

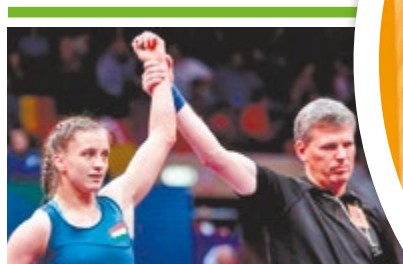


MEGNYÍLT A CSALÁDOK PARKJA



Zajlanak az útépitések
a kerületben

5. OLDAL



Csepelel birkózósiker az Eb-n:
Barka Emese aranyérmes

15. OLDAL





**BOLDOG
ANYÁK NAPJÁT!**

Kedves Édesanyák!

Az év minden napja is kevés hálánk kifejezésére, ám most, május első vasárnapjának közeledtével szeretném Önöket külön köszönteni és megfogalmazni a megfoghatatlant.

A világ legerősebb emberi és lelki köteléke egészen egyedülálló, amely a jóság, önzetlenség, gyengédség, önfeláldozás, megértés és megbecsülés tulajdonságaiban jut kifejezésre.

Az anyai szeretet minden: nem csupán világra hoz bennünket, hanem egész lényünket meghatározza és formálja. Különleges ereje abban rejlik, hogy az anyai lélek mélyéről fakad, amely tiszta, őszinte, feltétel nélküli és kimeríthetetlen forrás. Ez az energia olyan szuperképességekkel ruházza fel az édesanyákat, ami számunkra, édesapák számára sok esetben szinte megmagyarázhatatlan. Mindennapi hősök, akik velünk vannak, óvnak minket, segítségünkre vannak a nehéz pillanatokban.

Az édesanyák gondoskodnak rólunk, értünk és gyermekeinkért élnek. Hivatásuk életre szóló, ebből kifolyólag nemcsak évente egy napon, hanem életünk minden egyes napján arra kell törekednünk, hogy az anyai szeretetet szavakkal és tettekkel megháláljuk.

Isten éltesse az édesanyákat!



Borbély Lénárd

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

Megnyílt a Rákóczi Kert – A Családok Parkja



Megnyitotta kapuit a Rákóczi Kert – A Családok Parkja. A fővárosi és a csepeli önkormányzat nagyszabású beruházásának köszönhetően egy modern, a XXI. századi igényeknek megfelelő intézmény és egy többfunkciós park várja a látogatókat. A megnyitón részt vett Borbély Lénárd polgármester, Tarlós István főpolgármester, Novák Katalin család- és ifjúságügyért felelős államtitkár, Szalay-

Bobroviczky Alexandra főpolgármester-helyettes, dr. Juhász Roland vagyongazdálkodási és politikai ügyosztályvezető, Király Nóra, a Ficsak elnöke.

Borbély Lénárd polgármester megnyitóbeszédében kiemelte: fontos mérőszám ez a nap a terület életében, hisz a Rákóczi Kert átadása is része annak a fizikai megújulásnak, szemléletváltásnak, amely



Tarlós István főpolgármester, Novák Katalin államtitkár, Borbély Lénárd polgármester vágják át a szalagot

már jó néhány éve jellemzi az önkormányzatot. Csepel kifejezetten családbarát terület, kiemelt figyelmet kapnak a gyerekek, a családok és az idősek. A kormányval és a Főpolgármesteri Hivatallal folytatott szoros együttműködésnek köszönhetően számos fejlesztés történt a területen. A Rákóczi Kert újjáépítésére 190 millió forint fővárosi támogatást nyert el a terület, a teljes beruházás összköltsége közel 550 millió forint volt.

Novák Katalin államtitkár köszöntőjében kiemelte: Csepelen nemcsak bölcsődefejlesztések, szabadidős lehetőségek valósulnak meg, hanem ilyen nagy beruházások is, mint a Rákóczi Kert felújítása.

Tarlós István főpolgármester a terület múltjáról, a városfejlesztés fontosságáról beszélt: Csepel Budapest eddig alig felfedezett aranytartaléka. „Az utóbbi időben Csepel több alkalommal nyert el

A névadó

Győrfi Krisztina négygyermekes anyuka, aki sokat járt fiatal korában, majd a kicsikkel is a parkba, s egy időben az itt működő Csepeli Babaklubban tartott foglalkozásokat. Ő volt az, aki elmondta **Borbély Lénárd** polgármesternek, mekkora szükség lenne egy olyan helyre Csepelen, ahol önkormányzati szervezéssel és támogatással működne a programok. „Ezt a helyet nevezhetnénk Családok Házána, vagy Családok Parkjának” – írja Facebook-bejegyzésében, ahol a teljes történet is elolvasható.



forrásokat a terület arculatának megújítására. Budapest élhetőbb környezetet nyújt az elmúlt évtizedekben, ami többek között a közösségi tereknek is köszönhető” – tette hozzá.

Németh Szilárd csepeli országgyűlési képviselő, honvédelmi államtitkár is gratulált a park teljes felújításához. „Köszönöm a fővárosi és a csepeli önkormányzatnak, a munkálatok megtervezőinek és kivitelezőinek, hogy közös



foto: GM és Tóth Beáta



akarattal, finanszírozással, munkával megteremtették ifjkorunk helyszínének modern, felújított, megszépített változatát” – írta Facebook-oldalán.

A megnyitóbeszéd után **Kertész Péter** kanonok felszentelte a parkot, majd a Face Team Akrobatikus Sportszínház (felső képünkön) kosárlabda-bemutatója szórakoztatta a közönséget.

Nyitvatartás

Futópálya: 5-től 22 óráig
Játszótér, sportpálya a nyári időszakban: 8-tól 21 óráig
Pihenőrét: a programok függvényében
Intézmény: 8-tól 18 óráig, illetve az utolsó program végéig

• • •

Klubkártya

A Rákóczi Kert klubkártya kiemelt célja a közösségépítés. A kártyát bárki igényelheti, ám a csepeli kártyatulajdonosok előnyt élveznek, jelentős kedvezménnyel vehetik igénybe az intézmény térítésköteles programjait! A kártya igénylése díjmentes.

Regisztráció:
 info@rkcsaladokparkja.hu

Minden korosztályt várnak

A Rákóczi Kerttel kapcsolatban megkérdeztünk két önkormányzati képviselőt, Noé László időügyi tanácsnokot és Szuhai Erikát.

Noé László önkormányzati képviselő elmondta, több mint hetven éve ismeri a Rákóczi tér helyzetét. „Korábban testnevelés órákat tartott itt a közeli iskola, később pedig ifjúsági park létesült, ahol többek között koncerteket is szerveztek. A családi házakkal övezett terület végre elnyerte méltó funkcióját: a Családok Parkja lett. Valamennyi korosztály biztonságban játszhat, sportolhat, pihenhet itt, mindenki megtalálja a számára legérdekesebb elfoglaltságot.”



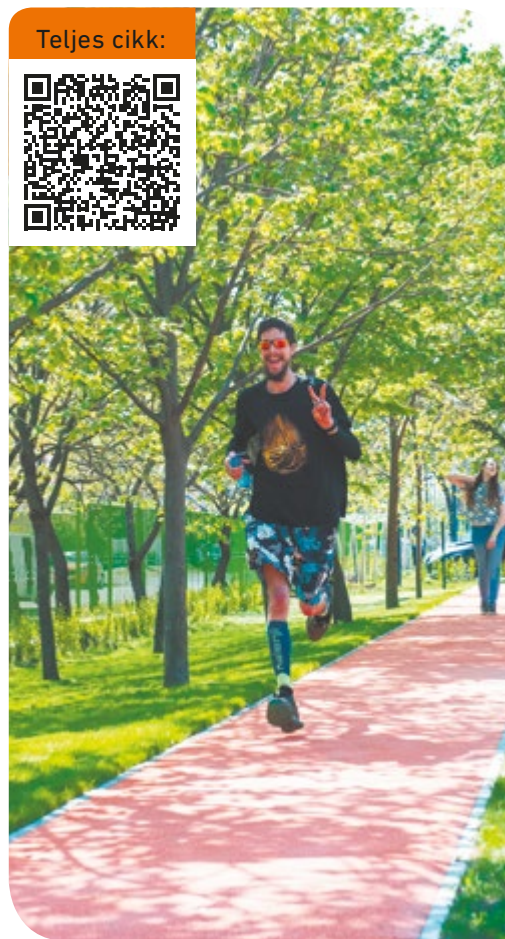
Szuhai Erika: „Az volt az elképzelésünk, hogy a park megújításával egy olyan közösségi tér jöjjön létre, ahol az év 365 napján az egészen picikről a szépkorúakig bárki kikapcsolódhat. De az is fontos volt számunkra, hogy mit gondolnak a környék lakói, ezért két fórumot is tartottunk, ahol kikértük véleményüket, amit a tervezés során figyelembe vettünk. Úgy vélem, hogy a végeredményre büszkéek lehetünk! A családok parkja egyedülálló nemcsak a kerületünkben, hanem a fővárosban is. Nagyon bízom benne, hogy mindenki a magáénak érzi majd, és közösen fogunk vigyázni rá, hogy sokáig élvezhessük a park nyújtotta programokat, a szórakozási, pihenési, játék- és sportolási lehetőségeket.”

Sport-, szabadidő- és támogatott programok

A megújult intézmény valamennyi korosztály számára változatos programokat, rendezvényeket kínál. A parkban egy 500 méter hosszú futópálya épült. A modern játszótér mellett egy 900 négyzetméter alapterületű kisautópályát is birtokba vehetnek a gyerekek. A multifunkcionális sportpályán kézilabdázni és kosárlabdázni is lehet. A parkban két új sakk- és pingpongasztal, valamint egy petanque-pálya is várja a látogatókat. A pihenőréten színpadot alakítottak ki, ahol sok érdekes programra, foglalkozásra kerül sor. A parkban infopont és ingyenes wifiszolgáltatás is működik.

Az önkormányzat jóvoltából három ingyenes, regisztrációhoz kötött program indul. Ilyen a női önvédelmi tanfolyam, a kismamáknak szóló angol nyelv-tanfolyam és a hatvan év felettieknek meghirdetett számítástechnikai, informatikai képzés. • Potondi Eszter

Teljes cikk:



Zajlanak az útépitések a kerületben

Ahogy már beszámoltunk róla, zajlanak az útépitések Csepelen. A kormány több-milliárdos pályázati keretének köszönhetően tizenhárom fővárosi önkormányzat közül Csepel nyerte el a legnagyobb összegű támogatást, összesen másfél milliárd forintot. A támogatás – az önrésszel együtt – eléri a 3,3

milliárd forintot, melyet az önkormányzat aszfaltozott utak, járdák és csapadékvíz-elvezető rendszerek kiépítésére fordít. Ebből nemcsak utakat, de autóbeállókát is építenek, felújítják a járdaszakaszokat, megoldják a csapadékelvezetést. A teljes beruházás 7,3 kilométeren valósul meg.



A Popietuszkó utca felújítása a nyári szünet alatt kezdődik



fotó: Tóth Beáta

A Táncsics Mihály utca tervezett felújítása – az M0-son kialakult helyzet miatt – 2020-ban kezdődik

Ahogy **Borbély Lénárd** polgármester korábban elmondta: a négyéves útfelújítási program első fázisa 2019-ben valósul meg. A Popietuszkó utca aszfaltburkolatának megújítására is sor kerül ebben az évben: ennek költségeit részben állami, részben önkormányzati forrásból fedezik.

Borbély Lénárd ezzel kapcsolatban elmondta: a felújítás a nyári iskolai szünet megkezdése után indul el. Az utcát egyirányúsítják a munkálatok ideje alatt: reggel a város felé, délután az

agglomeráció felé lesz nyitott a sáv.

Áprilisi első számunkban olvashatták, hogy a Táncsics Mihály utca tervezett felújítása – az M0-son kialakult helyzet miatt – egy évet csúszik. Ezt Csepel polgármester kérte, mivel az M0-s lezárása miatt ismét áldatlan állapotok alakultak ki. Ha még a kerület egyik legforgalmasabb utcáját is lezárják, az hatalmas dugókat okozna. Így a Táncsics Mihály utca 2020-tól újul meg, miután az M0-s munkálatai befejeződtek.

Gerincút, hidak, csökkenő levegőszennyezés

A **Németh Szilárd** országgyűlési képviselő nevével fémjelzett Weiss Manfréd Terv a kerület teljes megújítását eredményezheti. A pénzből jutna többek között a Galvani és az Illatos út vonalában építendő Új Duna-hídra, kerékpáros és gyalogos hídra a Kis-Duna fölé, megújulna Csepel teljes út-, járda- és csapadécsatorna hálózata, befejezik a csepeli gerincutat, végig felújítanák a II. Rákóczi Ferenc utat, a Corvin-csomópontot pedig az egyre erősödő vasúti forgalom miatt kétszintűvé alakítanák át. Csepel belvárosának gépkocsiforgalma, a zaj- és levegőszennyezés is csökkenni fog a csepeli gerincút továbbépítésével. Az M0-ás felhajtó az autók és kamionok számára a lakott területek elkerülésével is elérhető lesz. A fejlesztés során a II. Rákóczi Ferenc utat is felújítjuk, kerékpársávval és forgalomcsillapító technikákkal látjuk el.

Hamarosan új környezet fogadja a strandolókat

Már javában tart a Csepeli Strand felújításának második üteme. A munkálatokat várhatóan május végén fejezik be. *„Nyáron megújult környezetben várjuk a fürdőzni vágyókat! A biztonsági embereink pedig készen állnak a rend további fenntartására”* – mondta korábban **Borbély Lénárd** polgármester.

Az új főbejáratnál mozgáskorlátozottaknak is építenek mosdót, és a pelenkázó is új helyiségben kap helyet. A főbejárat mellett belső kamerával védett



öltözőben 360 szekrényt és harminc öltözőka-

bint alakítanak ki, tíz férfi- és tíz női zuhanyozóval.

Nyár elején elkészül



Haladnak a munkák a Brenner János téren. Fotóink a napokban készültek



Folytatódnak az iskolabejárások



2020-tól a Csepeli Gyermeksziget Program keretében az összes kerületi iskolát felújítja az önkormányzat. A bejárások következő állomása a Móra Ferenc Általános Iskola volt.



Csepel polgármestere Mikus Judit intézményvezetővel a bejáráson

Bírálják a fejlesztéseket

A Munkásotthon igazgatója, a Szigethalmon élő Takács Mónika már MSZP-s polgármesterjelöltté választásakor jelezte: azokat a támogatókat várja csapatába, akik nem a jelenlegi városvezetés által járt úton képzelik el Csepel jövőjét. Választási kampánylapja azóta minden csepeli fejlesztést bírál. Többek között így járt a faültetési program, a leendő Napközis Tábor mellett épülő focipálya, a strandfelújítás, és még a frissen átadott Rákóczi Kert is. Közben omladozik a Munkásotthon homlokzata, ahol az elmúlt harminc évben szinte semmilyen komolyabb külső felújítás nem volt.

Mint ismert, az Európai Parlament választására bejelentette az MSZP, hogy az ellenzék közös jelölteket állít. Ám ez kudarcba fulladt. Ugyanígy történt az őszi önkormányzati választásokkal. Bejelentették a közös ellenzéki jelölteket, ám kiderült, hogy nincs is összefogás. Csepelen az MSZP-P, a DK és a Momen-

tum osztogatták el egymás között a szerintük várható pozíciókat. Ez azonban kevés lehet a jelenlegi vezetés leváltására. Programjuk nincs, polgármesterjelöltjük, a Szigethalmon élő, MSZP-s **Takács Mónika** elképzelés híján „semmilyen csepeli fejlesztés sem jó” kampányba kezdett.

A politikus bírálta a csepeli facsereprogramot, melynek során a kiöregedett, többségében korhadásnak indult nyárfákat vágja ki az önkormányzat. Minden kivágott, sokszor balesetveszélyes fa helyett legalább három egészségeset ültet a kerület. Érdekeség, hogy Csepel ülteti a legtöbb fát Budapesten, ami a baloldali vezetésű kerületek fásításának a sokszorososa. A facsereprogramot az MSZP, így **Takács Mónika** is megszavazta – ám még a választási kampány előtt. Most úgy bírálják, mintha semmi közük nem lenne hozzá.

Ahhoz, hogy a kerület az itt lakók számára valóban élhető legyen, nem elég utakat, járdákat építeni, bölcsődéket, óvodákat, közterületeket felújítani. A csepeli strandfelújítás idei ütemében az önkormányzat a közel hatvanéves öltözők helyére épít újakat. A Szigethalmon élő politikusnak ez sem tetszik. Főképp, mert minden egyszerre történik, de azért sem, mert szerinte úgyis csúszni fog az átadás. Az MSZP-s önkormányzat



által lakóparknak eladott, majd a jelenlegi vezetés által visszavásárolt egykori napközis tábor sem került el a kritikát. A jelenlegi vezetés ismét napközis tábort épít ide, mellette pedig az MLSZ épít focipályát. A szocialistáknak ezzel az a legnagyobb bajuk, hogy szerintük a magántulajdonba került Csepel SC területén kellene pályát építeni. A bírálat abszurditása, hogy a szocialistákhoz közel álló tulajdonos közben le akarja bontani a Csepel SC épületét, hogy lakóparkot vagy munkásszállót építsen a helyükre.

A Rákóczi Kert felújításával külön is foglalkozott **Takács Mónika** kampánylapja. Természetesen ebben is csak hibát találtak. A legnagyobb hiba szerintük az, hogy parkos területről van szó. Nem lett befedve, „csarnokosítva”. Vagyis ha hull a hó, esik az eső, a parkon belül ugyanez történik. A futókörrrel is bajuk van, mert a szélessége nem tér el a megszokottól, így pedig – szerintük – előzni nem kényelmes. Kérdés, hogy egy MSZP-s politikus szerint mi a kényelmes: ami például a XIII. kerületben kényelmes és megfelelő, miért nem lesz Csepelen is az?

A legnagyobb kérdés viszont az, hogyan képzelne el bármilyen fejlesztést egy olyan vezető, aki azt a Munkásotthont igazgatja, ahol a rendszerváltás óta nem voltak fejlesztések. Alkalom, pénz lett volna rá. Az épület homlokzata mégis omladozik, a fűtési rendszer miatt télen vacognak a gyerekek, a szigetelés kritikán aluli, egyedül a színházterem belsejét sikerült a harminc év alatt egy alkalommal rendbe tenni. • TK



A Munkásotthon omladozó homlokzata. Az elmúlt harminc évben szinte semmilyen komolyabb felújítás nem volt



Európai parlamenti választás 2019



A következő hetekben igyekszünk nyomon követni az Európai Parlament választási kampányát. Azt kérjük a választásokon induló pártoktól, hogy rendezvényeikről küldjenek tájékoztatást lapunk számára, hogy azokról hírt adhassunk.

„Szabadságharcot vívunk most is”

„Csak a Fidesz-KDNP alkalmas arra, hogy kellő súllyal, komolysággal képviselje Magyarországot a nemzetközi színtéren, hogy kiálljon a magyarokért Brüsszelben” – mondta **Orbán Viktor** miniszterelnök egy európai parlamenti kampányrendezvényen. Ehhez kapcsolódóan **Németh Szilárd** a Magyar Hírlapnak adott interjúban hozzátette: Csepelen is több ezer támogató aláírást gyűjtöttek össze, és szépen gyarapodnak az aláírások. A migráció elutasítása és a keresztény kultúra védelme ügyében nem kötünk kompromisszumot. A Honvédelmi Minisztérium parlamenti államtitkára szerint a magyar érdekeket kell képviselni az Európai Parlamentben.

Nem véletlenül ilyen nagy a támogatottsága a miniszterelnök programjának, amelynek mind a hét pontja a bevándorlás megállítását célozza. A magyar emberek pontosan érzik, hogy a migrációhoz való viszony meghatározza a közös Európánk jövőjét. Vagy a szabad, keresztény kultúrára épülő nemzetek Európája, vagy egy Brüsszelből uralt, migránsok által előzölött, kevert lakosságú, etnikumú és vallású birodalom, az „Európai Egyesült Államok” részei leszünk, és új Szovjetunió születik – emel-

te ki az államtitkár. **Németh Szilárd** szerint hetven- és százezer között lehet az eddig kibocsátott migránskártyák száma, de azt nem lehet tudni, hány millió euróhoz juthattak hozzá így. Tény, hogy **Haszan F.**, a Magyarországon elfogott iszlamista terroristavezér, aki minimum húsz ember haláláért felelős, pont ilyen, uniós pénzzel teletömött migránskártyával rendelkezett. A bizottság hosszú huzavona után kénytelen volt beismerni, hogy több ezer eurót juttattak ennek a terroristának. A Fidesz hét pontja között szerepel, hogy meg kell szüntetni ezeket a migránskártyákat.

A Fidesz a migránsvízumot is megszüntetné. Ez a határok átjárhatóságát teszi lehetővé, így elveszi a határvédelemmel kapcsolatos jogkört a nemzetállamoktól. Határellenőrzés nélkül minden migráns oda mehet Európában,



A migráció elutasítása és a keresztény kultúra védelme ügyében nem kötünk kompromisszumot

ahova csak akar. A migránsvízumról szóló javaslatot az Európai Parlament többsége már elfogadta, és felkérte a bizottságot a végrehajtásra. Brüsszel meg akarja teremteni a migrációt segítő, támogató politika pénzügyi és jogi alapjait. A tagállamoknak járó pénzügyi támogatásokat is meg akarják szüntetni, és át akarják csoportosítani a migráció megszervezésére. Azok az országok kapnának fejlesztési pénzt, amelyek bevándorlókat fogadnának be. Mi ebből nem kérünk, a nekünk járó uniós források nem könyöradományok, azokat a piacaink megnyitásáért kapjuk – mondta el az államtitkár. Azt a pénzt, amit a bevándorlók támogatására és a migrációt támogató, az embercsempészekkel összejátszó Soros-féle álcivil NGO-knak akarnak adni, inkább a határvédelemre kellene fordítani. Mi, magyarok a szárazföldön, az olaszok pedig a tengeren bizonyították be, hogy a bevándorlás mindkét úton megállítható. Ennek azonban óriási költségei vannak, nekünk eddig egymilliárd euróba került. Na, ezt kellene megfinanszíroznia Brüsszelnek! Be kellene látniuk, hogy azoknak az országoknak kell segíteni, amelyek erőn felül vállalják, hogy megvédik Európát – fejtette ki **Németh Szilárd**.

Dobrev Klára a könnyeit is bevetette Orbán ellen

„Ezek a düh könnyei, miniszterelnök úr!” – mondta a Demokratikus Koalíció uniós parlamenti választási listavezetője, **Gyurcsány Ferenc** pártelnök felesége a párt kampánynyitóján. Az eseményt a DK a Himnusz helyett az Örömdáival kezdte, ami a párt szerint nem is jelenthet mást, mint hogy ők Magyarország legeurópaibb pártja.

A DK ennek megfelelően az Európai Egyesült Államok megteremtését tűzte ki célul. Brüsszelt választanák Magyarország fővárosává Budapest helyett, és

így szabadulnának meg **Orbán Viktor**tól. Ha ugyanis Brüsszelben döntenek minden fontos magyarországi kérdésben, egyértelmű, hogy a mindenkor magyar miniszterelnök, így **Orbán Viktor** jogkörei is csökkennének.

Dobrev Klára kiemelte: el fogják kergetni **Orbán Viktor** miniszterelnököt, és haza-



hívják a külföldre költözött százezreket. Az elkövetkezendő években olyan kihívásokkal állunk majd szemben, amelyeket egyetlen ország sem képes egyedül megoldani – mondta, példaként említve a klímaváltozást, a technológiai forradalmat, a terrorizmust és a népvándorlást. Ha **Orbán Viktor** politikája érvényesül, akkor szerinte bezárkózó ország leszünk. Nem olyan, amelyik részesevé tud válni egy erős Európának. Ha ennek az akadálya **Orbán Viktor**, akkor ezt az akadályt távolítsuk el – fogalmazott.

LMP: Európa zöld lesz – vagy nem lesz



Vágó Gábor, az LMP uniós parlamenti listavezetője a klímaváltozást tartja a XXI. század legnagyobb kihívásának. Az unió előtt álló legfontosabb kérdés szerint az, hogy mi a válasz erre a kihívásra. Az LMP azért is gyűjt aláírásokat, hogy Magyarország csatlakozzon az uniós klímatervhez.

Az LMP politikusa bírálta, hogy a magyar kormányzat nem írta alá az Európai Tanácsban elfogadott klímatervet. A Fidesz szerint

a nagyvállalatok érdekeit szolgálja. „Megálljt kell parancsolni annak, hogy nagyvállalatok csicskáztassanak tagállami kormányokat!” – hangoztatta. **Vágó Gábor** azt ígérte, hogy az EP-ben kemény jelzést fognak adni: nem arról szól Európa és a világ, hogy a nagyvállalatok és a szupergazdagok negyedéves profitjait növeljék. Az emberek egészségét középpontba állító politikát sürgetett és klímabűnözőknek nevezte az ezzel ellentétesen működő vállalatokat.

MSZP: háló helyett halat kell adni az embereknek

„Mi vagyunk Európa, de ez így nem a mi Európánk! Az eddigi uniós gyakorlat szerint a felzárkóztatásra szánt források elsősorban infrastrukturális beruházásokra kerültek felhasználásra az újonnan csatlakozott tagországokban. Az Európai Uniónak új prioritást kell kijelölnie a forráselosztásban: ideje befektetni az emberbe! Építsük meg a Szociális Euró-

pát, amely – azonos minimumjogokkal és azonos minimumszolgáltatásokkal – minden polgára számára garantálja a szociális és fizikai biztonságot!” – fogalmaz az MSZP uniós programja.

Az MSZP ezzel szakított az eddig megszokott elképzelésekkel. Az Európai Unió támogatási rendszere eddig a „hal

helyett hálót”, vagy a segély helyett a megélhetést, pénzbeli kifizetések helyett a fejlesztések elsődlegességét hangsúlyozta. Az MSZP azonban ezzel egy időben a Fidesz elleni fellépést is nagyon fontosnak tartja. A jelenlegi populista, jobboldali kormány demokratikus működés helyett vállaltan az illiberális, hibrid államberendezkedés kiépítését választotta, ellenséggyártásával és propagandakampányaival pedig egyértelműen az európai szövetségi rendszer lebontásán dolgozik – fogalmaznak.

Fórum a művelődési házban

Tájékoztatjuk olvasóinkat, hogy a Radnóti Miklós Művelődési Házban (1214 Budapest, Vénusz utca 2.) **dr. Benkő Tibor** honvédelmi miniszter tart előadást **2019. április 29-én, hétfőn, 18.00 órakor** „Nekünk Brüsszelben is Magyarország az első!” címmel. Minden érdeklődőt várnak.

INGYENES VIRÁGPALÁNTA AKCIÓ



JELENTKEZZEN ÖN IS!



TISZTELT CSEPELIEK!

A nagy sikerre tekintettel, a Csepeli Zöld Sziget Program keretében idén is meghirdetjük **ingyenes virágosítási programunkat**. Célunk az, hogy a lakóhelyük szépítéséért és Csepelért tenni akaró kerületi lakóknak **ezzel az ingyenes lehetőséggel is segítsünk!**

Jelentkezzen Ön is ingyenes virágpalántáért!
Csepel az otthonunk, tegyük érte közösen!

Borbély Lénárd

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere



TUDNIVALÓK:

Virágágyások beültetésére lakcímenként (társasházaknál lépcsőházanként) **átlag 40 db egynyári virágot ajánl fel Csepel Önkormányzata**. Társasházak esetén a be nem kerített előkert, a bejáratok melletti terület vagy a járda melletti zöldsáv, kertes házak esetén az ingatlan előtti járda és az úttest közötti zöldsáv használható. A növények elültetéséről és későbbi ápolásáról a jelentkezőknek kell gondoskodniuk!

HOGYAN LEHET JELENTKEZNI?

A jelentkezési lap a **Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. ügyfélszolgálati irodájának** 1-es ablakánál kérhető, vagy letölthető a **www.csepel.hu** és **www.varosgazda.eu** weboldalakról. A **benyújtás módjai: postán** (Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. 1215 Budapest, Katona József u. 62-64.), személyesen az ügyfélszolgálati irodán, vagy a **viragoscsepelert@varosgazda.eu** e-mail címen.

MEDDIG LEHET JELENTKEZNI?

A jelentkezési lapok benyújtásának határideje: **2019. április 30.**

KI VEHETI ÁT A VIRÁGPALÁNTÁKAT?

Társasházak esetében a lakóközösség nevében eljáró **közös képviselő** (cégszerű aláírással), kertes házak esetében az adott címre érvényes lakcímkártyával rendelkező **csepeli lakos** jelentkezését várjuk. A növények átvételére a jelentkező meghatalmazást állíthat ki. A növények átvételkor kérjük, a **személyi igazolványukat és lakcímkártyájukat, szükség esetén meghatalmazásukat** is hozzák magukkal!

MIKOR ÉS HOL VEHETŐK ÁT A VIRÁGPALÁNTÁK?

A növények átvethetők **2019. május 10-én, pénteken, 7-18 óra között** a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt.-nél (**1215 Budapest, Katona József u. 62-64.,** a Kassai utca felőli dolgozó parkolóban).

BŐVEBB INFORMÁCIÓ ÉS FELVILÁGOSÍTÁS:

Erdeiné Schuch Beáta zöldterületi asszisztens
1/277-7856, 30/698-5921, erdeine.beata@varosgazda.eu

Miért használjunk komposztládát?



A csepeli Zöld Sziget Program keretében idén 270 darab komposztládát osztottak szét a jelentkezőknek. **Borbély Lénárd** polgármester köszöntötte az érdeklődőket, s elmondta: a program keretében évente négy akciót támogat az önkormányzat a Csepeli Városgazda munkatársainak közreműködésével. Gyümölcsfából 800 darabot osztottak szét, a cserjékből kétezer darabot, az egynyári palántákból 45 ezer darabot. A mostani, 13 ezer forint értékű komposztládákra háromszoros volt a túljelentkezés. A polgármester megemlékezett még, hogy a fővárosban Csepelen ültetik a legtöbb fát. „2020-ig kétezer új fa telepítését kezdték meg a közterületeken” – tette hozzá.

Rákosi Viktória kertészmérnök adott tájékoztatást a ládák használatáról. Kitért arra, mi kerülhet a komposztba. Tehetünk bele zöldség- és gyümölcsmaradékot, ételmaradékot, olajos magvakat, lehullott leveleket, aprított nyesedéket, hervadt, elszáradt virágokat, lehullott gyümölcsöket, fűvet vagy virágföldet is. A szakember szerint azért jó, ha komposztálásba kezdünk, mert csökkentjük a kertben és a háztartásban keletkezett hulladék mennyiségét, javítjuk a talaj szerkezetét, növeljük a növények ellenálló képességét a kórokozók és kártevőkkel szemben. • AZS



fotó: GM



Az önkormányzat a komposztálási programot 2011-ben indította el

Hírek a csepeli iskolákból

„Szaval a sulis!” a Széchenyiben



A Széchenyi István Általános és Két Tan-nyelvű Általános Iskola pályázatot nyújtott be a Magyar Írószövetség, a Magyar Napló Kiadó és az MTVA A magyar költészet napja alkalmából meghirdetett kortárs vers együttes előadására. Egy felső tagozatos diákokból álló csapat (125 fő) Serfőző Simon Az eget, földet nézzétek című versét adta elő. Közös szavalatukkal – melyről videó készült – első helyezést értek el. A magyar költészet napján, április 11-én élőben is előadták a verset, a Versmaratonon, a Petőfi Irodalmi Múzeumban.

Az autizmus világnapján

Az ENSZ április 2-át jelölte ki az autizmus világnapjának, hogy felhívják a figyelmet az autizmus spektrumzavarra,

A videó megtekinthető a következő linken:



1212 Budapest,
Bajcsy-Zsilinszky u. 59/A
Tel.: +36-1/795-8211
delpest@kk.gov.hu
www.kk.gov.hu/delpest

amely egyre több embert érint a Földön. A cél, hogy az autizmust minél szélesebb körben megismerjék. A Dél-pesti Tankerületi Központ tanulóinak, pedagógusainak és dolgozóinak többsége ezen a napon kék felsőben vagy kék szalagos kitűzővel ment iskolába az „Öltözz Kékbe” mozgalom keretében: így emlékeztek meg a világnapról.



Litván, török, portugál vendégek a Jedlikben

Nemzetközi projekttalálkozót tartottak a Jedlik Ányos Gimnáziumban március 17-e és 23-a között. Az intézmény a tantárgyak közötti ismeretek hatékony elmélyítése, az eredményes természettudományos oktatás, tanulás előmozdítása érdekében Erasmus+ pályázatot nyert el tavaly ősszel. A programban a Jedlik mellett egy litván, egy török és egy portugál partneriskola is részt vesz.

A budapesti programban nemzetenként 4 diák és 3-5 tanár képviseltette magát, a Jedlik Ányos Gimnáziumból pedig 12 tanuló vett részt. A program nem titkolt célja volt, hogy a szakmai ismeretszerzésen túl Magyarország hagyományait, kultúráját is megismertesse a vendégeket. A csoport ellátogatott a Széchenyi fürdőbe, a Zwack és a Ludwig Múzeumba, sétát tett a bel-

városban. „A program során rengeteg pozitív visszajelzést kaptunk, a gyerekek nagyon jól érezték magukat, a családok barátsággal, szeretettel fogadták őket, tartalmas hetet

töltöttek nálunk. A következő találkozót Portugáliában lesz idén ősszel, a projekt 2020 tavaszán Törökországban zárul” – mondta **Bese Benő**, a Jedlik intézményvezetője.



fotó: GM

Szavalóverseny a Radnótiban

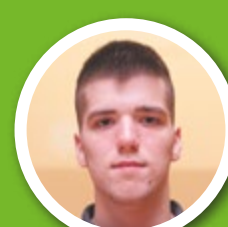
A magyar költészet napján A dalszöveg is vers címmel ismét megrendezték a Radnóti Miklós Művelődési Ház népszerű szavalóversenyét. S bár komoly feladat elkülöníteni a dalszöveget és a zenét, ebben a rendhagyó próbatételben minden versenyző jól teljesített.



Vastag Emese Bíborka: „Szinetár Dóra Buli után a takarítás című számát anyukám választotta nekem. Gyorsan megkedveltem a dalt, két-három hétig készültem, sokat gyakoroltam. Szívesen mondok verset, az iskolában és a Radnótiban is felléptem már, ennek ellenére nagyon izgultam.”



Csapó Máté: „A Kormorán együttes számát anyukám javasolta. Amikor elolvastam az Egy csepp emberség szövegét, megtetszett. Három héttel ezelőtt kezdtem készülni két nap alatt nagy vonalakban már tudtam a szöveget, de gyakorlásként a családnak, barátoknak is elmondtam. Tavaly is indultam a versenyen, akkor egy Kárpátia-számmal. Érdekel a színjátszás és a jogi pálya is, de még nem döntöttem, melyik úton indulok el.”



Kárpáti István: „Negyedik alkalommal vettem részt a versenyen. Kedvelem Pásztor Anna szerzeményeit, Márti dala pedig nagyon megfogott, tele van érzelmekkel, s mivel már van unokám, emiatt még fontosabbá vált ez a dal. Nehéz volt elvonatkoztatni a szöveget a dallamtól, de rengeteget gyakoroltam. Ezzel keltem, ezzel feküdtem.”

Sándor Alexa Fanni: „A Follow the flow dalát magam választottam. Fülbemásható szám, sokat hallgatom az osztálytársaimmal. Az utolsó héten rengeteget gyakoroltam, sokat foglalkoztam a hangsúlyozással, de a szöveg és a zene elválasztásában, értelmezésében sokat segített az is, hogy közben rajzolgattam. Jövőre is örömmel indulnék, szívesen lépek fel az osztálytársaimmal.”



Pásztor Ádám színész, a zsűri tagja: „Együtt izgultam a versenyzőkkel, szinte újra átéltem azokat a pillanatokat, amikor általános és középiskolásként színpadra léptem. Úgy gondolom zsűritagként is ezzel az empátiával értékeltem a produkciókat. Becsülendő, ha valaki készül, kiáll a színpadra és elmond egy verset. Szívem szerint minden résztvevőnek díjat adtam volna. A végső értékelésnél fontos szempont volt a dalválasztás, illetve az is, hogy miként nyúltak a versenyzők a dalszöveghez, hogyan sikerült saját képükre, ízlésvilágukra, nyelvezetükre lefordítaniuk, de a színpadi jelenlét, a magabiztosság is sokat számított.”

Helyezettek: Alsó tagozat: 1. **Vastag Emese Bíborka** (Mátyás iskola), 2. **Váradi Krisztina** (Móra iskola), 3. **Hardi Barbara** (Móra iskola). Különdíjas: **Szilvási Szabolcs** (Móra iskola). • Felső tagozat: 1. **Sándor Alexa Fanni** (Egressy középiskola) 2. **Küller Andrea** (Móra iskola), 3. **Kiss Alexa** (Móra iskola). Különdíjasok: **Tekeres Judit** (Szárca iskola), **Cseke Anna** (Móra iskola), **Gáspár Vera** (Móra iskola). • Középiskola: 1. **Csapó Máté** (Szent-Györgyi A. Gimnázium); • Felnőttek: 1. **Kárpáti István**, 2. **Széplaki Imre**.

A díjakat az eredményhirdetést követően **Borbély Lénárd** polgármester adta át. A résztvevők emléklapot kaptak, a dobogósok oklevelet és könyvtalványt vehettek át. Az első helyezettek pedig plusz ajándékkal térhettek haza. • Potondi Eszter

Nagy versmondás a Szent Imre téren

Közös versmondást szervezett a Lajtha László Általános Iskola A magyar költészet napján. A programhoz 11 csepeli általános iskola csatlakozott.

A Szent Imre téren felállított színpadon elsőként a Csepeli Művészeti Szemle kiemelt arany minősítéssel díjazott diákjai szavaltak. Majd a Lajtha László Általános Iskola 8. a osztályos tanulói Radnóti Miklós Nem tudhatom című költeményét adták elő. Végül a közös versmondáson József Attila Mama című verse hangzott el. A versek között átkötésként népdalok csendültek fel.



for: Tóth Beáta



4 Csepeli Fúvószenekari Fesztivál

2019. május 4., szombat,
9.30-13.00, Görgy Artúr tér

Résztvevő zenekarok:

Csepeli Auth Henrik Fesztivál Fúvószenekar | XXI. kerület
Kertvárosi Fúvószenekari Egyesület | XVI. kerület
Lajtha László AMI Ifjúsági Fúvószenekar | XX. kerület
Soroksári Városi Fúvószenekar | XXIII. kerület

Mindenkit szeretettel várunk!



Auth Henrik úr
A zenekar elnöke

ALPIQ

Rizmajer

Ingyenes belépő sóterápiára nyugdíjasoknak

A Posztógyár utcában található himalájai sóterápiára érvényes, öt alkalomra szóló, ötezer forint értékű ingyenes utalványt adtak át nyugdíjasoknak a Csepeli Nyugdíjas Közösségi Házban. A belépőket idén ezer csepeli nyugdíjas veheti igénybe az önkormányzat jóvoltából.

Immár hagyomány, hogy az önkormányzat évente öt alkalommal ingyen biztosít ilyen lehetőséget a nyugdíjasoknak. Az első utalványokat **Borbély Lénárd** polgármester adta át, aki megemlítette, hogy az önkormányzat kiemelt figyelmet fordít a kerületben élő gyerekekre, családokra és nyugdíjasokra. Az időskorúakat

illetően folytatják azokat a korábban megkezdett programokat, amelyek nagy sikert arattak körükben. Ezek közé tartoznak a rendszeres dunai hajókirándulások és a lehetőség arra, hogy továbbra is ingyen látogathatják a strandot. A fürdőt jelenleg átépítik, de várhatóan május 31-étől újra fogadja a vendégeket. A Csepeli Nyugdíjas Közösségi Ház idén ősszel ünnepli fennállásának ötödik évfordulóját. A közösségi ház komoly népszerűségnek övendő a nyugdíjasok körében színes és változatos programjaival. A sóterápia szintén közkedvelt. **Bíró Csilla**, a sóterápium ügyvezető igazgatója arra kérte az érdeklődő nyugdíjasokat, hogy a sóterápia igénybe vé-



SÓTERÁPIA

INGYENESEN CSEPELEN

NYUGDÍJASOKNAK

SZERETNÉ EGÉSZSÉGÉT MEGŐRIZNI?
CSEPEL ÖNKORMÁNYZATÁNAK TÁMOGATÁSÁVAL INGYENES HIMALÁJAI SÓTERÁPIÁN VEHEZNEK RÉSZT A KERÜLETBEN ÉLŐ IDŐSEK!

MOST 5000 FT ÉRTÉKŰ, 5 ALKALMAS SÓTERÁPIÁS BÉRLETET IGÉNYELHET INGYENESEN!

Nem kell hozzá más, csak csepeli lakcímkártya és nyugdíjasigazolvány.

Az ingyenes sóterápia bérlet 2019. április 15-től igényelhető: a Csepeli Nyugdíjas Közösségi Házban (1214 Budapest, Kossuth Lajos u. 115.). Telefon: 1/278-0128. E-mail: nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu

Összesen 1000 fő számára tudunk ingyenes bérletet biztosítani.

Jelentkezzen hamar Ön is!



A sóterápia helyszíne:
Csepeli „Sóterápium” sóbarlang
(1211 Budapest, Posztógyár u. 1.)



Szeretettel várjuk!
Borbély Lénárd
Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

INGYENES SÓTERÁPIÁS BÉRLET A CSEPELI ÖNKORMÁNYZATTÓL!

tele előtt telefonon előre jelezzék látogatási szándékukat, hogy elke-



rülhető legyen a zsúfoltság. Fontos tudni, hogy a mostani ötalkalmas ingyenes belépő az idei esztendőre érvényes. A sóterápiának számos egészségügyi előnye van: erősíti az immunrendszert, fertőtleníti a szervezetet, sok betegség megelőzhető általa. • Cs.

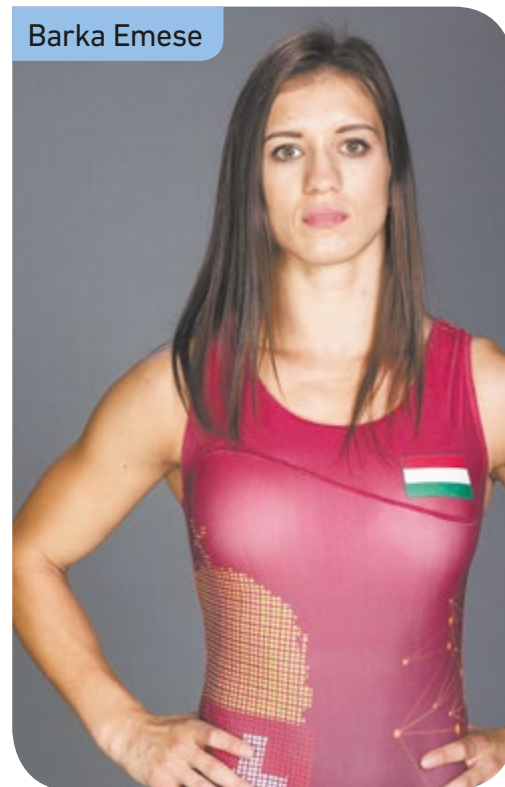
Barka Emese aranyérmes



Barka Emese megszerezte Magyarország első felnőtt női Európa-bajnoki címét a bukaresti kontinensviadalon birkózásban. A Csepeli BC kiválósága

román, azeri, bolgár és végül ukrán ellenfeleit győzte le sorra a csütörtöki és pénteki versenynapokon, így megérdemelten állhatott fel a kontinensbajnoki dobogó tetéjére. „Azért nyertem, mert mindennél jobban akartam győzni” – mondta az MTI-nek. **Barka Emese** sporttörténelmi győzelme mellett a nőknél **Sastin Mariana** és **Németh Zsanett**, a szabadfogásúaknál **Veréb István**, míg a kötöttfogásúaknál **Szilvassy Erik** lett harmadik. Az öt medálból csak Veréb nem olimpiai súlycsoportban született.

Barka Emese



Bírni kellett a tempót a III. Csepeli Fitnesznapon, amelyet a Budapest Európa Sportfővárosa 2019 rendezvénysorozat keretében a Fitt Jövő Alapítvány szervezett. Harmadik alkalommal még többen látogattak el a Simon Bolívar sétányon levő tornacsarnokba, mint az előző években. A program fénypontja **Rubint Réka** alakformáló edzése volt.

Joó Katalin második alkalommal vett részt az eseményen. „Mindig odafigyelve a testedzésre, fontosnak és egészsé-

gesnek tartom. Tizenkét éve megismerkedtem a Pilatesszel, oktatok is. Jelenleg salsát táncolok, de szeretem a zsírégét, ezt az örült hangulatot” – mondta **Kati**. „Mostani programunk intenzív edzésnek számított, azonban mindenki edzettségi fokához mérten mozoghatta végig. Örülök annak, hogy egyre több apuka is bekapcsolódott” – tette hozzá **Mag Barbara** alapítványi elnök.

A rendezvényre **Borbély Lénárd** polgármester is ellátogatott.

A III. Csepeli Fitnesznapon ismét sokan vettek részt



fotó: GM

EGYHÁZI ÉLET

Isten utolsó szava

„Miután régen sokszor és sokféleképpen szólt Isten az atyákhoz a próféták által, ezekben a végső időkben a Fiú által szólt hozzánk”
(Zsidókhöz írt levél 1, 1-2.)

„Utoljára pedig fiát küldte el hozzájuk, mert úgy gondolta: A fiamat meg fogják becsülni.”
(Máté evangéliuma 21,37)

Az első szavaink valakikhez szólhatnak a figyelem felébresztését, a bemutatkozásunkat, ezután igyekezhetünk tanítani, meggyőzni őket. Az utolsó szavunk viszont a legmélyebb lényegre kell kifejezze...

A Mindenható így szólólgatott minket régen a prófétákon keresztül, egy-egy város pusztulásán, hadseregek győzelmén, emberek, családok sorsának kibontakozásán keresztül. Bemutatta haragját, erejét, jóindulatát és tanított, mindezeket hogyan fordíthatjuk javunkra. Jézus Krisztus tanításában is ez folytatódott, majd kicsúcsosodott a kereszt hallatlan üzenetében: Isten utolsó szava hozzánk a végletekig kimutatott megbocsátásra kész, áldozatos szeretete volt.

Sok mindent megtapasztaltatt már veled az Örökkévaló az életed folyamán. Tudod-e, hogy mindez csupán figyelemfelhívás, bemutatkozás, előkészület volt? Megtapasztaltad-e a lényegét: Fiában megjelent halálígg menő megbocsátó szeretetét irántad?

Ha igen, akkor tudhatod, mit kell továbbadnod neked is környezettedben szeretteidnek, de akár ellenségeidnek is: a figyelemfelkeltésbe, bemutatkozásba, tanításba beleférhet harag, ellenállás, számonkérés, de a végső szó tőled is az áldozatkész, megbocsátó szeretetét legyen!
Kéri Tamás lelkipásztor

Elhunyt Krammer András diakónus

A Szalézi Munkatársak Egyesülete mély fájdalommal tudatja, hogy április 15-én a reggeli órákban hosszú, türelemmel viselt betegség után, életének 89. évében családja körében elhunyt **Krammer András** állandó diakónus, szalézi munkatárs.

Krammer András Budaörsön született 1930. június 12-én. Gyermekként is gyakran megfordult a szentkeresztí búcsúkon. Családját a háború után meghurcolták, mindenüktől megfosztották, de a szaléziaknál otthonra találtak. 1988-ban feleségével, **Krammer Andrásné Pallinger Máriával** együtt munkatársi ígéretet tett Helvécián, ahol testvére, **Krammer József** szalézi atya volt a plébános.

Hamarosan a **Krammer** házaspár lett a szalézi munkatársak újraéledésének Magyarországon. Egészen 2008-ig koordinátorként szervezték a magyar szalézi munkatársak tevékenységét. Áldozatos, sokévi munkájuk elismerése-

ként 2004-ben a szaléziak feleségével együtt Don Bosco-díjban részesítették.

Krammer Andrást 1996-ban szentelték állandó diakónussá. Először a csepeli Jézus Szíve-templomban szolgált, 2000-től pedig a Kisboldogasszony-plébánián. Csepelen kórházlelkészi feladatokat is ellátott. 2014-ben a kerületi önkormányzat Csepel Örökség-díjban részesítette.

Temetéséről később adunk értesítést.
• szaleziak.hu



Krammer András kenyérszentelése 2016. augusztus 20-án

Zarándoklat a főváros körül

Tizenharmadik alkalommal rendezik meg a Budapest körüli Élő ró-

zsafüzér zarándoklatot május 11-én, szombaton kilenc szakaszban. Aki csatlakozni szeretne, minden információt megtalál a következő oldalon: **www.elorozsafuzer.hu**

Húsvéti akció rászorulóknak és nyugdíjasoknak



fotó: GM

A húsvéti ünnep előtt összesen 1837 kiló sonkával segítette a rászoruló csepeli családokat és a nyugdíjasokat az önkormányzat. A füstölt sonkát és tormát tartalmazó csomagok osztása a rászorulóknak április 15-én kezdődött a Humán Szolgáltatások Igazgatósága épületében, majd a Csepeli Nyugdíjas Községi Házban folytatódott. A városvezetés képviselőjében **Borbély Lénárd** polgármester és **Ábel Attila** alpolgármester adták át a csomagokat.

A családokat az önkormányzat szociális ügyekkel foglalkozó intézménye, a HSZI választotta ki rászorultsági alapon. A munkatársak mintegy 1200 ér-

tesítőlevelet küldtek ki, a nyugdíjasokat pedig a Csepeli Nyugdíjas Községi Ház gyűjtötte össze. Az át nem vett csomagokat – szociális alapon – elsőként a csepeli nagycsaládosok kapták meg a szakmai munkatársak javaslata szerint.

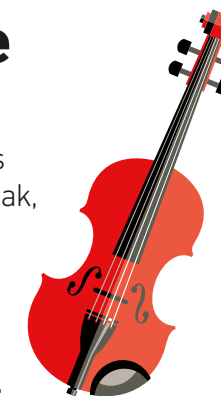
Csepelen már hagyomány, hogy az önkormányzat az ünnepek közeledtével élelmiszer-támogatást ad a szociálisan nehéz sorsú helyi lakosoknak.

A kerületben több éve példaértékű a jótékonykodás, tavaly ősszel krumpli- és almaosztás volt, advent időszakában élelmiszer-csomagot kaptak a rászoruló gyerekek, az idősek pedig bejglit.

Pótfelvételi az Egressybe

Az Egressy Béni Református Művészeti Középiskola pótfelvételt hirdet 5. évfolyamra színművészeti, tánc- és zeneművészeti szakokra. Kis létszámú osztályok indulnak, kiváló pedagógusok irányításával.

Zenei és művészeti előtanulmány nem szükséges. **Érdeklődni a 06-30/9811-237-es mobilszámon, illetve a jelentkezasilap@egressybeni.hu címen lehet.**



Aranylakodalom Csepelen

Csepel önkormányzata várja azok jelentkezését, akik 2019-ben ünneplik házasságkötésük 50., illetve 60. évfordulóját, s szeretnék azt – a polgári házasságkötés szertartása szerint – Borbély Lénárd, Csepel polgármesterével megerősíttetni.

Jelentkezni az alábbi adatok megküldésével lehet:

- Férj neve, feleség neve (leánykori név) • Lakcím • Telefonszám

Kérjük, hogy a jelentkezés mellé csatolják a házassági anyakönyvi kivonat másolatát, valamint az együtt töltött évtizedek rövid, egyoldalas történetét.

Cím: 1211 Budapest, Szent Imre tér 10., Anyakönyvi Iroda (1211 Budapest, Szent Imre tér 10.)

Jelentkezési határidő: 2019. június 7.

A program tervezett időpontja: 2019. szeptemberében

Kérjük, a borítékra írják rá: **„Aranylakodalom Csepelen”**



Őrizzük meg a múlt emlékeit

Budapest Főváros Levéltára a nemrégiben indult **Civil Archiv Projekt** keretében fővárosi magánszemélyek, családok, egyesületek, alapítványok és társadalmi szervezetek írott emlékeit gyűjti, hogy a jövőben is megismerhetőek, kutathatóak legyenek a **minden-kori fővárosi lakosok hétköznapijai**: az élet- és gondolkodásmód, a szabadidő eltöltése, a társadalmi szerepvállalással, civil tevékenységgel, illetve az alulról szerveződő kisközösségekkel kapcsolatos élet. Legyen szó levelezésről, fényképekről, visszaemlékezésekről, illetve egyéb személyes, családi, egyesületi és alapítványi iratról: ezek gyűjtésében a levéltár munkatársai a fővárosiak segítségét, együttműködését kéri.

Az irathagyatékok megtekintése és átvétele miatt **dr. Nagy Ágneshez** (nagyagnes@bparchiv.hu; 298-7642) és **dr. Horváth J. András**hoz (horvatha@bparchiv.hu; 298-7547; 06-30/313-5675), míg az egyesületi és alapítványi irathagyatékokkal kapcsolatban **Györgyi Csaba** (gyorgyics@bparchiv.hu; 298-7663) levéltáros-hoz lehet fordulni.

Györgyi Csaba főlevéltáros
Budapest Főváros Levéltára

VÁR RÁD a csepeli angol-magyar OVI-BÖLCSI!

Beiratkozás a Montessori Mária Kétnyelvű Óvodánkba és Bölcsődénkbe a 2019/20-as nevelési évre.

Amit nyújtunk:

- Kétnyelvű nevelés-oktás az egész nap folyamán (magyar-angol)
- Montessori pedagógia
- Kiemelt tehetséggondozás
- Iskolaelőkészítő (angolul-magyarul)

Jelentkezni lehet:
montessoriroda@gmail.com
06-20/352-0575; 06-30/372-4502

Várunk mindenkit szeretettel!

Elismerték a bátor tűzszerészek önfeláldozó munkáját

Mind szakmai, mind pedig emberi értelemben példát mutattak azok a tűzszerészek, akik részt vettek Budapesten a két óriásbomba kiemelésében és hatástalanításában – mondta el **Németh Szilárd** miniszterhelyettes a tűzszerészek köszöntésekor.



HOVA TEGYÜK A GYEREKET MÍG MI DOLGOZUNK?

BEVÁLLALJA-E A NAGYI ILYEN SOK IDŐRE EZT A ROSSZCSONTOT?

KIRE BÍZZUK RÁ?

KÜZDŐSPORT NAPKÖZIS TÁBOR A KIRÁLYTEAM KICK-BOX AKADÉMIÁN

IDŐPONTOK: 2019. június 17-21., június 24-28., augusztus 26-30. **A tábor költsége: 22.500 Ft/hét**

HELYSZÍN: RÉGI RÁKÓCZI ISKOLA TORNATERME
1211 BUDAPEST, RÁKÓCZI FERENC ÚT 88-89. (SZENT IMRE TÉR)

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ ÉS JELENTKEZÉS: HAMMER MONIKA
+36 (20) 249 5536

FACEBOOK.COM/KIRALYTEAM
MONIKA.HAMMER@FREEMAIL.HU

KIRÁLY KICKBOXING ACADEMY

Németh Szilárd: így főzök én

Töltött káposzta

Idén húsvétkor is közösen főztünk édesanyámmal. Nagypénteken bőrén sült lazac volt, korianderes lencsefőzelékkel, amelyet currys kókusztejfel készítettem el. Vasárnap hagyományos ételek következtek: orjaleves, töltött káposzta, rozmaringos báránysült, borjú bécsi krumplisalátával.

Ezekből most a töltött káposztám receptjét osztom meg az olvasókkal.

Hozzávalók:

- 1 kg darált borjúhús
- 50 dkg kolozsvári szalonna
- egy pár füstölt kolbász
- 1/4 kg rizs
- 4 fej vörshagyma
- 1 fej fokhagyma
- 1 nagy fej savanyúkáposzta leveleire bontva
- 1 kg szálas savanyúkáposzta
- 2 paradicsom
- 2 tv paprika
- 1 l paradicsomlé
- 1 l savanyúkáposzta-lé
- babérlevél, őrölt bors, őrölt paprika, őrölt kömény, só
- 2 tojás, zsír



Elkészítés:

A rizst egy fej apróra vágott vörshagymával együtt megdinsztelem, majd a darált hússal, a zúzott fokhagymával, fűszerekkel, sóval elkészítem a tölteléket, amivel megtöltöm a káposztaleveleket. Hagymát dinsztelek, pirospaprikával színezem, erre szálas káposzta kerül, arra a töltelékek, szalonnaszletek, kolbászdarabok, szeletelt paprika, paradicsom, fokhagyma és babérlevél. Így folytatom tovább a lerakást, amíg van alapanyagom, majd szálas káposztával takarom. Jöhet a levekkel és vízzel való felöntés. Lassan rottyogtatva 2-3 órán keresztül főzöm. Tejföllel, friss kenyérrel tálalom.



PROGRAMOK, GALÉRIÁK

SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

11. Rákóczi F. út 106., tel.: 276-3512
Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1
fszek2101@fszek.hu, www.fszek.hu/setalo
Nyitvatartás: h-sz: 12-19; k-cs-p: 10-17; sz: 9-14

Gyerekeknek ajánljuk:

Május 10., 31., 10.00-10.45: Kerekítő Mondókás Móka 0-3 éveseknek: játékos foglalkozás. Ölbeli játékok, mondókák hangszerjátékkal. A foglalkozást Farkas Katalin óvodapedagógus vezeti. A program ingyenes.

Ingyenes diafilmközlés

Több mint 200 új mesediafilmmel várjuk a szülőket.

Felnőtteknek ajánljuk:

Április 27-e, 10-12 óra: Agytorna: Rejtélykedvelők klubja (9-99 éves korig). Szeretettel várunk minden játékos kedű rejtvényfejtőt. Klubvezető: Fenyvesi Judit rejtvényfejtő

Május 15-e, 17 óra: EZ(O)KOS klub – Denke Ibolya spirituális pszichológiai tanácsadó, numerológus várja beszélgetésre a régi és új érdeklődőket.

Május 22-e, 17 óra: Helytörténeti esték: „A csepeli iparitanuló-képzés története”. A Weiss Manfréd Művekben szinte a kezdé-

tektől volt tanonc-képzés. 1949. április 30-án kezdte meg működését a WM Acél- és Fém-művek Nemzeti Vállalat keretében a megújított iparitanuló-képzés a MüM 1-es iskolában. Előadó: Széchenyi Péter (Csepeli Helytörténeti és Városszerépítő Egyesület)

20 óras (4 délelőtti) számítógépes tanfolyam idősebbek részére: Tanfolyam díja: 2400 Ft + könyvtári tagság (2200 Ft) 70 év felett a tagság ingyenes, csak a tanfolyami díjat kell fizetni. A jelentkezés folyamatos.

A könyvtár minden rendezvénye ingyenes, várjuk szeretettel!

Minden kedden 10 órától **Kanasztacsata** kártyaklub

Minden hétfőn 16-18 óra között személyes **színházjegy-vásárlási** lehetőség. Novák Zoltánné Rózsa: novak.rozsa@gmail.com; 06-30/414-1684

Adatbázisok a könyvtárban: <http://www.fszek.hu/adatbázisok>.

Használt könyvek kiárusítása: minden könyv darabja 100 Ft.

Kéthetente új könyvek! 70-féle folyóirat, internet, fénymásolás, nyomtatás!

Kedves pedagógusok! Várjuk az óvodás-csoportokat könyvtár-bemutató és könyv-

tárhaználati foglalkozásokra. Előzetes bejelentkezés: 276-3512

Ha ön még nem tagja könyvtárunknak, ne késlekedjen! Jöjjön el! 16 év alatt és 70 év felett a beiratkozás ingyenes! Egyéb díjakról érdeklődjön honlapunkon: www.fszek.hu, vagy személyesen, illetve a 2763-512-es telefonszámon.

A könyvtár 2019. május 1-jén ZÁRVA!

CSILLAGTELEPI KÖNYVTÁR

Vénusz u. 2., a Radnóti Miklós Művelődési Ház emeletén, tel.: 276-8953, fszek2105@fszek.hu
Nyitvatartás: h-sz-p 13-19, csütörtök 10-től 16 óráig, kedden zárva.

Társasjáték Klub: a hónap minden első szerdáján, 14 órától, korhatár nélkül várunk minden játszani vágyó érdeklődőt! Klubvezető: Gubányi Gábor, a DélUtán Alapítvány munkatársa. Legközelebb: **május 8.**

Kineziológiai Klub: Kéthetente, szerda délután, 16.30-tól. Klubvezető: Novák Ágnes, kineziológus. Legközelebb: **május 15.**

Téma: Boldog mindennapok

Könyvtár-bemutató: Előzetes bejelentkezés alapján szeretettel várjuk az óvodás és iskolás csoportokat.

Könyvjúdonások kéthetente várjuk a kedves olvasókat!

Ingyenes beiratkozási lehetőség 70 év felettieknek és 16 év alattiaknak.

Internethasználat.

További hírek, információk:

Honlap: http://www.fszek.hu/konyvtaraink/venuszu_u_2_
www.facebook.com/csillagtelepikonnyvtar

KIRÁLYERDEI KÖNYVTÁR

Szent István u. 230.
www.fszek.hu/szentistvan
fszek2103@fszek.hu
Nyitvatartás: h-sz-p: 13-19; cs: 10-től 16 óráig

Kéthetente új könyvek. Friss folyóiratok folyamatosan érkeznek. A könyvtár állományából kivont DVD-k 100 Ft/db áron megvásárolhatóak.

A könyvtár programjai:

Horgolókлуб: minden csütörtök, 10 óra

Matematikakorrepetálás minden szerdán 15.30-tól.

Meridiántorna: május 2., 16., 15 óra
Szemtorna: május 2., 16., 15.30
Origamiklub: május 13., 17 óra

Bővebb tájékoztatás a könyvtár honlapján: www.fszek.hu/szentistvan, vagy telefonon a 277-5278-as számon nyitvatartási időben.

CSEPEL GALÉRIA

Csete Balázs u. 15., tel.: 278-0711

A Magyar Képzőművészeti Egyetem képgrafika szakos hallgatóinak Társasjáték című kiállítása.

ERDEI ÉVA GALÉRIA

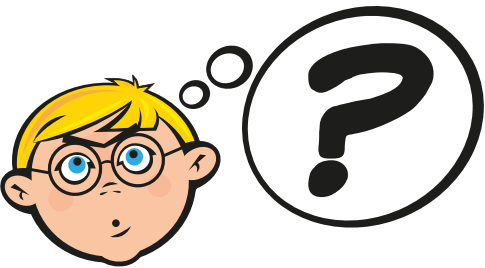
Király-Erdei Műhely, Csepel, Kondor utca 29., tel.: 234-2947; 06-70/209-9617
e-mail: kvaszary.erdeieva@gmail.com

Kapitány Julianna kollázsai

	TONNA, RÖVIDEN A TÖBBES SZÁM JELE	▼	FŐZÉLKÉ- NÖVÉNY ÖN, MAGA, NÉMETÜL	RITKA FÉRFINEV, A ZETÉNY ROKONA	SZERETET- TEL ÁT- KAROLÓ	A NEWTON (NÉRTÉK- EGYSÉG) JELE	ÉLETÜNK VÉGEN TÖLTÖTT IDŐSZÁKA	TÖMÖR DARAB!	APÓS, NÉPIESEN	...; STÜL; RÉGIES HATÁROZÓ- RAGOK	HÁZHELY UTÁN FIZETENDŐ KÖZTEHER	SPANYOL AUTOJEL	NADRÁG, A FIATALOK SZÁVÁVAL	ETIÓPIA NOB-JELE	A MOLIBDÉN VEGYJELE	AMILYEN MÓDON	A TÁRGY RAGJA ZORRO JELE	▼	VIZSGÁZÓ HUZZA
MEGFJTÉS, 1. RÉSZ																			D
FELTÉVE HEKTO, RÖVIDEN	ÖBÖLNEK IS NEVET ADÓ NÉM. KIKÖTŐ MEGFJTÉS, 2. RÉSZ					TENISZ- MENET KENYÉRBŐL SZELETET VÁG, NÉP.						ELEMI PARÁNY BECÉZETT IVETT					A TELLUR VEGYJELE AZ IGÉRET FÖLDJE A BIBLIÁBAN		
		▼	AZ ÁTTILTA NÉVYÁLTÓZATA MIND, PÁ- RIZSBANI! (tous)					EGY ÁRADI VÉRTANÚ (LAJOS) CSAK FÉLIG POTYOL!							IGÉFJAJTA SUMMARY OF DEPOSITS (BANKI KIF.), RÖV.				
MONDAT- VÉGER!				KEVERÉK					LEVÉNTÉ, BECÉZVE KIKÜLDÖTT (RÁDIÓS) TUDÓSÍTÓ					HANGSOR TENYÉRBÉ CSAPÓ KÉZFOGÁS					
A KÖR SUGA- RÁNAK JELE				... ZWIÉIG; OSZTRÁK IRÓ						A HÁZBÓL AZ UDVARRA KÉPZŐ, -KE PÁRJA			CSATTANÓ AZONOS ALA- KÚ ELTÉRŐ JELENTÉSŐ (SZÓ)					A NITROGÉN VEGYJELE ITAL: RUM, FORRÓ VÍZ ÉS CUKOR	
					NAGYON RÉGI IDŐSZAK HIGÁNY- GYÖZET, FONCSOR														
MARCELO ...; CHILEI TENI- SZEZŐ (ríos) SZELÜTÉS, NÉPIESEN						ZOLTÁN, BECÉZVE						TISZTI REND- FOKOZAT SZLOVÉN AUTOJEL							
						KELLEM, KECS													
NEANDER- VÖLGYI ELŐDÜNK								ÜLŐHELYEK GLEDAIA A SÜLIBAN, TEMPLOMBAN FIZETÉSÉ							INDIAI ISTENNŐ GOMBAOLÓ PERMET- SZER NEVE				
										... DEREK; AM. FILMSZTÁR A JÓRAIDA- SZAK FELSŐ SZAKASZA						NOMINATI- VUS, RÖV. A MORZE "A" BETŰ			
											NEHEZ- FÉMMEL BEVON KÖLTEMÉNY								
ÉSZAK, RÖVIDEN												IKRAKÓ (oolit)							
ESZTENDŐ HORIZONT												RACIONÁLIS DÖNTÉSEK ELMÉLETE, R.					A GALLIUM VEGYJELE KIEJTETT MÁSSAL- HANGZONK		
VIETNAMEI PÉNZJEM						ÁRUCSERE- ÜZLET						BRAHMS-MŰ, OP. 82. (name)						TÁRGYRAG	
						BANÁN- VÉGER!						EMELET, RÖV.						PÁRA!	
														SZICILIAI TÜZHÁNYÓ					A HŰLT IDŐ EGYIK JELE
TANULÓ VEZETŐ JELE TIZ, ANGOLUL	N			TANÁSI ÁRON RE- GÉNYHŐSE KÉRDŐ- SZÓCSKA				MADÁR BECÉZNEVŰ ÖRLÖZÖNK (ZSOLT) ÉSZAK, RÖV.											

A helyes megfejtést beküldő felnőttek és gyerekek között egy-egy 1000 forintos Libri-utalványt sorsolunk ki. **Beküldési határidő: 2019. május 6.**

GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése:
A Föld órája

1. „a jó ... is aluszik - aludj el szépen, kis Balázs.”
2. „Hagyja a dagadt ruhát másra. Engem vigyen ... a padlásra.”
3. „S a kis szobába toppanék Röpült ... anyám ”
4. „ ... az idő, most vagy soha!”
5. „hoztunk aranyat hat marékkal, tömjént ... vasfazékkal”
6. „Az nem lehet, hogy ..., erő, És oly szent akarat”
7. „Őszi éjjel ... a galagonya ”
8. „Tán csodállak, ámde ... szeretlek,”
9. „Egyszer ... Mehemed, lát egy csomó tehenet.”

1				
	2			
3				
	4			
5				
	6			
7				
	8			
9				

Sorsoltunk! Az április 10-ei skandináv rejtvény nyertese: Magyar Rudolfné 1212 Budapest, Görgy Artúr tér. Nyereménye az Egy szelet Csepel című könyv, melyet szerkesztőségünkben vehet át hétfőtől csütörtökig 8 és 16 óra között (Csete Balázs u. 15.). **Gratulálunk!**

IMPRESSZUM

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

Ingyenes, megjelenik kéthetente 32 000 példányban

Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepelivaroskep.hu

Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15. (Csepel Galéria), 1751 Pf. 28., tel.: 278-0711, info@csepelihirmondo.hu

A másodközlés jogát a szerkesztőség fenntartja.

Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Antal Zsuzsa, Csarnai Attila, Kecskés Dóra, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, **Mezey László**, Nagy Zita, Potondi Eszter

Nyomatja: Nyomatás: Lapcom Zrt. Cím: 9021 Győr, Újlak u. 4/A

Felelős vezető: a zrt. vezérigazgatója

Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Reklamáció: 278-0711

ISSN 2062-3585

Következő számunk május 8-án, szerdán jelenik meg.

FREE!

BUDAPEST IN YOUR POCKET!

More info on <http://app.guideme.hu>

Available on the App Store | GET IT ON Google Play

guide.me BUDAPEST

powered by BUDAPESTINFO POINT the official tourist information

EVERY INFO in one place BUDAPEST MAP, NEWS & TOPLISTS PLACES & TOURS

Zeneművészeti Középiskolák nemzetközi találkozója

Csepeli Szurkolói Aréna 2019. április 30., 16 óra

Elérhető legalacsonyabb juttatási csomag 240 000 Ft*

Munkatársakat keresünk pék dagasztó munkakörben, akár szakképzettség nélkül

- Választható, egyéni igényekre szabott műszakok
- Remek kollégák és nagyszerű hangulat
- Ingyenesen elvégezhető OKJ-s képzések
- Fejlődési és karrierlehetőség
- Izgalmas juttatások

Jelentkezéssel kapcsolatban látogasson el a www.tesco.hu/karrier oldalra, vagy keresse munkatársainkat a Vevőszolgálaton.

TESCO

Every little helps

*Teljes munkaidős kollégák esetében. A hirdetésen bruttó összeg szerepel.

APRÓHIRDETÉSEK

INGATLAN

HALÁSZTELKEN önálló helyrajzi számmal rendelkező, bekerített építési telek eladó. Építés estén 4 év illetékmentesség. Nagyon csendes helyen, távol a város zajától. Szabályos 36mx25m-es 900nm/egyszintes telek. Közművek az utcában. Ár: 5,9 mFt. T.: 06-20-945-1214

TÖKÖN, a Nyakas-hegyen 800 négyszögöl gondozott, zártkertből átminősített kert eladó. Gyönyörű panoráma a zsámbéki-völgyre. A telek beépíthető. Jelenleg villanyház, garázs, toalett, szerszámház, vízcsatlakozás van. Víz, villany be van vezetve. Több, mint 40 m² termő gyümölcsfa van. Lár: 18 mFt. T.: 06-70-375-91-73.

INGYENES hitelügyműveléssel (esetleg használt lakás beszámítással) ÚJ, CSOK-képes INGATLANOK ELADÓK BUDAPESTI DELI AGGLOMERÁCIÓJÁBAN 25,5-49 millió forint közötti áron. Bővebb tájékoztatásért, hívjon bizalommal a 70 515 0969-es telefonszámon, akár hétvégén is!

SZOLGÁLTATÁS

DUGULÁS-elhárítás falbontás nélkül. Ázárok csatornák megszüntetése. Központi fűtőszelvény. Mosdók wc-ék, tartályok cseréje. Mindennemű vízvezeték szerelés. Munkáinkra garanciát vállalunk. Hívjon bizalommal. T.: 06 1 402 4330, 06 20 491 5089

KERTÉPÍTÉS-telekrendezés! Metszés, permetezés, favágás, gyepesítés, térkövezés, kerítésépítés, tereprendezés, egyéb kertészeti és kőműves munkák valósáron. www.telekrendezes.hu. T.: 06 20 259 6319, 06 1 781 4021

MINŐSÉGI Közös Képviselő. Elégedetlenség a jelenlegi kezeléssel? Szeretnének váltani 45 nap alatt? Díjmentes tanácsadás és ajánlat Szabó Máriaától 06-30/359-3976 tarsashazkezes80@gmail.com

NYUGDÍJAS szücs bundák javítását, tisztítását vállalja 11 és 16 óra között. T.: 06 1 282 42 47

FESTÉS-mázolás-tapetázás kisebb munkák, kőműves javítások. Gipszkartonozás. Kovács Gergely T.: 06 30 568 255

RÁCSKÉSZÍTÉS ajtóra, ablakra és erkélyre. Előretöltő lakótelepi erkélyre, korlátfelújítás, üvegezéssel –festéssel is. Egyéb lakatosmunkák-javítások. T.: 284 25 40, 06 70 209 42 30

KEDVES idős, vagy bácsil! Életjáradék, vagy eltartási szerződést kötne középkorú házaspár. A bevasárlástól a kertgondozásig megoldanánk. XXI. kerületi lakásban. T.: 06 70 231 96 74

KÖSZÖRÜS, kulcsmásló, a csepeli piacon, a lottózó mellett mindent éléz! Kés, olló, hajnyíró, láncfűrész, körfűrész stb. Nyitva: K-Sz-8-14 T.: 0620 387 70 59

DÍTALAN hitelügyművelés! Nyugdíjasok figyelem! Pénzre van, szüksége? Hívjon és megoldjuk felső korhatár nélkül! „nyugdíjas” személyi kölcsönrel. 06-30/985-5000

ÁLLÁS

SZOBAFESTŐ-kőműves, burkoló, segéd munkást felvesszünk. T.: 06 20 998 23 69

CSEPELI Telephelyünkre felvesszünk hegesztőket, lakatosokat, lakatos mellék segédek, árkalkulátort irodába, 8 kategóriás sofőrt, fuvar hiján lakatos mellett kell segédkezni. T.: 30 981 14 01 vagy T.: 30 932 62 72

NYUGDÍJAS munkavállalókat keresünk rugalmas munkaidőben, könnyű fizikai, könnyűvel munkára kimagasló béréssel. T.: 06202150837 vagy 06203962869. Északi Szomszédok Nyugdíjas Szövetkezet

A KAZINCZY Ferenc Értéktörzvéti és Képességfejlesztő Általános iskola (1215 Budapest, Vágóhíd utca 68-74.) tematikatanárt és fizikatanárt keres a 2019-2020. tanévtől. Jelentkezni lehet a 061 425 24 15-ös telefonszámon.

KÉZI takarítói állás. Feladat a nagybani piac területén lévő hulladék kézi erővel történő összegyűjtése, hulladékgyűjtő edények ürítése. Bérézés megegyezés szerint. Jelentkezni személyesen BNP Zrt., 1239. Budapest, Nagykörösi út 353. T.: 06 70 657 8165

EGÉSZSÉG

GERINGGYÓGYÁSZAT (szakorvos, gyógytorna, manuálterápia, gerinctrénning, gyógymasszázs, pszichológiai tanácsadás), és egyéb professzionális szolgáltatások: diétetika, fogyasztás, Modernitás. Klasszikus balett, magánorvos, nyújtás, Hatha Yoga, Pilates. Bejelentkezés, információ H. - P. 8.00 - 20.00 óráig: 06/70-318-3077. Vitart Stúdió: 1214 Bp., Merkur u. 10., fszt. 3., 3-as csengő, H. - P. bejelentkezés és órarend szerint. laskaitrainingek.hu; linda@laskaitrainingek.hu; Facebook: Vitart Stúdió

ADÁS-VÉTEL

CSEPELEN és Környékén! Korrekt áron autót vennék készpénzért. T.: 06 30 951 5322

FIGYELEM! Rossz akkumulátort vas, fém, hulladékot vásárolok. Kiszállítás díjtalan: 06 30 461 77 59

SUZUKI Swift 1.0 2001-es 2021-ig levezíngatva eladó! T.: 0620 944091 96 vagy 061 425 18 48

KÉSZPÉNZÉRT gépkocsikat vásárolunk, hivatalos bontási igazolással, ingyenes szállítással. T.: 3630 455 87 19

KÉSZPÉNZÉRT vásárolok bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, keramikákat, réz/bronz tárgyakat, órákat, kiegészítőket, pénzterméket, biszkat, hangszereket, könyveket, ruha neműt, teljes hagyatékot. T.: 0630 943 55 83

Csepeli Nyugdíjas Községi Ház

1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., Tel.: 278-0128

Májusi programok

Zenei-irodalmi programok

05.15. Simándy József emlékezőnk

Előadó: Zelinka Tamás zenetörténész. Az előadás 15 órakor kezdődik

05.24. Görög zene. Santorini együttes. Az előadás 16 órakor kezdődik

05.31. Varázslatos klasszikus zene. Előadók: Dávid József klarinét, Nagy Csaba zongora

Úti beszámoló

05.09. Ahol állsz, Szentföld, Előadó: Szabó László okleveles építészmérnök

05.23. Mexikói nagykorút első rész, Előadó: Mikó Imre okleveles építészmérnök, okleveles közgazdász

A filmvetítésekkel egybekötött előadások 15 órakor kezdődnek.

Jogi tanácsadás

Minden hétfőn 15 és 18 óra között polgári és közigazgatási kérdésekben

tanácsot ad Simonfalviné dr. Seres Éva ügyvéd

Őrizd az egészséged!

Egészségünk védelmében ismeretterjesztő előadások minden páros hét hétfőjén 15 órától Előadó:

dr. Oláh Ilona belgyógyász. Frissítő masszázis minden hétfőn 10-15 óráig. Masszőr: dr. Solymosi Mária.

Kímélő torna minden hétfőn és pénteken 8-10 óráig. Meridán torna: hétfőnként 10-11 óráig.

Táncos szombatok

Zene: Somogyi Károly előadóművész. A zenés táncos délutánok 16-19 óráig tartanak.

Ének A muzsika téged köszönt jó barát. Minden csütörtökön 10-12 óráig. Énektanár: Józsa Éva

Angol Kezdőknek és haladóknak. Minden kedden 12-18 óráig. Oktatók: Szabó Jenőné és Várkonyi Ágnes

Játékos délelőtti és délutáni

Minden kedden és csütörtökön 15-18 óráig vetélkedővel egybe kötött társas játékok.

A sakhozni és kártyázni vágyókat szeretettel várjuk nyitvatartási napokon 14 és 19 óra között.

Kvíz játék május 30-án. A vetélkedő 13 órától 15 óráig tart. Téma: Én vagyok én. te vagy te

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni.

Regisztrálni a 278-0128-as telefonszámon vagy a nyugdíjshaz@csepelivaroskep.hu címen, vagy személyesen munkanapokon 10-16 óráig a Nyugdíjas Községi Házban

Nyitvatartási idő: program szerint 8 órától 20 óráig

2019. május 10., 16.00

HANGFÜRDŐ

- zengő hangtáblákkal és gonggal -



SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR
1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | Tel.: 355-4032
szm.iroda@csepelivaroskep.hu

A hangfürdő során a hangtálak és a gong által keltett hangrezgések hullámaiban végezzük a relaxációt. A Tibeti hangtálak 12 fémből kézzel vannak kimunkálva. A hangok és rezgések a szervezet eredeti harmóniáját helyreállítják és így módon alkalmat kínálnak a gyógyuláshoz.

Csoportban, kényelmes ruhában, fekvő történik a hangmasszázs. Mindenkinek szeretettel várunk!

A programon való részvétel előzetes regisztrációhoz kötött! Kérjük, hozzanak takarót! Időtartama: 60 perc

SONOTERÁPIA

LÁBUNK VÉDELMEBEN AZ ÉRSZÜKÜLET, ÉRELMEZSEDES MEGELŐZÉSÉRE !

Fájdalom és mellékhatásmentes gyógymód a cukorbetegség szövődésményei ellen is.

Doctor life láb nyirokmasszázs gép! Mágnesoterápiás kezelések

Szép kártya elfogadó hely

medsono@prodrive.hu

AJÁNDÉKUTALVÁNY VÁSÁROLHATÓ!



1212 Bp., II. Rákóczi Ferenc út 142. (Korzó üzletház)

T.: 06-20-269-9599, 06-20-488-8599

PROGRAMAJÁNLO

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | Fax: 427-0341

E-mail: kiralyerdeimuhaz@csepelivaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – állandó kiállítás

Szerda 8.00-14.30, péntek 14.00-18.00, szombat 9.00-13.00

A belépés díjtalan!

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY

Díjmentesen megtekinthető szerda 8.00-14.30, péntek 14.00-18.00, szombat

9.00-13.00, vagy csoportok számára, egyéb előre egyeztetett időpontban.

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT (TAMARISKA-DOMB)

– állandó kiállítás

Időpont: 2019. április 27., 10.00-16.00 óráig

A látlat díjmentes megtekinthető.

Április 27-28., 10-18 óráig

FESTMÉNYKIÁLLÍTÁS ÉS VÁSÁR a Neves Kor-Társ Galéria rendezésében

Május 4., 9.00-13.00

BABA-MAMA ÉS TINI BÖRZE

A börzére asztalok bérelhetőek 1000 Ft, 1500 Ft és 2500 Ft-os áron.

Május 12., 10-17 óráig

XXIV. KIRÁLYERDEI ÁSVÁNYKIÁLLÍTÁS ÉS BÖRZE

Belépő: 500Ft, 10 éves kor alatti gyerekeknek ingyenes

TANFOLYAMOK

Aviva Torna Gyakorlatosok, amelyek természetes módon rendezik a hormonális egyensúlyt. Május 11. szombat 9-13. Véghe Beáta 06 30 475 6498

Gyerekjoga Időpont: kedd 17.00-18.00. Kun Ágnes Kiran 06 20 250 0431

Jóga a mindennapi életben felnőtteknek

Időpont: kedd 18.30-20.00 Kun Zsuzsanna Kamla Devi (06 20 986 3337)

szerda 8.00-9.30 Hajdú Zsuzsanna Sangam (06 30 462 1635)

Latin Cardio Hétfő, szerda: 18.30-19.30. Borosné Szabó Csilla 06 30 999 0702

Kettlebell – Jelentkezőket várunk kezdő tanfolyamra!

Érdeklődni és jelentkezni lehet Papp Áronnál a 06 30 209 3332-es telefonszámon, valamint a www.kettlebellcsepel.hu honlapon.

Hangfürdő Tibeti hangtálak csodálatos hangjai és a gongok. Május 2., 18.30

Nyugdíjas klub Időpont: május 4., 15.00-19.00

Tanfolyamainkról bővebb információ: a 278-2747-es telefonszámon, kiralyerdeimuhaz@csepelivaroskep.hu

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | Tel.: 278-2757 | Fax: 277-5232

E-mail: radnotimuhaz@csepelivaroskep.hu

2019. április 27., 10 óra

SÉTA A MÚLTBA – BUNKERTŰRA

Látogatás a Csepeli Vezetési Pont Kiállítóhelyre. A program ingyenes,

de regisztrációhoz kötött: radnotimuhaz@csepelivaroskep.hu

2019. május 4., 18-22 óra

GÖRÖG TÁNCBÁZ

Élőzenés táncoktatás a Csepeli Görög Önkormányzat szervezésében.

Zenél a Mydros együttes. A belépés díjtalan!

TANFOLYAMOK

ALAKFORMÁLÓ TORNÁ Hétfő: 19.00-20.00

BODYART Hétfő: 19.00-20.00, csütörtök: 20.00-21.00

CAPOEIRA ABOLICA kedd: 18.30-19.30; péntek: 19.30-21.00

CSEP JAZZ DANCE Csoportbeosztás korosztályonként.

GERINCTORNA NYUGDÍJASOKNAK kedd: 8.30-9.30

GYMSTICK Hétfő, csütörtök: 20.00-21.00

HALADÓ HASTÁNC szerda: 19.00-20.30

JÓGA A MINDENNAPI ÉLETBEN kedd: 18.00-19.30

KANGA-TRÉNING péntek: 10.00-11.30

KYOKUSHIN KARATE kedd, csütörtök: 16.30-17.30

LADY DANCE KEZDŐ Hétfő: 18.30-19.30

LADY DANCE HALADÓ Hétfő, csütörtök: 19.30-20.30

RINGATÓ szerda: 9.30-10.00; 10.15-10.45, 11.00-11.30

ZUMBA kedd: 19.30-20.30; csütörtök: 19.00-20.00

ÖNZETLEN MASSZÁZS Ingyenes biomasszázs állapotfelméréssel,

érkezési sorrendben. Kedd: 16.00-20.00

KATTANJ A HÁLÓRA! Ingyenes számítógép- és internethasználati

tanfolyam. Szerda: 18.00-20.00

MEGKEZDŐDÖTT A MŰVELŐDÉSI HÁZ KÖRÜLI PARK FELÚJÍTÁSA. AZ ESETLEGES KELLEMETLENSÉGEKÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜNK!

Bővebb információ: www.csepelivaroskep.hu/radnoti
www.facebook.com/radnotimuhaz

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | Tel.: 355-4032

E-mail: szm.iroda@csepelivaroskep.hu

NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES PROGRAMJAINK

ÉletTánc: kedd: 9.00-10.30

Hatha Jóga – megváltozott időpontban: kedd: 10.00-11.00

Jászat: szombatonként 9.30-12.30 között az jászat nyugdíjasoknak

ingyenes, a részvétel regisztrációhoz kötött

Kézimunka foglalkozás: kéthetente pénteken 14.30-tól

Örökifjalk Táncklubja: Sem előzetes táncutadása, sem partnerre nincs

szükség! Mozgás, öröm, forró hangulat, a tánc lépések tanulásá kiváló

memória gyakorlat. Csütörtök 10.00-11.30

Senior Társastánc: csütörtök: 9.00-10.00

Tartásjavító gerinctorna: nyak, váll, hát, derék fájdalom megelőzésére.

Hétfőn is 9.30-10.30, pénteken 14.45-15.45

Meridán torna – időpontváltozás: csütörtök: 18.30-19.15

TANFOLYAMAINK GYEREKEKNEK, FELNŐTEKNEK

Hastánc (kezdő): péntek 11.30-18.30. Előzetes bejelentkezés szükséges.

Akrobatikus rock and roll: kedd 16.45-18.00, csütörtök 17.00-18.15

Sokszínű táncoktatás – középiskolásoknak: kedd-18.00-19.00

BLACK TOP hip-hop tánciskola: szerda 18.00-19.00, péntek 19.00-20.00

Hatha jóga: kedd: 18.00-19.30

Fashion dance (gyerek): kedd, csütörtök: 16.00-17.00 és 17.00-18.00

Csepp-Csepel Néptáncgyűjtés: hétfő 17.00-19.00

Kis-Csepel Néptáncgyűjtés: szerda 17.30-19.30

Ritmikus gimnasztika: hétfő, szerda 16.00-17.00 (alsó és felső tagozat)

hétfő, szerda 17.00-18.00 (alsó tagozat, haladó ovisok); kedd, csütörtök:

16.00-17.00 (alsó tagozatoknak, haladó ovi); csütörtök: 16.00-17.00 (ovis torna)

Tehetség gondozó ovis csoport – népijáték-néptánc hétfő: 17-17.45

Wing-Tsun Kung-fu: hétfő 19.00-20.30, csütörtök 18.30-20.00

Csepeli Május 1. retro szerda majális Daru-domb

- 10.00 Ukrajnai vendégművészek zenés, táncos műsora
 11.00 Jön Vuk, Süsü, a nagy ho-ho-horgász - az Egyszervolt Mesezenekar előadása
 12.00 Szemerey László bűvész és kiskutyái
 13.45 Stihl Timbersports csoport favágó bemutatója
 15.00 LGT emlékkoncert az Odeion Zenekarral
 (A szünetben sör-virslis verseny, jelentkezés aznap a helyszínen.)
 17.00 Pannónia lassulási verseny
 19.00 Fenyő Miklós élő koncert



Retro: keleti autók és motorok, régi használati tárgyak kiállítása
Gyerekeknek: elektromos kisautók, mini vidámpark, lufihajtogató bohóc, arcfestés, állatbemutatók, lovagoltatás
Játékok: érzékek világa játékpark, a Csepeli Öttusa és VSE lézertűzészeti pályája
Gasztronómia: sültkolbász, virsli, pusztaburger, zalai dödölle, marhapörkölt, lángos, kürtőskalács, sütemények

A rendezvényre a belépés díjtan, mindenkit szeretettel várunk!
 A programváltoztatás jogát fenntartjuk!