évfolyamon heti 2 órában, 4. évfolyamtól heti 3 órában – angolt, másik csoportja németet fog tanulni. A német nyelvet a két tannyelvű programban tanítók, nagy gyakorlattal rendelkező nyelvtanárok – mint például Tar Tünde – fogják tanítani.

A sportosztályról bővebb információk a csepel.hu-n olvashatóak, ahonnan a jelentkezési lap is letölthető.



OVISULI KEDDENKÉNT

Az iskolában keddenként (16.35–17.15 között) ún. ovisulit tartanak, ahol a leendő első osztályosok és szüleik megismerkedhetnek az iskolával, a pedagógusokkal és egymással is. A sportosztályba járók osztályfőnöke Fabók Ágnes lesz, akinél az ovisuli iránt érdeklődők jelentkezhetnek. A tankerület támogatásának köszönhetően a sportosztályba körzeten kívüliek is jelentkezhetnek. Az óvodákban edzéseket tartó nevelők már elkezdték a jelentkezési lapok kiosztását.

Csip-Csop Csodák a Radnótiban

Idén először csatlakozott a Kultúrházak Éjjel-Nappal programjához a Radnóti Miklós Művelődési Ház. Február második hétfőjén Csepeli Csip-Csop Csodák



fotó: GM

címmel szerveztek a farsanghoz és a hagyományápoláshoz kötődő műsorokat az érdeklődőknek. A programnak az a célja, hogy megmutassa a helyi és környékbeli látogatóknak az intézményben dolgozók sokszínű tevékenységét, valamint aktiválja a közösségépítést.

A több mint tízéves múltra visszatekintő országos rendezvény-sorozat idei tematikája a mindennapi hagyományokra fókuszált. Évről évre egyre több kultúrház csatlakozik a programhoz, 2017-ben Csepelről a Radnóti Miklós Művelődési Ház is bekapcsolódott. ● Antal Zsuzsa

ÖTLETLÁDA

„Fontos, hogy a művelődési házat minél közelebb hozzuk az emberekhez. Szeretnénk lépést tartani az igényekkel, kíváncsiak vagyunk a nagyközönség véleményére, hogy mit látnának szívesen nálunk. Ötletládaunkba várjuk a különböző programokra, tanfolyamokra, képzésekre, aktuális témákra szánt javaslatokat” – mondta Molnár Szabina programszervező.

Tankerületi közlemények

A Dél-pesti Tankerületi Központ közérdekű információi

Székhely: Bajcsy-Zsilinszky u. 59/A (bejárat a József Attila u. felől)

e-mail: delpest@kk.gov.hu

Tudnivalók a hit- és erkölcsstan oktatásáról

Tisztelt Szülők!

A hit- és erkölcsstan, illetve az erkölcsstan iskolai oktatásával kapcsolatban a következőkről tájékoztatom önöket:

A vonatkozó jogszabály értelmében az állami iskolák 1–8. évfolyamán az erkölcsstan óra vagy a helyette választható, elismert egyházak által szervezett hit- és erkölcsstan óra a kötelező tanórai foglalkozások része. Tehát a gyermek iskolai beiratásakor (illetve az 5. évfolyamon) adatlap kitöltésével valamelyiket választania kell a szülőknek.

A jogszabály lehetőséget ad arra, hogy a szülő a következő tanévtől módosítsa az erkölcsstan vagy a hit- és erkölcsstan tantárgyra vonatkozó választását. Szándékát minden tanév május 20-áig írásban kell közölnie az iskola igazgatójával és a választott egyház hitoktatójával (képviselőjével).

Az elmúlt évhez hasonlóan a hit- és erkölcsstan oktatással kapcsolatos ismeretekről az Országgyűlés által elismert 27 magyarországi egyház, vallásfelekezet és vallási közösség idén is ismertetőt tarthat a szülőknek.

Tájékoztató a szülőknek

Ezúttal három iskolában lesz lehetőségük az egyházak képviselőinek tájékoztatást adni a hit- és erkölcsstan oktatással kapcsolatos elképzeléseikről. Az alább megadott helyszínekből azt választhatják a szülők, amelyek számukra a legmegfelelőbb. Mindegyiken ugyanazt a tájékoztatást kapják.

Kezdési időpontok és helyszínek a hit- és erkölcsstan oktatással kapcsolatos egyházi tájékoztatásokról a következők:

- **Február 27-e, hétfő, 17 óra: Herman Ottó Általános Iskola Dr. Koncz János tér 1., tel.: 420-5269**
- **Március 6-a, hétfő, 17 óra: Eötvös József Általános Iskola Szent István u. 232., tel: 278-2148**
- **Március 13-a, hétfő, 17 óra: Karácsony Sándor Ált. Iskola Rákóczi F. u. 106–108., tel: 276-6167**

A helyszínek és időpontok felkerülnek az iskolák honlapjára is. Ha kérdéseik merülnek fel, tankerületünk fent található elérhetőségein kereshetnek bennünket.

● **Tóth János tankerületi igazgató**

	MOHÓN, SIETVE ESZIK	"KÉZI" HOSSZ-MÉRTÉK	ZOLTÁN, BEC.	ÁBÉCÉNK 2. BETŰJE	SZAPORÁN ÚTNAK INDUL	ÜRES KAS!	FOCIKUPA, (A BL ELŐDJE), RÖV.	LIBANONI SÍTA SZERVEZET (amal)	EGY ORSZÁG LAKOSSÁGA	ÓDON, VERETES, RÉGI	MIANMAR NOB-JELE	OSTENDE HATÁRAI!	A HIDROGÉN VEGYJELE	RÉGÉSZETI FELTÁRÁST VÉGEZTET	104, RÓMAI SZÁMMAL	... VENIEN-TIBUS OSA; LATIN MONDÁS	BÉKÉS ...; KOSSUTH-DÍJAS SZÍ- NÉSZNŐ	NEM SZÜK, ELLEN- KEZŐLEG	
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ																			U
ROMÁN TEREP-JÁRÓ-MÁRKÁ				MEGFEJTÉS, 3. R. LASSAN KI-PUSZTUL									KAPKODÓS (MUNKA) IDE-ODA SZALADGÁL						
PALIMADÁR, HÍ-SZEKENY EMBER						CIPÉSZ FÁJA! PROFESZ-SZOR, RÖV.						ORTODOX KOLOSTOR MARDI ...; KARNEVÁL							SZÓVÉGI! ALOSZ-TÁLY, R.
MEDER-ELZÁRÓ VÍZI ÉPÍT-MÉNY							ROMÁN PÉNZEK ELESÉG, ÉLELEM				GERMÁN NÉP TAGJA CHICAGÓI GENGSZTER			GÉPKENŐ FOLYADÉK RÉG VOLT LETÖRÖLVE!					
SZÁZAD, RÖV.			DOLOGTA-LAN MÉH KELET, RÖV.					KÁRTYA-TALON ALVÓ LÁTHATJA						NAP VÉGE! PISZKOS ...; REJ-TŐ-HÓS		ANNÁL LEJEBB HUMORISTA (MIKLÓS)			
AZ OXIGÉN VEGYJELE		(ÁT)-ÖLELÉS ÁRRA A HELYRE							IDE-ODA LENG, NÉP. (laffog)								PÁRIZSI ARANY! NORVÉG AUTÓJEL		
LÁSD OTTI, RÖVIDEN			A PINCE IRÁNYÁBA ROVARPÁN-CÉL ANYAGA						KEVÉSKE KICSOROG HAJLÍ-T HATATLAN									DEHOGY! AMÓBA NYŰLVÁ-NYA	
	DÁN AUTÓ-JELZÉS MEGFEJTÉS, 2. R.			500, RÓMAI SZÁMMAL REND-FOKOZAT		HITTÉTEL KONYHA-GÉPMÁRKÁ					SVÁJCI HÓS (VILMOS) EZ A HARMADIK							GÖDRÖT KÉSZÍT NÉMET NŐI NÉV	
MY ... LADY; ISMERT MUSICAL					TAGADÁS ÁLLATI HASPRÉM				A MÁJ TERMELI AZERI NOB-JEL				SÁMSON ÉS ... VASEKE RÉSZEI!						
AZ AMPER JELE		DRAVIDA NÉPCSOP. UGYANAZ, RÖV.						ILLAT ÉS ZAMAT AZ ŐN VEGYJELE						... MALL; CIGIMÁRKÁ A VÉGÉN ÉPÍ!					VILÁG-BAJNOK-SÁG, RÖV.
ROMBA DÖNT, RÉ-GIESEN (ruinál)							SZÉNNÉ ÁT-ALAKÍT (SZAKSZÓ) GRAMM, R.										SZÉLES CSÍK SVÉD AUTÓJEL		
	S																		

A helyes megfejtést beküldő felnőttek és gyerekek között ajándécsomagot sorsolunk ki. **A beküldési határidő: 2017. március 6.**

GYEREKSAROK

Rejtvényünkben egy vers két sorát fejthetitek meg.

Ki a költő és mi a mű címe?

Vízszintes: 1. Az idézet eleje 10. Nagyon mozgékony 11. Reggeli közepe! 12. Áradat egynemű betűi! 13. Isten hírnöke 15. Hangszertáska 17. Fél le! 18. Fejetlenül teker! 19. Majdnem élő! 20. Pata közepe! 21. Vegyjele: HCl 23. Angol igen 24. Kérdő szócska 25. Női név (febr. 26.) 27. Kettős betű 29. Teád közepe! 31. Félig átéled! 32. Gyom 33. Szélei nélkül elássák! 35. Becézett telefon

Függőleges: 1. Az idézet folytatása 2. Női név (márc.10.) 3. Elégséges osztályzata 4. Tevében van! 5. ... király (dráma) 6. Össze-vissza tenni! 7. Tanuló vezető 8. Kígyóké msh.-i! 9. Súlyos teher 14. Nagy testű költöző madár 16. Folyó szintjének gyors emelkedése 20. Ilyen szőlő a mazsola 22. Veszekedést 26. Asszonynev vége 28. Mondat eleme 30. Azonos betűk 32. Gyerek páratlanjai! 34. Némán sír! 35. Üres tál! 36. Féltre!

Előző rejtvényünk megfejtése:

Zelk Zoltán: Rajzpapír

1	2	3	4	5	6	7	8	9	
10							11		
12				13		14			
15			16						17
18				19				20	
21				22		23			
24		25			26			27	28
29	30		31				32		
33		34				35			
					36				

Sorsoltunk! A február 9-ei skandináv rejtvény nyertese: Ferenczné Szendi Éva 1211 Kossuth L. u. A gyerekrejtvény nyertese: Dobó Ágota 1212 Budapest, Dunadűlő út. Nyereményük egy-egy ajándécsomag, mely szerkesztőségünkben vehető át hétfőtől csütörtökig 8 és 16 óra között. (Csete Balázs u. 15.) **Gratulálunk!**

IMPRESSZUM

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Ingyenes, megjelenik két hetente 32000 példányban

Felelős kiadó: Csepeli Városképző Kft., info@csepelivaroskep.hu
Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15.
(Csete Galéria), 1751 Pf. 28., tel.: 278-0711, info@csepelihirmondo.hu
A másodközlés jogát a szerkesztőség fenntartja.

Lapigazgató: Szentesi Zöldi László

A lap elkészítésében közreműködtek: Mágner Judit (olvasószerkesztés, tördelés), Antal Zsuzsa, Csarnai Attila, Csordás Andrea, Kis György, Kitzinger Adrienn, Kónya Gábor, Lass Gábor, Mezey László, Zubor Mónika
Nyomatja: Lapcom Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a)
Felelős vezető: Szabady Balázs
Terjesztés: Magyar Posta Zrt. Reklamáció: 278-0711
ISSN 2062-3585
Következő számunk 2017. március 9-én, csütörtökön jelenik meg.

KÖZPONTI CÍMREGISZTER HIRDETMÉNYEI

Új címek

hrszt	létrehozott címek
205193	1213 Budapest, Hollandi út 207. B. ép.
205193	1213 Budapest, Szent István út 355. A. ép. / összetartozó kapubejárók /
204407	1213 Budapest, Királyhágó út 23. 1. ajtó
204407	1213 Budapest, Királyhágó út 23. 2. ajtó
206102/0/A/1	1213 Budapest, Hajós utca 17. fsz. 1. ajtó
206102/0/A/2	1213 Budapest, Hajós utca 17. fsz. 2. ajtó
204633	1213 Budapest, Kövecses utca 8. fsz. 1. ajtó
204633	1213 Budapest, Királyerdő út 144. I. em. 1. ajtó / összetartozó kapubejárók /
203551	1213 Budapest, Mária királyné útja 72. B. ép.
203551	1213 Budapest, Vércse utca 18. A. ép. / összetartozó kapubejárók /

205460	1213 Budapest, Hollandi út 155. 1. ajtó
205460	1213 Budapest, Hollandi út 155. 2. ajtó

Megszűnt címek:

207236	1213 Budapest, Nyárfás utca 25. 2. ajtó
204252	1213 Budapest, Sólyom utca 13. 1. ajtó 1213 Budapest, Sólyom utca 13. 2. ajtó

Budapest, 2016. október 26.

Dr. Szeles Gábor, jegyző

Kedves Szülők!

Ezúton szeretnénk gratulálni Önöknek ahhoz, hogy gyermekük elért élete egyik fontos állomásához, a tanköteles korhoz. Egy igen fontos döntés előtt állnak, iskolát kell választaniuk. Ebben szeretnénk az Önök segítségére lenni. Az intézményünkben, a **Szárcsa Általános Iskolában** az iskolai élettel való ismerkedést, az óvoda és iskola közötti átmenet megkönnyítését szolgálják következő foglalkozásaink:

ISKOLA- KÓSTOLGATÓ

Játékos gyermektorna:

2017. március 23., 30., április 06.
Csütörtökönként, 15:30 – 16:15-ig.

Játékos foglalkozások:

2017. március 02., 09., 16.
Csütörtökönként, 16:15 – 17:00-ig.

Nyílt nap az alsó tagozaton:

2017. március 22. (szerda) 8:00-10:00-ig

Iskolánk címe:

1213. Budapest, Szárcsa utca 9-11.

T.: 06 1 278-2374; e-mail: iskola@szarcsa-bp.sulinet.hu

Honlapunk címe: www.szarcsaiskola.hu

Speciálisan a szerzett, vagy veleszületett, a közvetlen, vagy közvetett gerincproblémákra és gerincbetegségekre kidolgozott tornamódszer:

- a fájdalom minél nagyobb fokú enyhítéséért,
- az állapot javulásáért,
- az aktuális életminőség javításáért,
- a probléma súlyosbodásának megelőzéséért.

Kizárólag krónikus problémákhoz, hiszen ott hosszú távon a tornának van a legnagyobb jelentősége!

Kortól és nemtől függetlenül ajánlom mindazoknak, akiknek a gerincproblémája vagy gerincbetegsége ezt megkívánja, és ajánlom sportolóknak is.

Egyéni foglalkozásokként, természetesen háznál is.

Hívjon bizalommal: Laskai Linda 0670/318-3077

linda@laskaitreningek.hu www.laskaitreningek.hu

Amennyiben Ön jön, a helyszín:

Vitart Stúdió Csepel 1212 Bp., Komáromi u. 55.



AUTÓKLÍMA

BEJELENTKEZÉS: 0670/310 85 74

TÖLTÉS-TISZTÍTÁS-UTASTÉR FERTŐTLENÍTÉS

- Szezon előtti Autóklímaátvizsgálás: 1000 Ft
- Épület klímák: 20-30-40%-os kedvezményrel
- Központi porszívó forgalmazás, telepítés

REÁKLÍMA

Központi Porszívó

WWW.CLIMA.HU

Hamarosan!

21ora.hu

A Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére

FASORFENNTARTÁSI CSOPORTVEZETŐ

Feladat: Budapest XXI. kerület közigazgatási területén fasor és parkfa ápolási, fenntartási munkák irányítása, fapótlások megtervezése, megszervezése, nyilvántartások naprakészen tartása.
Elvárások: fasorfenntartásban való jártasság, növényismeret, felsőfokú szakirányú végzettség. **Munkakezdés:** azonnali munkakezdéssel. **elvéteknél előnyt jelent:** vezetői gyakorlat zöldterület fenntartási gyakorlat

PARKÉPÍTŐ, FÚNYÍRÓTRAKTOR KEZELŐ, PARKFENNTARTÓ SZAKMUNKÁS

Feladat: Budapest XXI. kerület közigazgatási területén parképítési, parkfenntartási, valamint gépkezelői munkák végzése.
Elvárások: szakmai jártasság, felelősségvállalás, önálló munkavégzés, megbízhatóság, terhelhetőség, minőségi munkavégzés, B kategóriás jogosítvány, kertész szakmunkás végzettség (parkfenntartó esetén). **Munkakezdés:** azonnali munkakezdéssel. **Felvéteknél előnyt jelent:** gépjármű vezetői jogosítvány (C, E kategóriákban – parképitő esetén) földmunka gépkezelés (bobcat) (parképitő esetén), kertészeti kiegészítő oklevél, öntözőrendszer telepítési és kezelési gyakorlat, több éves parkfenntartási, parképitési tapasztalat, növényismeret.

Jelentkezését önéletrajz és bizonyítványok megküldésével a park@varosgazda.eu e-mail címre várjuk, valamint leadhatja személyesen ügyfélszolgálatunkon (1215 Budapest, Katona József u. 62-64.) is.

A Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház és Rendelőintézet (1204 Bp. Köves u. 1.) Gazdasági Igazgatója álláshirdetést tesz közzé az Intézmény Ellátási osztályára

4 fő Takarító- gépkezelői munkakör betöltésére

Jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti
Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő
A munkavégzés helye: Változó, az Intézmény telephelyein: Központi telephely: 1204 Bp., Köves u. 1., XX. kerületi Szakrendelő 1204 Budapest, Ady Endre út 1. Csepeli telephely: 1211 Bp., Déli utca 1.

Illetmény, juttatások: Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a Közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992.évi XXXIII. törvény, valamint megállapodás rendelkezései az irányadók.

A munkakörbe tartozó feladatok: Az intézmény közforgalmi helyiségeinek takarítása és berendezési tárgyainak tisztántartása takarítógéppel. Feladatait a munkaköri leírásban foglaltak szerint, valamint a belső szabályzatok és protokollok alapján végzi igény szerint, változó telephelyen.

Jelentkezési feltételek:

- 8 általános iskolai végzettség
- magyar állampolgárság
- büntetlen előélet
- cselekvőképesség

A munkakör betölthetőségének időpontja: A munkakör legkorábban az elbírálást követően azonnal betölthető, érvényes erkölcsi bizonyítvány és alkalmassági eredmény birtokában.

A jelentkezést elektronikusan kérjük benyújtani az alábbi címre: Szabó Gusztáv ellátási osztályvezető nevére címezve az ellatas@jahnpelepe.hu email címre, feltüntetve a jelentkezés azonosító számát: 89/2016/ÁLL.

APRÓHIRDETÉSEK

INGATLAN

ELADÓ Halásztelken, egy vagy több generációnak alkalmas családi ház. A telken két ház van, az egyik 80 m2 a másik 20 m2. 457 m2-es telken több szőlőluga, és gyümölcsfa található. Az ingatlan azonnal költözhető! Tel.: 06-30-455-4698, 06-30-593-0865

KIADÓ

CSIKÓ sétány Erdősor utca felőli részén parkoló kiadó zárt udvaron hosszú távra. Elektromos kertiapok bejutás, saját közvilágítás, korlátozott számban parkolók még kiadók! Számlaképesek vagyunk! T.: 06-20-955-0250

XXI. Ady lakótelepen szoba kiadó a Papírgyárnál 38 eFt-ért. T.: 06-20-492-8093

EGYÉB

ELADÓ ingatlant keresek Budapesten és vidéken. T.: 06-20-288-4831

KERES

BÉRELHETŐ zártkertet keresek. T.: 06-20-475-7537

ADÁS-VÉTEL

CSEPELEN és Környékén! Korrekt áron autót venni készpénzért. T.: 06-30-951-5322

MÉRNÖK, tanár, ügyvéd és pap könyvgyűjtőket korrekt áron megvásároljuk. 40 év szakmai tapasztalat, ingyenes kiszállás. +36-1-787-9282, +36-30-877-1460

EGÉSZSÉG

GERINCÁNTALMAKRA speciális tréning csoportosan is, a csatlakozás folyamatos! Minden kedden, és csütörtökön 17:00 - 18:00 Vitart Stúdió Csepel: 1212 Bp., Komáromi u. 55. T.: 06-70-318-3077 e-mail: linda@laskaitreningek.hu web: laskaitreningek.hu

FÁJ valamelyik testrésze? Svédmasszázs-terápiát masszázst vállalom, kérésére házhoz megyek. T.: 06-70-544-9244

TÁNC

MODERTÁNC, Klasszikus balett, Mozgás/tánc-terápia relaxációval szisztémás betegségekhez is, Gerinctornák egyénileg és csoportosan, Magánórák, Hatha Yoga, Nyújtások, Fitt-dance, Pilates, Salsa! Vitart Stúdió Csepel: 1212 Bp., Komáromi u. 55. T.: 06/70-318-3077 email: linda@laskaitreningek.hu web:laskaitreningek.hu

ÁLLÁST KÍNÁL

BUDAFOKI (XXII. ker.) borászatba rész munkaidőben palackmosásra munkatársat keresünk. T.: +36 30 560-1264

MELLÉKÁLLÁS! Telefonos időpont egyeztetést keresek, jó beszéd-készséggel. Munkaidő 16-19 óráig. Hívjon: 06-70-336-8317, Trényiné

CSEPELI munkahelyre közzörűst, esztergályost felveszek. Bejelentett bér 220-260 eFt, plusz juttatás: 13.(14.) havi bér, védőital, kávé. Nyugdíjas rész munkaidős is jelentkezhet. Érdeklődni lehet: 277-4224, 06-20-926-6883

MAGÁNVÁLLALKOZÓ keres nyugdíjas esztergályost vagy szerszámkészítőt 4-6 órára. T.: 06-30-442-4330

SZOBAFESTŐT mázólot, tapétázót, csempézőt, parkettást, gipszkartonost, kőművest, víz valamint villanszerelőt felveszünk. T.: 06-20-998-2369

OKTATÁS

ISKOLA – előkészítő az ovisoknak, tanulástechnikai tréning az iskolásnak, Csepel központjában! Legyen jobb a bizonyítvány! Nézz be: www.fejlesztetek.hu.pont.hu

SZOLGÁLTATÁS

ABLAKJAVÍTÁS! www.ajtoablakdoktor.hu 22 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos 06-70-550-0269

INGYENES hitelügyintézés rejtett költség nélkül. Nincs borítékba pénz, nincs zsebbe pénz. Több mint 500 elégedett család. Személyi kölcsön 9,99% kamattal lakáshitel 4% alatt. Hívjon 06-30-985-5000

HASÍTOTT tűzifa: Tölgy, Akác, szén 3000 Ft-tól. Gyors kiszállítás 06-20-523-0516

KERTI munkát vállalom. T.: 06-20-475-7537

VILLANSZERELŐ mester vállalom mindennemű elektromos munkát garanciával. Munkavégzés esetén ingyenes kiszállás. Nyugdíjasoknak 10 % kedvezmény. T.: 06-20-944-6294

KERT-Telekrendezés. Metszés, permetezés, favágás, gyeperesítés, térkövezés, kerítés építés egyéb kertészeti kőművesmunkák reális áron. T.: 06-20-259-6319, 06-781-4021; www.telekrendezes.hu

VÍZSZERELÉS gyorsszolgálat, víz-csatornacsere lakásban és udvaron. Kerti csap csere, ásással is. Csőfagyaszítás. T.: 06-70-544-4050

FESTÉS-mázolás tapétázás kisebb munkák, kőműves javítások. Kovács Gergely: 06-30-568-6255

VÍZSZIVÁRGÁS műszeres keresése javítása, kamerás csatorna vizsgálat. T.: 06-30-914-3588

VILLANSZERELÉSI munkák A-Z-ig javítással. T.: 06-30-921-1417 Tarnóczy Vilmos

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk! Hirdetésfelvétel a szerkesztőségben: hétfő, kedd, szerda 8-16 óráig. 1215 Bp., Csete Balázs u. 15., info@csepelihirmondo.hu

SONOTERÁPIA



LÁBUNK VÉDELMEBEN AZ ÉRSZŰKÜLET, ÉRELMESZESÉDÉS MEGELŐZÉSÉRE !
Fájdalom és mellékhatásmentes gyógymód a cukorbetegség szövődésményei ellen is.

Doctor life láb nyirok-masszázs gép!

Mágnesterápiás kezelések

medsono@prodivo.hu

AJÁNDÉKUTALVÁNY VÁSÁROLHATÓ!



1212 Bp., II. Rákóczi Ferenc út 142. (Korzó üzletház)

T.: 06-20-269-9599, 06-20-488-8599

AZ IGAZSÁGTEVŐ NYÚL

ZENÉS MESEJÁTÉK
A MESEKOCI SZÍNHÁZ
ELŐADÁSÁBAN LÁZÁR ERVIN
MESÉJE ALAPJÁN

2017. MÁRCIUS 19.
VASÁRNAP 11 ÓRA

AZ ELŐADÁS
ELŐTT ÉS UTÁN
UGRÁLÓVÁR
ÉS DÍJMENTES
KÉZMŰVES-
FOGLALKOZÁS
VÁRJA A
GYEREKEKET!

BELÉPŐ:
900 FT.
JEGYEK
ELŐVÉTELLEN
KAPHATÓK.



KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1213 BUDAPEST, SZENT ISTVÁN ÚT 230. • T.: 278-2747
E-MAIL: KIRALYERDEIMUVHAZ@CSEPELIVAROSKEP.HU • WWW.CSEPELIVAROSKEP.HU

**A FÖLD
ÉS A TATUIN BOLYGÓ
TALÁLKOZÁSA**

NEMZETEK BABÁI, MATYÓ ÉLETKÉPEK
ÉS CSILLAGOK HÁBORÚJA
MAKETTEK KIÁLLÍTÁSA

MÁRCIUS 11-13., 10-18 ÓRÁIG

BELÉPŐ: FELNŐTTEKNEK 500 FT, GYEREKEKNEK 300 FT,
CSALÁDOKNAK (4 FŐIG) 1200 FT
A TÁRLAT MELLETT UGRÁLÓVÁR, JÁTSZÓ SAROK,
KÉZMŰVES-FOGLALKOZÁS VÁRJA A GYEREKEKET DÍJMENTESEN!

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1213 BUDAPEST, SZENT ISTVÁN ÚT 230. • T.: 278-2747
E-MAIL: KIRALYERDEIMUVHAZ@CSEPELIVAROSKEP.HU
WWW.CSEPELIVAROSKEP.HU



GARÁZSVÁSÁR CSEPELEN

MÁRCIUS 11., ÁPRILIS 1., MÁJUS 13., JÚNIUS 10.,
SZOMBATONKÉNT 9-13 ÓRA KÖZÖTT

HASZNÁLT, DE JÓ ÁLLAPOTÚ JÁTÉKOK, KÖNYVEK, DÍSZTÁRGYAK,
RUHÁK, HASZNÁLATI TÁRGYAK ADÁSVÉTELE, CSERÉJE.
ASZTALBÉRLÉS ELŐVÉTELLEN: 1500 FT, NAGYOBB HELYIGÉNY: +500 FT

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ
1214 BUDAPEST, VÉNUSZ U. 2. TEL.: 278-2757
WWW.CSEPELIVAROSKEP.HU/RADNOTI

Radnóti Miklós
Művelődési Ház



KALEIDOSZKÓP

SZÍNES ISMERETTERJESZTŐ ELŐADÁSSOROZAT A RADNÓTIBAN!

2017. MÁRCIUS 17., PÉNTEK 18:00
**KINEZIOLÓGIA SZEREPE
A GYÓGYÍTÁSBAN**

ELŐADÓ: CSIKÓS OLIVÉR
KINEZIOLÓGUS, REIKI MESTER,
ASZTROLÓGUS

A BELÉPÉS DÍJTALAN!
MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!

Radnóti Miklós Művelődési Ház
1214 Budapest, Vénusz u. 2., Tel.: 278-2757
e-mail: radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu

Radnóti Miklós
Művelődési Ház



PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. Tel.: 278-2747 Fax: 427-0341; E-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. Tel.: 278-2757 Fax: 277-5232; E-mail: radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu

KIRÁLYERDEI
MŰVELŐDÉSI HÁZ

Március 9-14.

KÉZMŰMUNKA ÉS SZÖNYEGSZÖVŐ SZAKKÖR

KIÁLLÍTÁSA

Megnyitó: március 9. 16 óra. A belépés díjtalan!

Március 18., április 22., május 20.

BABA- ÉS TINI BÖRZE

Használt ruhák és egyéb gyermekholmik vására. A jövő évi bürökre asztalok már bérelhetőek 1000 Ft, 1500 Ft és 2500 Ft-os áron!

Március 13-ig

JOBBTÉKÉS PORTRÉ RAJZOK ÉS FESTMÉNYEK

Jobb agyféltekés rajztanfolyamokon és nyári táborokon készült általános iskolás gyermekek alkotásaiból láthatnak válogatott kiállítást.

A tárlat megtekintése díjtalan! Február 27-től 17 órai kezdettel új tanfolyam indul!

Érdeklődni lehet Nógrádi Györgyi tanfolyamvezetőnél a 06 30/9443-460-as telefonszámon vagy a nogradiagyorgyi@gmail.com e-mail címen

TANFOLYAMOK

HOBBY SZINTŰ VIRÁGKÖTŐ TANFOLYAM INDUL KEZDŐKNEK - JELENTKEZŐKET VÁRUNK!

Aki szereti a virágokat és a növényeket és még egy kis kézügyességgel is megáldotta a sors, annak itt a helye! Várjuk szeretettel!

Időpont: péntek 18.00-20.00 (március 17-től),
kedd 10.00-12.00 (március 21-től). Jelentkezni lehet: Steer Éva virágkötőnél 06-30-465-2840

HANGFÜRDŐ - A PROGRAMRA

ELŐZETES JELENTKEZÉS SZÜKSÉGES!

Tibeti hangtálok és a gongok rezgési átmossák sejteinket és segítenek a teljes ellazulásban. időpont: március 4. 10.00, március 23. 18.30, díja: 1100 Ft / alkalom. Vezető: Eisenmann Tünde

GYEREKEKNEK:

No Comment Hip-Hop: hétfő, szerda 16.00-18.00

Okosító torna (Alapozó Terápia): hétfő 16.15-17.00,

17.00-17.45, kedd 16.15-17.00, péntek 17.00-17.45

Milieu Dance Jazz balett: kedd, csüt. 16.00-18.00

Jóga gyerekekkel: kedd 17.00-18.00

Kung fu: hétfő, csütörtök 18.00-19.30

Goju-Ryu karate: kedd, csütörtök 17.00-19.00

Kerekítő-mondókás moka: kedd 9.30-10.00

Kerekítő-bábos torna: kedd 10.15-11.00

Német nemzetiségi tánc: szerda 17.00-18.00

Bábos mesekuckó: csütörtök 9.30-10.30

Kreatív foglalkozás: péntek 16.30-18.00

Ovi-suli: szombat 9.00-12.00

Színitanoda: szombat 10.00-13.00

FELNŐTTEKNEK:

Duci torna: hétfő, szerda 8.30-9.30

Nyugdíjas hölgyek tornája: hétfő, csüt. 8.30-9.30

Zsírégítő torna: hétfő, szerda, péntek 19.00-20.00

Kung fu: hétfő, csütörtök 18.00-19.30

Latin Cardio: hétfő 18.30-19.30, szerda 19.30-20.30

Kettlebell: kedd, csütörtök 18.00-19.00

Jóga a mindennapi életben: kedd 18.30-20.00,

szerda 8.00-9.30

Alakformáló torna: kedd, csütörtök 19.00-20.00

Thai Chi: 19.15-20.45

Dinamikus gerinctréning: csütörtök 8.30-9.30,

péntek 19.00-20.00

Társastánc: hétfő 19.30-21.00,

szerda 18.30-19.30 (kezdő)

NYUGDÍJAS KLUB

Időpont: március 4. 15.00-18.00, március 18.

15.00-19.00, belépő: 600 Ft / alkalom, 800 Ft / hó

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – állandó kiállítás

Megtekinthető: szerda 8.00-14.30,

péntek 14.00-18.00, szombat 9.00-13.00.

A belépés díjtalan!

A tanfolyamokról és a programokról bővebben érdeklődhetsz a 278-2747-es telefonszámon, vagy a kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu e-mail címen.

RADNÓTI MIKLÓS
MŰVELŐDÉSI HÁZ

TANFOLYAMOK

Alakformáló torna hétfő: 18.30-19.30

Bodyart hétfő: 19.00-20.00, csüt.: 18.00-19.00

Márciustól minden hó első hétfőjén 19 órától

ingyenes próbaóra!

Capoeira abolicao kedd: 18.30-19.30;

péntek: 19.30-21.00

Fittanc nőknek hétfő: 19.30-20.30

Gerinctorna nyugdíjasoknak kedd: 8.30-9.30

Gym stick hétfő, csütörtök: 20.00-21.00

Haladó hastánc szerda: 19.30-20.30

Jóga a mindennapi életben kedd: 18.00-19.30

Zumba kedd: 19.30-20.30; csütörtök: 19.00-20.00

Csepel jazz dance minden nap korosztályonként

Csiri-biri torna kedd: 10.00-11.00

Kanga-tréning péntek: 10.00-11.30

Kyokushin karate kedd, csütörtök: 16.30-17.30

Ovis angol szombat: 10.00-11.00

Ovis capoeira csütörtök: 17.00-18.00

Ovis karate hétfő, szerda: 17.00-17.30

Prekanga – kismamatorna péntek: 18.00-19.00

Ringató szerda: 9.30-10.15; 10.15-11.00

Önzetlen masszázs kedd: 16.00-20.00

Kattanj a hálóra! Szerda: 18.00-20.00

További információért hívjon minket telefonon:

06-1/278-2757, vagy nézze meg honlapunkat:

www.csepelivaroskep.hu/radnoti

Kövessen minket Facebook oldalunkon:

www.facebook.com/radnotimuvhaz

Csepeli Nyugdíjas Klub

1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., Tel.: 278-0128

Márciusi programok:

Zenei-irodalmi programok

március 3-a: Egy történelmi család, Zrínyiek. Előadó: Gyócsi László újságíró

március 24-e: Varázslatos klasszikus zene művésztanárok előadásával.
Fellépnek: Markóczy Rita hárfa és Ürmös László brácsa művészek

Az előadás 16 órától kezdődik

Filmvetítések

Szerdánként 15 órától.

A vetítésre kerülő film címei a Nyugdíjas Klubban megtekinthetők.

Úti beszámoló

Március 16-a: Nagy körút az Adria partján
Előadó: Mikó Imre okleveles építészmérnök, okleveles közgazdász

Március 23-a: Jordánia. Előadó: Füleki László mérnök tanár

Március 30-a: Séta a Francia Riviérán. Előadó: Szabó László okleveles építészmérnök

Az előadások 15 órától kezdődnek és filmvetítéssel egybekötötték

Jogi tanácsadás

Minden hétfőn 15 és 18 óra között

polgári és közigazgatási kérdésekben tanácsot ad
Simonfalviné dr. Seres Éva ügyvéd

Őrizd az egészséged!

Egészségünk védelmében ismeretterjesztő előadások
január minden páros hét hétfőjén 15 órától.

Előadó: dr. Oláh Ilona belgyógyász.

Frissítőmasszás: minden hétfőn 10-15 óráig.

Masször: dr. Solymosi Mária

Frissítő lábmasszázs: minden csütörtökön 10-12 óráig.

A kezelést Dr. Zsigovitsné Emőke végzi

Kimélő torna: minden hétfőn és pénteken 8-10 óráig.

Meridián torna hétfőnként 10-11 óráig.

Táncos szombatok

A zenét szolgáltatja: Somogyi Károly előadóművész.

A zenés táncesték 16-19 óráig tartanak.

Ének

A muzsika téged köszönt jó barát.
Énekelni, együtt lenni jó, énekelj velünk
minden páros csütörtökön 16-17 óráig.
Énektanár: Józsa Éva

Angol

Kezdőknek és haladóknak.

Minden kedden 14 órától 16 óráig.

Oktató: Szabó Jenőné

Játékos délelőttök és délutánok

Minden kedden és csütörtökön 15-18-óráig
vetélkedővel egybe kötött társas játékok.

A sakkozni és kártyázni vágyókat szeretettel várjuk nyitvatartási napokon
14 és 18 óra között.

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni.

Regisztrálni a 278-0128-as telefonszámon
vagy a nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu címen lehet.

Nyitva tartás: Hétfőtől péntekig: 10 és 18 óra között,
szombatonként csak a meghirdetett rendezvények ideje alatt

Nyugdíjasok táncversenye

a Királyerdei Művelődési Házban

2017. április 8.,
szombat 16 óra

Jöjjön el Ön is, és szavazzon
a legjobb táncpárosra
vagy egyéni szólótáncosra!

A rendezvényen fellép:

**Karda Beáta
Szeredy Krisztina
Bakacsi Béla**

Szeretettel várjuk a tánc kedvelőit!

A belépés ingyenes,
jegyek átvehetők:

1212 Bp., Kossuth Lajos utca 115.
(Csepeli Nyugdíjas Klub,
közösségi ház)

A programváltozás jogát fenntartjuk!

Királyerdei Művelődési Ház • 1213 Budapest, Szent István u. 230.

Mozgásterápia csoportos tréning

Fókuszban:

a szorongások csökkentése, és elhagyásuk lehetősége;
a feszültség, nyugtalanság, ingerlékenység, pánik okozta tünetek,
alvási és étkezési nehézségek enyhítése,
és elhagyásuk elősegítése a megfelelő technikákkal,
mozdulatrendszerekkel, és relaxációval

Testtel a lélekért

**IGAZÁN SZÉP ÉS EREDMÉNYES, INTERAKTÍV CSOPORTMUNKA,
120 PERCBEN**

Időpontok: Minden kedden 18:00 - 20:00

A csatlakozás folyamatos, bejelentkezés szükséges a főhely biztosítása miatt.

Természetesen egyéni tréningekre is van lehetőség időpont egyeztetéssel.

Információ, és bejelentkezés: Laskai Linda 06/70-318-3077 linda@laskaitreningek.hu

web: www.laskaitreningek.hu https://www.facebook.com/vitarstudio/

Vitart Stúdió Csepel 1212 Bp., Komáromi u. 55.

BABABÖRZE

Baba- és gyermekruha börze, játék vásár

Március 11. 9-12 óra

Helyszín: Rákóczi Kert

(XXI. kerület, Rákóczi tér 34.)

Asztalbérlés: 278-0508

Március 15.

Tisztelt csepeli lakosok!

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata nevében tisztelettel meghívom önöket ünnepi rendezvényünkre.

Helyszín: Görgy tér

- | | |
|--|--|
| 8:00 Ünnepi megemlékezés és koszorúzás a Petőfi szobornál, Csepel Szolgálatáért-díj átadása | 11:30 A fecsegő csodaszamár – székely népmese a Hókirálynő Meseszínpad előadásában |
| 9:00 „Látjátok ezt a táncot? Halljátok e zenét?” – a Nagy Imre Általános Iskola és az Alapfokú Művészeti Iskola emlékműsora | 12:30 A Sebesvíz Együttes toborzós-táncázás gyermekprogramja |
| 10:00 Kecskemese – bemutatja a Csepp-Csepel és a Kis-Csepel Táncegyüttes | 14:00 '48-as honvéd életmód és fegyverbemutató Tanács Gábor hagyományörző hadnagy előadásában |

16:00 Deák Bill Gyula koncert

Huszártábor, Kádár Ferkó Fotószínháza, népi mesterség-bemutatók, ismeretterjesztő- és kézműves-sátor, népi játszótér, utazás Csepel fakarusszal az 1956-os Csepeli Büszkeségpont megtekintésére

Kenyérlángos, vasalóslepény, kürtőskalács, Kossuth-kifli, huszárcsók és egyéb sütemények

SZERETETTEL VÁRJUK ÖNÖKET!

Borbély Lénárd
Borbély Lénárd
Csepel polgármestere



CSEPEL ÚJ UTAKON

