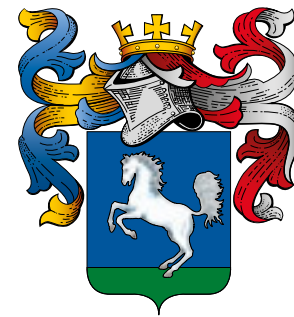


# Csepeli Hírmondó



2014. május 12.

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

V. évfolyam 9. szám



## Csepeli retro majális

Cikkünk a 14-15. oldalon



**Police-  
nap  
a Csetében**

*4. oldal*



**Kossuth-  
díjas az  
Egressyben**

*6. oldal*



**Felkészített  
immun-  
rendszer**

*8. oldal*



**Csepel  
a Múzeumok  
Majálisán**

*11. oldal*



**Futóverseny  
Duna-part-  
átadással**

*16. oldal*



# Megalakult az új Országgyűlés

**Pontosan harminc nappal a választások után, május 6-án letették esküjüket az országgyűlési képviselők – köztük dr. Szabó Szabolcs, Csepel-Soroksár országgyűlési képviselője és Németh Szilárd, aki listán jutott be a Parlamentbe -, s ezzel megalakult az új Országgyűlés. Az ünnepélyes ülést Áder János köztársasági elnök nyitotta meg.**

*„Történelmi értelemben Önök az első magyar népképviseleti országgyűlés munkájának folytatói. Azok jogutódai, akik 166 évvel ezelőtt elindították hazánkat a nyugatos polgárosodás útján. Önök azoknak a kiváló országgyűlési képviselőknek a hagyományait folytatják, akik a kiegyezés során sikerrel adtak történelmi lendületet a polgárosodás folyamatának.*

*Mint Önök is tudják, soha nem látott felvirágzás követte azt az időszakot, amelyet Deák Ferenc, a haza bölcse és kora kiváló politikusai alapoztak meg. Ebben*

*a korszakban épült ez a nagy-szerű épület is – amelyben Önök most megkezdik munkájukat –, és amit Európa egyik legszebb parlamentjeként csodál a világ”* – hangsúlyozta Áder János. Beszében kitért arra, hogy nem érdemes vitát folytatni arról, hogy Magyarország köztársaság-e, hiszen Alaptörvénye ezt egyértelműen kimondja. *„És nem érdemes terméketlen vitákat folytatni arról sem, hogy a modern, 21. századi szabad Magyarország vállal-e bármiféle közösséget a múlt diktatórikus államberendezkedéseivel és azok embertelen és megbocsáthatatlan bűneivel, mert a válasz egyértelmű. Nem vállal”* – tette hozzá a köztársasági elnök, aki Kölcsey Ferenc mondatával zárta beszédét: *„A haza minden előtt.”*

A képviselők a történelmi zászlók előtt tették esküt. Ezt megelőzően az Országgyűlés korelnökéből - aki a legidősebb képviselő, a 78 éves, fideszes Turi-Kovács Béla – és a korjegyzőkből – vagyis a

legfiatalabb képviselők közül - álló testületjelentést tett a mandátumvizsgálat eredményéről.

Ezután a parlament – 197 igen szavazattal – igazolta a képviselők és a szószólók mandátumát. Az új, a korábbinál kisebb létszámú Országgyűlésnek 199 képviselő a tagja, a Ház munkájában pedig 13 nemzetiségi szószóló is részt vesz. Az új Országgyűlés első döntése a választási szervek beszámolóinak elfogadása volt. A parlament a Nemzeti Választási Bizottság elnökének beszámolóját 165 igen, 31 nem szavazattal, a Nemzeti Választási Iroda elnökének beszámolóját 163 igen, 32 nem szavazattal fogadta el. Turi-Kovács Béla köszönetet mondott annak a közel százezer közreműködőnek, aki segítette a 2014-es országgyűlési képviselő-választás megszervezését és lebonyolítását. Bejelentette: a pártok megalakították a képviselőcsoportjukat. A Fidesz 117 fős frakcióját Rogán Antal, a KDNP 16 fős frakcióját Harrach Péter, az MSZP 29 fős frakcióját

Mesterházy Attila, a Jobbik 23 fős frakcióját Vona Gábor, míg az LMP 5 fős frakcióját Schiffer András vezeti.

Ezt követően az Országgyűlés elnökének megválasztása következett titkos szavazáson: a házelnök Kövér László (Fidesz) lett.

Az újraválasztott házelnök erénynek mondta, hogy az új házszabály miatt lelassul a törvényalkotás, az új parlamentben így több idő lesz egy-egy indítvány első tárgyalásáig, hogy a képviselők megismerkedjenek azzal. Kövér László szerint a most induló parlamenti ciklusban érdemibbé kell tenni az Országgyűlés munkáját. Azt reméli, hogy az erős, nagy létszámú, politikai súlyában is jelentős törvényalkotási bizottságban érdemi viták lesznek.

A képviselők szóban is elmondták a szöveget az ülésteremben és írásban is csatolták az esküokmányhoz.

(forrás: fidesz.hu)



EURÓPAI PARLAMENTI VÁLASZTÁS – 2014. MÁJUS 25.

ÜZENJÜNK BRÜSSZELNEK:


**TISZTELETET MAGYARORSZÁGNAK!**

FIDESZ-KDNP KAMPÁNYGYŰLÉS

Meghívott előadó: Szijjártó Péter,  
a Miniszterelnökség külügyi és külgazdasági államtitkára

Helyszín: Királyerdei Művelődési Ház,  
1213 Budapest, Szent István út 230.

Időpont: 2014. május 16., 17 óra

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



## HIRDETMÉNY

MAGYARORSZÁG KÖZTÁRSASÁGI ELNÖKE KITŰZTE  
AZ EURÓPAI PARLAMENT TAGJAINAK  
2014. ÉVI VÁLASZTÁSÁT.

A SZAVAZÁS NAPJA:

**2014. MÁJUS 25.**

A SZAVAZÁS 6.00 ÓRÁTÓL 19.00 ÓRÁIG TART.

### NÉVJEGYZÉK

A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgárok automatikusan felkerülnek a központi névjegyzékbe.

A szavazókori névjegyzékben szereplő választópolgárok a névjegyzékbe történt felvételükről **értesítőt** kapnak.

A névjegyzék a helyi választási irodában (polgármesteri hivatalban) tekinthető meg.

Az Európai Unió más tagállamának választópolgára – ha Magyarországon lakóhellyel rendelkezik –

**május 9-ig** kérheti a névjegyzékbe vételt a helyi választási iroda vezetőjétől.

### AJÁNLÁS

A választójoggal rendelkező választópolgár

**2014. április 22-ig** ajánlóíven ajánlhatott jelöltet.

A listaállításához legalább **20 000 választópolgár érvényes ajánlása** szükséges.

Egy választópolgár több listát is ajánlhatott.

### SZAVAZÁS

A szavazás napján lakóhelyétől távol tartózkodó választópolgár **belföldön** az általa megjelölt településen átjelentkezéssel, **külföldön** Magyarország külképviseletén adhatja le szavazatát.

A **külképviseleti névjegyzékbe** való felvételt **2014. május 17-én** 16 óráig, **átjelentkezést 2014. május 23-án** 16 óráig lehet kérni a [www.valasztas.hu](http://www.valasztas.hu) oldalon vagy levélben, illetve személyesen a lakóhely szerint illetékes helyi választási irodától.

**Szavazni egy listára lehet.**

Részletes tájékoztatásért forduljon a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodához, vagy látogassa meg a [www.valasztas.hu](http://www.valasztas.hu) weboldalt.

Nemzeti Választási Iroda

# Európa parlamentari választás, 2014

A parlamentbe jutott hat politikai erő (Fidesz-KDNP, MSZP, Jobbik, LMP, Együtt-PM, DK) mellett a Haza Nem Eladó Mozgalom Párt és Seres Mária Szövetségesei indulhatnak az európai parlamenti választásokon – döntött április 25-ei ülésén a Nemzeti Választási Bizottság. Három párt hiába adta le a megfelelő számú aláírást, nem volt köztük elég érvényes.

Nyolc listát vett nyilvántartásba április 25-ei ülésén a Nemzeti Választási Bizottság a május 25-i európai parlamenti választásra. Ezek a Haza Nem Eladó Mozgalom Párt, az LMP és a Seres Mária Szövetségesei listája. Már korábban megtette ezt az MSZP, a Fidesz-KDNP, a Jobbik, az Együtt-PM és a Demokratikus Koalíció (DK) listájával, így összesen nyolc lista szerepel majd a szavazólapon.

Nem volt meg a listaállításához szükséges húszezer érvényes ajánlása a Modern Magyarország Mozgalomnak, az Új Magyarország Pártnak, valamint a Jólét és Szabadság Demokrata Közösségnek, így e listák nyilvántartásba vételét az NVB visszautasította. A listák bejelentésére április 22-e délután négyig volt lehetőség, az NVB-nek pedig három napja volt az ajánlások érvényességének ellenőrzésére és a lista nyilvántartásba vételére vagy elutasítására.

A jelöltek sorrendjét a párt határozta meg. A lista bejelentése után a sorrendet nem lehet módosítani, nem lehet a listára új nevet felvenni vagy levenni róla. Ha valamelyik jelölt a listáról kiesik – mert elveszíti választójogát vagy írásban lemond a jelölésről –, a helyére a listán soron következő lép.

Az NVB kisorsolta a listák szavazólapai sorrendjét is. A listák a következő sorrendben fognak szerepelni a szavazólapon: **Magyar Szocialista Párt** (20 jelölt; listavezető: dr. Szanyi Tibor); Seres Mária Szövetségesei (36 jelölt; listavezető: Tóth Tamás Mihály); **Fidesz-KDNP** (63 jelölt; listavezető: Pelczné Gál Ildikó); **A Haza Nem Eladó Mozgalom Párt** (27 jelölt; listavezető: Kásler Árpád); **Jobbik** (36 jelölt; listavezető: Morvai Krisztina); **Lehet Más a Politika** (6 jelölt; listavezető: Meszerics Tamás); **Együtt-PM** (33 jelölt; listavezető: Bajnai Gordon); **Demokratikus Koalíció** (42 jelölt; listavezető: Gyurcsány Ferenc).

A szavazólapon szerepel majd a jelölőszervezet (több esetén jelölőszervezetek) neve, rövidített neve, emblémája és a lista első öt jelöltjének a neve. A listán a jelöltek a párt (pártok) által bejelentett sorrendben szerepelnek.

(forrás: [valasztas.hu](http://valasztas.hu))



# Nem érdemes pofozkodni! – bemutató a Csetében



fotó: Halász Vilmos

**Verekedés tört ki két fiatal között a Csete Balázs Szakképző Iskola udvarán legalább kétszáz fiatal és rendőrök tucatjai szemeláttára. Éppen szemközt haladtak, véletlenül összeütköztek, erre püfölni kezdték egymást... De figyelem! Színjáték volt az összecsapás, mert a rendőrség, a budapesti kormányhivatal és a Budapesti Szociális Forrásközpont bemutatót tartott április 28-án arról, hogy milyen aprósággon múlhat a garázdaság. Az eseményen Morovik Attila alpolgármester és Tóth János tankerületi igazgató is részt vett.**

Ha már az előbbi esettel kezdtük a történetet, folytassuk is azzal, hiszen a két fiatal másképp is megoldhatja kicsinyes konfliktusát. Az első változatban haragra gerjedtek és ütötték egymást, de létezik egy célravezetőbb megoldás: a fiatalok kölcsönösen elnézést kértek, kezét fogták és békében távoztak. Bárkivel megeshet

hasonló történet utcán vagy autóbuzson – lám, mennyivel ésszerűbb bocsánatot kérni és megbékelten továbbállni.

„A Csete Balázs Szakközépiskolában megrendezett Police-nap része annak a sorozatnak, amelyet tíz fővárosi középiskolában tartanak” – mondta Gosztonyi Géza, a Budapesti Szociális Forrásközpont igazgatója. „A program célja, hogy bűnmegelőzési szolgáltatásokkal tanácsokat nyújtunk a fiataloknak, akik áldozatokká válhatnak. A bemutatókon különféle bűncselekményekkel kapcsolatos helyzeteket tárunk a középiskolások elé, majd szakemberekkel megbeszéljük, hogyan lehet a konfliktusokat kikerülni vagy kezelni.”

Lakatos Piroska, a Budapest Főváros Kormányhivatal bűnmegelőzési és jóvátételi osztályának vezetője szintén azt emelte ki, hogy a bűnesetek megelőzhetőek. Balatoni Tünde alezredes, a Budapesti Rendőr-főkapitányság bűnmegelőzési osztályának munkatársa elmondta, hogy az áldozattá válás lehetősége csökkenthető tanácsadással, a különféle esetek tanulmányozásával. A diákok szeretik a gyakorlati bemutatókat, mert a valóságban ismerik meg a tudnivalókat.

## Diákszemmel

„Valóban megtörténik, hogy apróságokon összezepakunk, amiket el lehetne kerülni” – utalt a 18 éves Grestyán Bianka diák a verekedős esetre, noha maga nem élt át hasonló konfliktust. „Sok új élménnyel gazdagodtunk. A gyakorlatban láhattuk a rendőrök, polgárőrök, mentők és tűzoltók munkáját. A szituációs

játékok még közelebb hozták hozzánk a történeteket. A mentősöktől izelítőt kaptunk elsősegélynyújtásból, ami bárkinek hasznára válhat a mindennapi életben. Soha nem kerültem összeütközésbe a törvénnyel, de nem is szeretnék: inkább elkerülném a rossz döntéseket. A nap folyamán leginkább az döbbenett meg, hogy a gyorshajítás milyen végzetes balesetet okozhat.”

A szintén 18 esztendőes Kapus Alexandra ezt mondta: „Megrendezett eseményeket láthattunk, de mind olyan volt, mint az életben. Nem gondoltam volna, hogy a drog fogyasztása és terjesztése milyen komoly következményekkel járhat. Topa Zoltán rendőr százados előadása felhívta a figyelmünket a büntetőjogi következményekre. Aztán beülhettünk a rendőrautóba, és azt is megtapasztalhattuk, hogy kedvencünkiből milyen komoly feladatokat ellátó munkakutyák válhatnak... Érdemes volt megrendezni a rendőrségi napot.”

Török Tamásnak – aki végzős diák – az önévelmi fogásokat bemutató program tetszett leginkább. A látványos üldözések, a bűnözők fegyveres elfogása, és az, hogy a gonosztevők végül megkapják a büntetésüket – mindez élményszámba ment. Nem gondolta volna, hogy a bal-esetekben a tűzoltókra milyen nagy feladat hárul.

Kormosné Laboncz Johanna, a Csete Balázs Szakközépiskola intézményvezetője arról beszélt, hogy a diákok szívesen fogadták a Police-nap programjait. Budapesten tíz oktatási intézményben rendeztek hasonló bemutatót. Legalább ötven hatósági szakember példákön keresztül, látványosan hívta fel a figyelmet a fiatalokat fenyegető veszélyekre. A drog- és alkoholfogyasztás, a gyorshajítás súlyos következményeit ismerhették meg a gyerekek. Valamennyien megdöbbenek, hogy egy rossz döntés miatt milyen végzetesen megváltozhat egy ember élete.

Cs. A.

# Elballagtak a középiskolások

„Egy életcél követni nemes gondolat. S mi kell hozzá? Csupán akarat, mely minden ifjú szívében él, küzdeni bátran egy új életért.”  
Tóth Árpád

Országsszerte számos középiskolában elballagtak a diákok április 30-án. Az Oktatási Hivatal tájékoztatása szerint a május 5-én kezdődött érettségi vizsgán mintegy 118 000 diák ad számot tudásáról. Az írásbeli érettségik a magyar nyelv és irodalom és a magyar mint idegennyelv-vizsgákkal kezdődtek.

A ballagás nemcsak az oktatási intézményekben hagyomány, hanem sok óvodában,

és néhol már a bölcsődékben is ballagnak a kicsik. Csepelen a kerület hét középiskolájából az idei tanévben közel nyolcszázán vettek búcsút iskolájuktól. A Csete Balázs Szakközépiskolában 62, a Fodor József Szakképző Iskolában 92, a Jedlik Ányos Gimnáziumban 123, a Kossuth Lajos Két Tanítási Nyelvű Műszaki Szakközépiskolában 113, a Szamos Mátyás Vendéglátó-ipari Szakközépiskola és Szakiskolában 158, a Vásárhelyi Pál Kereskedelmi Szakközépiskolában 103, valamint a Weiss Manfréd Szakközépiskola, Szakiskola és Kollégiumban 125 diák énekelte el április utolsó napján a Ballag már a vén diák kezdetű dalt.

Antal Zsuzsa



fotó: Halász Vilmos



# Csepeli iskolások a légi- és autós parádén



fotó: Halászi Vilmos

Budapest belvárosában, a május 1-jén rendezett Nagy Futam II elnevezésű autó- és motorsport, va-

lamint légbemutatóra látogattak el kerületi iskolások. A több száz ezer nézőt vonzó nagyszabású esemény-

re a gyerekek – első utasokként – azzal a vadonatúj autóbusszal utaztak, amit a csepeli önkormány-

zat nemrég vásárolt meg. Németh Szilárd polgármester, országgyűlési képviselő kezdeményezésére – az Erzsébet program keretében – a 2014. évi Nagy Futam egynapos kirándulására sikeresen pályázott Csepel önkormányzata. A programra az Eötvös József és a Nagy Imre Általános Iskolából húsz diák utazott két kísérővel a Kossuth térre, ahonnan végignézhették a rendkívül látványos és színvonalas légi- és földi parádét. Az egész napos műsort Bessenyei Péter műrepülő-világbajnok nyitotta meg lélegzetelállító mutatványával. Délután a budai és pesti alsó rakparton tartottak bemutatót a magyar és külföldi autóversenyzők. Különböző autós és motorkerékpáros trükköket is láthattak az érdeklődők.

Az egynapos kirándulásra a csepeli gyerekek – a szülők jövedelmétől függően – kettőszáz, illetve ezer forint önrészt fizettek, amelyért egyszeri meleg étkezést és a Nagy Futamra belépőjegyet kaptak.

## Elismerések a NOE-től

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete április 26-án tartotta közgyűlését, melynek elején ünnepélyes percekre került sor: átadták azokat a kitüntetéseket, okleveleket, amiket azok a személyek, cégek, szervezetek kaptak, akik anyagilag, vagy munkájukkal segítették a NOE működését.

A NOE csepeli csoportjának javaslatára a Csepeli Városkép Kft.-t a Bölcső-díj arany fokozatával tüntették ki. Ezt a díjat azok kapják, akik 1 millió forintot vagy ennél magasabb összegű támogatással segítik az egyesületet. Ahogy arról korábban hírt adtunk, a II. Szent Erzsébet Jótékonysági Bál – melyet Németh Szilárd polgármester kezdeményezésére 2012-ben rendeztek meg először Csepelen – 2013-as, egymillió forintos bevételéből vásárolt ajándécsomagokat ötven rászoruló nagycsalád kapta meg. A tartós élelmiszereket Vida István, a Csepeli Városkép ügyvezetője adta át még karácsony előtt.

A kitüntetettek között Kispál György plébános is szerepelt, aki a Bölcső-díj bronz fokozatát

kapta meg azért a sok segítségért, amelyet a csepeli nagycsaládosoknak nyújt.

Jó munkájukért a csepeli csoport két tagja, Ádámsó Angéla és Majtán Olga oklevelet kapott.



## Értesítés

A Közép-Duna-völgyi Környezetvédelmi és Természetvédelmi Felügyelőségen a Budapest XXI. kerület 210012/1 hrsz.-ú ingatlanon kialakítandó, nem veszélyes hulladék előkezelésére és hasznosítására vonatkozó, a **Tápegység Ipari Szolgáltató Kft. (1211 Budapest, Szabadkikötő út 210012/2 hrsz.) által benyújtott környezeti hatásvizsgálati eljárás iránti kérelme, valamint a környezeti hatásvizsgálati és az egységes környezethasználati engedélyezési eljárásról szóló 31412005. (XII. 25.) kormányrendelet alapján 2014. április 8. napján, KTF: 2576412014. számon környezeti hatásvizsgálati eljárás indult. Az eljárás során a közigazgatási hatósági eljárás és szolgáltatás általános szabályairól szóló 2004. évi CXLI. törvény 63. § (1) bekezdés b) pontja szerint közmeghallgatást kell tartani, ezúton értesítem **tárgyi ügyben tartandó közmeghallgatásról.****

**A közmeghallgatás helye:** Budapest Főváros XXI. kerület Csepel, Polgármesteri Hivatal, Nagytanácsterem (1211 Budapest, Szent Imre tér 10.) **A közmeghallgatás időpontja:** 2014. május 28. (szerda), 14.00 óra



# Kossuth-díjas az Egressyben

**Megosztott Kossuth-díjjal gyarapodott kerületünk kulturális dicsőségtáblája. Borbély Mihály, a Vienna Konservatorium Budapest professzora a Vujicsics együttes tagjaként megosztott Kossuth-díjat vehetett át idén márciusban. A díjazott professzorral az iskolában, két óra közötti szünetben beszélgettünk.**

Jó tíz évvel ezelőtt, még az Egressy Béni Zeneművészeti Szakközépiskola jazz tanszakának indításában segédkeztem Balogh Gábor igazgató úrnak, aztán egy darabig vezettem is az új tanszakot. Később a sok elfoglaltság miatt erre már nem volt időm, de néhány év múlva ismét megkeresett az igazgató úr, hogy vállaljam el a Vienna Konservatorium Budapest Főiskolán a jazzszaxofon és a klarinét oktatását. Igent mondtam, mert nagyra értékelem az itt folyó munkát.

*Mondjon néhány szót a Vujicsics együttesről!*

Negyvenévesek vagyunk, autentikus zenét játszunk, vagyis nem mozdultunk el a divatos világzenei irányokba. A Kárpát-medence népeinek a dallamait, elsősorban a hazánkban élő szerbek és horvátok zené-

jét játszunk és kutatjuk, ami azért érdekes, mert az itteni elzártságban élve egy régebbi rétegét őrizték meg hagyományuknak. Sajátos hangzású hangszereken, tamburákon, harmonikán és az én fúvós hangszereimen – klarinét, tárogató, szaxofon, frula, dvojnica, zurna stb. – adjuk elő ezt a csodálatos muzsikát.

*A főiskolán kívül mi köti még Csepelhez?*

Nagyon sokat zenéltünk és gyűjtöttünk a szigeten. A Ráckevén, Lóréven, Tökölön és Szigetcsépen élő szerb és rác közösség által megőrzött dallamok nagyon érdekesek és kedvesek számunkra, de mellettük említhetném még a bolgárok csodálatos zenei kincsét is, melyből az egykori bolgárkertészek hoztak magukkal gyöngyszemeket.

Nagy öröm volt, amikor átvehettem a zenekar tagjaival közösen a Kossuth-díjat. Éppen aznap jelent meg a Borbély Műhely Hungarian Jazz Rhapsody című lemeze, és sietnem kellett a lemezbemutató koncertre, ami nagyon jól sikerült. Egy napon két remek „ajándék”. Ezért érdemes élni, dolgozni.

*Czapp József*



## Tánclépések

A tánc világnapját ünnepelték a Nagy Imre Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola diákjai a Sétáló utcában április 29-én, ahol járókelők is csatlakoztak a szabadtéri mozgáshoz. A táncot Turcsány Gergely tánctanár vezette, aki a jazzbalett, a hiphop és a társastánc lépéseibe avatta be az érdeklődőket. A versenytáncos tavaly indította el a kerületi általános iskolákban a táncos szünet programot azzal a céllal, hogy a gyerekek minél

többet mozogjanak. „Fontosnak tartom, hogy a megszokott kerékvágásból kicsit kimozdítsam a tanulókat, s a tánc közösségformáló erejével mozgásra buzdítsam őket” – mondta el kérdésünkre a tánctanár.

A táncművészet világnapját 1982-ben ünnepelték először. A Nemzetközi Színházi Intézet 1981. évi madridi közgyűlése kezdeményezte a jeles napot az 1727. április 29-én született Jean-Georges Noverre francia balett-táncos, az egyetemes táncművészet megújítójának emlékére.

## Az Egressy Béni Zeneiskola

felvételt hirdet államilag támogatott alapfokú zenei képzésre a 2014 / 2015 tanévre

<b>Felvételi időpontja:</b>	2014. május 15-19.		
<b>Felvételi vizsga helyszíne:</b>	1211, Budapest, II. Rákóczi F. út 121. Csepel, Sétáló (Karácsony Sándor) utcánál		
<b>Hangszerek:</b>	<b>Fafúvós:</b>	furulya	klarinét
		fuvola	szaxofon
	<b>Rézfúvós</b>	trombita	oboa
		harsona	fagott
	<b>Billentyűs:</b>	zongora	kürt
	<b>Pengetős:</b>	gítár	tuba
			harmonika
			hárfa
<b>Magánének, jazz-ének, musical</b>			
<b>Jazz/Pop-Rock:</b>	zongora		
	gítár		
	dob		
	basszusgítár		
	trombita		
	szaxofon		
	harsona		
	ének		

A képzés államilag támogatott!

**Érdeklődni: Egressy Béni Református Oktatási Központ**  
 1211, Budapest, II. Rákóczi F. út 121., Csepel, Sétáló (Karácsony S.) utcánál  
 Telefon: 06-1-276-5774 Mobil: 06-70-510-4149  
 email: iskola@egressybeni.hu, web: www.egressybeni.hu

# Végső cél: a talpraesett tehetség



fotó: Szria

**A Magyar Tehetségsegítő Szervezetek Szövetsége által kiírt pályázaton a Bonis Bona – A nemzet tehetségeiért díjat a Kiváló tehetségsegítők kategóriában Blazicsek Anikó, a Vermes Miklós Általános Iskola pedagógusa nyerte el. Ezt az országos elismerést idén második alkalommal adták át a Duna-palotában. A Vermes iskola alapító tagjával – aki 1985 óta tanít matematikát – beszélgettünk.**

*Miért fontos a tehetségek felkarolása?*

Leginkább azért, hogy hivatását szerető, boldog felnőtt válhasson belőlük. Természetesen ehhez nemcsak tehetségüket kell gondozni, hanem fejleszteni érzelmi intelligenciájukat,

társas kapcsolataikat, figyelmüket, kitartásukat, hogy csak néhány területet említek. Nagyon sok iskolában a tehetséggondozás egyenlő a versenyekre való felkészítéssel. Nálunk szerencsére nem. Mit csinál egy matematika-versenyre készülő kisgyerek? Feladatsora fölé görnyedve ül, és hosszasan, de legfőképpen magányosan gondolkodik. Nem kell elmondania gondolatait, nem kell alkalmazkodnia a más szempontú megközelítésekhez, nem kell vitázni, érvelnie. Maximum a gondolatait írásban levezetni, indokolni, ha éppen nem teszt alapú versenyfeladatok fölött üldögél. Megjegyzem, az ilyen típusú feladatsor, bár könnyű javítani, nem képes a gyereket még indokolni sem megtanítani, sőt azt táplálja a diákba: „nem érdekel, hogyan jöttél rá, hogyan indokoltad, csak a válaszod legyen jó.” Minél fiatalabb a gyerek, annál nagyobb ellentmondás van a leírtak és a valós igények, gyermeki szükségletek között. Lehet, hogy jó feladatmegoldó és rutinos versenyző válik belőle, de a tehetséges diák sikeres leendő életéhez, életpályájához igen kevés járul hozzá. Gondoljunk bele! A mai gyerekek még egyedül egy szobában is társaságban, közösségben léteznek. Facebookoznak, skypeolnak, e-maileznek, s a munkahelyeken ugyanez a helyzet. Az egyéni feladatok erősen beépülnek a közös tevékenységekbe. Az értekezletek korát éljük, ahol az a dolgozó, aki nem tud közösségben dolgozni, aligha lehet sikeres. Ráadásul nem csak a munkatársak dolgoznak erősen egymásra utalva, de a feladatokat is közösségekben kell megoldaniuk. Erre is kell figyelniük a tehetséggondozásban! Mi a Vermesben a matematika-szakkörökön inkább a logikára, a gondolkodásra és a társas kompetenciák fejlesztésére fektetjük a hangsúlyt.

*Hogyan lehet észrevenni a tehetséges diákokat, illetve motivációt adni számukra?*

Bár vannak különböző tesztek, tehetségazonosító módszerek, a tehetség megmutatja magát. Mi tanárok tudjuk, megtanuljuk, hogyan kell feltérképezni, fejleszteni a tantárgyunkból tehetséges gyereket. De a matematika megszerettetésén túl sok dolgunk van. A kimagasló tehetségek gyakran nem egyszerű gyerekek. Sokuk önbizalomhiánnyal küzd, mozgásában ügyetlenebb, gyakran magányos vagy éppen erőszakos, öntörvényű, nagyképű. Akár így, akár úgy van, akkor tehetünk a legtöbbet ezekért a gyerekekért, ha ebben is segítünk nekik fejlődni. Fontos, hogy egy matektanár elismerje azt a gyereket is, aki nem a tantárgyából tehetséges. Hogy a közösség erejét minden egyes gyerek fejlődésére használja. A végső cél a „talpraesett tehetség”, aki a tehetségével összefonódó hivatását jól össze tudja egyeztetni a boldog felnőtt léttel, aki ügyesen oldja meg a problémáit a mindennapi életben is.

*Mit jelent önnek az iskolában eltöltött közel harminc év?*

Szerencsére fantasztikus családom van, akik elfogadták, mennyire fontos nekem az iskola. Szeretek tanítani, szeretem a gyerekeket, a matematikát. És szerencsére nagyon szeretem a kollégáimat is. Hosszú évek óta dolgozunk együtt, s „csináltunk” egy olyan iskolát, mely nagyon figyel a gyerekekre, s ahol nagyon jó diáknak lenni. A gyerekek többsége szeret ide járni, büszkéek arra, hogy vermesesek. Lehet, hogy nem a mi iskolánk produkálja a legjobb versenyeredményeket, nem mi írjuk a maximális OKÉV-méréseket, de gyerekeink nagyon jól szerepelnek a felvételikén, jó osztályközösségekben élhetnek, rengeteg logikai és egyéb fejlesztő játékot játszanak, jól boldogulnak közösségben. Érvelni, vitatkozni tanulnak, egymásra odafigyelnek. Öröm tanítani őket.

A.Zs.

## Határtalanul Kalotaszegre

A Határtalanul! pályázat keretein belül májusban Kalotaszegre látogat az Eötvös József Általános Iskola teljes hetedik évfolyama. A négy napos tanulmányi kiránduláson részt vevő negyvenkilenc diákot öt pedagógus kíséri. A programot komoly felkészítő munka előzi meg, mely során a diákok számos új ismeretet szereznek, megismerkednek a romániai magyarlakta területeken élő honfitársaink mindennapjaival, kultúrájával, hagyományaival. Betekintést nyernek a határainkon túl élő magyarságot támogató Johannita Segítőszolgálat munkájába.

Vendéglátónk a kalotaszentkirályi Ady Endre Általános Iskola lesz.



## Lemezbemutató a Nemzetiben

**A Nemzeti Színházban június 1-jén, 19 órakor nagyszabású lemezbemutató koncertre kerül sor: a Csepeli Auth Henrik Fesztivál Fúvószenekar második, Zenei kalandozások című albumát mutatja be olyan kiváló szólisták közreműködésével, mint Szolnoki Péter (ének), Gyenes Béla (szaxofon), Horváth Kornél (zongora), Gazdag Ferenc (hegedű). Vezényel Péntek János karmester.**

Az ingyenes belépésre feljogosító jegyek átvehetők:

Nemzeti Színház jegypénztára (1095 Budapest, Bajor Gizi park 1.),  
Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata Polgármesteri Hivatal  
I. emelet 10. szoba (1211 Budapest, Szent Imre tér 10.),  
Királyerdei Művelődési Ház (1213 Budapest, Szent István út 230),  
Radnóti Művelődési Ház (1214 Budapest, Vénusz u. 2.)  
vagy igényelhetőek az info@csepelefuvoszenekar.hu e-mail címen.



# „Mindig orvosnak készültem”

„Dr. Siklósi Ferenc nagyon régóta ismert alakja Csepel közéletének. 1974 és 2011 között háziorvosként szolgált a csepelieknek. Betegei nagyon szerették, elismerték munkáját. A mindennapos gyógyítás mellett 1978-tól 1996-ig a Csepel SC kosárlabda szakosztályának sportorvosa, bajnoki sikerek részese, a Csepel SC örökös tagja. Körzeti, majd háziorvosként nemcsak medicinával, hanem jó szóval, igaz emberséggel is segítette a betegek gyógyulását. Tevékenysége, szakmai tudása, humánuma példa lehet a fiatal orvosok és valamennyi csepeli számára” – e szavakkal méltatták a nyugalma-

zott háziorvost, aki idén tavasszal Csepel Díszpolgára címet kapott. Öt kérdeztük.

*Mit jelent önnek az elismerés?*

Régi csepeliként a kitüntetés nagy megtiszteltetést jelent, büszke vagyok rá.

*Miért lett orvos?*

Gyermekkorom óta erre a pályára készültem, más hivatás lehetősége fel sem merült bennem. Az emberekkel való kapcsolatteremtés igen fontos számomra, úgy érzem, betegeim többségével nem csak szakmai, hanem jó emberi kapcsolatot is sikerült kialakíta-

nom. Életem egyik legemlékeztetőbb eseménye volt az, amikor orvosná avattak, s ezzel gyermekkori álmom valósult meg.

*Mivel foglalkozik most?*

Öt unokám van, igyekszem nagyon sok időt velük tölteni. Családi házunk és kertünk rendben tartása is egész évre elegendő munkát jelent. Kevés szabadidőmben pedig igyekszem elmaradt olvasmányaimat pótolni. Mindig nagy örömet jelent számomra, ha összefövünk régi barátaimmal, közöttük azokkal is, akikkel a Csepel SC-nél eltöltött közel két évtized alatt kerültem kapcsolatba.



fotó: Szria

## Felkészített immunrendszer

**Az emberi szervezet tanulékony, a szerzett immunitás például egy fertőzés után magától is kialakul bennünk: kétszer egymás után nem mindig betegedünk meg egy kórokozótól, mert szervezetünk esetleg a második „támadásra” már felkészült. Ezen az elven működnek a védőoltások, szimulálják az első „csatát”, mesterségesen alakítják ki az immunitást.**

A védőoltások hatásmechanizmusa egyébként igencsak különböző. Vannak olyan oltások, amelyek legyengített vagy elölt kórokozókat visznek be a szervezetbe, és így aktiválják annak védekező rendszerét. Így amikor tényleges fertőzés éri az embert, az immunrendszer már felkészülten fogadja a kórokozókat. Más oltások a kórokozókat, vírusokat, baktériumokat be sem viszik a szervezetbe, azoknak csak egy részét használják fel, hogy kiváltsák a védőmechanizmust.

Valójában ugyanis nem az oltások győzik le a fertőzést, hanem az ember saját immunrendszere, amely ellenanyagokat termel a fertőzést okozó vírusok, baktériumok ellen, így akadályozza meg a betegség kialakulását. (Az immunrendszer sokféle módon védekezik, a betolakodók jelentős részét a fehérvérsejtek, a falósejtek kebelezik be például.) A vakcinák abban segítenek, hogy a szervezet felkészüljön a fertőzésre. Elsősorban az a fontos, hogy védekezőrendszerünk felismerje a kórokozókat – ezért adnak be időnként úgynevezett emlékeztető oltásokat is –, másrészt speciális, megfelelő ellenanyagok termelődjének – ezt szolgálják a legyengített kórokozóknak, illetve azok részleteinek beoltása.

### Tudta-e, hogy...

...hogy az emlékeztető védőoltás valóban emlékeztet: méghozzá az immunrendszert „trenírozza”, hogy jobban emlékezzen arra, hogy ugyan egyszer már juttattak a szervezetbe

védőoltást, ismerjen fel továbbra is bizonyos a kórokozókat, tartsa meg ellenanyag-termelő képességét.

...minél idősebbek vagyunk, annál gyengébb a szervezetünk ellenállása, az immunrendszer folyamatosan gyengül.

...egy betegség akkor tűnik el teljesen, ha az átoltottság, vagyis a lakosság védőoltással való kezelése gyakorlatilag százszázalékos.

...az átoltottságot egy betegség drasztikus visszaesése vagy eltűnése után is sokáig fenn kell tartani, nehogy újra felbukkanjon.

...a fertőző betegségek megelőzésének két legfontosabb eszköze a tiszta (ívó)víz és a védőoltások alkalmazása.

...az első oltást, a himlő elleni védőoltást 1796-ban Edward Jenner alkalmazta először a világon. Az oltás segítségével kétszáz év alatt sikerült megszabadulni ettől a betegségtől: 1980-ban a Földet himlőmentesnek nyilvánították.

## Változások a védőoltási rendszerben

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) Európai Regionális Irodája 2014-ben kilencedik alkalommal hirdeti meg az Európai Védőoltási Hét eseménysorozatát. A 2014. április 22-e és 26-a közötti programokban Magyarország hivatalosan nyolcadik alkalommal vesz részt. A rendezvénysorozat fő üzenete, hogy minden gyermeknek joga és szüksége van a védőoltással megelőzhető betegségek elleni védelemre. Magyarországon a következetesen végrehajtott Nemzeti Védőoltási Programnak köszönhetően kiemelkedő a védőol-

tásokkal megelőzhető betegségek helyzete az Európai Régióban. Hazánkban 2002 óta nem fordult elő hazai eredetű kanyaró megbetegedés. 2013-ban összesen egy külföldről importált, laboratóriumi vizsgálattal is megerősített kanyaró megbetegedést diagnosztizáltak, rubeola esetében pedig ez a szám nulla. Hazánkban a Nemzeti Védőoltási Program 2014-es változása tovább bővíti azon védőoltással megelőzhető betegségek körét, amelyekkel szemben a védelmet nyújtó oltóanyagokat az állam biztosítja, így védve gyermekeink egészségét.

A pneumococcus fertőzés elleni védőoltás bekerül az életkorhoz kötött kötelező védőoltások közé. A cseppfertő-

zéssel terjedő Streptococcus pneumoniae baktérium a felső légutakban telepszik meg, és nagy számú kórokozó esetén, vagy gyengébb immunstátusszal rendelkező egyéneknél változó súlyosságú fertőzést okozhat. Gyermekek közül az öt, illetve még fokozottabban a két év alattiak érzékenyek. Súlyos fertőzést jelenthet az általa okozott vérmérgezés, tüdőgyulladás, mely mellhártyagyulladással szövődhet, az aghártyagyulladás, középfül- és arcüreggyulladás.

A human papillomavírus (HPV) szexuális úton terjed, nőkben a méhnyakrák fokozott előfordulásával hozza összefüggésbe. A HPV elleni immunizáció pedig önkéntes oltásként, térítésmentesen lesz kapható a 12 éves lányok számára.



# Tavaszi fáradtság, kikeletti kábultság



**Március utolsó szombatjáról vasárnapra virradó éjjel átállítottuk óráinkat a nyári időszámításnak megfelelően. Bár időmérőink gyorsan alkalmazkodnak, ránk, emberekre ez nem mindig jellemző: a télen megcsappant energiakészletek, a megváltozott táplálkozási szokások gyakran vezetnek az úgynevezett tavaszi fáradtsághoz. A természetes reakció tünetei enyhíthetőek, ha az évszaknak megfelelően viselkedünk: sokat tartózkodunk a szabadban, és az asztalra friss zöldségek, gyümölcsök kerülnek.**

## Mi a tavaszi fáradtság?

Ebben az időszakban sokan panaszkodnak általános fáradtságérzetre, fejfájásra, fáradékonyságra, ingerlékenységre, ám a tavaszi fáradtság nem betegség. A szervezet természetes reakciója az évszakováltásra és egyben stop-tábla is: töltsd fel energiaraktáradat! A fáradtságérzetet két hormon: a melatonin, az alvást és az ébrenlétet szabályozó hormon, valamint a szerotonin, a jól ismert „boldogsághormon” szintjének változása, váltakozása okozza. Télen szervezetünk több melatonint termel, a rövid nappalokkal fokozódik az alvásigény is, azonban tavasszal, a fény megérkezésével a hormon kiválasztása csökken. Ez az átállás aztán átmeneti időre alvászavarként is jelentkezhet. Szintén másik fokozatba kapcsol szerotonintermelésünk: télen szinte feléljük készleteinket, amelyek tavasszal lassan pótlódnak. Mindannyian ismerjük a szürke, fénytelen téli napokat, ilyenkor jellemző a lehangoltság, tompultság: ugyanis a természetes fény kedélyjavító hatású, hiánya pedig viszonylag gyorsan megmutatkozik.

Az évszakováltásra jellemző kimerültség másik oka a táplálkozási szokások változása. Télen

kevesebb zöldséget, gyümölcsöt fogyasztunk, mire megérkezik a tavasz, akár vitamin- és ásványianyag-hiány is kialakulhat.

## Mozgás, könnyű étrend

Fontos, hogy minél több időt töltsünk a friss levegőn, a természetes fényben – a káros sugárzás ellen bőrtípusunknak és a napsütés mértékének megfelelően már ilyenkor is védekezni kell. Egy-egy séta, kerékpározás, bármilyen szabadban végzett mozgásos tevékenység nem csak az izmoknak, a csontoknak, a tüdőnek is jót tesz. De mi is történik ilyenkor? A fizikai aktivitás egyfajta stressz a test számára, így a terheléssel egyre többet termel a számunkra nélkülözhetetlen, kedélyállapotunkat meghatározó hormonokból. Ezt a pozitív hatást erősíti fel a testmozgással felszabaduló endorfin is, ami amellet, hogy kellemes közérzetet ad, fájdalmat is csillapít.

Nem lehet megkerülni a táplálkozás kérdését sem. A szakemberek napi ötszöri étkezést és kis adagokat, végiggondolt hozzávalókat javasolnak. A gyümölcsök, zöldségek és tejtermékek fogyasztásának fontosságát nem lehet elégszer hangsúlyozni, segítségükkel energiaszintünket folyamatosan megfelelő szinten tarthatjuk. Aki lemerült elemeit nélkülöz, zsíros, kalóriadús ételekkel szeretné feltölteni, csalódni fog. Ezek a fogások nehéz emészthetőségük miatt csak további terhet raknak a lassú átállással küzdő szervezetre, ráadásul az étkezések utáni bágyadtság is a számlájukra írható. Lényeges a megfelelő folyadék, elsősorban vízbevitel. A víz testünk első számú oldószere: nélküle a felhalmozódott salakanyagok sem tudnak távozni a szervezetből. Igyunk legalább napi két liter folyadékot víz, gyümölcs- vagy zöldséglé formájában.

## A legfontosabb vitaminok természetes előfordulása

**A-vitamin:** belsőségek (máj, vese, szív), tengeri halak, tej és tejtermékek, tojássárgája. Elővitaminjait a zöld, sárga, vörös színű zöldségek, gyümölcsök tartalmazzák.

**D-vitamin:** napfény, halmájolajok, máj, tojás, tej és tejtermékek

**E-vitamin:** növényi olajok, zöld színű gyümölcsök, zöldségek, gabonafélék csírája. Az állati eredetű források (hús, tojás, máj) E-vitamin tartalma a takarmányozástól függ.

**B3-vitamin (niacin):** hús, máj, vese, zöldségfélék, barnakenyér

**B5-vitamin (pantoténsav):** máj, hering, marha- és sertéshús, tojás, tej

**B6-vitamin (piridoxin):** máj, hal, hús, hüvelyesek, gabonafélék, spenót, élesztő, banán

**B7-vitamin (biotin):** máj, vese, tojássárgája, pörkölt földimogyoró

**B9-vitamin (folsav):** leveles zöldségek (pl. paraj), gyümölcsök, élesztő, máj, teljes kiőrlésű gabonafélék, olajos magvak, len-cse, karfiol

**C-vitamin:** citrusfélék, bogyós növények (pl. csipkebogyó), zöldségek (pl. paradicsom, paprika)

## Vitaminpótlás

A vitaminok fontosságát mutatja, hogy a B6-vitamin például több mint száz feladatot lát el – képzeljük el, milyen hatással lehet ránk, ha nem jut megfelelő mennyiség a szervezetünk számára. A vitaminok olyan szerves anyagok, amelyek segítik az immunrendszer megfelelő működését, nélkülözhetetlenek az emberi test számára. Legtöbbször táplálékkal visszük be őket, de a D-vitamin előállításához például napfényre van szükség. Elraktározódásuk szerint két típust különböztetünk meg: a zsírban és a vízben oldódó vitaminokat. Előbbi csoportba többek között az A-, a D- és az E-vitamin, utóbbiba a C-vitamin és a B-család tagjai tartoznak. A zsírban oldódó vitaminok lassabban ürülnek, hiányuk csak hosszabb távon okoz panaszokat. A vízben oldódó vitaminok azonban másképpen viselkednek: minden nap ürülnek, a felesleges mennyiség a vizelettel távozik. A vitaminokból csak kis mennyiségre van szükségünk, azonban már kismértékű hiányuk is kellemetlen tünetekhez vezethet. Tartasuk szem előtt: nem csupán a hozzávalókat kell gondosan megválogatni, az étel elkészítésének módja sem mindegy, hevítés hatására a vitaminok 10–50 százaléka is elbomolhat. Ha lehet, válasszuk a párolást a főzés és a sütés helyett.



# Múltunk kincsei

Népművészeti és hagyományörző kiállítás nyílt a Kölcsey Ferenc Általános Iskolába járó gyerekek szülei által felajánlott tárgyakból április 23-án. A Nebulart Diákgalériában berendezett rendhagyó tárlat Kecskeméti Sándorné pedagógus ötlete alapján, szülői összefogással jött létre. Az itt látható használati kellékek és dísz tárgyak szülők, nagymamák és dédnagymamák hagyatékából valók. Az összegyűjtött terítők és csipkék közül a legrégebbi darab az 1930-as évekből származik. A falon sorakozó paraszti konyhák kiegészítői (fálvédő, asztalközép, hokedli terítő, fésűtartó) manapság szinte csak tájházakban és múzeumokban lelhetők fel. Ahogy az ünnepélyes megnyitón Kecskeméti Sándorné fogalmazott: öriznünk kell a gyökereinket, hogy a magyar hagyományok ne vesszenek ki belőlünk, hanem kincs-ként örökítsük tovább.

A galériában kiállított boldogi, kalotaszegi és széki népi viseletek ötven és hetven évvel ez-

előtt készültek, amikor még a fiatal lányoknak kelengyét állítottak össze és azokat faragott ládában tartották.

A népművészeti kiállításához kapcsolódtak a diákok munkái is, melyről Geisbühl Tünde művésztanár elmondta: a népművészet és

a mai kortárs művészet összekapcsolhatóságát jelenítették meg. A tanulók a népi motívumvilágot – saját korunkra értelmezve – pólóra, papírra és bögére festették.

A kiállítás május közepéig tekinthető meg a Kölcsey iskolában (Iskola tér 45.).



## Csepel természeti képe



kapunk a közelmúltban megjelent Csepel természeti képe című könyvből. A három szerző Tenk András, Merkl Ottó és Gergely Attila – a csepeli önkormányzat által támogatott kiadványt – április 28-án mutatták be a Jedlik Ányos Gimnáziumban.

A diavetítéssel egybekötött könyvbemutatón Tenk András hangsúlyozta, hogy a korszerű és időszerű témafeldolgozást tartalmazó kötet – mely a helyi település természeti értékeit átfogóan mutatja be – egy éven keresztül készült, tartalma több éves kutatómunka eredménye. A kerületben található növény- és állattani fajlistákkal kiegészült mű forrásként szolgálhat a természetkedvelőknek. Ahogy a szerző fogalmazott: ebben a témában egyedülálló tartalmú és kivitelű könyv Csepel történetét és fejlődését, földtani felépítését, éghajlatát és vízrajzát jól olvasható térképekkel, színes növény- és állatfotókkal illusztrálva tárgyalja. Újdonság benne a település fejlődési térképe, mely az 1870-es évektől napjainkig mutatja be a beépített és beépítetlen területeket.

Mi történt a Csepel-szigeten a jégkorszakban? Mi a függőávar? Hány rovarfajt azonosítottak a Tamariska-dombon? Többek között ezekre a kérdésekre is választ

A zömében csepeli szakemberek által készített szép és látványos kiadványt a kerület iskolái, óvodái és egyes közintézmények ajándékba kapják.

## Focikapuk a zöldben



Kispál György plébános volt az ötletadója annak, hogy azokon a csepeli területeken, ami egy kispályás labdarúgó pálya méretének megfelelő, helyezzenek el két kis focikaput. Sok alkalmas terület van erre a célra a kerületben, s az önkormányzat is támogatja ezt a sportolásra ösztönző kezdeményezést. Május 7-étől a Királyerdei Művelődési Ház mögött, a Repkény utca melletti zöld területen is focizhatnak iskola után, hétvégén a gyerekek, a fiatalok: itt is áll már a két kapu, amit Kispál György Borbély Lénárd alpolgármesterrel adott át. Ahogy elmondták: több füves terület, grund is szerepel azon a listán, ahol mozgásra csábító focikapukat helyeznek majd el.



# SZÁZADOT VÁLTANAK: MÚZEUMOK MAJÁLISA

2014. május 17-én és 18-án 19. alkalommal rendezi meg a Múzeumok Majálisát a Magyar Nemzeti Múzeum. Tavaly kiszínesedett, megújult a külleme, miközben meg is komolyodott: szakmai programjaival szélesebbre tárta a világot látogatóinak. Több mint száz múzeum jelenik meg egyszerre ekkor a Múzeumkertben. Ezen a világon egyedülálló, kétnapos fesztiválon is bizonyítják, hogy a múzeumok már jó ideje igazi társas helyszínek, ahol nemcsak értékeket kaphatunk, hanem jól is érezzük magunkat. (Szombaton este 10-ig várnak mindenkit.) Az idei központi téma a 19. és 20. század értelmezése. A Nemzeti Múzeum a hosszú 19. század és a 20. század elejét érti alatta, és számos múzeum a polgárosodás és az Osztrák-Magyar Monarchia korszakát és témáját fogja megidézni. Az MNM-ben a Szent István lovagjai-kiállítás, 19. századi pipatörténet és a városi biciklis közlekedés történetét megmutató kerítéskiállítás látható, különleges alkalmként megnézhetik az épületet, pincétől a padlásig. A látogatókat óriás-társasjátékok, olvasóíget, kifestők, mega-kirakó, óriásmakett, 19. századi arcfestés, öltöztetőbaba, reklámlakát-készítés, műveltségi kvíz, civil-negyed és a fiatal magyar gazdák termékei várják és több koncert is várja.

## CSEPELI MEGLEPETÉSEK A MÚZEUMOK MAJÁLISÁN

Első alkalommal Csepel is képviselteti magát a kétnapos rendezvényen: olyan látnivalókkal vonul fel, melyek jellemzőek a kerület történetére, s amik igazi csemegével szolgálnak majd a vendégeknek. A nem régiben megnyitott, újjáalakított helytörténeti gyűjtemény és gyártörténeti kiállítás alapjára épül majd a múzeumkerti kiállítás is. Az elsődleges szempont most is az lesz, hogy a történelmet közel hozzák a látogatókhoz, a kiállított, a csepeli iparra jellemző tárgyak egyedi látnivalókkal szolgálnak az érdeklődőknek. Megcsodálható lesz például a csepeli önkormányzat anyagi támogatásával korhűen felújított Csepel D-344-es katonai sebketőző teherautó, melynek oldalán tabló, belsejében pedig izgalmas, zanzásított gyártörténet kiállítás lesz látható. Az, hogy milyen jó állapotban van a teherautó az is jelzi, hogy „lábon” gurul majd a helyszínre. De lesznek még Pannónia motorok és egy Tünde robotgő is, ami azért is különleges, mert csak kb. 3 ezer darabot gyártottak ebből a típusból.

A kétnapos rendezvény második napját, a vasárnapot akár Csepel napjaként is hirdethetnék, hiszen a színpadon egymást váltják a kerület művészeti csoportjai, együttesei: délelőtt 10 és 11 óra között a Csepeli Auth Henrik Fesztivál Fúvószenekar lép fel az Egressy fúvósaival kiegészülve, majd 13 és 14 óra között a Csepeli Német Kisebbségi Önkormányzat táncosai – kicsik és nagyok egyaránt – ropják Lustige Musikanten zenéjére. Utánuk csepeli néptáncos kavalkád következik: a Gázsa zenekar húzza a talpalávalót a Kis Csepel, a Csepp- Csepel, a Csepel Táncgyűttes és a Csepeli Öregtáncosok műsorához.





## Egyházi élet

### „Az élet szolgálata”

Május. Nyíló virágok, illatfelhőben úszó kertek. Talán az év legszebb hónapja...

Május első napján Szent Józsefet – aki keményen dolgozott családjáért, és aki minden édesapának példaképe lehet –, első vasárnapján pedig az édesanyákat, nagymamákat, és mi, katolikusok Égi Édesanyánkat, Máriát köszöntjük. Jézus a kereszten szörnyű kínok között is fontosnak tartotta, hogy anyai gondoskodás kísérje az egyházat, ezért Mária személyében édesanyával ajándékozta meg.

Nem olyan régen ünnepeltük Jézus feltámadásának ünnepét, melyet a megváltó szenvedés előzött meg, mert ő magára vette bűneinket: „...a mi betegségeinket viselte és a mi fájdalmaink nehezédtek rá.” (Izajás próféta 52,4) Amikor fájdalom vagy betegség gyötört, sokszor mondogatta édesanyám: „Bárcsak átvehetném tőled, kislányom, inkább én szenvednék, csak neked ne fájna!” Ugye érezni lehet, a jézusi kijelentés mélységét az édesanyai szavakban? Isten ezt az önfeláldozó szeretetet oltotta a szülői szívekbe.

Szavakba önthetetlen, hogy az ember, életet adhat tovább, és kísérheti, alakíthatja növekedését. Szent II. János Pál pápa apostoli buzdítása a családról így fogalmazza ezt meg: „A család alapvető feladata az élet szolgálata, s a századok folyamán beteljesedik a Teremtő ősi áldása, miközben nemzedékről nemzedékre ember adja tovább embernek az isteni képmást.” (Familiaris consortio 28.)

Dicsérjük Istent a szülői hivatás ajándékáért, de hálatelt szívvel forduljunk szüleink, nagyszüleink felé is! Életünket Isten kegyelméből nekik köszönhetjük. Ahogy Mária igent mondott az angyal szavára, úgy mondtak ők igent a mi életünkre... És ez az igen nem csak sok örömmel, de sok lemondással is jár, mert ilyen az önfeláldozó szeretet: akkor örül, ha odaajándékozhatja magát!

Sztancsikné Losonci Tímea  
római katolikus lelkipásztori munkatárs

## Múzsák szigetén

A Csillag-műhely Közösségfejlesztő Egyesület április 26-án tartotta meg a szokásos, Múzsák Szigete elnevezésű rendezvényét. A Vermes Miklós Általános Iskolában immár hatodik alkalommal találkoztak a kultúra kedvelői, a szülők és az iskola tanulói. A köszöntő- és a megnyitóbeszéd után az ebédlőben kialakított színpadon, szinte

megállás nélkül váltották egymást a szereplők. Láthattuk – többek között – a Csepp-Csepel és a Kis-Csepel Táncegyüttes tagjait, a Vermes Táncsoportot, a Csodakút óvoda műsorát, a Mirage Bellydance hastáncosait, a Csepeli Mosolygó Dalkört, a Dance Express, és a Pyrgos Görög Táncház tagjait.

- cz -



## Sárkányok márpedig vannak

A címben szereplő kijelentés ékes bizonyítékát a Béke téri, 813. sz. Prohászka Ottokár cserkészcsapat tagjai adták azon a verőfényes szombaton, amikor a télen készített sárkányokat próbálták a magasba röptetni.

Amelyik fölrepült – nagy öröm volt. Amelyiknek nem sikerült – alázatra tanította gazdáját: igazodni kell a természet Isten adta törvényeihez a levegőben – és a földön is...





# Ifjú tehetségek díjnyertes alkotásai



**A Nagy Imre ÁMK és a Nagy Imre Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola 13. alkalommal hirdette meg a Csepel-sziget Ifjú Tehetségei Regionális Képző- és Iparművészeti pályázatát. A díjnyertes alkotásokból nyílt kiállítás megnyitóját és eredményhirdetését április 30-án tartották a művelődési központ aulájában.**

A művészeti iskola a kezdetektől kiemelt figyelmet fordít a tehetséggondozásra, ennek a tevékenységnek egyik legfontosabb állomása

ez a pályázat, melynek a művészethez és a környezethez kapcsolódó ideai témája a Nézőpontok – Szemszögek volt.

Körömi Gábor intézményvezető-helyettes ismertette: a pályázatra idén több mint 700 egyéni és csoportos alkotás érkezett nem csak a kerületből, hanem a Csepel-sziget más településeiről is, valamint a környező kerületekből. A csoportos alkotásokat is figyelembe véve ez legalább 900 gyerek alkotó tevékenységét jelenti olyan műfajokban, mint a grafika,

a rajz, a festészet, a szobrászat vagy a tűzzománc. Ezekből válogatott a zsűri Bodóczy István Munkácsy-díjas festőművész és Sinkó István képzőművész, rajztanár, művészeti író értékelésével fődíjas és különdíjas műveket.

A megnyitón Bánátiné Papp Katalin, a Nagy Imre ÁMK Közművelődés és Könyvtár intézményegység vezetője köszöntötte a megjelent vendégeket, majd a csepeli önkormányzat nevében Borbély Lénárd alpolgármester szólt a közönséghez. Gratulált a magas részvételhez és a csodaszép alkotásokhoz, melyek közül nehéz volt valóban a választása a zsűrinek. Sinkó István értékelőjében kiemelte: *„Érdekes volt látni a gyerekek elmélyültségét, ahogy a szokatlan feladatmegoldási helyzetet kezelték, milyen saját szempontokat, játékos, díszítő, vagy épp elbeszélő elemeket, motívumokat építettek bele a Nézőpont tematika megvalósításába. Jelen vannak az érdekes helyzet adta humoros, vagy – sajnos nemritkán – drámai feldolgozások, de ugyanakkor a logikai, műszaki gondolkodás elemei is. Sok a személyesség, a gyermeki élettapasztalat adta megközelítés: saját tárgyak, lakótér, állatok, emberek rajzai, képei új szempontok alapján”.*

A díjátadáson korcsoportonként és kategóriánként kaptak ajándékot a gyerekek, ahol a felkészítő pedagógusokat is köszöntötték.

Az érdeklődők május végéig tekinthetik meg az alkotásokat.

- a -

## Napsugaras színházi délután az iskolában

A Napsugár Óvoda a Kazinczy Ferenc Értéktovábbító és Képességfejlesztő Általános Iskolában tartotta meg hagyományos színházi rendezvényét. Nagyné Kiszler Ottilia, a Napfény Óvodai Alapítvány elnöke kérdésünkre elmondta, már hagyománnyá vált ez a színházi délután, hiszen öt éve rendezik meg. *„Kinőttük már az óvoda adta lehetőségeket, ezért tartjuk a színházi délutánunkat itt az iskolában. Ezért külön köszönetemet szeretném kifejezni Bartok Péter igazgató úrnak”* – tett hozzá Nagyné, aki azt is elmondta, kollégáival elkötelezett hívei a mozgásnak és értelmi fogyatékos gyermekek integrált óvodai nevelésének. *„A gyermekek differenciált egyéni fejlesztésben részesülnek, mert egyformán fontosnak tartjuk a hátrányok leküzdését és a tehetséggondozást. Nálunk kiemelt szerepet tölt be a játékos mozgás és mozgásnevelés, ezért nagyon fontos a mai rendezvényünk is.”*

czapp





# Májusi mulatság aranyat ér – Retró családi majális Csepelen

**A szikrázó napsütés, a sokszínű programok és egy rendhagyó ébresztés csalogatta ki a csepelieket május első napján a Radnóti Miklós Művelődési Házba. A retró családi majálison mindenki megtalálhatta a számára kedves elfoglaltságot: a legtöbben természetesen a finom ízek és a jó zenék mellett döntöttek.**

Zenezóval indult május 1-je: fél 9-től a Csepeli Auth Henrik Fesztivál Fúvószenekar tagjai a Sétáló utcában, a sétányokon és a Nagy Imre ÁMK környékén invitálták közös majálisozásra a csepelieket. 9-től a Radnóti Miklós Művelődési Házban elstartolt

a retró családi majális, amelyre rengetegen érkeztek a kerületből és a környező településekről is. A rendezvény egyik központi eleme a gulyásfőzőverseny volt: hét család állt a bográcsok mellé, hogy szabad tűzön próbálják ki receptjeiket. Fakanalat fogtak a kerület vezetői is, versenyen kívül bográcsban készült pacalt főzött Németh Szilárd polgármester, országgyűlési képviselő, Borbély Lénárd, Morovik Attila és Ábel Attila alpolgármesterek. A gasztronómiai megmérettetésen a Gáspár család szerepelt a legjobban, a hattagú zsűri nekik ítélte az első helyet. A művelődési házzal szemben felállított színpadon olyan izgalmas produkciókat láthattak és hallhat-

tak a kikapcsolódó családok, mint a Csepeli Mosolygó Dalkör nótaválogatása, az Auth Henrik Fesztivál Fúvószenekar energikus koncertje vagy a Pódium Színház interaktív színelőadása. Közös éneklésbe csapott át a Spencer Hill Magic Band fellépése: a zenekar a Bud Spencer-Terence Hill filmek zenéivel csempészte vissza a retró életérzést Csillagtelepre. A koncert szünetében 12 csepeli fiatalember mérte össze étvágyát és szomjúságát a sör-virslis versenyen: volt, akin kifogott a hét pár virsli és a három korsó Rizmajer sör feszített tempójú elfogyasztása: a győztes Szuromi Mihálynak azonban szinte meg se kottyant a korai uzsonna.



Olvassa be a QR-kódot, és nézze meg online galériánkat!





Ismét kiválóra vizsgázott a nap szervezője: a Csepeli Városkép Kft. az ételek-italok összeválogatásakor is törekedett a változatosságra: zalai dödölle, krumplis prósa, marhapörkölt, kürtőskalács, sütemények és kézműves sörök közül válogathattak az ünneplők. 16 órától a Maraton Band gondoskodott a felszabadult hangulatról, fél 6-tól pedig Sólymos Tóni, az Expressz együttesből is ismert énekes koncertjére ropták a résztvevők. A nyári hangulatú családi majális este 22 órakor utcabállal ért véget.

### Sisa Marianna: édesanyám receptje ismét bizonyított

A gulyásfőzőverseny első helyezett csapatának vezető szakácsa, Sisa Marianna elmondta: a nyertes gulyás receptjét 11 évesen tanulta édesanyjától, Sárospatakon. „Lassan főztük, igyekeztünk pikánsan, de nem túl csípősen fűszerezni. A mi gulyásunk inkább egytálétel, mintsem leves. Sokan kértek kóstolót, hamar

megláttuk a bogrács alját, de ez nem baj. Nagyon örülünk az ilyen visszajelzéseknek, az első helyezés pedig akkora meglepetés, hogy alig jutunk szóhoz.”

### Szuromi Mihály: nem lehetett nem nyerni

Szuromi Mihály nem akármilyen teljesítménnyel írta be nevét Csepel majálisainak történelmébe: hét pár virslit és három korsó sört fogyasztott el szinte pillanatok alatt, versenyhelyzetben, kemény ellenfelekkel szemben. A versenyző 12 éve hentesként dolgozik Csillagtelepen, így a küzdelmet kísérő nézők jelentős része ismerőse volt. Ilyen helyzetben „nem lehetett nem nyerni” a fiatalember szerint, aki a hétköznapokban inkább egy pohár bor mellett teszi le a voksát. Szuromi Mihály az este egyik legügyesebb táncosának bizonyult, a sör-virslis verseny bajnoka a táncparketten is kiemelkedően szerepelt.

### Varga Lászlóné: ajándék a gyerekeknek

Varga Lászlóné két gyermekével és férjével érkezett a majálisra. „Tudtuk, hogy nagyon szép időnk lesz és már felkészülve jöttünk: a kicsiket az arcfestés és a lovagoltatás, apát leginkább a retró járművek és a kiállított versenyautó, engem pedig a kézműveskedés fogott meg. A kézműves-foglalkozásokat tartó hölgyek tippet is adtak, hogyan tudok otthon, egyszerűen kreatív játékokat kitalálni a gyerekeknek.” Varga Lászlóné szerint a majális legmeglepőbb eleme a kígyóbemutató volt. Szanyi Zsolt, a Fővárosi Állat- és Növénykert munkatársa minden felmerülő kérdésre válaszolt, a bátrabbak pedig meg is simogathattak egy hétéves óriáskígyót. „Nem is a kígyó volt a meglepő, hanem, hogy a gyerekek egyáltalán nem ijedtek meg tőle, sőt. Mióta közelről megnézheték, sajnos otthonra is szeretnék egyet.”

angel



fotó: Hálászai Vilmos és Szria



# Csefusz-jubileum Duna-part-átadással



**A Csepeli Futó, Szabadidő és Életmód Egyesület (Csefusz) ismét futóversenyt rendezett a „Tiszta Duna-partért” jelmonddal. A tavaszi időben több száz futó ünnepelte az idén tízesztendő egyesületet, és hivatalosan átadták a megújult Kis-Duna-partot.**

A Pataki Zoltán vezette szervezők április 27-én korán birtokba vették a Hollandi úti Sport-, Sza-

badidő- és Rendezvényközpontot. A csepeli önkormányzat és a Nemzeti Együttműködési Alap támogatásával, illetve Németh Szilárd polgármester fővédnöksége mellett létrejött eseményen jobbnál jobb programok vártak minden érdeklődőre. A legkisebbeknek ugrálóvár, a Csepeli Öttusa és Vízi Sport Egyesület jóvoltából öttusa akadálypálya, majd célba lövés, kézműves-foglalkozás, a nagyobbaknak Flabélos-

gép, masszázsgyógyászat, testsúly-, vércukor- és testzsírmérés, száj-higiéniai tanácsadás, gyógytorna és gyógyászati segédeszköz-be-mutató is „rendelkezésére” állt. Ezenkívül bárki kipróbálhatta a szájjal és lábbal festést, valamint a kerekesszéket is. Megmutatták magukat a Csepeli Kertbarátok, a Himalája sóbarlang és egyéb más, a természettel és egészséggel kapcsolatos szervezetek is. A verseny előtt profi bemelegítést végzett a jelenlévők apraja-nagyja a csepeli Curves női fitneszklub jóvoltából, majd a bölcsisek futamával elindult a verseny. A legkisebbek nyolcvan méterrel teljesítettek hatalmas lelkesedéssel és némi szülői kísérettel. Őket az ovisok futama követte.

## Megújult parti sétány

Am még a futás indulása előtt Borbély Lénárd alpolgármester és Varga Norman ifjúsági referens, a Nemzeti Ifjúságvédő és Tehetségkutató Egyesület (NITE) elnöke nyüzsgő gyereksereg kíséretében adta át hivatalosan is a megújult sétányt és tiszta Kis-Duna-partot. A ceremóniát követően az ovisok – Borbély Lénárd startpisztolylovására – is nekiveselkedtek a maguk ötszáz méterének. A kicsik után

sorban jöttek a nagyobbak: az ifjúsági és felnőttfutam 3,7 km-ből állt, míg a legmerészebbek és vérbeli profik a tíz kilométert is teljesítették, méghozzá igen komoly, csipes időmérőrendszer segítségével.

A futásban – ezúttal is – a Nike futókamionjánál igényelhető (tesztelhető) futócipők segíthettek az indulókat, a célban pedig minden résztvevő – a támogatók jóvoltából – befutócsomagot is kapott.

A színpadon – a futamok között – zsonglőrprodukcióval is készültek, Sas Sándor csepeli paralimpikon pedig a sporttal kapcsolatos élményeiről tartott beszámolót, majd később a díjátadásban is közreműködött.

A családi hangulatú rendezvény végén értékes – szponzorok által felajánlott – díjakkal jutalmazták a futóverseny legjobbjait, illetve az egyéb feladványokban ügyeskedők sem mentek haza üres kézzel.

Zárásként a születésnapos Csefusz százszéletes ünnepi tortával kedveskedett minden résztvevőnek.

Légrádi G.



Foto: Halász Vilmos

**A futás indulása előtt Borbély Lénárd alpolgármester és Varga Norman ifjúsági referens hivatalosan is átadta a megújult sétányt és a tiszta Kis-Duna-partot**



## Kick-box győzelmek

Az idei nemzetközi versenyszezon harmadik legnagyobb sportági találkozóját rendezték meg a szomszédos Ausztriában. A Csepeli Halker Király Team küldöttsége az Austrian Open elnevezésű versenyen is folytatta siker-szériáját, és a 27 ország több mint 1700 indulóját felvonultató megmérettetésről 18 arany, 8 ezüst és 9 bronzéremmel tért haza.

Részletes beszámoló a [Csepel.hu/sport](http://Csepel.hu/sport) internetes oldalon olvasható.



## Elindultak a sárkányok

A hagyományoknak megfelelően május elsején Csepelen vette kezdetét a sárkányhajósok versenye. A Csepeli Indotek Kajak-Kenu Egyesület bázisán idén is rengetegen gyűltek össze, hogy együtt kezdjék meg a versenysorozatot, s természetesen a VIII. Vass István emlékverseny sem maradt el. A ragyogó nap-sütésben 25 masters sportoló veselkedett neki a kajak-kenu emlékfutamoknak: a résztvevők fiatalokat meghazudtoló lelkesedéssel lapátoltak. A sárkányhajósok versenyére a tavalyinál is több nevezés érkezett be: 15 egység állt rajthoz, s szinte zsúfolásig megtelt a csepeli Kis-Duna szakasz, ahol kitűnő hangulatban vágtak neki a hullámoknak a csapatok. Az egységeknek és szurkolóiknak a hagyományoknak megfelelően ezúttal sem kellett nélkülözni a helyben készített finom falatokat és a hűsítőket, a szervezés ezúttal is jelesre vizsgázott a Magyar Kajak-Kenu Szövetség, a Csepeli Indotek Kajak-Kenu Egyesület és a Rómi Kajak-Kenu és Sárkányhajó Klub közös rendezvényén.

A Csepeli Kajak-Kenu Egyesület várja az adózók 1%-os felajánlásait a 18242526-143-as technikai számra.

Részletes kerületi sportprogramok:  
[Csepel.hu/sport](http://Csepel.hu/sport)

## Focihúsvét Csep-Gól FC módra

Tavasszal immár hagyományos módon rendezte meg utánpótlás labdarúgó tornáját a Csep-Gól FC. A Húsvéti Borka Kupán idén öt korosztályban léptek pályára a fiatalok, végül két hazai elsőség született. A Csepeli Papírgyár-pályán – a 2002-estől a 2007-es korosztályig – 17 klub labdarúgó palántái veselkedtek neki a 15, illetve 18 perces mérkőzéseknek. A házigazda és a Gyál két csapatot is indított egy-egy korosztályban, így minden csoportban több találkozón is pályára léphettek a gyerekek. A legkisebbeknél (2007-es korosztály) és a legnagyobbaknál (2002-es korosztály) is Csep-Gól siker született, utóbbiban egy második helyet is besöpörtek

a hazaiak. A 2003-asoknál és a 2005-ösöknél egy-egy V., míg a 2006-osoknál egy VI. helyet sikerült szereznie a házigazdáknak, utóbbiban egy lány csapat is szerepelt.



## Atlétika: váci sikerek

A Váci Reménység Egyesület április 26-án tartotta a dr. Vanyek Béla atlétika emlékversenyét. A Csepeli DAC atlétái ezúttal is jól időzítettek és szép eredményeket produkáltak. A szabadtéri sportversenyen Tari Tibor, Petik Balázs, Ivancsó Adrienn, Hóbor Letícia, Hóbor Annamária, Götz Emma, és Besenyődi Fédra is elsőként zárt, a parasportolók mezőnyében pedig Sas Sándor súlylökésben és diszkoszvetésben nem talált legyőzőre.

Az eseményről a [Csepel.hu/Sport](http://Csepel.hu/Sport) internetes oldalon találnak bővebb információkat.



## RG-ezüstök a bajnokságon

A fővárosban április 26-27-én rendezték meg a Ritmikus Gimnasztika (RG) Budapest bajnokság B-kategóriás versenyét. A Csepeli Ritmikus Gimnasztika Klub tehetséges fiatal versenyzői kitűnően helytálltak a megmérettetésen. A Kiss Kata, Bánhidai Kinga, Kelemen Szilvia edzők által felkészített lányok mindkét napon kitettek magukért és egyéniben, valamint csapatban is több dobogós helyezést szereztek.

kategóriában szintén csepeli csapatezüst született (Szabó Zsófi, Szabó Flóra, Repei Petra, Balogh Kíra), ott Szabó Zsófi összetettben 6., Szabó Flóra összetett nyolcadikként zárt.

A gyermek 1-es kategóriában 2. helyezést lett a csepeli csapat (Soós Regina, Kontra Kitti, Kovács Bianka, Kotnyek Cintia), Soós Regina pedig egy összetett 4. hellyel, illetve szabad 3. helyezéssel hívta fel magára a figyelmet. A serdülőknél is második lett a csapat (Girus Kinga, Királyföldi Fanni Lilla, Pető Boglárka, Mészáros Mara, Bisi Viktória), ott Girus Kinga összetettben ért el második helyet, míg Királyföldi Fanni negyediket. A gyermek 2-es





## ÁMK


**NAGY IMRE ÁMK –  
KÖZMŰVELŐDÉS –  
KÖNYVTÁR – IFJÚSÁGI  
INFORMÁCIÓS PONT**

Simon Bolívar sétány 4–8.,

 tel.: 420-7874; www.csepelamk.hu,  
www.amkkozmu.mlap.hu

## KIÁLLÍTÁS

**Füzi Réka** festőművész „Kutya egy világ” című kiállítása május 23-ig tekinthető meg.

## PROGRAMOK

## Kismamaklub

 Frissülő program a Facebookon!  
Foglalkozás: kedd 9.00 – 10.00,  
játsszóház: péntek 10.00 – 11.00

## TÁRSASJÁTÉKOSOK FIGYELEM!

 A Magyar Társasjátékos Egyesülettel közösen létrehozott klubunkba várjuk az érdeklődőket! *Következő foglalkozás: 2014. május*

## ÖNZETLEN MASSZÁZS GÁBORTÓL

Minden csütörtökön 16-tól 20 óráig az ÁMK-ban, ingyenesen! Alapjában svéd nyugtató, frissítő illetve relaxálómasszázs, állapottel-méréssel, tanácsadással.

## TÁBOROK

2014. június 16. – 20.:  
*Ritmikus gimnasztika  
vagy Akrobatikus rock and roll*
2014. június 23. – 27.:  
*Akrobatikus rock and roll  
vagy kreatív-zene-varázs*
2014. július 7. – 11.: *Íjás*
2014. július 14. – 18.:  
*Íjás vagy kreatív-zene-varázs*
2014. július 21. – 25.: *Sakk*
2014. július 28. – augusztus 1.: *Sakk*
2014. augusztus 11. – 15.: *Íjás*
2014. augusztus 25. – 29.:  
*Akrobatikus rock and roll*
- További információk: 06-1-420-7874**

## AJÁNLATUNK

## TÜNDÉREKNEK, MANÓKNAK (3–7 év)

## Akrobatikus rock and roll

Kedd, csütörtök 17.15–18.00

Vezető: Juhász Péter

## Kreatív-zene-varázs

Szombat 10.00–11.30

Vezető: Drevenka Rita

## Csepp Cseplé Néptánc

Hétfő 17.30–19.00

Vezető: Kreiszné dr. Paál Sára

## Ritmikus gimnasztika

Hétfő, szerda 16.00 – 17.00

Vezető: Polákovics Rita

## MEGHÍVÓ

**Jobbikos est Csepelen –  
Európai jogokat, európai béreket Európa közepén!**
**Meghívott előadó:** Kovács Béla EP-képviselő.

**Az est témái:**

Miért fontos, hogy a Jobbik ott legyen az EU parlamentben?

Mi az EU vezetésének valódi célja?

Földkérdés és bérfelzárkóztatás kérdése.

Gyarmatosítás vagy partnerség?

**Időpont:** május 23-a, 18 óra

**Helyszín:** 1214 Bpest., II. Rákóczi F. út 184. (STOP Autósiskola)

www.csepel.jobbik.hu; www.facebook.com/jobbik.csepel

Tisztelettel várunk minden érdeklődőt!

## SULIBA JÁRÓKNAK (7–18 év)

## Akrobatikus rock and roll

Kedd, csütörtök 16.30–18.00,

vagy 18.00–19.00. Vezető: Juhász Péter

## BLACK TOP hiphop tánciskola

Kölyök: szerda 17.00–18.00, péntek

18.00–19.00; Haladó: szerda 18.00–19.00,

péntek 19.00–20.00, vezető: Fekete Zsolt

## Íjás klub

Május 17-e: 10.30, 10.30–11.30, 11.30–2.30

Vezető: Sárfi László

## Kreatív-zene-varázs

Szombat 10.00–11.30. Vezető: Drevenka Rita

## Kis-Cseplé Néptánc

Szerda 17.30–20.30. Vezető: Varga Edit

## Ritmikus gimnasztika

Hétfő, szerda 17.00–18.00,

Vezető: Polákovics Rita

## Wing-Tsun Kung-fu

Hétfőn 19.00–20.30, pénteken 18.00–19.30

Vezető: Bereczky Péter

## FELNŐTTEKNEK

## Íjás klub

Május 17-e: 9.30–10.30, 10.30–11.30,

11.30–12.30, vezető: Sárfi László

## Nippon Zengo

kedd 18.30–19.30, vezető: Makay Miklós

## Zumba

Hétfő 18.00–19.00, szerda 19.00–20.00,

péntek 17.00–18.00. Vezető: Pinelli Andrea

## NYITVA TARTÁS:

**Közművelődés:** hétköznapokon

12.00–20.00, szombaton 9.00–13.00

**Könyvtár:** Hétfőn zárva, keddtől péntekig

13.00–19.00, szombaton 9.00–13.00

## CSEPELI NAGYIK A NETEN!

 Ingyenes internetezési lehetőség nyugdíjasoknak! Nyitvatartási időben: **16.00–19.00**  
A használat feltétele: könyvtári tagság.

## Info Pont

 Várunk, ha információra, telefonszámokra, útbaigazításra, programajánlatokra van szükség, barátaiddal be akarsz ülni valahová egy kis beszélgetésre, problémáid megoldásához szakemberek segítségét kívánod igénybe venni. **Az Info Pont nyitvatartási ideje hétfőtől péntekig: 12.00–től 20.00-ig, szombaton: 9.00-től 13.00-ig**

## Ingyenes internethasználat

**Hétfőtől péntekig: 13.00-tól 17.00-ig**

(20 perc/fő/alkalom)

## TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

 www.csepelamk.hu vagy 420-7874,  
de megtalál minket a Facebookon is!

## VÉNUSZ UTCAI KÖNYVTÁR

Vénusz u. 2.,

*a Radnóti Miklós Művelődési Ház emeletén,*

tel.: 276-8953, fszek2105@fszek.hu

*Nyitva tartás: h-sz-p 13–19,*
*csütörtök 10-től 16 óráig, kedden zárva.*

## KLUBOK, RENDEZVÉNYEK

## Játsszunk együtt! Június 4-én, 14 óra:

A Délután Alapítvány társasjátékklubja

vár minden játszani szerető 9–99 éveset.

\* \* \*

## Kineziológia-klub

kéthetente szerdán

16:30 órától. Következő időpont: május 14-

e, 16.30. Novák Ágnes előadásának témája:

Véletlen találkozásaink

## EZÉRT-klub

Berényi Ilyóval minden hónap

végén. Grafológia, rajzelemzés, numerológia,

 enneagram. **EZÉRT-klub májusban is lesz!**

Figyelje a kihelyezett plakátokat, vagy érdek-

lődjön a könyvtár telefonszámán.

## Minden programunk ingyenes.

A programokat beiratkozott olvasóink részé-

re szervezzük. Regisztrációs tagság ingyene-

sen váltható a könyvtárban. További hírek,

 információk a [www.fszek.hu](http://www.fszek.hu) honlapon,

illetve a Facebook-on keresse a „Vénusz

utcai könyvtár”-at!

\* \* \*

## SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

II. Rákóczi F. út 106., tel.: 276-3512

*Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 2/1/*
*fszek2101@fszek.hu, www.fszek.hu/setalo*
*Nyitva tartás: h: 12–19 óra; k–cs: 10–18*
*óra; sz–p: 13–19 óra; szo: 9–14 óra*

## Új kiállítás május 12-étől!

## Számítógépes tanfolyam idősebbek

részére: 20 órás kezdő szintű internet-

használati tanfolyam. Következő tanfolyam

május 12-én hétfőn kezdődik. Csoportok

szervezése folyamatos. Nyugdíjasok részére:

2400 Ft + könyvtári tagság (2050 Ft), 70 év

felett 2400 Ft

## Pódium színházbarátok köre:

**Május 18-a, 15 óra:** Játékszín – Marc

Camoletti : Hatan pizsamában c. vígjátékát

nézzük meg.

## 110 éves a Fővárosi Szabó Ervin

Könyvtár-programozzat! Kölcsön

kérjük emlékeztet, az Ön emléke is része a köz-

zös emlékezetnek! Szeretnénk összegyűj-

teni és mások számára is hozzáférhetővé

tenni a város/városrész/könyvtár múltját

bemutat, eddig fiókban őrzött fotókat.

Ha rendelkezik ilyen fényképpel, akkor

rövidesen a könyvtár honlapján meg-

oszthatja vagy személyesen behozhatja a

könyvtárba és mi digitalizáljuk azt.

## Kedves pedagógusok!

Várjuk az iskolás-

és óvodáscsoportokat könyvtárbeutató és

könyvtárhasználati foglalkozásokra. Előze-

tes bejelentkezés szükséges. Tel.: 2763-512

## Ha ön még nem tagja könyvtárunk-

nak, ne késlekedjen! Jöjjön el! 16 év

alatt és 70 év felett a beiratkozás ingyenes!

Helyben használat ingyenes. Egyéb díjakról

érdeklődjön honlapunkon vagy személye-

sen, illetve a 2763-512-es telefonszámán.

## Színházjegy-árúsítás:

minden hétfőn 16-tól

18 óráig. Novák Zoltánné: 06-30-414-1684

## Szolgáltatásaink:

CD, DVD, hangos-könyv,

nyelvi oktatásomások, Internet (15 gép),

wifi, nyomtatás, fénymásolás, szkennelés, 2

hetente új könyvek, 60 féle folyóirat!

Szeretnénk tovább gyarapítani Csepelről,

illetve a Csepel-szigetről szóló helytörténeti

könyvekből, kiadványokból álló gyűjtemé-

## PROGRAMOK, GALÉRIÁK

nyűnket. Várunk könyveket, tanulmányo-

kat, szakdolgozatokat a fenti témákban.

Ha Ön rendelkezik ilyen dokumentummal,

kérjük, jelentkezzen könyvtárunkban vagy

e-mailben a fszek2101@fszek.hu címen.

**Segítő közreműködését előre is kö-  
szönjük! www.fszek.hu/setalo (Csepel**
**történetéhez menü)**

\* \* \*

## KIRÁLYERDEI KÖNYVTÁR

Szent István u. 230., tel.: 277-5278

*Nyitva tartás: h-sz-p: 13–19; cs: 10-től 16 óráig*
**Kreatív klub:** péntekenként 16.30-tól.

## 3-1-2 Meridiántorna\*

páratlan csütörtök-

önként 16 órától (május 22.)

## Hahota klub:

minden páros csütörtökön

16 órától (május 15., 29.)

## Nem megy a matek?

Eszti néni segít.

Minden hétfőn 2-től 3-ig a könyvtárban.

## Üvegre festett mandalákból látható

kiállítás.

## Május 17-e: Csepel-sziget körüli hajó-

kirándulás! Részvételi díj: 3 800 Ft/fő (6

év alatt ingyenes). Jelentkezni a részvételi

díj befizetésével lehet a könyvtárban

május 9-éig minden szerdán és pénteken

15 és 19 óra között.

A könyvtár állományából kivont zenei CD-k

200 forintért vásárolhatók meg.

A könyvtárban nyugodt, családias környez-

et várja az internetezőket és az olvasni

vágyókat. Részletes felvilágosítás: a 277-

5278-as számon nyitvatartási időben.

\* \* \*

## CSEPELI MUNKÁSOTTHON

Árpád u. 1., tel.: 276-7733

www.csepelimunkasotthon.hu

csmo@csepelimunkasotthon.hu

## CSEPEL SZÍNHÁZ

## 2014. a Turay Ida Színház előadásai:

Nyugdíjas kamara bérlet:

**Május 13-a, 10.30:** Operett kavalkád

**Május 20-a, 19.00:** Van, aki forrón szereti

(musical a film forgatókönyve alapján)

## PROGRAM

**Június 6-a, 18 óra:** A Csepeli Munkásotthon

Kulturális Központ művészeti csoport-

jainak GÁLAMŰSORA

## KÖNYVTÁR ÉS RENDEZVÉNYEI

**Nyitva tartás:** hétfő: 13.00–16.00, kedd:

8.00–18.00, szerda: szünnap, csütörtök: 13.00–

18.00, péntek: 10.00–16.00, szombat: zárva

**Olvasó és Kiránduló Nagyik Klubja:**

június 3-a: 13.00–15.00 óra

## TAMÁSI LAJOS OLVASÓ MUNKÁS KLUB

**Május 13-a, 17.00:** A Csillag-házaspár iro-

dalmi estje.

**Május 27-e 17.00:** Hanácsék Erzsébet,

Hanácsék Zsuzsa, Madár János Váci Mihály-

díjas költő estje.

## GALÉRIA 21

„Női Szépség Férfi szemmel” – A Réti Pál

Fotóklub kiállítása június 12-éig.

## OKTATÁS

**Dajka, pedagógiai asszisztens, gyógy-  
pedagógiai asszisztens** képzés, telefon:

276-5918

## NEBULÓ ISKOLA! FELKÉSZÍTŐ

Iskolába

készülő nagycsoportos gyerekeknek.

## Erdei Tanodú (Fekete Tímea pedagógus)

a képességfejlesztés otthona.

## Képzőművészet:

Fark László grafikus-

művész – rajz-, rézkarc-, festészet-, kollázs-

oktatása gyerekeknek, felnőtteknek.

## Nyári intenzív nyelvtanfolyam



## Pályázat: A legszebb konyhakertek

Csepel polgármestere – csatlakozva az ötletgazda Kovács Szilvia karagyi alpolgármester által létrehozott A legszebb konyhakertek – Magyarország legszebb konyhakertjei országos programhoz – meghirdeti a helyi **A legszebb konyhakertek** elnevezésű versenyt.

**A program célja:** a lakosság ösztönzése arra, hogy saját, rokonai, vagy barátai kertjében alakítson ki és természetesen maga és családja számára minél több konyhakerti zöldséget, gyümölcsöt.

**A programban történő részvétel feltételei:** az illető a programhoz önként kíván csatlakozni; rendelkezik saját tulajdonú vagy számára megművelésre átengedett balkonnal, kerttel, udvarral, telekkel, földterülettel, ahol konyhakerti zöldségeket/gyümölcsöket termeszt.

**Nevezési kategóriák:** *Balkon:* erkélyen kialakított; *Mini:* 10–50 m<sup>2</sup>; *Normál:* 50m<sup>2</sup> felett; *Zártkert 1.:* zöldség; *Zártkert 2.:* gyümölcs; *Zártkert 3.:* vegyes (zöldség és gyümölcs); *Közösségi:* csoportok, szervezetek által megművelt kertek

**Jelentkezési határidő: 2014. május 15-e.**

**Jelentkezés módja: a jelentkezési lap kitöltése, leadása.** Lap kérhető és leadható a **Csepeli Polgármesteri Hivatal Főépítési Irodájában (1211 Bp., Kossuth Lajos u. 65.); a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Ügyfélszolgálatán (1215 Bp., Katona József u. 62–64.)**

Jelentkezhet a balkon, kert, udvar, telek, földterület **tulajdonosa**, vagy annak **megművelője**.

Jelentkezéskor, illetve a verseny idején szívesen vesszük fotók készítését a balkonnól, kertről. Az országos díjra jelöléshez ez elengedhetetlen lesz!

### Elvárások és egyben a bírálat szempontjai:

1. A kertben minimum 5, az erkélyen/balkonon 5 edényben elhelyezett, 3 különböző konyhakerti növény termesztése történjen.
2. A növények megválasztása szabad, mindenki igényének megfelelően.
3. A megművelt terület legyen ötletesen kialakított, szép, gondozott, gyommentes, hasznos.
4. A kert rendezett környezetben helyezkedjen el.
5. A megtermelt zöldségek/gyümölcsök minősége megfelelő legyen.
6. Vegyszerhasználat esetén kötelező a naprakészen, szabályosan vezetett permetezési napló.
7. Előnyt élvez a komposztálás, a bio/öko módszerek alkalmazása és öntözés esetén csatorna/esővíz használata.
8. Külön előnyt élvez, ha a kert madárbarát: található benne madáretető, -itató és -odú. (A kertet madárbaráttá lehet minősíteni – de nem kötelező – a [www.mme.hu](http://www.mme.hu) oldalon található útmutatás alapján.)

**Díjazás:** kategóriánként az első három helyezés és – indokolt esetben – különdíjak odaítélése a település szervezésében.

**Országos díjazás:** a programhoz kapcsolódó **Magyarország legszebb konyhakertje** díjra történő jelölésre minden kategória első helyezettje jogosult lesz a helyi zsűri által tett külön ajánlás alapján.

A kerteket két alkalommal – május 16-a és augusztus 31-e között – tekintik meg, előzetes időpont-egyeztetés után.

**Eredményhirdetés:**  
**várhatóan szeptember 4-én.**



## Jelentkezési lap



Jelentkező neve: \_\_\_\_\_

Születési neve: \_\_\_\_\_

Címe: \_\_\_\_\_

Elérhetősége (telefon, e-mail): \_\_\_\_\_

Minősége:  Tulajdonos  Megművelő

A benevezett konyhakert címe: \_\_\_\_\_

Nevezési kategória:

- Balkon: erkélyen kialakított  Zártkert 1.: zöldséges  
 Mini: 50 m<sup>2</sup>-ig  Zártkert 2.: gyümölcsös  
 Normál: 50 m<sup>2</sup> felett  Zártkert 3.: vegyes  
 Közösségi: csoportok, szervezetek

Fotót várhatunk-e a kertről?

- Igen  Nem  Még nem tudom

A megművelő mikor található általában a kertben?  
 \_\_\_\_\_

A jelentkező és balkon/kert/udvar/telek/földterület megművelője ezen jelentkezésével kinyilvánítja, hogy A legszebb konyhakert – Magyarország legszebb konyhakertje 2014-es programban önként vesz részt, a nevezés feltételeit elfogadja és egyben hozzájárul ahhoz, hogy a zsűri tagjai – előzetes időpontban, egyeztetés után – két alkalommal (május 1-je és augusztus 31-e között) kertjét megtekintsék.

**Fontos! Az azonosítás érdekében a beküldött fotón kérjük feltüntetni, hogy mely kertről készült!**

**Bírálatnál előny:** Öko/biomódszerek alkalmazása, komposztálás, öntözés – lehetőleg csapadék vagy csatornavízzel –, régi, népi módszerek alkalmazása, madárbarát kert kialakítása. Vegyszer használata esetén a permetezési napló vezetése kötelező!

Dátum: 2014, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Jelentkező aláírása

Lap kérhető és leadható a Csepeli Polgármesteri Hivatal Főépítési Irodájában (1211 Bp., Kossuth Lajos u. 65.); a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Ügyfélszolgálatán (1215 Bp., Katona József u. 62–64.)



	BELSŐ HANG!	PÉNZES ...; A PISZT-RÁNGGAL ROKON HAL	VALAKIVEL ÉRTESÍTÉS KÜLD	A HÍMNEM PÁRJA	A KÁLIUM VEGYELE	SÖTÉT EGYNEMŰ BETŰI	KUTATÁS, TANULMÁNY, LATINOS SZÓVAL	HÍMNEMŰ NEMÉL NÉVELŐ	PRÉMES ÁLLATBŐR	IJEDT, RÉMÜLT	JELZŐKÉNT: RÉGL, ELAVULT	RICSAJ, HANG-ZAVAR	VAN ARAB ÉS RÓMAI, PÁROS ÉS PÁRATLAN IS!	ÖRMÉNY-ORSZÁG NOB-JELE	KICSINYÍTÓ KÉPZŐ, A-KA PÁRJA	A DUNA BULGÁRIAI MELLEK-FOLYÓJA	A HIDROGEN VEGYELE	IDEGEN ANNA!		
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ																			J	
MOZI-LÁTOGATÓ					LÉGIESEN KÖNNYŰ JÁSZAI MARI-DIJAS SZÍNHÉ- NŐ (ÉVA)						EGYK PAPIR- PÉNZÜNK SPORTMEZ, TORNAING						HIOLLAND AUTÓJELZÉS NAGY HANG- GAL TÖVÁRO- BOG SZ AUTÓ			
	RENÁTA, BECÉZVE MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ					... POLGÁR; MOLIERÉ- KOMÉDIÁJA NEM SIMA FELÜLETŰ									... TUDATA; ITALO SVEVO REGÉNYE ID. ELŐTAG: HEGY-					
A KÉN VEGYELE		KENYESKEDŐ MAGAKELLE- TÉS, RÉGEN A NAGY-TA- VAK EGYIKE						A TÁRGYRAI, LATINUL VAN FELESÉ- GE, GYEREKE						OKLEVELES, RÓV. NEM AZZAL, A KÖZELEB- BIVEL					A MŰLT IDŐ EGYIK JELE A DÉLI FŐÉTEKÉZÉS	
SZEMBEN ÁLL!			BENYOVSZKY ...; UTAZÓ V. PÁRNATOK- NAK VALÓ VÁSZON					TÖRT.-I IGAZ- SÁGTÉTEL BI- ZOTTSÁG, R. ÖSSZEFOGVA, EGYÜTTESSEN					FALEVEL MINTÁZATA MÉZPERGETÉS UTÁN VISSZA- MARADÓ LÉP							
BECÉZETT ERIKA				PIMASZUL HETYEKE, HÁNYAVETI	ELEONORA ...; OLASZ TRAGIKA V. IGEN, ANGOLUL					MEG- FEJTÉS, 3. RÉSZ										
ZÖLDHÉJŰ, PIROSBÉLŰ ÉDES TÖK- FÉLE SZAPO- RÍTÓ SZERVE									CINNEL BEVON FALAT TAPASZT, NÉPIESEN					NEM ILYEN, ETTŐL ELTÉRŐ		SEBKÖTŐZŐ ANYAG ... TIBOR; VB- EZÜSTERMES KÉZILABDÁZÓ				
ARA, MEH- ASSZONY							FR.- BELGA FOLYÓ (lys) ILONA RITKA BECÉZÉSE			ID. ELŐTAG: SZÉL- GRZEGORZ ...; LENGVEL FOCISTA							DÜDÖLNI KEZDI! RÁDIÓS MŰSOR- SUGÁRZÁS			
SPANYOL AUTÓ- JELZÉS		A JÓD ÉS AZ EINSTEINIUM VEGYEJELE BECÉZETT ETELKA			SEKÉLY VÍZ- BEN GÁZOL NEMET KA- LANDREGÉNY- ÍRÓ (KÁRLI)							NŐI NÉV (AUG. 12.) ISME, TUDO- MÁNYOS TETEL							A MŰLT IDŐ EGYIK JELE ORVOSTUDO- MÁNYI EGYE- TEM, RÓV.	
... SHUI; ÓSI KINAI KÖRNYEZET- RENDEZÉSI MÓDSZER					MÉRSE- KELTEN (ZENEI SZÓ) LONDON HATÁRAI!									SZIVART KÉ- SZÍT DOHÁNY- LEVELBŐL ABLAK- KERETI						
NÉGY MEG EGY			FÁTLAN SIKSÁG DÉL- AMÉRIKÁBAN A MÉTER JELE					KISFALUDY ...; KÖLTŐ- NŐ VOLT (1832-1911) KÖTŐSZÖCSKA							FALU ŐZD KÖZELÉBEN KÖZÉPKÖRI					
	L																			

A helyes megfejtést beküldő felnőttek között 2 db jegyet sorsolunk ki az Orgona illatú most a világ c. előadásra, amely május 31-én lesz a Radnóti Miklós Művelődési Házban (1214 Budapest, Vénusz u. 2.). A gyerekek 1 000 forintos Libri utalványt nyerhetnek. **Beküldési határidő: 2014. május 19-e.**

## gyerekcsarok

Rejtvényünkben egy jeles nap meghatározását fejthetitek meg.  
**Mikor van ez a nap?**

**Vízszintes:** 1. A meghatározás eleje 10. Angol ABC egymást követő betűi 11. Zokogni kezd! 12. Közelre mutató szó 13. Ik! 14. "A" Róma folyója 17. Össze-vissza pakoló! 19. Urán 20. Fotelt használ 21. Gyümölcsíz 24. Brit nép 26. Halász eszköze 27. Izomrögzítő szalagok 28. Elcsen 29. Rénium 30. Csomót bogoz 31. Hiányos alma! 32. Szamóca 34. Kivetíthető kép 35. Római egyes 36. Támogatja 38. Paci

**Függőleges:** 1. Férfi név (máj. 28.) 2. A meghatározás eleje 3. Fél ropi! 4. Visszakapó! 5. Portugál autójel 6. Keserű, mint ... 7. Hónap rövid. 8. Névelő 9. Bírósi eljárás 15. Madaré vagy íróé is lehet 16. Munka elvégzésére vállalkozik 18. Moszat 22. Némán kihál! 23. Alvás közben látjuk 24. Buenos ... (város) 25. 476 előtti 28. Majdnem eddig! 33. Rege közepe 37. Tanuló vezető

**Előző rejtvényünk megfejtése: május 1.**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	
10					11			12	
13			14	15			16		
17		18							19
	20			21		22		23	
24			25			26			
27					28				
29			30				31		
32		33			34				35
36				37			38		

## Véradás

**Május 22-e,**  
**Csepel Curves:**  
**15 és 18 óra között**

**Május 26-a,**  
**Csepel Siemens:**  
**14 és 17 óra között**



**Sorsoltunk!** Az április 28-ai skandináv rejtvény nyertese: Vajda Balázs, 1213 Budapest, Cirmos sétány Nyereménye: 1 000 forintos Libri utalvány A gyerekrejtvény nyertese: Bálint Balázs, 1213 Budapest, Kiss János altb. u. Nyereménye a Tuti tudomány sorozat Gerinctelenek, halak, hüllő és madarak című könyve. A nyeremények szerkesztőségünkben (1215 Csete Balázs u. 15.) hétköznapokon 8 és 16 óra között vehetők át. **Gratulálunk!**

### A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Ingyenes, megjelenik két hetente 32 000 példányban

Kiadja: A Csepeli Városkép Kft.

Felelős kiadó: Vida István ügyvezető igazgató, vidaistvan@csepelivaroskep.hu

Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15. (Csepel Galéria), 1751 Pf. 28., tel.: 278-0711, zubornika@csepelihirmondo.hu. A másodközlés jogát a szerkesztőség fenntartja.

Szerkesztőségvezető: Mágér Judit, info@csepelihirmondo.hu

Munkatársak: Angel Marianna, Antal Zsuzsa, Csarnai Attila, Csordás Andrea, Czapp József, Halászi Vilmos, Kis György, Kitzinger Adrienn, Kónya Gábor, Légrádi Gábor, Mezey László, Zubor Mónika

Nyomatja: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó, Lajosmizse

Felelős vezető: Majláth Zsolt László ügyvezető igazgató

Terjesztés: Magyar Posta Zrt.; Reklamáció: 278-0711

ISSN 2062-3585

**Következő számunk 2014. május 23-án, pénteken jelenik meg.**



# IDŐVÁNDOR

MÁJUS 5. – JÚNIUS 8.

**INGYENES**

Szeretnél találkozni igazi hősökkel? Olyan személyiségekkel, akik tetteikkel alapvetően változtatták meg az emberiség jövőjét?! Akkor gyere el a Campona által rendezett Idővándor Digitális Színházba, ahol egy lehenylerő időutazásra visünk téged. Tapasztald meg a történelem nagy pillanatait! Vár egy felejthetetlen utazás május 5-től június 8-ig a Camponában. Legyél Te is Idővándor!



**Campona**

WWW.CAMPONA.HU/IDOVANDOR

**UTAZZ VELÜNK AZ IDŐBEN!**



**Oktatási és Vezetési Tanácsadó Kft.**  
1212 Budapest, Erdőalja út 12.

Intézmény akr.  
Lajstromsz. AL 0015  
(tanúsítványsz: 01-0525-04)

## Képzéseket indít az alábbi szakmákban:

- Boltvezető
- Hegesztő
- Minősített hegesztő
- Személy- és vagyonőr
- Targoncavezető
- Felkészítés tűzvédelmi szakvizsgára
- Élelmiszer-, vegyiáru és gyógynövény eladó
- Emelőgépkezelő (kivéve targonca)
- Földmunka, -rakodó- és szállítógép kezelő

Önerős képzések esetén kamatmentes részletfizetési kedvezményt adunk!

**Szállodai szolgáltatás nagy akcióval!**

Érdeklődni: tel./fax: 06-1/277-05-12, Tel.: 06-1/277-98-48, 06-1/420-39-90

E-mail: csucs91@cs91.axelero.net • internetcím: www.csucs91.hu • 1212 Budapest, Erdőalja u.12

**ABLAKOT CSERÉLNE?**  
**VÁLASSZON MEGBÍZHATÓ MEGOLDÁST!**  
**VÁLASSZON HEVESTHERM PARTNERT!**

**ALICANTE KFT.**

1211 Bp., Kossuth L. u. 30-46.  
(volt Munkásszálló épülete)

TEL: 70/389-7904 • 06-1-425-7601

**HEVES THERM** HIVATALOS PARTNER

*Toth és Toth '98 Kft.*

*Hőbe véselt minőség 1957-től...*

**10% kedvezmény a hirdetés felmutatójának**  
**sírkő tisztítás megrendelésekor 2014.05.30-ig!**

**Kirakati sírköveinkre 10% kedvezmény**

**2014.05.30-ig, vagy a készlet erejéig!**

**Kész sírkövek nagy mennyiségben, változó akciókkal.**  
**Megsüllyedt kövek megemlése, gravírozás, vésés...**

Akcióink nem összevonhatók, a változtatás jogát fenntartjuk!

Cím: 1214 Bp., Kinizsi u. 2.  
Nyitva: H-P, 8:00-16:00

Mobil: 06/70-381-34-62  
www.tothsirko.hu

**SONOTERÁPIA**

Új lehetőség az érszűkület, érlelmeszesedés megelőzésére.

**Fájdalom és mellékhatásmentes gyógymód**  
**a cukorbetegség szövődményei ellen is.**

**Tavaszi áreső!**

Májusban 50% kedvezmény a Sonoterápiás kezelésekre!  
Bérlés vásárlása esetén minden kezelés csak 1000 Ft-ba kerül!

Doctor life hullámmasszázs gép  
Mágnesoterápiás kezelések

OTF, MKK, KAH SZÉPKÁRTYA, ERZSÉBET UTALVÁNY, DR. CARD KEDVEZMÉNY PONT KÁRTYA ELFOGADÓ HELY

WWW.SONOTERAPIA.HU

AJÁNDÉKUTALVÁNY VÁSÁROLHATÓ!



1212 Bp., II. Rákóczi Ferenc út 142. (Korzó üzletház)  
T.: 06-20-269-9599, 06-20-488-8599



# PROGRAMAJÁNLÓ

## KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. Tel.: 278-2747 Fax: 427-0341; E-mail: kiralyerdeimuvhaz@csepelivaroskep.hu

## RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. Tel.: 278-2757 Fax: 277-5232; E-mail: radnotimuvhaz@csepelivaroskep.hu

**Május 17., augusztus 16., 9-13 óra**

**BABABÖRZE**

Használt ruhák és egyéb gyermekholmik vására

**Május 17. augusztus 16. 15.00-18.00**

**TINIBÖRZE**

Megunt kamasz holmik vására

A bőrökre asztalok bérelhetők

1000 Ft, 1500 Ft és 2500 Ft-os áron

### KIÁLLÍTÁS

**Március 28 – május 23-ig**

**LÁSD MEG A SZÉPET!**

Bajkó Csaba fotóművész kiállítása

A belépés díjtalan!

### NYÁRI TÁBOROK

**LÉGY KREATÍV**

képzőművészeti nyári napközis tábor

Festészeti és grafikai technikák, kreativitást fejlesztő gyakorlatok, játékok papírral, textillal

**Június 30 - július 4-ig 8-16 óra**

A tábor ára 16 eFt, ami tartalmazza

a foglalkozások és az anyagszükséglet árát.

Meleg ebéd igényelhető (850 Ft/ fő/nap)

Foglalkozást vezetési és érdeklődni lehet

Paulik Orsolyánnál a 06-30-579-7658-as telefonszámon 17 óra után.

Jelentkezni folyamatosan lehet, I

étszámkeret max. 12 fő.

### FIT DANCE - SPORT- TÁBOR:

Balett, Akrobatikus torna

és Show- tánc oktatással!

Szeretettel várjuk az érdeklődőket!

A tábor utolsó napján bemutatót tartunk!

**Időpont: Július 21- augusztus 1-ig,**

**heti turnusokban 8-16 óráig tart.**

A tábor ára: 20 eFt/fő/hét- étkezéssel együtt!

Kedvezmények: testvéreknek,

barátoknak/barátnőeknek,

2 hét tábor igénybevétele esetén

Jelentkezni lehet Molnár Szilvénél

a 06-70-313-8423-as telefonszámon.

**Május 24. szombat, 18-22 óráig**

**GÖRÖG TÁNC HÁZ**

Élőzenés táncoktatás a csepeli Görög

Önkormányzat szervezésében

Zenél: MYDROS zenekar

A belépés ingyenes!

**Június 28. szombat, 20 óra**

**A PÓDIUM SZÍNHÁZ BEMUTATJA**

**KÁNKÁN HÁRMASBAN – DE KIÉ A NYAKÉK?**

Szabadtéri zenés bohózat két részben.

Kedvezőtlen időjárás esetén a művelődési házban.

A belépés díjtalan!

### TANFOLYAMOK

Ovis karate: hétfő 16.30-17.30

Zumbatomic gyerekeknek: szerda 17-17.45

Hip-hop: hétfő 17.30-18.30; csütörtök 16.30-17.30

Csiri-biri torna: kedd 9.30-10.30

Ringató: szerda 9.30-10.15; 10.15-11 óra

Capoeira Abolicao: kedd 18.30-19.30;

péntek 19.30-21 óra

**Alakformáló Torna: hétfő, csütörtök 18.30-19.30**

**Frissítő Torna: csütörtök 9-10 óráig**

**Kyokushin Karate: kedd 16.30-17.30;**

**csütörtök 16.30-18 óra**

**Hastánc: szerda 19-20.30**

**Aerobic-mix: hétfő 19-20; csütörtök 19.30-20.30**

**Jóga a mindennapi életben®: kedd 18-19**

**Bokwa fitness: hétfő 19-20, szerda: 18-19**

**Zumba Fitness: hétfő 20-21; kedd 19.30-20.30;**

**csütörtök: 19-20 óra**

### DANCE EXPRESS TSE KURZUSAI

**Kezdő kubai salsa: csütörtök 19-20 óra**

**Kubai salsa: péntek 18-19 óra**

**Kezdő gyerekek társastánc: péntek 16.30-17.30**

**Kezdő felnőtt társastánc: csütörtök 18-19 óra**

**Önzetlen masszáz: kedd 16-20 óra**

További információért kérjük, hívjon minket telefonon (061/278-2757), vagy nézze meg honlapunkat ([www.csepelivaroskep.hu/radnoti](http://www.csepelivaroskep.hu/radnoti)).

Csepeli Varoskép Kft. | 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15. [Csepel Galéria] | Telefon: 278-0711 | e-mail: [info@csepelivaroskep.hu](mailto:info@csepelivaroskep.hu) | [www.csepelivaroskep.hu](http://www.csepelivaroskep.hu)



## CSEPELI GYERMEKNAP A SÉTÁNYOKON MÁJUS 31-ÉN.

EGÉSZ NAPOS ZENÉS, JÁTÉKOS PROGRAMOK. RÉSZLETES PROGRAM A CSEPELI HÍRMONDÓ KÖVETKEZŐ SZÁMÁBAN.





## INGATLANÜGYEK ELADÁS, KIADÁS Energetikai tanusítvány másnapra HÍVJA! 06 (30) 616 6888

**KERTVÁROSBAN** IV. em. i. 52 nm-es, 2 szobás teljes körűen felújított erkélyes gázfűtéses lakás: 8,5 mFt i.ár.

**SZENT** László u.-ban föld szintű 55 nm-es, 2 szobás, erkélyes, gázfűtéses lakás: 8,5 mFt

**KAPOS** u.-ban II. em.-i. 55 nm-es, 2 szobás, erkélyes, gázfűtéses lakás kételeetes házban: 9,9 mFt i.áron eladó.

**KAPOS** u.-ban, zöldövezetben fmszt.-i 34 nm-es egyszobás, erkélyes gázkonvektoros lakás alacsony rezsivel 6,3 mFt.

**SZENT** László u.-ban teljes körűen felújított I. em.-i 55 nm-es 2 szobás, erkélyes, gázfűtéses lakás 8,9 mFt i.áron eladó.

**SZENT** László utcai ltp.-en 64 nm-es, 3 szobás, erkélyes gázfűtéses IV. em.-i lakás, tárolóval: 8,8 mFt

**NYUSZI** sétányon fmszt.-i, 64 nm-es, 2+felsőszobás, erkélyes gázfűtéses jó állapotban lévő lakás: 9,5 mFt. i.áron eladó.

**CSIKÓ** sétányon 34 nm-es egyszobás III. em.-i házközponti fűtéses lakás, tárolóval: 5,2 mFt.

**CSILLAGTELEPEN**, a Koszmosz sétányon II. em 55 nm-es, 2 szobás, teljes körűen felújított lakás: 9,9 mFt.

**KRIZANTÉM** u.-ban III. em.-i 55 nm-es nagyon szép állapotban lévő 2 szobás lakás 7,7 mFt. i.ár (akár ugyanott 3 szobásra cserélve)

**RAKÉTA** u.-ban zöldövezetben, fmszt.-i felújított 76 nm-es 3+felsőszobás erkélyes házközponti fűtéses lakás 12,2 mFt. i.áron eladó.

**KIRÁLYERDŐBEN** Hollandi u.-hoz közel 110 nm-es, 3+felsőszobás, hőszigetelt családi ház 500 nm-es telekkel garázzsal: 19,9 mFt.

**CSEPELI** hűv végállomásánál 35 nm-es, felújított, emeleti parkra néző, erkélyes, klímás lakás hőszigetelt fűtése korszerűsített, házban: 5,7 mFt.

**ERDŐSOR** u.-nál 450 nm-es telken, 59 nm-es, 1+2 felsőszobás felújított hőszigetelt családi ház, tárolóval 14,9 mFt i.áron eladó.

**KAZINCZY** iskolánál 614 nm-es összközműves telken 50 nm-es, 2 szobás, felújított, klímás, riasztós családi ház 22 nm-es melléképülettel gépkocsi beállóval: 14,9 mFt. i.áron eladó.

**JÓZSEF** Attila u.-ban 610 m<sup>2</sup>-es összközműves telken 63 nm-es felújítandó betonfödemes önálló családi ház 23 nm-es melléképülettel, gépkocsi beállóval 14,9 mFt. i.áron

**MÁRIA** királyné úton 150+60 nm-es, két lakrészes, önálló családi ház 550 nm összközműves telken 36,9 mFt.

**VÖLGY** u.-nál 154 nől összközműves telken, 80 nm-es, 2 szobás, gázfűtéses, felújítandó ház 15,9 mFt.

**VÖLGY** u.-nál 130 nm-es, 3 szoba nappali-amerikai konyhás, felújított családi ház 100 nől-es gondozott kerttel 16,5 mFt.

**ÚJ ÉPÍTÉSŰ** ingatlanok lakásbeszámítással az Erdősor u. környékén vagy a kertvárosban (70 nm 1+2 felsőszobás kertkapcsolatos) 19,9 mFt. –tól eladó.

**ÚJ ÉPÍTÉSŰ** ikerházak: Fogarasi u.-ban 105 nm-es 25,5 mFt; Szilfás u.-ban 70 nm-es 19,5 mFt.

**KIKÖTŐ** u.-nál 100 nm-es kétszintes sorházi ingatlan 4 szoba nappali, kertkapcsolat, garázs, gépkocsi beálló: 17,9 mFt.

**KERTVÁROSBAN** a legjobb helyen 576 nm-es összközműves telek, önálló 130 nm-es 3 és felsőszobás cirkófűtéses felújítandó egyszintes önálló családi ház: 23,9 mFt. i.áron eladó.

**CSEPEL** rózsadombján 150 nől-es összközműves telken, kívül-belül felújított hőszigetelt betonfödemes, 60 nm-es, 2 szobás, cirkófűtéses családi ház, pincével, tárolóval: 17,5 mFt.

**CSEPEL** rózsadombján, 925 nm-es, összközműves telek, 110 nm-es (80+30 nm-es) kétlakásos felújított családi ház, garázzsal, akár két generációnak is: 16,5 mFt. i.áron eladó.

**SZENTMIKLÓSI** útról nyíló csendes mellékutcában 675 nm-es telken, építménnyel: 15,5 mFt.

**SZENTMIKLÓSI** útról nyíló csendes mellékutcában, újszerű 90 nm-es, 3 +felsőszoba nappalis kívül-belül extra kivitelezésű, bútorozott berendezett gépesített családi ház, sok-sok extrával: 37,9 mFt. i.áron eladó.

**ISKOLA** téren, 2007-ben épült családi ház, 577 nm-es, összközműves telken, 180 nm-es (60 nm+ 120 nm): 31,9 mFt.

**SZENT** L. u.-nál, sorházi újszerű kiskertes, sok extrával (2x60 nm +58 nm) garázzsal: 28,9 mFt.

**KIRÁLYERDEI** Művelődési háznál, csendes mellékutcában, 720 nm-es, összközműves telek, 2x60 nm-es felújítandó házzal 19,9 mFt. i.áron eladó.

**HALÁSZTELKEN** Hajlnal u.-nál, újszerű 56 nm-es, I. em.-i, 1+2 felsőszobás erkélyes lakás, klímával, garázzsal, teljesen gépesítve, bútorozva 9,9 mFt. i.áron eladó.

**SZIGETSZENTMIKLÓSON** az Oázisnál 120 nm-es, kétszintes, 2 szoba, nappalis családi ház: 14,9 mFt (csepeli lakásbeszámítással is)

## „Orgona illatú most a világ”

### ZENÉS DÍNOM-DÁNOM A RADNÓTIBAN

2014. május 31-én, szombaton 15 órától

Fellép:

Gáti Pál előadóművész, táncdalénekes

Közreműködnek:

Vass Varga László, Szentmiklósi Gizella, Horváth Gabriella,  
Farkas Melánia, Nagy János dallamfűtő, meglepetés unokák és a Csepeli Mosolygó Dalkör

Kísér: Tarnai Ági – zongora, Nagy Imre – harmonika

A rendezvény háziasszonya: Péter Anna

A műsor után tánc és multság estig!

A belépőjegy ára:

Pártoló tagok részére 500,-/hónap, háromhavi elővetelben csütörtökönként a Radnótiban, mely a május 31. június 21. és szeptember 27-i műsorainkra szól!  
A helyszínen váltott, egy alkalmas jegy ára: 900,- Ft.

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Radnóti Miklós Művelődési Ház

1214 Budapest, Vénusz u. 2., Tel.: 278-2757 • www.csepelivaroskep.hu/radnotti

## Apróhirdetések

### GYÁSZJELENTÉS

A Csepeli Fémmű volt üzemvezetője életének 73. évében hosszú betegség után elhunyt. Temetése 2014 május 14-én szerdán 13 óra 15 perckor lesz a csepeli temetőben.

A gyászoló család

### INGATLAN

**SÁS** u.-ban eladó 614 nm-es telken 50+22 nm-es önálló téglaház. I.ár: 15 mFt. T.: 06-30-262-0349

**CSEPELEN** kertvárosban, Vágóhid u. 96 sz. alatt, kétszobás, 80 nm-es családi ház, 850 nm-es összközműves telken, tulajdonostól eladó. Autót beszámítunk. I.ár: 11,3 mFt T.: 06-30-951-5322

### ÜZLET

30 nm-es üzlethelyiség eladó, lakásnak is alkalmas. I.ár: 5,5 mFt. T.: 06-20-448-3949

Kiadó üzlet Csepelen a Csikó sétányi üzletsoron – 14. számú üzlet -64 nm, parkolási lehetőség. T.: 06-30-634-7320

### ADÁS-VÉTEL

**KÉSZPÉNZFIZETÉSEL** vásárolok régiséget, bútorokat, órákat, festményeket, érmekeket, dísz tárgyakat, biszukat, ezüstöket, könyveket, zongorát, hanglemezt, porcelánokat, bronz tárgyakat, borostyánokat. Díjtalan kiszállítás és értékbecslés. Jakab Dorina T.: 06-20-365-1042

**CSEPELEN** és Környékén! Korrekt áron autót vennék készpénzért. T.: 06-30-951-5322

### TELEK

220 nől-es telek 3x2 m-es faházzal eladó. Víz, villany, gáz be van kötve. Norton kút – víz van. (Gyümölcsfákkal)  
T.: 277-2890, 06-20-626-3600

**SÜRGŐSEN** kedvezményes áron eladó egy dömsödi telek (faházzal együtt). T.: 06-30-466-0292

### EGÉSZSÉG

**FELNŐTT**, gyermek, bőrgyógyászat, lézeres kezelés, kismutetek Dr. Kulcsár Anna magánrendelésén. XXI. Ady E. u. 17. Bejelentkezés: 06 (20) 987-3313

**GYÓGYPEDIKÚR**, manikűr, géllakkokozás, lábmasszázs, 3D műszempilla óriási akcióban! Csepelen ingyen házhöz megylek! T.: 06-70-323-1230 www.pedikursziget.hupont.hu

### OKTATÁS

**MATEMATIKA** korrepetálás Királyerdőben 6-99 éves korig! Felzárkóztatás, készségfejlesztés, felkészítés gimnáziumi felvételre, érettségire, pótvizsgára. Egyéni és csoportos, akár délelőtti is. T.: 06-20-931-0216

### SZOLGÁLTATÁS

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS** falbontás nélkül. Ázasok csőtörések megszüntetése. Központi fűtésszerelés. Mosdók wc-ék, tartályok cseréje. Mindennemű vízvezeték szerelés. Munkáinkra garanciát vállalunk. Hívjon bizalommal.  
Tel: 061-402-4330, T.: 06-20-491-5089

**AUTOMATA** mosógépjavitás garanciával hétvégén is. Javitás esetén ingyenes kiszállítás. T.: 06-20-288-5148

**ÁCS**-tetőfedő, kőműves mester vállal (a legkisebb munkáig) tetőjavítást-építést, homlokzati szigetelést, ablak – ajtók cseréjét, lapostető-szigetelést. Hétvégén is 20% kedvezménnyel. T.: 06-30-318-2173

**VILLANYSZERELÉS!** Kerületi villanyszerelő vállalat hibaelhárítást, kisebb munkákat is. Csepelen ingyenes kiszállítás.  
T.: 420-0438, 06-30-378-7011

**GÁZ**-víz fűtésszerelés, lakásfelújítás, gázkészülék-javítás. Fürdőszoba felújítás, gázkészülék-csere, új szerelések, cirkók, konvektorok javítása, anyagbeszerzéssel, gáztervezések, csövek hegesztése, hidegburkolás garanciával.  
T.: 276-9408, 06-20-955-4768

**MEGOLDÁS** Délpesti Háztartási gép gyorsszerviz. Lakás: mosógép, bojler, tűzhely, hűtő, mosogatógép, mikro javítása esetén nincs kiszállási díj. Alkatrész csere esetén 1 év garancia! Üzletünkben: mikro, porszívó, takarítógép, hajszárító, kávéfőző, vasaló és más kisgépek javítása.  
Bp. XX. ker., Mártírok út 218. Nyitva: H-P-ig 8-17, Sz.9-12.-ig. Tel: 285-34-88, 06-30-950-1717 www.megoldasszerviz.hu

**FESTÉS**, mázolás, tapétázás, ajtó-ablakok passzítása, javítása, szigetelése, szőnyegpadló – parkettalerekás. Burkolás, gipszkarton szerelés. T.: 276-1805, 06-20-410-7695

**REDŐNYSZERELÉS** javítás, gurtncsere! Reluxa, szalagfüggöny, harmonikajátó, szunyogháló, külső-belső műanyag párkányok szerelése. Hétvégén is! Nagy Sándor 06-20-321-0601

## XIX. Királyerdei Ásványkiállítás és Börze

Különböző ásványok és ékszerek kiállítása és vására



**Május 18. vasárnap 10-18 óráig**  
Belépő: 300 Ft/fő

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 BUDAPEST, SZENT ISTVÁN ÚT 230. • T: 278-2747 • E-MAIL: KIRALYERDEIMUVHIAZ@CSEPELIVAROSKEP.HU • WWW.CSEPELIVAROSKEP.HU



## Nálunk a legolcsóbb!

ALBUPLAST háztartási műanyag üzlete várja kedves vásárlóit, a legjobb árakkal.



Nyitva: H-P-ig 7<sup>30</sup>-15<sup>00</sup>  
1097 Bp., Vágóhíd u. 14-18.  
Tel.: 361/215 0865/216 m.

## KLÍMA

telepítés, javítás, karbantartás

Téli akciós ajánlatunk:

Panasonic 2,6 kW: 125.000 Ft  
(Nyári ár: 180.000 Ft)

Telepítési díj: 40.000 Ft  
(Nyári ár: 60.000 Ft)

Karbantartás: 12.000 Ft helyett 8.500 Ft

Reál Klíma Kft. T.: 06-20-335-9143

1500FT/ASZTAL

INFO: 218-2151

## GARÁZSVÁSÁR CSEPELEN!

A RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ ELŐTT  
MÁJUS 31-ÉN, SZOMBATON,  
9 ÉS 13 ÓRA KÖZÖTT

VÁSÁROLJON HASZNÁLT, DE JÓ ÁLLAPOTÚ TÁRGYAKAT.

ITT ELADHATJA, VAGY ELCSERÉLHETI A FELESLEGESSÉ VÁLT  
JÁTÉKOKAT, KÖNYVEKET, PORCELÁNOKAT, RUHÁKAT,  
KISEBB HASZNÁLATI TÁRGYAKAT.

AZ ASZTALFOGLALÁS REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT.  
ASZTALOK ELŐVÉTELBE KAPHATÓK

## LAKÁSRIASZTÓK

TÁVFELVÉGELETTEL

Távfelügyelet és járőrszolgálat **24 órában csak havi 3.000 Ft (+ Áfa)**  
Átjelzési lehetőségek: **Telefon, GPRS, Rádiófrekvencia, GSM**

Akciós riasztórendszer\* lakóházak, üzletek részére **9.999 Ft-ért.**  
**DIJTALAN FELMÉRÉS és ÁRAJÁNLAT** készítés!

Ha már van riasztórendszere akkor 1 évig díjmentesen vigyázunk Önre beavatkozó akciócsoportunkkal.

Vállaljuk továbbá riasztórendszerek bővítését és átépítését rövid határidőn belül.

**Bővebb információért hívjon telefonon vagy keresse fel honlapunkat!**

Telefon: 287-8382 Fax: 284-9523 Mobil: 06-20 5445-817  
e-mail: ep-rc@t-online.hu  
weblap: www.ep-rc.hu www.radiostavfelugyelet.hu

\* Az akció csak távfelügyeleti szerződéssel vehető igénybe!  
A feltüntetett árak 2 év hűségvállalással érvényesek.

EP-RC Security  
Biztonság éteri környékességgel.



POLGROUP KFT.  
1215 Budapest,  
Károly Gáspár u. 81-83  
Nyitva:  
H-P 08.00-17.00  
Telefon:  
06-20/3354045




**pol**

Gardróbok, nappalik  
Hálók, fürdők  
Konyhák, Irodák  
www.polgroup.hu

Tervezés  
Tanácsadás  
Gyártás  
Beépítés  
Lapszbaszat