

ÜNNEPELJÜNK EGYÜTT!

Részletes program a 16. oldalon



Újabb egészségügyi fejlesztések Csepelen

2. OLDAL



A Királyerdei Tájház a tájházak szövetségének új tagja

3. OLDAL



Nagyszalontai vakációzók a kerületben

4. OLDAL



Újabb egészségügyi fejlesztések Csepelen

A háziorvosi rendelők, a tüdőgondozó felújítása, a központi rendelő klimatizálása, az ügyeleti rendszer kiterjesztése, a mentőautók korszerűsítése és a modern orvosi eszközök beszerzései mellett újabb, közel kétmilliárd forintos egészségügyi fejlesztés valósul meg Csepelen.

Borbély Lénárd polgármester Facebook-oldalán számolt be arról, hogy az egész-

Mit jelent az egy-napos sebészet?

A korszerű műtéti eljárások és eszközök használatának köszönhetően a beteg a műtét során **kisebb megterhelésnek** van kitéve, így lehetővé válik – bizonyos műtétek esetében – az eddig többnapos kórházi ápolási idő pár órára történő lerövidítése. Ezt az ellátási formát nevezzük egynapos ellátásnak, vagy egynapos sebészetnek. Egynapos sebészeti beavatkozáson olyan diagnosztikus és/vagy terápiás sebészi jellegű tevékenységet értünk, amelyet követően a beteg néhány órás szakfelügyeletet igényel, amit egy erre a célra kialakított fektetőben tölt. Az egynapos műtéti ellátás keretében operált betegek általában már a műtétet követően **6-8 óra múlva**, de mindenképpen **24 órán belül**, saját lábukon, kíséréssel hagyhatják el a klinikát, és a gyógyulás további szakaszait saját otthonukban, megszokott környezetükben töltik. Az egynapos sebészetnek törvényileg szabályozott szakmai és szociális feltételei vannak.



ségügyi dolgozók béremelései és a budapesti egészségügyi központok, kórházak fejlesztése mellett jut pénz a kerületekre is. „Most az Egészséges Budapest Prog-

ram keretében 1,7 milliárd forintos támogatást nyert el Csepel. Ezt egészíti ki a kerület 191 millió forinttal. Az így rendelkezésre álló, közel kétmilliárd forintból



Közel 2 milliárd forint áll Csepel rendelkezésére felújításra, fejlesztésre

megvalósul Csepelen az egynapos sebészet, továbbá orvosi műszerparkot fejlesztünk. A korábbi Csepeli Szülőotthon épületét teljes egészében felújítjuk, és azt orvostechikai, valamint informatikai eszközökkel szereljük fel” – jelentette be a polgármester.

Néprajzi örökségünk

A múlt században Csepel épített néprajzi öröksége, történelmi emlékei jórészt megsemmisültek. Évtizedek gondos gyűjtőmunkájával sikerült pótolni a veszteségeket. Gazdag néprajzi anyagunk bemutatására új kiállítóhelyet kellett létrehozni. Egy tájház kialakításának lényege, hogy a kiállításnak otthont adó épület helyi építészeti jelentőséggel bírjon, illetve helyben gyűjtött anyaggal legyen berendezve.

2018. május elsején nyitotta meg kapuit a Királyerdei Tájház. Az eredeti épület – amelynek építőanyagát, nyílászáróit felhasználtuk a rekonstrukció során – 1935-ben épült, és a Szentmiklósi úton állt. A hagyományos hármasszobás vályogház egyik szobájában általános magyar néprajzi kiállítást rendeztek be, másik szoba, a konyha és a kamra berendezése az adott korra jellemző, hiteles tárgyakkal, eszközökkel történt. A ház és a kettős szobás vályogház készült eredetileg a múlt század első harm-

dában készült, az épület mellett álló kerek kút, a fából épült szerszámkamra és az árnyékszék régi fotók alapján készült kiegészítés, berendezésük, kialakításuk az 1930-as éveket idézi. A tájház mellett virágos-, fűszer- és konyhakerttel, baromfiudvart is kialakítottak.

Az elmúlt bő három hónapban több mint 1500 látogató volt kíváncsi a tájházra, az egyéni látogatók mellett számos csoport is felkereste.

A kiállítóhelyet néprajzi, muzeológiai szempontok szerint történelmi hitelességgel rendezték be, ezért kérték felvételüket a Magyarországi Tájházak Szövetségébe. A szövetség szakmai tevékenységében központi helyen szerepel a tájházakkal – mint a helyi közösségek életében kiemelt szerepet játszó muzeális és közművelődési intézményekkel – való kapcsolattartás, ismeretterjesztés. A „tájház módszer”, vagyis a népi építészeti, tárgyi és szellemi örökség hiteles, falusi kiállítóhelyeken való megőrzése, és a hozzájuk kapcsolódó tudás közösségi keretek között történő továbbadása nemzetközileg is egyedülálló. A magyarországi tájházak hálózata az UNESCO Világörökség várományosi listáján szerepel.

A Királyerdei Tájház a Magyarországi Tájházak Szövetségének új tagja



Az elmúlt három hónapban több mint 1500 látogatója volt a tájháznak



MEGHÍVÓ

A KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJA ALKALMÁBÓL
BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA
TISZTELETTEL MEGHÍVJA ÖNT A
„LEGDERŰSEBB REGÉNYEM SZÜLETÉSÉRŐL”
CÍMŰ ÜNNEPI RENDEZVÉNYÉRE.

RIDEG SÁNDOR KOSSUTH-DÍJAS ÍRÓRA EMLÉKEZÜNK,
AKINEK „INDUL A BAKTERHÁZ” CÍMŰ REGÉNYE 75 ÉVVEL EZEDELŐTT JELENT MEG ELŐSZÖR KÖNYV FORMÁJÁBAN.

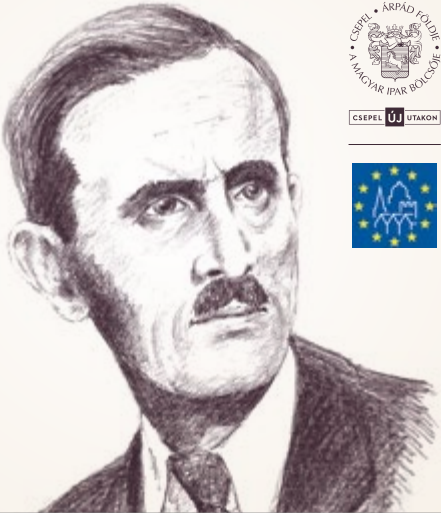
IDŐPONT, HELYSZÍN:
2018. szeptember 18., kedd,
Királyerdei Művelődési Ház
(1213 Budapest, Szent István út 230.)

PROGRAM:
18 óra Szoboravatás és a felújított park átadása
19 óra Indul a bakterház – vígjáték a Turay Ida Színház előadásában
A színdarab megtekintésére – a helyek korlátozott száma miatt – előzetes bejelentkezés szükséges a művelődési ház elérhetőségein.
(Telefon: 278-2747;
e-mail: kiralyerdeimuhaz@csepelivaroskep.hu.)

Megtisztelő részvételére számítunk!

Borbély Lénárd

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere



Nagyszalontai vakációzók Csepelen

Izgatott, fiatal táborozók érkeztek Nagyszalontáról Csepelre augusztus második hetében. A maroknyi, összesen 11 iskolásból és két kísérőből álló csapatra felejthetetlen élmények vártak, együtt strandoltak, hajóztak és nézték végig Budapest kihagyhatatlan látniva-

Itt az önkormányzat képviselőjében **Morovik Attila** alpolgármester üdvözölte őket.



lőit. A remek programok szervezéséről, a vendégek kikapcsolódásáról – az önkormányzat támogatásával – a Csepeli Városképző munkatársai gondoskodtak.

Budapest, Tihany, Balaton

Csepel testvérvárosának vendégei az ifjúsági táborban kaptak szállást, innen indultak megnézi a főváros és Tihany látnivalót. A programok között balatoni strandolás és esti hajókirándulás is szerepelt. Az utolsó napon, az Arany János Általános Iskolában a nyári napközis tábor résztvevői gálaműsorral kedveskedtek a nagyszalontai vendégeknek.



Ba-
l a -
tonban.
Különle-
ges élményt
nyújtott, hogy kipró-
bálhattuk a tömegközlekedést, és az esti
hajókirándulás fantasztikus élményt
jelentett. Kivilágítva látni Budapest lát-
ványosságait mindennél többet ér. Ami
rögtön megfogott, hogy hatalmas ven-
dégszeretettel fogadtak bennünket, ez
szuper érzés, mindenki kedves és moso-
lyog” – mondta **Bondár Hajnalka** kí-
sértőtanár.

Nagy Orsolya a Citadelláról látható kilátást csodálta: „A hidak és a Duna csodaszépek, egyszerűen magával ragadtak. Most jártam először a Balatonnál, felejthetetlen élménnyel térek haza. A szép emlékek, a nyári napsütés, a csillogó vizek, a jó társaság, a szövődő barátságok és a kedvesség elkísérnek.”

Nagy Daniel elmondta, Budapest a kedvenc városa. „Szívesen jövök ide, unokatestvérem is itt lakik. A hajókirándulást élveztem a legjobban, mert láthattuk Budapestet kilátásgátva, mese-szép, gyönyörű látvány. A városi sétáknál megcsodáltam a hidakat, az Ország-ház lenyűgözött, a Gellért-hegy szintén szép éke a fővárosnak. Fantasztikus élményekkel megyek haza.” • Antal Zsuzsa

Elektromos kerékpár a halőröknek



A csepeli önkormányzat a halvédelmi és környezetvédelmi ellenőrzések segítésére két darab elektromos kerékpárt ajándékozott a Csepel Horgász Egyesületnek, amelyeket a társadalmi halőrök használhatnak a szemlézések megkönnyítésére. Az új kerékpárokat **Borbély Lénárd** polgármester adta át **Mészáros Ferencnek**, az egyesület elnökének.

A motorizált kétkerekűekkel a halőrök sokkal hatékonyabb munkát végezhetnek, és a szemetelőkre is kiemelten figyelnek – mondta el kérdésünkre az egyesületi elnök. Hozzátette: az önkormányzattal rendkívül jó kapcsolatot ápolnak, számos versenyhez kaptak már támogatást. Borbély Lénárd

polgármester még elmondta: a közeljövőben az egyesület és a Magyar Országos Horgász Szövetség közös összefogásával úgy alakítják ki a sétányt, hogy az a horgászok igényeinek jobban megfeleljen, illetve a versenyeknél az autóval történő lehajtás könnyebb legyen.

„Tizenhat éve vezetem az egyesületet, szenvedélyes horgász vagyok, bár időm elég kevés rá. Itt a Kis-Dunában a fő hal a ponty, megtalálhatók még keszgfélék, amur, ragadozó-halak; harcsa és csuka is van a Ráckevei Duna-ágban. Harcsából fogtak már ötvenkilósat, pontyból sem ritka a tíz kiló feletti. Ha rajtam múlna, mindig horgásznék” – osztotta meg lapunk olvasóival **Mészáros Ferenc**.

Arany János nyomában Erdélyben

Az Arany János Általános Iskola 7. a és 7. b osztályának tanulói a Határtalanul program keretében Arany János életének meghatározó helyszíneit keresték fel.

ismerkedtünk meg. A Gyilkos-tó, a Békás-szoros, Nyergesetű, a Szent Anna-tó is utazásunk egy-egy állomása volt.

Hazafelé Aradon, ahol Arany János nemzetőrként szolgált, megemlékeztünk a magyar hadsereg 13 tábornokáról. A határokon túli magyarlakta,

legfőképpen irodalmi helyszínek bejárásával a tanulók személyesen ismerhették meg az ott élő magyarok hagyományait, kultúráját.

Ötnapos erdélyi utazásunkról felejthetetlen élményekkel gazdagodva tértünk haza. • Hamm Ágnes projektvezető



Bővült a Magyar Honvédség repülőgépflojtája



foto: MTI

Újabb repülőgéppel bővült a Magyar Honvédség légi szállítóképessége: a könnyű, többcélú szállító- és futárgép kategóriába tartozó Dassault Falcon 7X típusú gép augusztus 3-án éjszaka szállt le a kecskeméti MH 59. Szentgyörgyi Dezső Repülőbázis betonjára. A honvédelmi tárca a Zrínyi 2026 Honvédelmi és Haderőfejlesztési Program keretén belül nem csupán haditechnikai eszközöket szerez be, hanem képességeket fejleszt, olyan komplex rendszereket, amelyek hatékonyan szolgálják Magyarországot érdekeit, a Magyar Hon-

védség alaprendeltetéséből adódó feladatainak ellátását, és így a magyar emberek biztonságát.

Ilyen kategóriájú gépet használ és tart hadrendben a NATO-tagországok hadseregeinek csaknem kétharmada, egyebek mellett a belga, a cseh, a dán, a francia, a lengyel, az olasz, a német, a szlovén, a szlovák hadsereg, a nem NATO-tag szomszédaink közül az osztrák és a szerb haderő is. Ezt a kategóriájú – és több ország esetében ugyanilyen típusú – repülőgépet valamennyi

ország hasonló katonai és állami feladatainak ellátására használja a hadsereg keretein belül. A hazai felhasználás is ezt követi majd: e lépésével a Magyar Honvédség a legjobb nemzetközi gyakorlatokat is figyelembe véve folytatja a haderő képességeinek megújítását.

A most érkezett gép egy életciklusa elején járó, kiváló műszaki állapotú, használt repülőgép, amely honvédségi festéssel érkezett haza, és honvédségi lajstrommal a Magyar Honvédség hadrendjébe fog kerülni, üzemeltetését és fenntartását a katonák fogják végezni, emellett speciális katonai berendezés beépítésére is alkalmas. A szerződés nemcsak a repülőeszközök beszerzéséről szól, hanem felszereléseket és berendezéseket, valamint a repülő- és műszaki személyzet felkészítését és kiképzését is tartalmazza. A gépet, használt jellegét tekintve, a szokásos piaci ár alatt sikerült megvásárolni. • Honvedelem.hu



ZRÍNYI 2026
HONVÉDELMI ÉS
HADERŐFEJLESZTÉSI PROGRAM
„A haza minden előtt”
www.honvedelem.hu

Tusványos: a migráció nem emberi jog, hanem biztonsági kockázat

Nem tekinthető emberi jognak, hanem inkább biztonságpolitikai kockázatnak az Európába irányuló migráció – hangsúlyozták egybehangzóan a Bálványosi Nyári Szabadegyetem és Diáktábor (Tusványos) migrációról szóló pódiumbeszélgetésének előadói: **Németh Szilárd**, a Honvédelmi Minisztérium parlamenti államtitkára, **Konráth Károly**, a Belügyminisztérium parlamenti államtitkára és **Herencsár Lajos** biztonságpolitikai szakértő.

Németh Szilárd elmondta: Magyarország 2015 óta folyamatosan megtette azokat a lépéseket, amelyeket az illegális migráció visszaszorítása követelt meg, és ma az egyetlen európai ország, amelyben belső egység

Nem múlt el a migrációs nyomás a balkáni útvonalon

van a migráció jelenségének a megítélésében. A politikus előző heti adatokkal szemléltette, hogy egyáltalán nem múlt el a migrációs nyomás a balkáni útvonalon. Mint elmondta: e friss adatok szerint jelenleg 61 946 migráns vonul a balkáni útvonalon Nyugat-Európa felé, míg Olaszországban 17 922 összeírt bevándorlót, Spanyolországban pedig 21 882 bevándorlót tartanak számon.

A politikus hangoztatta: a bevándorlók nem kívánnak integrálódni Európában, inkább saját kultúrájukat, szokásaikat szeretnék meghonosítani a kontinensen. Úgy vélte, összeomlott az az elképzelés, hogy bevándorlókval lehet megoldani az európai munkaerőhiányt.

Százéves a magyar légierő

„A magyar katonák hatalmas munkát végeztek azért, hogy elmondhassuk, hazánk ma a világ egyik legbiztonságosabb országa” – jelentette ki **Németh Szilárd**, a Honvédelmi Minisztérium parlamenti államtitkára a magyar légierő létrejöttének századik évfordulója alkalmából rendezett ünnepi alkalomgyűlésen augusztus 11-én, az MH Pápa Bázisrepülőtéren.

A miniszterhelyettes úgy fogalmazott: a honvédelem nemzeti ügy, amelynek a XXI. században a legfontosabb eleme légterünk megvédelem – és Pápa ennek egyik biztosítója. Az államtitkár felidézte a magyar katonai repülés megalakulásának kezdeteit, annak legjelentősebb képviselőit, akik „nemcsak bátorságukról és hazaszeretetükről tettek tanúbizonyságot, hanem úttörői voltak annak az útnak és egyben hatalmas lé-

pésnek, amelynek köszönhetően Magyarország embert küldetett a világűrbe.”

Az államtitkár elmondta, a Zrínyi 2026 Honvédelmi és Haderőfejlesztési Program nyomán egy olyan erős hadsereg, egy olyan Magyar Honvédség áll majd



Magyarország rendelkezésére, amely mind személyi állományát, mind haditechnikai eszközeit, egyéb felszereléseit, megbecsültségét tekintve valóban a

társaság egyik meghatározó haderejévé válhat. „A Magyar Honvédség is csak úgy lehet sikeres, feladatait csak úgy végezheti el maradéktalanul, ha a magyar lakosság támogatja őket, mert a honvédelem nemzeti ügy. A haza védelme, az emberek biztonsága és a haza szolgálata pártpolitikától független, amelynek megvalósításáért együttesen vagyunk felelősek” – zárta gondolatait.

Az ünnepi beszédet követően az államtitkár és a hazai légierős alakulatok parancsnokai szakmai elismeréseket adtak át.



foto: MTI

2018. szeptember 14.,
18.30 óra

Csepeli Szurkolói Aréna
(1211 Budapest, Szent Imre tér)

A Csepeli Auth Henrik
Fesztivál Fűvőszenekar
lemezbemutató koncertje
az 50-es és 60-as évek
magyar slágereiből

Vezényel: Péntek János Artisjus-díjas
és Csepel Örökség-díjas karmester

Közreműködik: Bolba Éva ének
és Túri Lajos Lui ének

Jótekonysági koncert a Csepeli
Hétkrajcár Alapítvány részére!

A felajánlásokat a Csepeli Hétkrajcár
Alapítvány (1211 Budapest,
II. Rákóczi Ferenc út 106-108.,
bankszámlaszám: 11721036-20229821;
adószám: 19702092-1-43)
számlaszámára kérjük átutalni.

Az est fővédnöke:

Németh Szilárd

Honvédelmi Minisztérium államtitkára,
országgyűlési képviselő

Az est védnöke:

Borbély Lénárd

Csepel polgármestere



A belépés ingyenes!

Támogatónk:



Auth Henrik úr
A zenekar éneke

Trükkös tolvajokat fogtak



Az idősek gyakrabban esnek áldozatul a csalóknak és tolvajoknak

A csepeli rendőrök a bűncselekmény elkövetése után néhány nappal, augusztus 3-án elfogták a 44 éves **R. Zsoltot** és az 55 esztendő **D. Líviát**, akiket azzal gyanúsítanak, hogy július 27-én délelőtt trükkös módszerrel meglopták a Csepelen élő 83 éves **F. Jánosné**. A lopással okozott kár 205 ezer forint. A gyanúsítottakat a rendőrség őrizetbe vette.

A gyanúsítottak, akik csepeli rendőröknek adták ki magukat, a Templom utcában elegyedtek szóba a sértett **F. Jánosnéval** – tájékoztatott **Balog Emőke** címzetes rendőr alezredes, a csepeli rendőrkapitányság bünyügyi osztályvezetője. Azt mondták az idős asszonynak, hogy Budapest egy másik kerületében elfogtak egy betörőt, akinél előkerült egy lista, amelyen a sértett neve is szerepelt, mint lehetséges következő célpont. Ekkor arra kérték az asszonyt, hogy mutassa meg, milyen értékei vannak otthon. Arra hivatkoztak, hogy azokat akarta ellopni a betörő. A gyanútlan asszony beengedte a lakásába a nőt és a férfit, és megmutatta nekik a vitrinjében található arany nyakláncát és arany gyűrűjét, melyek értéke 205 ezer forint. Miután a tolvajok távoztak a lakásból, az asszony észrevette, hogy eltűntek az ékszerei.

Bejelentést tett a rendőrségen, majd az eset után egy hétre elfogták a két trükkös tolvajt. A sértett fényképek bemutatása alapján ismerte fel a gyanúsítottakat, akik már korábban is követtek el vagyron elleni bűncselekményeket.

Mire kell figyelni?

Balog Emőke elmondta, hogy továbbra is előfordul a kerületben hasonló bűncselekmény, pedig több alkalommal is felhívták a lakók figyelmét a hasonló jellegű esetekre. A civil ruhás rendőrnek is minden esetben igazolnia kell magát. Ha gyanút fognak, érdemes felhívni a 112-t vagy a kerületi rendőrkapitányságot, ahol igazolni tudják a rendőrök személyazonosságát. A trükkös lopásokat többnyire úgy követik el, hogy személyesen vagy telefonon keresik meg a kiszemelt áldozatokat azzal az ürüggyel, hogy nagy bajban vannak, ezért hirtelen pénzre van szükségük. Gyakran az illető unokájának adják ki magukat, aki balesetet szenvedett. A lehetséges sértettek hajlamosak segíteni, de végül egy csaló áldozataivá válnak. Érdemes előbb a hozzátartozóknál érdeklődni, hogy valóban történt-e baj.

A rendőrség ismét felhívja a lakók figyelmét a trükkös lopások megelőzésére! • Cs. A.

Sikeres újraélesztés, és ami mögötte van

A Tóth Ilona Egészségügyi szolgálat munkatársai juttatták el az alábbi írást szerkesztőségünkbe. Egy szakrendelőben dolgozó orvos lett roszsul az utcán.

„Július 9-én, 13.30-kor riasztás érkezett az Országos Mentőszolgálatról az ügyeletre: segítséget kérnek újraélesztéshez a csepeli mentőállomáshoz. A segítség rohant, mert ilyenkor

minden perc és kéz számít. Megérkezése pillanatában állt vissza a beteg szív működése és lassan a tudata is tisztulni kezdett. Vénát biztosított, ezt kérték tőle. Ekkor érkezett meg a rohamkocsi, hogy a már sikeresen újraélesztett beteget az Országos Kardiológiai Intézetbe vigye.

A mentőautóba helyezés közben a beteg megkérte a rohamkocsi orvosát,

szóljon az SZTK-ban, hogy ma nem fog tudni rendelni, ne várják a betegek. De várunk, Laci! Mert szükség van Rád, a mosolyodra, a nyugalmadra, a tudásodra. És várnak Rád a betegek is, akikre visszatérve az életbe, elsőként gondoltál. A gyors, sikeres ellátásnak köszönhetően néhány hét múlva ismét itt lehetsz közöttünk. Addig is vigyázz magadra!”

• Az egészségügyi szolgálat munkatársai

Halálos gázolás a Görgey térenél



A baleset helyszínén virágcsokrokkal, mécsesekkel emlékeztek meg a tragédiáról

Halálos gázolás történt a Görgey Artúr tér és a Széchenyi István utca kereszteződésénél július 30-án, amelynek következtében egy négyéves kislány meghalt. Az anyja a gyerekével együtt indult el a Széchenyi István utca túloldaláról a szemközti Spar üzlet irányába, amikor egy Táncsics Mihály út felől érkező személygépkocsi elütötte az előre szaladó kislányt. A Budapesti Rendőr-főkapitányság szakértők bevonásával vizsgálja a baleset körülményeit. A négyéves **Bencét** a Csepeli temetőben helyezték örök nyugalomra.

A baleset után több alkalommal csendes megemlékezést tartottak a tragédia helyszínén, ahol spontán gyűltek össze az elhunyt kislány édes-

anyja, hozzátartozói és jó néhány ismerős és ismeretlenek a környékről. Az út menti járdán virágcsokrok, mécsesek, gyertyák, egy plüssmaci és a kislány fényképe látható.

H. Judit háromgyerekes édesanya, a két nagyobbik fia már tizenévesek. Úgy emlékezett az esetre, hogy alaposan körülnézett, mielőtt leléptek a járdáról, de a jobbról érkező autó túl gyorsan jött. Sérült gyermekét ölébe kapta és a tér túloldalán lévő orvosi rendelőbe vitte. Egy közterület-felügyelő is segített neki, aki ismerte az asszonyt. Az ügyeleten azonnal megkezdték a gyerek újraélesztését, de hiába küzdött több orvos is a kislány életéért, már nem tudtak segíteni rajta. • Cs. A.

EGYHÁZI ÉLET

Áldott jó család!

Szent István királyt, Boldog Gizella királynét és Szent Imre herceget jól ismerjük, ők az első Magyar Szent Család tagjai. Méltó, hogy a családok évében, augusztus 20-a közeledtével megemlékezzünk róluk! Most mégis egy másik családról szeretnék beszélni. Egy olyan családról, melyet Kovács Sándor szombathelyi megyéspüspök 1957-ben „áldott jó családnak” nevezett.

Boldog Brenner János vértanú családjának tagjai nemzedékeken át Szombathely meghatározó személyiségei voltak, de családi életük is példamutató volt. János atya nagy lelki kisugárzású, szeretetben élő családból származott. Egyik prédikációjában a következőt mondta: „A társadalom magja, sejtje a család. Így szokták mondani. És valóban így is van. A családi élet egészségén vagy romlásán áll, illetve bukik egy nép vagy nemzet. (...) Tőletek függ, hogy mivé lesz. A családi hűség, szeretet, megértés az út, mely a boldogsághoz vezet.”

Már növendékként előjárói teljesen kiforrott egyéniségnek látták. Dr. Székely János megyéspüspök szavai szerint: „Mindig mosolygós, derűs volt, mert betöltötte szívét Isten szeretete.” Mindezt otthonról hozta. A 26 éves rábakethelyi káplán „bűne” a fennálló rendszer szemében az volt, hogy hűségesen látta el lelkipásztori feladatait, ezért 1957 decemberében meggyilkolták. Emlékét azonban nem tudták eltörölni, a hallgatás kényszerű évei után, a szíveken őrzött tisztelete és szeretete felszínre tört, idén május 1-jén volt boldoggá avatása Szombathelyen.

„Brenner János boldoggá avatása azt kiáltja nekünk, hogy ha szeretnénk boldog, harmonikus családokat, tiszta arcú, mosolygós fiatalokat, akikben ott ég a titokzatos belső tűz, akkor vissza kell találunk a forráshoz, az élő Istenhez” – mondta dr. Székely János megyéspüspök.

Sztancsikné Losonci Tímea római katolikus lelkipásztori munkatárs

Irány a suliszeptembertől elsős leszek!

Az iskolakezdés nemcsak a leendő elsősök számára komoly változás, a szülők is kihívásként élik meg ezt az időszakot. Könnyebben vehetjük az akadályokat, ha már augusztus utolsó heteiben megkezdjük a készülődést, a ráhangolódást. A siker egyik kulcsa a megfelelő napirend kialakítása, ennek pedig fontos része a stresszmentes, nyugodt pihenés. A gyerekek akkor tudnak kártartóan figyelni, megfelelően

teljesíteni az órákon, ha kipihenten indulnak iskolába. Egy hat-hét éves kisgyerekeknek 9-11 óra alvásra van szüksége. A korai fekvést már az iskolakezdés előtti hetekben érdemes bevezetni. Ám az alvás mellett a szellemi kapcsolódás, a játék, a mozgás öröme is elengedhetetlen, minden nap hagyjunk elég szabadidőt a feltöltődésre.

Szerezzük be együtt az iskolaszereket! A gyerekek élvezik, ha bevonjuk őket az iskolai készülődésbe. Lehetőleg olyan táskát, tolltartót válasszunk, amit szívesen hordanak. A tanszerek bepakolása már kezdetektől lehet a gyermek feladata, de az első hónapokban mindenképpen ellenőrizzük.

Beszélgessünk, meséljünk

Nem kell túlmisztifikálni az iskolakezdést, felesleges szorongást kelteni. Reális elvárásokat támasszunk az iskolával és gyermekünkkel szemben is. Beszélgessünk arról, milyennek képzei az iskolát, mit gondol, hogyan telik majd egy napja. Mesélhetünk saját tapasztalatainkról, emlékeinkről, de semmiképpen se zúdítsuk rá a negatív élményeinket. Azok az első osztályos gyerekek teljesítenek jól, akik a hibák, a fekete pontok és a csínytevések ellenére is élvezik a szülők bizalmát. Ne türelmetlenkedjünk, ha lassabban halad egy-egy anyagrészszel, siettetéssel sokat ronthatunk az iskolához való hozzáállásán. Már az első hetekben érdemes odafigyelni arra, mely tárgyakat kedveli, hogyan és mikor tanul a legszívesebben. Hagyni kell, hogy kialakuljon a saját ta-

nulási ritmusa, érdeklődése, feladattudata.

Előfordulhat, hogy az első napok, hetek nem a várakozásainknak megfelelően alakulnak. A változások, az új környezet még a magabiztos gyerekeket is megviselheti, szorongóvá, szótlanná teheti. Sok odafigyeléssel, beszélgetéssel azonban átsegíthetjük a nehéz időszakon. Ezek a problémák a legtöbb esetben átmenetiek, de ha hónapok után is fennállnak, érdemes szakemberhez: nevelési tanácsadóhoz, pszichológushoz fordulni. • Potondi Eszter



foto: pixabay

Azok az elsősök teljesítenek jól, akik élvezik a szülők bizalmát

FELHÍVÁS

Őszi cserjeültetési programban való részvételre

Az önkormányzat 2018-ban is meghirdeti Őszi cserjeültetési programját, melynek keretében lakcímenként (társasházaknál lépcsőházanként) átlag 10 db konténeres díszcserjét ajánl fel cserjefoltok, sövények kialakítására. **Társasházak** esetén az ültetésre a be nem kerített előkert, a bejáratok melletti terület, vagy a járda melletti zöldsáv használható; **kertes házak** esetén az ingatlan előtti járda és az úttest közötti zöldsáv. A növények elültetéséről és későbbi ápolásáról a jelentkezőknek kell gondoskodniuk!

A **jelentkezési lap** a Csepeli Városgazda Zrt. ügyfélszolgálati iroda 1-es ablakánál kérhető, vagy letölthető a www.csepel.hu, illetve a www.varosgazda.eu weboldaláról.

Kertes házak esetében az adott címre érvényes lakcímkártyával rendelkező lakos jelentkezését várjuk. **Társasházak** esetében a lakóközösség nevében eljáró közös képviselő, illetve közös képviselőlet (cégszerű aláírással) társasházanként vagy külön-külön lépcsőházanként kiállított jelentkezési lappal tud pályázni az átvevő nevének megjelölésével.

A **jelentkezési lapok benyújtásának határideje: 2018. szeptember 18-a.**

A **benyújtás módjai:** postán (Csepeli Városgazda Zrt. 1215 Bp., Katona József u. 62-64.), személyesen az ügyfélszolgálati irodán, vagy a cserje@varosgazda.eu e-mail címen.

A **növények átvételének időpontja és helyszíne:** 2018. szeptember 29., szombat 7 és 15 óra között. (Csepeli Városgazda Zrt., Katona József u. 62-64.). A növények átvételkor kérjük a személyi igazolványukat és lakcímkártyájukat, szükség esetén meghatalmazásukat is hozzák magukkal!

Bővebb információ és felvilágosítás: Erdeiné Schuch Beáta zöldterületi aszisztens, 277-7856, 06-30/698-5921, erdeine.beata@varosgazda.eu

Kockalandorok

Két éve működik a Kockalandorok nevű társasjátékklub, amely egyelőre különféle helyszíneken szórakoztatja az érdeklődőket, de **Hetényi Zoltán** szervező azt szeretné, ha egyre többen megismernék azt. Külföldön már hagyománnyal rendelkezik a közös társasjátékozás, most Magyarországon is népszerűsítene. A szervezők célja, hogy a társasjátékokat kedvelők számára közös élményt nyújtsanak.

Hetényi Zoltán tizenkét éve gyűjti a különféle társasjátékokat. 168 darabos gyűjteményének többsége külföldi eredetű, de vannak ismert magyar darabok is. A különféle típusú játékokban

egyszerre többen, akár tizenketten is részt vehetnek, tehát a közösségi együttlét meghatározó. Vannak rövidebb, 10-15 perces játékok, de egy-egy parti akár órákig is eltarthat. A cél a győzelem, de az együttműködő játékokban a szereplők közös sikere a fontos.

Hetényi Zoltán és csapata már többször szervezett közös játékokat cégeknek. Ezek közé tartozik a Csepeli Városgazda Zrt., amelynek a munkatársai és családtagjai két tematikus napon is játszottak a Rákóczi Kertben. A rendezvényre csaknem húsz társasjátékkal vonultak fel, és egész nap tartott a vetélkedés. Hetényi Zoltán játé-



foto: Tóth Beáta

mesterként magyarázta el a szabályokat és követte figyelemmel a játékosokat. A felnőttek és gyerekek együtt élvezték a csapatépítés örömét.

Az érdeklődésre való tekintettel a Móra Ferenc Általános Iskolában hetente egyszer szintén rendeztek közös társasjátékozást a di-

ákoknak. **Mikus Judit**, a Móra Ferenc Általános Iskola intézményvezetője azt mondta, hogy pozitívak a tapasztalatok. Alsós és felsős tanulók egyaránt élvezték a játékot, amely értelmes, szórakoztató időtöltés. Főleg azoknak, akik otthon nem szoktak hasonló játékokban részt venni. • Cs. A.

HOVA TEGYÜK A GYEREKET MÍG MI DOLGOZUNK?

BEVÁLLALJA-E A NAGYI ILYEN SOK IDŐRE EZT A ROSSZCSONTOT?

SOK A KÉRDÉS, EGY A MEGOLDÁS!

KIRE BÍZZUK RÁ?

KIRÁLY
KICKBOXING ACADEMY

KÜZDŐSPORT NAPKÖZIS TÁBOR

A **KIRÁLYTEAM KICK-BOX AKADÉMIA**

IDŐPONT: 2018. AUGUSZTUS 27-31.

FACEBOOK.COM/KIRALYTEAM | MONIKA.HAMMER@FREEEMAIL.HU

HELYSZÍN: RÉGI RÁKÓCZI ISKOLA TORNATERME
1211 BUDAPEST, RÁKÓCZI FERENC ÚT 88-89. (SZENT IMRE TÉR)

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ ÉS JELENTKEZÉS:
HAMMER MÓNICA
+36 (20) 249 5536

SZERETNÉL TE IS VILÁGBAJNOK LENNI?

KÜZDŐSPORT TORNÁK ÓVODÁSOKNAK

KICK-BOX ALAPOK KISISKOLÁSOKNAK

RETRO KICK-BOX FELNŐTTEKNEK

HELYSZÍN: RÉGI RÁKÓCZI ISKOLA TORNATERME
1211 BUDAPEST, RÁKÓCZI FERENC ÚT 88-89. (SZENT IMRE TÉR)

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ ÉS JELENTKEZÉS:
KIRÁLY ISTVÁN,
+36 (30) 940 0935

KIRALYTEAM KICK-BOX AKADÉMIA
VILÁGBAJNOK EDZŐKKEL | MINDEN KOROSZTÁLYNAK | FOLYAMATOS BEIRATKOZÁS EGÉSZ ÉVBEN

A MESTEREDZŐ: KIRÁLY ISTVÁN VI. DAN
CSEPEL-HALKER-KIRÁLYTEAM ELNÖKE, MAGYAR KICKBOX SZAKSZÖVETSÉG ALLELNÖKE
A MAGYAR POINTFIGHTING VALÓGATOTT SZÖVETSÉGI KAPITÁNYA

HALKER KIRÁLY
KICKBOXING ACADEMY

KIRALYTEAM.HU | FACEBOOK.COM/KIRALYTEAM | INFO@KIRALYTEAM.HU

Németh Szilárd: így főzök én

Pásztortarhonya tejfölös uborkasalátával, ahogy a Szent Kristófban kedvelik

30 literes bogrács, tűz, nagy edény a salátának, nagy fakanalak, nagy főzőedények (tarhonyának, krumplinak)

- 2 kg szép sovány (szürke)marhahús felkockázva (2 x 2 cm)
- 2 kg füstölt sonka/tarja/karaj felkockázva (2 x 2 cm)
- 2 kg csirkemáj felkockázva (2 x 2 cm)
- 2 kg sajtos kolbász felkarikázva
- 1/2 kg füstölt szalonna (mangalica) felkockázva (1 x 1 cm)
- 3 kg vörshagyma apróra vágva
- 5 fej fokhagyma még apróbbra vágva
- 1 kg paradicsom feldarabolva
- 1 kg zöldpaprika feldarabolva
- 5 db hegyes erős paprika feldarabolva

- 1 kg dísznózsír (mangalica)
- 1 l paradicsomlé
- 1 l száraz vörösbor (portugieser/ kékefrankos/bikavér)
- 5 kg krumpli megtisztítva, felkockázva (2 x 2 cm)
- só, őrölt bors, őrölt kömény
- tarhonya
- pirospaprika
- 12 db kígyóuborka (reggel frissen szeleteljük)
- 2 fej zúzott fokhagyma
- só, cukor, ecet
- 2 kg tejföl

A húsokat a zsíron megpörköljük, utána hozzáadjuk a hagymát, a paradicsomot, paprikát és a fokhagymát. Ezután mehet bele a bor; végül a máj és a kolbász. A fűszerekkel készre főzzük. Belekeverjük az előzőleg



lepírtott, 3/4 keménységűre főzött krumpliból és tarhonyába, majd lefedve összefőzzük. Uborkasalátával tálaltuk a tusnádfürdőiek legnagyobb meglepetésére.

.....

PROGRAMOK, GALÉRIÁK

KIRÁLYERDEI KÖNYVTÁR
Szent István u. 230.
www.fszek.hu/szentistvan
fszek2103@fszek.hu
Nyitvatartás: h-sz-p: 13–19; cs: 10-től 16 óráig

A könyvtár programjai összefolytatódnak.
Bővebb tájékoztatást a könyvtár honlapján olvashatnak: www.fszek.hu/szentistvan, vagy telefonon érdeklődhetnek a 277-5278-as számon nyitvatartási időben.

CSILLAGTELEPI KÖNYVTÁR
Vénusz u. 2.,
a Radnóti Miklós Művelődési Ház emeletén,
tel.: 276-8953, fszek2105@fszek.hu
Nyitvatartás: h-sz-p 13–19, csütörtök 10-től 16 óráig, kedden zárva.

A könyvtár augusztus 31-éig zárva tart!
Nyitás: 2018. szeptember 3-án, 13 órakor.
Játsszunk együtt! Társasjáték Klub: szeptember 5., 14 órától
Kineziológia Klub: szeptember 5., 16.30-tól. Téma: Az Élet iskolája

Ingyenes beiratkozási lehetőség: 70 év felettieknek és 16 év alattiaknak.
További hírek, információk:
http://www.fszek.hu/konyvtaraink/venusz_u_2_
Facebook: FSZEK Csillagtelepi Könyvtár

SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR
II. Rákóczi F. út 106., tel.: 276-3512
Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1
fszek2101@fszek.hu, www.fszek.hu/setalo
Nyitvatartás: h-sz: 12–19; k-cs - p: 10–17; sz: 9–14

Nyári nyitvatartás augusztus 31-éig: hétfő, szerda: 13–19 óra, kedd, csütörtök, péntek: 10–16 óra, szombat: **ZÁRVA**
Augusztus 17-éig a könyvtár zárva lesz.
Nyári ajánlatunk felnőtteknek: több száz útikönyv, útleírás, sikerkönyvek, újdonságok.
Gyerekeknek: kötelező olvasmányok, könyv (több példányban), DVD, hangoskönyv formátumban. Új megjelenésű, sikeres gyermek- és ifjúsági könyvek. Vörös és rubin pöttyös könyvek a tiniknek.
Ismét lehet **mesediafilmeket** ingyenesen kölcsönözni könyvtárunkban. Több mint 200 új mese filmmel várjuk, a (nem csak) nosztalg

CSEPELI MUNKÁSOTTHON KULTURÁLIS KÖZPONT
Árpád u. 1., tel.: 276-7733
www.csepelimunkasotthon.hu
csmo@csmoa.hu
Augusztus 20-a, 17 óra: Szent István-napi köszöntő.
Köszöntőt mond: Nagy József, a Csepeli Munkásotthon Alapítvány elnöke. Magyar nótaműsor. A belépés díjmentes!
Szeptember 8-a és 9-e, 9–17 óra: Ásvány- és ékszer kiállítás és vásár. Ásványok, feldragakövek értékes kőzetekből készített eszközök, dísz tárgyak, különlegességek. Belépés díjmentes!
Könyvtár: Nyitvatartás: kedd 8–14 és csütörtök 13–19 óráig. Augusztusban keddenként 8–18 óráig.
Tamási Lajos Irodalmi Klub
Szeptember 11-e, 17 óra: Koosán Ildikó költő, műfordító új kötetének bemutatója.
Szeptember 25-e, 17 óra: Baranyi Ferenc Kossuth- és József Attila-díjas költő, író, műfordító irodalmi estje.
Oktatás:
OKJ-s dajka, gyógypedagógiai segítő, pedagógiai és családszakszakképzések. **ANGOL, NÉMET nyelvtanfolyamok.** (A meglévő csoportokhoz csatlakozási lehetőség van!)

Klubok, szakkörök
Csepel Táncegyüttes, Csemeték Óvodás Néptánc Csoport, Csepeli Öregtáncosok Együttese (CSÖTE), Stemmer Ferenc Fotóklub, Csepeli Képzőművész Kör, Klasszikus Balett Iskola, Komplex Tánciskola, Alakformáló Tornaklub, Zumba-fitness, Hastáncklub, Hatha Yoga, Nyugdíjas Nosztalgiaklub, Nyugdíjas Senior Táncklub, Bánóczy Cardio-Box, Otthon Theatre Társulat
Szolgáltatás
JOGPONT + INGYENES JOGI TANÁCSADÁS – dr. Osztrovsky Zoltán – csütörtök: 16–18 Csepeli FOGYASZTÓVÉDELMI Egyesület – kedd, csütörtök: 16–18.
ORSZÁGOS és BUDAPESTI SZÍNHÁZAK, koncertek, fesztiválok jegyirodája: hétfő-csütörtök: 14–18, Béres Ria: 276-9523; 06-20/476-3189
A MUNKÁSOTTHON bérlet- és jegypénztára: hétfő–péntek: 16–18, és az előadások előtt egy órával.

CSEPEL GALÉRIA
Csete Balázs u. 15., tel.: 278-0711
A Csepel Galéria Baráti Kör Nyár című kiállítása augusztus végéig látható.

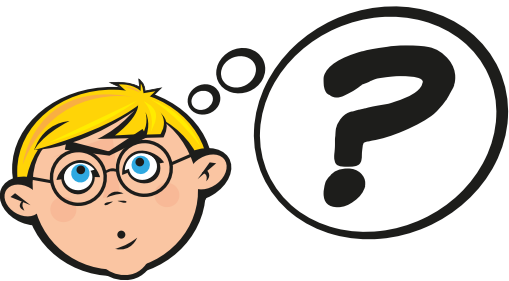
	AZON IDŐ TÁJT	51. RÓMAI SZÁMMAL	"BESZÉL" A MAJOM	KÖZTÁRSASÁGI ELNÖK (JÁNOS)	HELYRAG, -TŐL PÁRJA	A KÁLIUM VEGYJELE	NÉGY MEG EGY	ÚJONC KATONA, RÉGISEN	HÁROM, LATINUL	ÉSZAK, RÖVIDEN	VÁROS AZ ÖREG-TŐ PARTJÁN	RAJTOL	SZIGET-KÖZ!	OLASZ AUTÓJEL	A LAURENCIUM ÉS A JÓD VEGYJELE	MADAGASZKÁRI MAKIFÉLE	ÜGYNÖK, ID. SZÓVAL	TORTA-SZELET!	
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ																			S
KÖNYVET MEGJELENTETŐ						TERÜLET, RÖV. TE, FRANCIAUL				BEC. ATTILA MEGFEJTÉS, 2. R.				IGÉY TOL-DALÉKOL DÜHÖDTEN TÖR-ZÜZ					
A TÖBBES SZÁM JELE		ÁLOMBÓL ÉBRESZT GÓZBEN PUHÍT					TÖRTÉNET-ÍRÓI MŰFAJ ARASZ KÖZEPE!						... STRAITS; BRIT ROCK-ZENEKAR -VAL PÁRJA					AZ A SZEMÉLY AZON IDŐ-TŐL FOGVA	
CSOKONAI-VERS GAVALLÉR HÖSE					RINO-CÉROSZ PACSIRTA IS VAN ILYEN										ISZKOLVA MENEKÜL E HARMADIK HELYEN				
FOGGAL ÓRÓL				MACSKANYÁVÓGÁS SOROLNI KEZD!					KÉRDŐ-SZÓCSKA AZON A HELYEN		SZÍNÜLTIG HÁLÓSZÓVÓ NYOLCLÁBÚ ÁLLAT					VÁSZNAT KÉSZÍT INNYEN MÁSHOVA			
AZ IRIDIUM VEGYJELE			SZINTÉN NE DARUVAL A TETEJÉRE RAK			AUTÓT LEINT GÖRBÉ AL-SÓ VÉGTAG								EGY FÉL MENÜ! LÉTIGE			NÓTA KÖZEPE! ELSZÓR-VA NÉHOL		
A HEGY KIMÉRVE ARULJÁK ITT							A TÁVOLLABBITÓL DAL, NÓTA						ADÁM ELSŐ NEJE (?) ÁZSIAI SÜLY-, PÉNZEGYS.						
NÁLA LEJEBB				NEM MÓGÉ! VÍZHORDÓ TARTÁLY KOC SIN				TEKINTETES, RÖV. JUHOK ISTÁLLÓJA				KÉPZÓ, A -TAT PÁRJA SKÓT NAGYCSALÁD				LAO-CE IZMUSA! IRAT-KÖTEG			
A NEWTON JELE		RITKA NŐI NÉV MÁR ÉRTEMI						MÉTER, RÖVIDEN A MOVE UTÁNI ZENEKAR			FEL-ALÁ CSATANGOL, TÁJSZÓVAL BEC. EDE							PÓRÁZ VÉGE! VÍZI ÁTKELŐHELY	
	AZ A HARMADIK ELEKTRONVOLT, RÖV.				JÓÍZÚEN ELFOGYASZT, BIZ. TE MEG ŐK										ÉLETÉVEK SZÁMA ELLEN-ÉRTÉK				A RÁDIUM VEGYJELE
ITT NI, TÁJSZÓVAL						KÁNTÁLVA ADOMÁNYT GYÚJT GRAMM, R.								MÁS TÉMÁRA VÁLT 500, RÓMAI SZÁMMAL					
MINDVÉGIG, NÉPYESEN							... MAAREZ; AM. KAR-MESTER VOLT						CIPÉSZ SZURKOS FONALA						

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 1000 forintos Libri-utalványt sorsolunk ki. **Beküldési határidő: 2018. szeptember 3.**

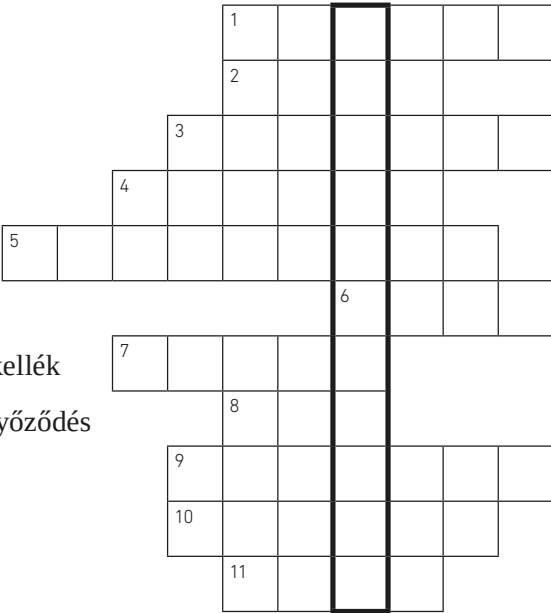
GYEREKSAROK

Rejtvényünk megfejtését a vastagabb vonallal kiemelt oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése: **Petőfi Sándor**



1. Egy állam területe
2. Magyar fejedelem volt
3. Női név (május 7.)
4. Királyi fejdísz
5. Nyári hónap
6. Férfinév (november 5.)
7. Hosszú, ujjatlan köpeny, koronázási kellék
8. Feltétlen bizalom, vagy szilárd meggyőződés
9. Írott rendszabály
10. Uralkodó
11. Fizetőeszköz



Sorsoltunk! A július 26-ai skandináv rejtvény nyertese: Labádi Gábor Csepel, II. Rákóczi Ferenc út. A gyerekrejtvény nyertese: Bársony Attila Csepel, Szent László u. Nyereményüket szerkesztőségünkben vehetik át hétfőtől csütörtökig 8 és 16 óra között (Csete Balázs u. 15.) **Gratulálunk!**

IMPRESSZUM

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA
Ingyenes, megjelenik kéthetente 32 000 példányban

Felelős kiadó: Csepeli Városképző Kft., info@csepelivaroskep.hu
Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15. (Csepel Galéria), 1751 Pf. 28., tel.: 278-0711, info@csepelihirmondo.hu
A másodközlés jogát a szerkesztőség fenntartja.

Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Antal Zsuzsa, Csarnai Attila, Csordás Andrea, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Mezey László, Potondi Eszter, Zubor Mónika
Nyomtatja: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft., 6050 Lajosmizse, Gyártelep 4.
Felelős vezető: Köves Béla ügyvezető igazgató
Terjesztés: Magyar Posta Zrt. Reklamáció: 278-0711
ISSN 2062-3585
Következő számunk szeptember 6-án, csütörtökön jelenik meg.

FOLYAMATOS AKCIÓK!

%

NÉZZEN BE HOZZÁNK, MEGÉRI!

Az egyedi bútorkészítési, -szerelési igényeket is teljesítjük. Bútorrendelés és -szállítás rövid határidővel.

1214 Bp. II. Rákóczi Ferenc út 277. (Csepel)

Nyitva tartás:
Hétfő–Péntek 9–17-ig; Szombat 9–14-ig

Next tanuló 02

CSAK 116.300.-
Forint

Gréta kanapé

CSAK 64.800.-
Forint

Fotelágy

CSAK 34.900.-
Forint

Bali 2 forgószek:

CSAK 15.800.-
Forint

Dingo forgószek:

CSAK 17.500.-
Forint

Flash forgószek:

CSAK 16.000.-
Forint

Tokyo szga:

CSAK 29.300.-
Forint

Messina szga:

CSAK 42.600.-
Forint

Andora 100x50 szga:

CSAK 24.800.-
Forint

pega

bútor
Budapest

www.pegabutor.hu

1039 Bp. Hadrianus utca 9. (Volt fitness terem helyén)

Nyitva tartás:
Hétfő–Péntek 10–18-ig; Szombat 10–13-ig

Tel.: +36 1 415 1699

23. kerületbe keresünk munkavállalókat vasúti szerelvények fékrendszereinek és alkatrészeinek előkészítésére, maszkolására, festésére és csomagolására. Munkaidő: 3 műszak, 8 óra. Átlag nettó bérek 160.000 - 190.000 Forint, + termelékenységi és jelenléti bónusz.

Átlag nettó bérek 160.000 - 190.000 Forint, + termelékenységi és jelenléti bónusz.

Érd: 06-70-616-1610

SZŐNYEG • VINYL PADLÓ • LAMINÁLT PADLÓ • FÜGGÖNY • TAPÉTA

DIEGO

2999

1.999

-33%

LAMINÁLT PADLÓ

Dynamic

1.997 m²/3.928 Ft/m² (kiskereslet)

WOOD STEP

Átlagárak 2018. augusztus 1-31-ig, nem belüli árak! Árak kiskeresletű termékekre vonatkoznak!

Csepel, II. Rákóczi Ferenc u. 277. • Tel.: +36 (1) 278-01-09, Mobil: +36 (30) 437-8820 • Nyitva: H-P: 9-19, Szo: 9-17, V: 9-14

DÉL-PESTI GERINCGYÓGYÁSZAT

A VITART STÚDIÓ SZAKMAI PARTNEREIVEL

SZOLGÁLTATÁSAINK

■ Szakorvosi állapotfelmérés, szakvélemény, kontrollok

■ Gyógytorna, manuálterápia

■ Speciális gerinctréningek: prevenció, korrekció, ergonómia, rehabilitáció

■ Pszichológia: pszichogén eredetű tünetek, pszichodiagnosztikai feltárás, pszichoterápiás megoldások

■ Masszázs: orvosi gyógymasszázs, svédmasszázs, Dorn terápia és Breuss masszáz

① VITART STÚDIÓ

1214 Budapest, Mörkür u. 10., földszint 3., 3-as csengő

■ web: www.laskaitreningek.hu

■ facebook: Vitart Stúdió

■ e-mail: linda@laskaitreningek.hu

A STÚDIÓ MINDEN SZOLGÁLTATÁSRA 10% KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍT!

BEJELENTKEZÉS HÉTKÖZNAPOKON 8.00 – 12.00-ig: 06 / 70 3183 077

KLÍMASZERELÉS

Jelenlegi akciónk:

Toshiba 2,6kW inverteres klíma

bruttó 300.000 Ft helyett bruttó 195.000 Ft

TCL 2,6kW inverteres klíma

bruttó 190.000 Ft helyett bruttó 160.000 Ft

KLÍMAKARBANTARTÁS: 15.000 Ft helyett 12.000 Ft

Elérhetőségeink:

Bemutatótermünk: 1213 Bp., Szent István út 246.

Tel.: +3620-335-9143, +3670-310-8574

E-mail: clima@clima.hu

www.clima.hu

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | Fax: 427-0341

E-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – állandó kiállítás.

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ- NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY

Augusztusban előzetes bejelentkezés szükséges! A belépés díjtalan!

Szeptember 3-tól a nyitva tartás: Szerda 8.00-14.30, péntek 14.00-18.00, szombat 9.00-13.00

Szeptember 8., 9.00-13.00

BABA-MAMA ÉS TINI BÖRZE

A börzére asztalok bérelhetőek augusztus 27-től 1000 Ft, 1500 Ft és 2500 Ft-os áron.

Augusztus 25., 15.00-18.00

NYUGDÍJAS KLUB

ÁLLANDÓ TANFOLYAMAINK SZEPTEMBER 3-TÓL INDULNAK, ERRŐL BŐVEBB INFORMÁCIÓ: A 278-2747-ES TELEFONSZÁMON, KIRALYERDEIMUVHAZ@CSEPELIVAROSKEP.HU

NYÁRI NYITVA TARTÁS (AUGUSZTUS):

hétfő: 8.00-20.00, kedd- péntek: 8.00-16.00, szombat- vasárnap: zárva

Bővebb információ: 278-2747, kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | Tel.: 278-2757 | Fax: 277-5232

E-mail: radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu

TANFOLYAMOK:

SZEPTEMBER 3-8 KÖZÖTT INGYENESEN KIPRÓBÁLHATÓ TANFOLYAMOKKAL VÁRUNK MINDEN KOROSZTÁLYT A NYITOTT AJTÓK PROGRAMSOROZATTAL! RÉSZLETEKÉRT LÁTOGASSA MEG FACEBOOK OLDALUNKAT!

AUGUSZTUSBAN MŰVELŐDÉSI HÁZUNK ÉS A KÖNYVTÁR ZÁRVA. NYITÁS: SZEPTEMBER 3.

Kövessen minket a Facebook-on: www.facebook.com/radnotimuvhaz

Bővebb információ: www.csepelivaroskep.hu/radnoti

www.facebook.com/radnotimuvhaz

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | Tel.: 420-78-74

E-mail: szm.iroda@csepelivaroskep.hu

KEDVES LÁTOGATÓINK!

A SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR 2018. JÚLIUS 30-TÓL AUGUSZTUS 12-IG ZÁRVA TART.

AUGUSZTUSI ELŐZETESI!

FASHION TÁBOR: 2018. augusztus 13-17.

A napközis jellegű táborort ajánljuk mindazoknak, akik szeretnek táncolni, szerepelni és szívesen kipróbálnak különböző műfajokat.

A tábor vezetői Surmann Melinda, elérhetősége:

RG TÁBOR: 2018.augusztus 27-30.

A táborban a gyermekek megismerkedhetnek a ritmikus gimnasztika, a tánc és az aerobik alapjaival.

A táborról Polákovits Ritától kaphatnak bővebb felvilágosítást.

Telefon: 06 30 550-5208

A KÖVETKEZŐ SZABÓ MAGDA IDÉZETTEL KIVÁNNUNK KELLEMES NYARAT MINDENKINEK:

Örülj (...), mert az élet gyönyörű, és akkora nap süt az égen, hogy a fényéből jut valamennyiünknek.

Szabó Magda: Álarcosbál



APRÓHIRDETÉSEK

INGATLAN

SZIGETÚJFALUBAN hétvégi telek faházzal eladó. Kertészkedésre és pihenésre is alkalmas. T.: 06-70-202-7227

HALÁSZTELKEN önálló helyrajzi számmal rendelkező, bekerített építési telek eladó. Építés estén 4 év illetékmentesség. Nagyon csendes helyen, távol a város zajától. Szabályos 36mx25m-es /900nm/ egyzintes telek. Közművek az utcában. Ár: 5,9 mFt. T.: 06-20-945-1214

TÖKÖN, a Nyakas-hegyen 800 négyzetgölg gondozott, zártkertből átminősített kert eladó. Gyönyörű panoráma a Zsámbéki völgyre. A telek beépíthető. Jelenleg villanyház, garázs, mosdó, szerszámház, vizesblokk van, víz, villany bevezetve. Több mit 40 gyümölcsfa, már teremnek. l.ár: 20 mFt. T.: 06-70-375-9173

KERES

23,5 MFT-IG keresek 2+1/2, 1+2fél szobás panellakást, lehetőleg a pláza környékén. T.: 06-70-949-4013

KIADÓ

KIADÓ 26 nm-es, összkomfortos, gázfűtéses ház Csepel központban. Lakbér 60 eFt + rezszi/hó. Kéthavi lakbér kaució szükséges. Kutya, macska, gyerek kizárva. Fényképes bemutatkozó levél szükséges. plaszo@vipmail.hu

ÜDÜLÉS

ZALÁBAN, festői környezetben 2,4,6 személyes pihenőházak, teljes felszereltséggel várja Vendégeit! Hegyen – Völgyön pihenőház! E-mail: vighgabor@yahoo.com; mobil: +36/30 667-7999 Web: www.szallasinfo.hu/hegyen_volgyon_pihenohaz

ADÁS-VÉTEL

KÉSZPÉNZÉRT vásárolok bútorokat, dísz tárgyakat, kerámia-akat, festményeket, órákat, réz, bronz tárgyakat, kinttűntéseket, bízsuakat, könyveket, hangszereket, teljes hagyatékot. T.: 06-30-943-5583

CSEPELEN és Környékén! Korrekt áron autót vennék készpénzért. T.: 06-30-951-5322

GÁBOR ESZMERALDA műgyűjtő - múzeumok számára is- készpénzért vásárol festményeket, bútorokat, ezüsttárgyakat, evőeszközöket, aranyakat, szobrokat, porcelánokat. Kiszállás díjtalan: 1/789-1693, 30/898-5720

EGÉSZSÉG

ALAKFORMÁLÁS, és diettetika Csepelen, a Vitart Stúdió szakmai partnerével: személyre szabott tréningek összeállítása, és levezetése táplálkozási szaktanácsadással, és kontrollokkal. A Stúdió ezen szolgáltatásokra 10% kedvezményt biztosít! Bejelentkezés hétköznapokon: 8.00 - 12.00 óráig: 06/70-318-3077. A Stúdió teljes kínálatát a honlapon, és a Facebook-oldalon található. Vitart Stúdió Csepel: 1214 Bp., Mörkür u. 10., földszint 3., 3-as csengő email: linda@laskaitreningek.hu web: laskaitreningek.hu Facebook: Vitart Stúdió

ÁLLÁS

CSEPELI telephelyünkre azonnali belépéssel felvesszünk acélszerkezeti lakost, hegesztőt, acélszerkezet gyártásban jártas műszaki előkészítőt. T.: 06-30-462-2518, 06-30-932-6272

SZOLGÁLTATÁS

SZOBAFESTŐT- kőművest, burkolót segédmunkást felvesszünk. T.: 06-20-998-2369

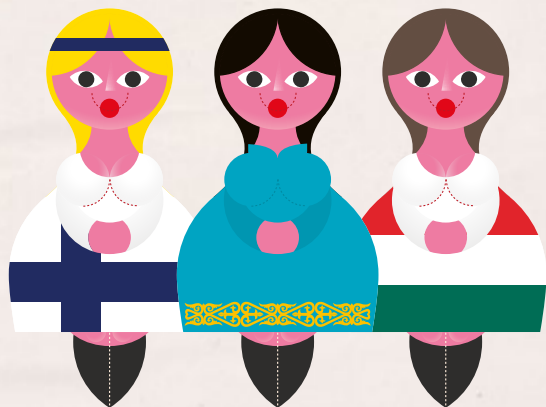
HÁZTARTÁSI munkát vállalok. Vasalás, takarítás, gyermekfelügyelet, bevásárlás, fűnyírás, kerti munka ügyintézés, egyéb. Hívjon bizalommal. Személyesen megbeszéljük, megegyezünk. T.: 06-30-416-2131

SZIGET zár szerviz! Minden típusú zár javítása, cseréje olcsón, szakszerűen, garanciával! 06-70-701-7843, Javítás vagy csere esetén a kiszállás ingyenes! www.szigetzarszerviz.hu

FESTÉS- mázolás, tapétázás kisebb munkák, kőműves javítások, gipszkartonozás. T.: Kovács Gergely 06-30-568-6255

HÁROM NEMZET TÁNCSTJE A SZURKOLÓI ARÉNÁBAN

2018. augusztus 18-án 17 órakor
három nemzet fiatal táncosai lépnek fel



A finn Junior Ottoset Egyesület, a kazah Shashu Gyermek Csoport és a házigazda Kis-Csepel Táncgyűttes mutatja be műsorát. A táncprogramokon kívül egy-egy rövidfilm segítségével a nézők megismerkedhetnek a fellépő nemzetek nevezetességeivel, tájaival, szokásaival. A program végén pedig gasztronómiai bemutató, kóstolás várja az érdeklődőket. **A belépés ingyenes.**

Fővédnök: Németh Szilárd

A Három Nemzet Táncstjén kívül a táncosok fellépnek az alábbi programokon:
augusztus 18., 11.00: Budai Vár Oroszlános udvara, augusztus 20., 15.15: Daru domb



ÜNNEPELJÜNK EGYÜTT AUGUSZTUS

DARU-DOMB



TISZTELT CSEPELI LAKOSOK!

BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA
NEVÉBEN TISZTELETTEL MEGHÍVOM ÖNÖKET
ÜNNEPI RENDEZVÉNYÜNKRE.

- 10.00 MÁTYÁS KIRÁLY A CSILLAGOK KÖZÖTT –
A GÖRBETÜKÖR SZÍNI TÁRSULAT MESEELŐADÁSA
- 11.00 ÓSEINK VADÁSZMADARAI – REPTETÉSSSEL
EGYBEKÖTÖTT ISMERETTERJESZTŐ PROGRAM
- 12.00 ÜNNEPI KENYÉRSZENTELES
- 12.30 A VÉRTES EGYESÜLET KÖZÉPKORI,
HAGYOMÁNYÓRZÓ BEMUTATÓJA
- 13.00 A CSURGÓ ZENEKAR GYERMEKKONCERTJE
- 14.00 A MOGYORÓDI SÁNDOR-HUSZÁROK
ÉS TÖRTÉNELMI LOVAS HAGYOMÁNYÓRZÓK
EGYESÜLETÉNEK BEMUTATÓJA
- 14.30 VÁLOGATÁS TÖRTÉNELMI ROCKOPERÁKBÓL –
AZ OPERETT MUSICAL VOICES TÁRSULAT
ÜNNEPI MŰSORA
- 15.15 A FINNORSZÁGI JUNIORI OTTOSET
ÉS A KAZAHSTÁNI SHASHU TÁNCGYŰTTESEK
VENDÉGSZEREPLÉSE
- 16.00 CSIKÓS BEMUTATÓ
- 16.30 MAGYAR SLÁGEREK A CSIBE ÉS TÁRSAI
ZENEKAR ELŐADÁSÁBAN
- 19.30 TNT KONCERT
- 21.15 TŰZIJÁTÉK

TÖRTÉNELMI HAGYOMÁNYÓRZÓK TÁBORAI,
MŰTIDÉZŐ ÉRDEKESSÉGEK, KÉZMŰVES-FOGLALKOZÁSOK,
ÁLLATBEMUTATÓK, HINTAHAJÓ, KÖRHINTA
ÉS JÁTÉKVAALKAD
MAGYAROS ÉTELEK, ERDÉLYI KÜRTÖSKALÁCS,
VASALÓS LEPÉNY, ORSZÁGTORTÁK
SZERETETTEL VÁRJUK ÖNÖKET!

Borbély Lénárd

BORBÉLY LÉNÁRD
CSEPEL POLGÁRMESTERE



Csepeli FITNESS NIGHTS

2018. augusztus 30.
Kapunyitás: 18.48

CSEPEL, SZENT IMRE TÉR,
SZURKOLÓI ARÉNA

Zumba:
19.00

Gymstick:
20.00

Gerinc-
tréning:
20.45

Próbálj ki
3 edzést 1 áráért
1000 Ft/fő

Nagy szeretettel várunk mindenkit!

Szervező: Fitt Jövő Alapítvány

Támogató: csepeli önkormányzat

E-mail: info@fittjovoalapitvany.hu | Telefon: +36 30 207 3359

[f @fittjovoalapitvany](https://www.facebook.com/fittjovoalapitvany)

