



csepeli hírmondó

A XXI. Kerületi Önkormányzat lapja
X. évfolyam 16. szám | 2019. július 3.



MEGNYÍLT A CSEPELI STRAND



Zajlanak
az útépitések
4. OLDAL



Kitűnő tanulókat
jutalmaztak

9. OLDAL



Olimpiai érmeket
hoznának Csepelre

16. OLDAL



Megnyílt a csepeli strand



Már a nyitás hétvégéjén nagyon sokan keresték fel a strandot

foto: Vermes Tibor

Lapunk információi szerint az ÁNTSZ szakemberei lényegében mindent megfelelőnek találtak, így a medencék feltöltésével, a korszerű és kulturált öltözőkonténernek beüzemelése után június 28-án megnyílt a csepeli strand. **Borbély Lénárd** polgármester ezzel kapcsolatban elmondta, az építési vállalkozóval történt szerződésbontás után az önkormányzat saját cége, a Csepeli Városgazda teljes erő-

vel dolgozott azon, hogy június végén a strand ismét fogadhassa a vendégeket. A fürdő összes medencéje, a gyerekeknek szóló élményelemek zavartalanul működnek – ahogy a három új csúszda is. A strand biztonságát, a fürdőzők nyugalma – megnövelt létszámmal – egy biztonsági cég biztosítja.

Csökkentett jegyárak

A belépőárakról szólva hozzátette, ígéretéhez híven jelentősen csökkentett jegyárakat vezettek be, ami azt jelenti,

A fürdő összes medencéje, a gyerekeknek szóló élményelemek zavartalanul működnek



hogy a csepeli laccímkartával rendelkező 14 év alattiaknak 500, a felnőtteknek 1000 forintot kell fizetni a strand

egész napos használatáért. A nem csepelieknek ugyanez 1000, illetve 2000 forint. A Nagycsaládosok Országos Egyesülete Csepeli Csoportjának tagjai pedig ugyancsak 2000 forintért vehetik igénybe a fürdőt családonként. A nyugdíjasoknak a hét első három napja továbbra is ingyenes, a többi napokon napi 500 forintért – a kedvezményre jogosultság igazolásával – használhatják a strandot egész nap. Három év alatt pedig maradt ingyenes a fürdő.

Zavartalan működés

A strandfejlesztés munkálatai a nyitás ellenére sem állnak le, ezek a fürdőzni vágyók nyugalma érdekében egy jól elzárt, elkülönített részen folytatódnak. Információink szerint egy duplaszövésű, több mint két méter magas mobilkerítéssel választották le a medencéket az építési területtől. A strand ideiglenes bejárata a büfé melletti résznél lesz két pénztárral. Lapunk úgy tudja, öt-öt öltözőkonténer áll a férfiak és a nők rendelkezésére, kézmosókkal, tusolókkal, mellékhelyiségekkel. Utóbbival kapcsolatban érdemes tudni, hogy a Duna-partra néző, felújított mosdó is teljes kapacitással működik. Ezen kívül természetesen mozgáskorlátozott mellékhelyiség is van, pelenkázóhelyiséggel.



A strandot csökkentett jegyárakkal vehetik igénybe a látogatók

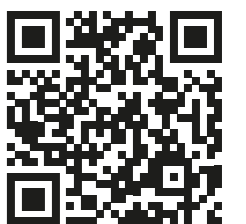


Ideiglenesen konténerok állnak rendelkezésre az átöltözéshez

KÖZÖSEN CSEPELÉRT!
3. CSEPELI KONZULTÁCIÓ

Konzultáció az interneten is

A Csepeli Konzultációt interneten is kitalálhatják. Itt találják a kérdőívet:



Zajlik a Popieluszko utca felújítása



A tervek szerint augusztus 28-áig, tehát az iskolaév kezdetéig szeretnék befejezni a Popieluszko utca felújítását. Ez is annak a Csepel új utakon című útépítési programnak a része, melyet **Borbély Lénárd** polgármester hirdetett meg 2010-ben.

A Popieluszko utca nagy forgalmat bonyolít le. A beruházást azért kezdték el most, mert nyáron némileg kevesebb autó közlekedik rajta. A Vágóhid és az Árpád utca közötti szakaszon összesen 660 méteren építik újjá a Popieluszko utat, 550 méteren lesz részleges járda-felújítás, és készítenek csapadékvíz-elvezető rendszert is.

Félpályás lezárás

Ahogy arról korábban már hírt adtunk, s olvasóink is tapasztalhatták, a munkálatok ideje alatt félpályás útlezárás

Fontos telefonszámok

A munkavégzés alatt folyamatosan kapcsolatot tartanak a lakókkal, hogy az építkezés során felmerülő problémákat gyorsan és kulturáltan rendezzék. A kivitelező Gerulus Kft. részéről **Vigh Antal Rókus** kereshető a **06-30/883-8528**-as telefonszámon, valamint a **vigh.antal@gerulus.hu** e-mail címen. **Tóth Árpád** műszaki ellenőr száma **06-30/951-6963**, e-mail címe: **titkarsag@technoplus.hu**. **Czibulyáné Szonday Szilvia** képviselő száma **06-70/777-1870**, e-mail címe: **czibulya.sz.szilvia@gmail.com**. Kereshetik a Csepeli Városfejlesztési Kft. lakossági kapcsolattartóját, **Török Emiliát** is, akinek a telefonszáma **06-70/656-6899**, e-mail címe: **torok.emilia@varosfejlesztes21.eu**.

van. Egyirányú forgalmat vezettek be a Vágóhid utca felől az Árpád utca irányába. Behajtási tilalom van a Deák Ferenc és a Károli Gáspár utcába.



foto: Tóth Beáta

Folytatódnak az útépítési munkálatok a Vadgalamb utcában is, ahol most a Denevér és Medve utca közötti szakaszt építik.

Újabb útszakaszokat aszfaltoznak le Testületi ülés

A testületi ülés napirendje előtt **Borbély Lénárd** polgármester és **Tóth János** tankerületi igazgató díszoklevelet nyújtott át csepeli pedagógusoknak. Munkája elismeréseként **Szigeti Istvánné** óvodapedagógus gyémánt oklevelet, **dr. Fazekas Lászlóné** tanárnő pedig arany oklevelet kapott. A közelmúltban két csepeli iskola nevelőtestülete ré-

szesült miniszteri elismerő oklevélben: a **Mészáros Jenő** és a Kölcsey iskola. A polgármester személyesen gratulált a két intézményvezetőnek. Köszöntötték a Bárczy István-díjjal jutalmazott **Sallai Ildikót**, a Család- és Gyermekjóléti Szolgálat családsegítőjét, valamint távollétében **Hirholczné Faragó Tündét**, a Csepeli Csodakút Egyesített Óvoda intézményvezetőjét.

A képviselő-testület módosította a személyes gondoskodást nyújtó ellátásokról szóló rendeletet. Az önkormányzat a HSZI szervezésében önként vállalt feladatként biztosítja

Megújul Csillagtelep

A csepeli önkormányzat gondozásában komplex szociális rehabilitációs program indult Csillagtelepen. Ennek során tizenegy lakóépület energetikai célú megújítása, emellett egy-egy közterület és közintézmény környezetének felújítása, térfigyelő rendszer kiépítése, továbbá egy hosszú évek óta kihasználatlan épület foglalkoztatási célú oktató és közösségi központtá történő alakítása történik meg. Az infrastrukturális beruházásokat a szociális tevékenység elindítása előzte meg: az ingyenes felnőttképzések, sportprogramok zajlanak már, ezután kezdődhet el az épületek felújítása (ezt a pályázat írja így elő). A fejlesztésekre 1,7 milliárd forintos uniós támogatást nyert el az önkormányzat.

A városfejlesztésnek fontos része a közterületek megújítása: s bár nem a fenti program keretein belül, de a Radnóti Miklós Művelődési Ház előtti park felújítása javában zajlik. Ezt a munkát teljes mértékben a kerületi önkormányzat finanszírozza.

Megszépülő park

Zajlanak a Radnóti Miklós Művelődési Ház körüli parkban a munkák. A közel 20 ezer négyzetméternyi területen nemcsak a közterületet varázsolják újjá. A homlokzaton is kisebb felújítás történik. A meglévő növényállomány egészséges egyedei megmaradnak, de ugyanakkor a teljes zöldfelület is megújul. Néhány beteg, rossz állapotú fa kivágására volt szükség a területen. A

Makray Barbara önkormányzati képviselő: „Nagyon örülünk, hogy uniós és önkormányzati segítséggel megvalósul Csillagtelep rehabilitációja. Az ott élők már régóta szerettek volna egy olyan parkot, ahol tisztaság, rend és szép környezet várja a családokat: ilyen lesz a Radnóti előtti terület, amely hamarosan elkészül. Lesznek itt például új padok, a gyerekeknek és felnőtteknek játszóeszközök.”



Nem csak a park újul meg, a művelődési ház külseje is megszépült

fák pótlása, valamint több ezer cserje és évelő növény ültetése a kivitelezés utolsó fázisában történik.

Új gyalogosutak is épülnek, a rendezvényter kibővül. Lesz egy új játszóhely és fitnesspark is – mindkettőn négy-nyolc új eszköz lesz. Ezekon kívül új padok, biciklitárolók és vadonatúj hulladékgyűjtők is az arra járók kényelmét szolgálják majd.

a rászoruló csepeli családok kiskorú gyermekei számára a déli meleg fűtkezést. (Cikkünket a 10. oldalon találják.)

Az önkormányzat 2010 óta kiemelt figyelmet fordít a még meglévő földutak szilárd burkolattal való ellátására, valamint ezek csapadékvíz-elvezetésének megoldására. A képviselők most 31 útszakasz tervezetéről döntöttek, egyhangú szavazással. Ezek olyan utak, utcák, amelyek még nem rendelkeznek szilárd útburkolattal, megfelelő csapadékvíz-elvezetéssel vagy állapotuk nagymértékben leromlott.

Az önkormányzat stratégiai együttműködési megállapodást kötött a Csepeli Öttusa és Vízi Sport Egyesülettel. Ennek célja a csepeli sportegyesületek sikeres működésének elősegítése, továbbá egy Öttusa-akadémia megteremtése.

A képviselők döntöttek civil szervezetek támogatásairól is. A Csepeli Mosolygó Dalkör Kulturális Hagyományörző Egyesület 150 ezer forint, míg a Kolonics György Alapítvány **Kolonics György** halálának 11. évfordulójára megrendezendő megemlékezés költségeire 200 ezer forint támogatást kapott. • Lass Gábor

Leváltás, botrányok és zsarolás a csepeli ellenzéknél

A csepeli MSZP taggyűlése június 25-én botrányos körülmények között leváltotta Takács Mónikát a polgármester-jelöltségről. Bár a többi ellenzéki párt korábban nem állt mellé, a botrányt kihasználva előfordulhat, hogy most mégis őt fogják támogatni. A DK lapzártáig az MSZP mellett állt. Közleményük szerint MSZP határozza meg Csepelen a közös ellenzéki polgármesterjelöltet, bárki legyen az. Az MSZP új jelöltje Erdősi Éva, aki – Karácsony Gergelyhez hasonlóan – a Párbeszéd politikusa.

Takács Mónika az MSZP-hez kötődő legnagyobb közvagyonlenyúlások egyik szimbólumának, a Csepeli Munkásotthonnak a vezetője. Tény, hogy az uniós választásokig hivatalosan csak az MSZP támogatta őt. Sőt a választások után Horváth Gyula, a Demokratikus Koalíció csepeli elnöke jelezte, hogy alkalmatlannak tartja a személyét.

Takács Mónika az uniós választás után elnémult. Állítása szerint a csepeli MSZP utasította erre, még hozzá **Bangóné Borbély Ildikó** javaslatára. Leváltása botrányos jelenetek között történt. **Tóth Mihály**, a korábbi MSZP-s polgármester

például mellette szólalt fel. A Csepel.info hírblog szerint **Tóth** azt mondta, hogy a párt a menesztéssel a saját sírját ásta meg. Ám a leváltás mégis szabályos és egyértelmű volt: nagy többség állt **Takács** menesztése és az új jelölt mellé.

Három konfliktus lehet az ok

A Csepel.info úgy értesült, hogy három konfliktus vezetett a visszahíváshoz. Az egyik, hogy **Takács Mónika** nem hajlandó **Szabó Szabolcs** ellen fordulni. Márpedig ahhoz, hogy 2022-ben **Bangóné Borbély Ildikó** legyen az ellenzék csepeli jelöltje, **Szabó Szabolcsot** háttérbe szorító polgármester kell az MSZP-nek.

A másik, hogy az ellenzék nem csak háborús lövészárkot szeretne a fővárosból,



Előtte



Utána

hogy a kormányt innen támadják. Az üresen kongó pártkasszák feltöltését csak

gyakorlatban **Szenteczky János** – fogja a gazdasági döntéseket meghozni. **Takács**

itt tudják megoldani. Ennek megfelelően osztották fel Budapestet maguk között, és Csepel az MSZP-nek jutott. Ha tehát az ellenzék győz Csepelen, a megállapodás szerint az MSZP – a

Nem csak az számít, hogy ki a polgármester

A polgármester személye nem csak az egyik legfontosabb pozíció egy település életében. A polgármester akkor tudja a fontos döntéseket meghozni, ha többsége is van. A többséget pedig az egyéni és listás képviselők közül álló testületből kell megszerezni.

Csepel esetében jelenleg fideszes polgármester és többség van. Abban a pillanatban, ahogy a többség – például hiányzás miatt – nem áll fenn, az ellenzék azonnal meghívja a döntéseket. Őstől is akkor lesz csak életképes az önkormányzat, ha a polgármesternek többsége lesz a képviselők között. Az ellenzék összetételében a fővárosi alku szerint az MSZP-hez került a döntő szó, így az MSZP-nek van meghatározó szerepe. Az MSZP-t pedig **Bangóné Borbély Ildikó** és **Szenteczky János** vezetik. Ha övék lesz a többség, akárki lesz a polgármester, ők határozzák meg, hogy mit tehet és mit nem.

Mónikának vélhetően nem jött be, hogy formálisan ő írja alá ezeket a döntéseket, és mehet esetleg börtönbe **Szenteczky** helyett.

A harmadik konfliktus, hogy a DK nem értett egyet **Takács Mónika** személyével. A szocialisták számára így értelmetlen lett volna tovább tárgyalni róla, és ebből az egy okból is vissza kellett hívni.

180 fokok fordulat

A június 25-ei leváltása után az MSZP már nem támogatta **Takács Mónikát**, a többi ellenzéki párt pedig azt kezdte állítani, hogy korábban is őt támogatták. Mivel nem helyben dől el az ellenzéki jelöltek személye és párthovatartozása, hanem az említett fővárosi alku osztják ki, jelenleg az a legvalószínűbb, hogy a DK és a Momentum tá-

mogatni fogják az MSZP új jelöltjét.

Ám az is lehet, hogy a **Takács Mónikát** eddig nyilvánosan nem támogató, ám a személyét hirtelen megszerető ellenzéki pártok most „kiszúrásból” mégis mellé állnak. Ebben az esetben **Takács Mónika** megjelenhet, mint **Szabó Szabolcs** és a Jobbik–LMP által támogatott, vagy mint a **Szabó** és a Job-

bik–LMP–Momentum által támogatott „független” jelölt, de úgy is, mint akit a Demokratikus Koalíció is támogat. Ez esetben előfordulhat, hogy az MSZP kénytelen visszakozni.

Ám ellenzéki győzelem esetében így is, úgy is **Szenteczky János** fogja eldönteni, hogy milyen döntések lesznek Csepelen, hiszen akkor övék lesz a többség.

Karácsony Gergely hazug, de tud küzdeni – ezt mondta a DK

Karácsony Gergely lett az első a budapesti ellenzéki előválasztáson. Összesen 33 355 támogatót szerzett. Ehhez képest **Bokros Lajos** 2014 őszén az ellenzék jelöltjeként 213 550 szavazatot kapott az önkormányzati választáson, mégis vesztett **Tarlós Istvánnal** szemben. Ennek kapcsán több baloldali elemző is arra hívta fel a figyelmet, hogy az előválasztáson nem feltétlenül az nyer, akit a legtöbb szavazó támogatna. Inkább az, akit a pártok kemény magjaiból többen támogatnak.

Gyurcsány Ferenc eltaktikázta magát, amikor az utolsó pillanatban bedobta Kálmán Olgát az előválasztásba. Nem volt idő arra, hogy felépítsék és elfogadtassák. Ráadásul a korábbi műsorvezető nem vizsgázott jól vereségtűrésből, amikor nem jelent meg az eredményhirdetés sajtótájékoztatóján.

Bár a DK korábban hazugnak és szeszegőnek nevezte **Karácsony Gergelyt**, **Gyurcsány** az eredményhirdetés napján ismét szépeket mondott róla. Szerinte Karácsony megmutatta, hogy tud küzdeni. „Nagyszerű dolog történt. És kár rágódni utólag részleteken, körülményeken, felszínes magyarázatokon. Az történt, ami miatt egyáltalán értelme



volt az előválasztásnak. (...) Jó induló helyzet őszre. Beszéltem **Karácsony Gergellyel**. A politikai bizalom kölcsönösen megvan. Együtt fogunk dolgozni Budapest sikeréért” – hangsúlyozta.

Karácsony Gergely az Indexnek úgy fogalmazott: az ellenzék pontosan tudja, hogy nincs több politikai kavargás. Ez egyértelmű üzenet volt **Gyurcsány-**

nak és a Momentumnak. Emellett **Karácsony** javasolta, hogy állítsanak fel bizottságot, ami irányítja majd a hettevener aktivistájukat a kampányban. Ezzel az a baj, hogy az egész előválasztás során mindösszesen 68 ezren szavaztak, és ők nem aktivisták voltak. Közben megkezdődött a belharc a pártok között, immáron a kerületekben, ráadásul éppen Csepelen. • TK

Hírek a csepeli iskolákból



DÉL-PESTI
TANKERÜLETI
KÖZPONT

1212 Budapest,
Bajcsy-Zsilinszky u. 59/A
Tel.: +36-1/795-8211
delpest@kk.gov.hu
www.kk.gov.hu/delpest

Sportsikerek a Mészárosban



A Mészáros Jenő Óvoda, Általános Iskola és EGYMI diákjai a 2018/2019-es tanévben is jelentős sikereket értek el a Fodisz által szervezett diákolimpiai versenyeken. A fővárosi zsinórlabda döntőjében az első és második helyezést is az iskola csapatai szerezték meg. Labdarúgásban az őszi és tavaszi forduló megnyerése után az országos negyedik helyezést sikerült kivívni. A diákolimpia fővárosi atlétikai döntőjén 4 első, 7 második és 5 harmadik hellyel lettek gazdagabbak a tanulók. A legnagyobb eredményeket terematletika és asztalitenisz sportágakban érték el a gyerekek. Terematletikában két országos bajnokot és egy összetett 4. helyezést, asztaliteniszben egy országos bajnokot tudhat sorraiban az iskola, óriási büszkeséget okozva ezzel a szülőknek, pedagógusnak.

Logiscool tábor

Harminc csepeli gyermek vehet részt kedvezményesen a Logiscool népszerű nyári táboraiban a Digitális Tudásért Alapítvány (a Logiscool programozóiskola alapítványa) és a Siemens együttműködésének köszönhetően.



Az országszerte elérhető egyhetes Logiscool nyári táborok népszerűségének titka, hogy az év közbeni programozókurzusok tapasztalataira épülnek, ügyelve arra, milyen témák kötik le leginkább a gyerekeket. A táborozók többek között saját Minecraft játék vagy androidos applikáció fejlesztésével bontakoztatják ki a kreativitásukat, kikapcsolódásként pedig sportolnak, játszanak a szabadban. A jelenlegi projektbe bevont gyerekek kiválasztásában a Dél-pesti Tankerületi Központ nyújtott komoly szakmai segítséget, a 2–6. osztályos diákok rászorultsági alapon kaphatták meg a lehetőséget. Az együttműködés itt azonban nem ér véget. A gyerekek közül heten a szeptembertől induló programozókurzusokra is felvételt nyernek, és a Siemens által felajánlott összegnek köszönhetően egész évben a Logiscool Csepelben tanulhatnak. **További részletek a táborokról:**



Kitűnő tanulókat jutalmaztak

büszkék rátok, akik segítették a fejlődésüket otthon vagy az iskolában” – hangsúlyozta.

A középiskolát befejező diákok közül néhányan orvosi, matematikusi és pszichológusi karon folytatják tanulmányukat. • Antal Zsuzsa



A tanulók névsora:



A 8 és 12 tanéven át kitűnő tanulmányi eredményt elért csepeli diákokat köszöntötték a Fasang Árpád Zenei Alapfokú Művészeti Iskolában június 25-én. Kimagasló teljesítményükért és szorgalmukért díszoklevelet és könyvjutalmat vettek át **Morovik Attila** alpolgármestertől és **Tóth Jánostól**, a Dél-pesti Tankerületi Központ igazgatójától. Az önkormányzat nevében **Borbély Lénárd** polgármester gratulált a tanulóknak, a szülőknek és a pedagógusoknak a kitartó munkáért.

A tankerület képviselőjében **Tóth János** tankerületi igazgató köszöntötte a legkiválóbban teljesítőket. Ahogy mondta, ezek a gyerekek nem csak társaiknak adtak példát, hanem nekünk, felnőtteknek is. „Azok legyenek

Mi leszel, ha nagy leszel?

Szélinger Barnabás Péter a Madách Imre Gimnáziumba nyert felvételt. „A Herman Ottó Általános Iskolába jártam, mindig a humán tantárgyak érdekelték, a magyar irodalmat kedveltem a legjobban. A színjátszást majd kipróbálhatom a gimiben. Szeretem a zenét, hat éve gitározom, de nem ebben az irányban képelem a jövőmet.”



Tóth Krisztina a Mátyás Király Általános Iskolában végzett. „Legfőképpen az osztályfőnökömnek, **András** bácsinak köszönhetem, hogy végig inspirált, de a többi tanárom is nagyon sokat segített, hogy elérjem ezt a kiváló eredményt. Az informatika áll a legközelebb hozzám, bár nem döntöttem még el, hogy milyen foglalkozást választok. Most egy biztos, a Jedlik Ányos Gimnázium informatika tagozatán tanulok tovább.”



Idén is igényelhető a napi egyszeri étkezés a rászoruló gyerekeknek

Nyári támogatás

A csepeli önkormányzat idén – önként vállalt feladatként – napi egyszeri, meleg étkezést biztosít a rászoruló gyerekeknek. A részletekről **Nagyné Kovács Timea**, a Humán Szolgáltatások Igazgatóságának vezetője elmondta: az ellátást a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult kiskorú gyerekek vehetik igénybe szülőjük vagy más törvényes képviselőjük kérelmére július 1-je és augusztus 31-e közötti munkanapokon. A kérelmet a Humán Szolgáltatások Igazgatósága (1211 Bp., Táncsics M. u. 69.) központjában kell benyújtani, az ehhez szükséges nyomtatvány kitöltésével. Az étel munkanapokon átvehető a Humán Szol-

gáltatások Igazgatósága épületében az alábbi időpontokban:
hétfő: 13.00–17.45
kedd–csütörtök: 12.00–17.45
péntek 11.00–13.45

Bővebb információt a 425-2408-as és a 278-0810-es telefonszámon kaphatnak.

Az önkormányzat a nyári napközis táborban szervezett szüneti programok alatt is biztosítja a rászoruló családok számára azokat a kedvezményeket, amelyekre az érintettek az intézményi (iskolai) gyermekétkeztetés során jogosultak.



Recepttölteket a HSZI ajánlásával

Mit főzzünk a gyerekeknek?

Rendszeresen jelentkező új rovatunkban olyan menüket igyekszünk bemutatni, melyeket az egész család örömmel fogad. A recepteket a gyermekétkeztetésben nagy tapasztalattal rendelkező Humán Szolgáltatások Igazgatósága állítja össze. Az étrend kialakításánál nagy hangsúlyt fektetnek az egészséges, rostokban gazdag, friss alapanyagok felhasználására.

- ízlés szerint só
- vaj vagy margarin

Elkészítés

Az almát és cukkinit meghámozzuk és a nagylyukú reszelőn lereszeljük. A cuk-

kinit megsózzuk, húspercig állni hagyjuk, majd a levét kinyomkodjuk. Az almára egy kis citromlevet facsarunk, hogy ne barnuljon meg. Egy edényben vajjal olvasztunk, a cukkinit

elkezdjük párolni, amikor már félig puha, hozzáadjuk az almát, majd megszórjuk cukorral és sóval. Közben a tejszínt a liszttel csomómentesre keverjük, és behabarjuk vele a főzeléket.

Csirkecombpörkölt

Hozzávalók:

- 60 dkg csirkecombfilé
- 10 dkg vöröshagyma
- egy gerezd fokhagyma
- két evőkanál lecsó (vagy friss paprika, paradicsom)
- fűszerpaprika
- só
- olaj

Elkészítés

Egy edényben pörköltalapot készítünk a vöröshagymával, fokhagymával, fűszerpaprikával és a lecsóval. A csirkecombfilét felkockázzuk, és a pörköltalapba tesszük, sóval ízesítjük, és készre főzzük.



Almás cukkinifőzelék

Hozzávalók (4 főre):

- 30 dkg alma
- 90 dkg cukkini
- egy citrom
- 1,5 dl tejszín
- 2 dkg kristálycukor
- 8 dkg liszt

Indul a napközis tábor a Mészáros iskolában is



A Kis-Duna-parton zajló fejlesztések miatt a nyári napközis tábor a tavalyi-

hoz hasonlóan két helyszínen, a Mészáros Jenő Óvoda, Általános Iskola és

Múltunk a jelenben

Az Arany János Általános Iskola 7. osztályos tanulói az Emberi Erőforrások Minisztériuma által finanszírozott Határtalanul program keretében május 13-a és 17-e között tanulmányi kiránduláson vettek részt, melynek címe és mottója: Múltunk a jelenben. A programok megvalósulásához Csepel önkormányzata is nyújtott anyagi támogatást.

Egy hét a csodás Erdélyben! A diákok azt kutatták, hogy a jelenlegi országhatártól több száz kilométerre rátalálnak-e közös múlt-

tunk nyomaira. Nagyszalontán, **Arany János** emlékeit tanulmányozva; Aradon, a vesztőhelyen emelt emlékmű; Vajdahunyadon a **Hunyadiak** évszázadokon át fennmaradó ikonikus vára; Kolozsváron **Mátyás** szülőháza előtt állva igazolva látták, hogy nemzetünk határai sokkal tágabbak, mint eddig gondolták. Nyergestetőn szembesültek

EGYMI-ben, valamint az Arany János Általános Iskolában várja a diákokat. A tábor július 1-jétől augusztus 16-áig vehető igénybe. A Mészáros iskola idén nyáron is 16-20 főre számít.

„Tavaly a 35 tábortól több mint húszat töltöttünk külső helyszínen. Ellátogattunk a Grupama Arenába, kimentünk a Fradi-pálya szélére, ahol leülhettek a gyerekek a nézőterre, a kispadra. Ez hatalmas élmény volt számukra, de a Pál-völgyi-barlangba is eljutottunk” – mondja **Gajdócsi Nóra** intézményvezető. Egyúttal kiemelte, tavaly meglehetősen vegyes összetételű volt a csoport, így próbáltak olyan programokat összeállítani, melyek lekötötték a gyerekek figyelmét, tartalmas kikapcsolódást nyújtottak. „Idén szeretnénk elvinni a táborozókat a Soroksári Botanikus Kertbe, a Szemlő-hegyi-barlangba és a Budakeszi Vadsparkba is, de szívesen felfedeznénk a soroksári tanösvényt is. Próbálunk Budapesten maradni, illetve feltérképezni a környéket, és olyan könnyen megközelíthető helyekre is eljutni, melyek élményt jelentenek a gyerekek számára.” Képeink a tavalyi kirándulásokról készültek.

azzal, hogy nemcsak Pákozdon küzdöttek hősként a magyarok, hanem itt, a távoli Székelyföldön is. Szállásadóink szíves vendéglátása, **Ernő bácsi** idegenvezetőjük történetei a székelyekről, a parajdi gyermekotthon nevelőjével és lakóival folytatott kötetlen beszélgetés és játék, a székelyek magyarságtudatáról győzte meg a diákokat. Természe-



tesen voltak a sóbányában, megnézték a Szent Anna tavat, amelyek Erdély páratlan szépségű természeti értékeit képviselik. Fájó szívvel indultak haza, hiszen tudták, sok mindent láttak, de rengeteg felfedezésre váró értéket rejt még e vidék magában. Többben abban reménykednek, lesz még alkalmuk visszatérni.

Semmelweis-napi elismerések

Semmelweis-nap alkalmából köszöntötték a csepeli egészségügyi dolgozókat. A rendezvényen elismerő okleveleket adott át Borbély Lénárd polgármester a kiemelkedő munkát végzett munkatársaknak.

A városvezetés nevében megköszönte minden munkatársnak az áldozatos munkáját. A polgármester elmondta: az önkormányzat sokat tesz az egészségügyben dolgozók megbecsüléséért. Az elmúlt évek intézkedései az egészségügyi munka színvonalának emelését, s az egészségügyben dolgozó szakemberek munkakörülményeinek javítását szolgálták. Ezt bizonyítja a számtalan orvosi eszköz és gép beszerzése, a szakrendelő klimatizálása is. Az épület teljes festése júliusban kezdődik.

A Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat Szakorvosi Rendelőintézete nevében **dr. Juhász György** főigazgató-főorvos köszöntötte a dolgozókat.

Július elseje 2011 óta munkaszüneti nap az egészségügyben dolgozók szá-

mára. Ezen a napon országsszerte megemlékeznek az 1818-ban született Semmelweis Ignácról, az anyák mentőjéről, akinek nevét ma is számos orvostörténeti múzeum, emléktábla és orvosegyetem őrzi.



Polgármesteri elismerésben részesült: **dr. Hegedűs István** traumatológus szakorvos; **Jász-Molnár Gabriella** asszisztens; **Recse Lászlóné** minőségügyi és implementációs vezető

Főigazgatói elismerést kapott: **dr. Gász Kornélia** pulmonológus szakorvos; **Gonda Katalin** védőnő; **Albertné Galambos Erika** asszisztens; **Öleiné Győri Brigitta** asszisztens; **Eisenbacherné Lakatos Mónika** asszisztens; **Zameczné Hegyi Gabriella** asszisztens; **Csaba László** készletgazdálkodási előadó.

A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara elismerésében részesült: **Domonkos Csabáné** gyógytornász; **Szabóné Bordás Ildikó** foglalkozás-egészségügyi szakasszisztens. •AZS



Albertné Galambos Erika
„Ötödik éve dolgozom a nőgyógyászati osztályon, főnővér vagyok. Nagyon szeretek itt dolgozni, minden egyes nap más, mindig hoz valami újat. Mindig vár egy kihívás, amivel meg kell birkóznom. Nap mint nap tapasztalom, hogy emberekkel dolgozni nehéz, de mégis nem tudnék mást elképzelni. Tudatos vagyok, ezt építem, a pácienseket bizonyos értelemben nevelni kell. Jó a közösség, csapatszellemben végezzük a munkát, ez visz előbbre. Nekem ez természetes, harminc éve vagyok a pályán, jólesett az elismerés.”



Recse Lászlóné
„2011 óta dolgozom az egészségügyi szolgálatnál, gazdasági igazgatóként kezdtem. 2012 januárjától megkaptam a Humán Szolgáltatások Igazgatóságát. Jelenleg minőségügyi és implementációs vezető vagyok, de a szakrendelő integritás tanácsadója is. Projektekkel foglalkozunk, mint például Csepel szociális rehabilitációja. Most először kaptam elismerő oklevelet, ez életpályám szakmai megbecsülése, örülök neki.”



Kertvárosi idill és szórakozás



A múlt század elején a mai Kertváros területét Felső uradalmi birtok, Alsó legelő néven ismerték. A homokos talajon egy időben dohányt és görögdiányt termesztettek.

A község vezetése a megnövekedett lakásigény miatt a közelben található



1971. június 30-án nyitotta meg kapuit a Vasmunkás téren az Ifjúsági Park

és tiszta, fasorokkal szegélyezett utak, gondozott kertek és családi házak alkották a Kertvárost, ahová az első időkben még lovas kocsival szállították a Rákóczi úton lévő tehenészetből rendelt friss tejet, tejfölt, túrót. A legelső villaszerű épületek közül néhány még ma is látható. Az új házak mellett megjelentek a jellegzetes, sarokról nyíló üzlethelyiségekben a különböző szolgáltatások, kiskereskedelmi egységek. Sőt a Kertvárosnak külön postahivatala és mozi is volt.

A kertvárosi mozit (később Tancsics mozi) az üzemeltető Csík házaspárról csak Csík moziként emlegették



szántóföldeken új lakóterületet kívánt kialakítani. A parcellázás során a házhelyek mellett közösségi használatra (sportpálya, iskola, templom, játszótér) is elkülönítettek telkeket, és könnyen áttekinthető utcahálózatot alakítottak ki. A főutcát **Széchenyi Istvánról**, míg a kisebb utcákat a trianoni békeszerződés miatt elcsatolt nagyobb városokról nevezték el.

1924-ben parcellákat osztottak: a helyi családok mellett hadirokkantak is kaptak házhelyet, a telkek egy részét kedvező áron a különböző minisztériumok dolgozói számára ajánlották fel. Széles

A Rákóczi téren sóderrel borított kerestutak voltak, amelyek mellett padok, lámpaoszlopok sorakoztak. A fák között kialakított ágyásokban orgona, jázmin, babarózsa illatozott. Parkőr vigyázta a rendet és öntözte a zöldterületet. A második világháború után a teret átkeresztelték, korábbi elrendezését átalakították. A tér egyik oldalán óvoda és bölcsőde épült, a másik oldalon Ifjúsági Park létesült, ahol rendszeresen megfordultak a korszak neves együttesei. A hangos esti koncert és a féktelen közönség zavarta a környék nyugalma, ami az ifipark megszüntetését eredményezte. •MK

EGYHÁZI ÉLET

Üröm

János Jelenések könyvében van egy érdekes kép: „A harmadik angyal is trombitált, és leesék az égről egy nagy csillag, égve, mint egy fáklya, és esék a folyóvizeknek harmadrészére, és a vizek forrásaira; A csillagnak neve pedig üröm: változék azért a folyóvizek harmadrésze ürömmé; és sok ember meghala a vizektől, mivel keserűkké lőnek.” Ki tudja, hogy mondják oroszul/ukránul az ürömet? A megfejtés: Csernobil. Csernobil, azaz fekete üröm. 33 éve történt a mai napig elható katasztrófa, s a téma mostanában nagyon felkapott lett, amióta egy tévécsatorna feldolgozta. S valóban az égő fáklya, felrobbanó csillag, vizet, levegőt, földet beszennyező „üröm” – sugárzás halált hozott, ahogy látja az evangélista egy különös látomásban. De nem csak ez a döbbenetes, hanem ahogy a mai ember viszonyul hozzá. Külön utakat szerveznek az elhagyott városba, a régi tiltott zóna közelébe, be lehet fizetni – már aki akar –, el lehet utazni, fel lehet „töltődni”, s lehet „posztolni”, küldeni a képeket. Aki nem élte át, nem is érzi, milyen morbid dolog ez, hiszen ahol életek, családok mentek tönkre, a „halál völgyében”, onnan „magamutogatni” és kísértetni az Urat – istenkísértés, hisz a dolog ma sem veszélytelen. S e nélkül is van elég szennyezés a vízben, földön, levegőben, ami aggasztja az embert. Vajon tudunk-e ezektől a negatív hatásoktól függetlenedni? Megmenekülni? Bár Isten nem vesz ki a világból, de Jézus azt ígéri, hogy „akik hisznek, jelek követik életüket. ...Ha halálosat isznak, nem árt nekik.” Az Istenfélő embernek ez ad erőt, ez teszi szívét, lelkét, sőt akár testét-immunrendszerét is ellenállóvá, hogy tudja: a Krisztusba vetett hit megtartja és segíti egy életen át. És aki benne reménykedik, annak örömebe nem vegyül üröm.

Temesvári Imre, Csepel-királyerdő Református Egyházközség

Átadták az idei Prokop Péter-díjat

Idén **Leányfalusi Vilmosnak**, a Kalocsa-kecskeméti Főegyházmege orgonaművészenek, az énekkar karnagyának adományozta a **Prokop Péter-díjat** az erről döntő kuratórium. Méltatásában elmondták: a díjazott pap a száz évvel ezelőtt született **Prokop Péterhez** hasonlóan életét és tehetségét Isten dicsőségének szentelte. A díjat **Borbély Lénárd** polgármester adta át. Az eseményen megjelent **Ábel Attila** és **Morovik Attila** alpolgármester, **Erdei Kvasznay Éva**, a díj alapító-kurátora, **Varga Lajos** püspök és **Prokopp Mária** professzor.

Erdei Kvasznay Éva elmondta: **Prokop Péter** katolikus pap, festőművész és író életének utolsó éveit Csepelen töltötte. Tervezik, hogy egy állandó Prokop-tárlatot hoznak létre Csepe-

len, és egy mellszobrot is állítanának a művész emlékezetére. **Leányfalusi Vilmos** méltán kapta meg a díjat, hiszen kiváló művész, és **Prokop Péterhez** hasonlóan pap és kalocsai származású.



Leányfalusi Vilmos lapunknak elmondta: „A hetvenes években ismertem meg személyesen **Prokop Pétert** Rómában. Kerestem az alkalmat, hogy minél többet együtt legyek vele. A festményeit már korábban is csodálattal néztem. Én zenét tanultam Rómában, ő már akkor híres festő volt. Összekötött bennünket a művészet szeretete. Aztán visszatértem Kalocsára, ahol egyházi zenével foglalkoztam. Orgonálok, és az énekkart vezetem. Országszerte nagyon sok helyre meghívják minket. Tavaly a kalocsai énekkórus harminc tagjával léptünk fel a Vatikánban, **Ferenc pápa** előtt.” • Cs. A.

Az ünnepségen. Középen a díjazott



fotó: GM

Nyitott gyárak hétvégéje a Csepel Művekben



fotó: GM



A Kortárs Építészeti Központ szervezésében június utolsó hétvégéjén megnyílt a látogatók előtt Dél-Pest iparközpontja. Az érdeklődők megismerkedhettek a Csepel Művek területén működő cégekkel, betekintést nyerhettek páratlan ipari, építészeti emlékeibe, izgalmas programok keretében fedezhették fel a gyár jelenét és múltját.

A Csepel Művek sokáig az ország legnagyobb egybefüggő ipari komplexuma volt, ma pedig egyedülálló cégek közössége. A gyár négy korszak építé-

szeti emlékeit öleli fel: a századfordulón, a két világháború közötti időszakon és a szocializmuson át napjainkig. Több mint 400 eltérő profilú és funkciójú vállalkozás működik itt. A 240

hektáros terület sajátos hangulatú világba kalauzol, az egyszemélyes műhelyektől a többmilliárdos nagyvállalatokig. Megtalálhatók itt az ipari, logisztikai szolgáltatók, a szórakoztató cégek mellett a kreatív alkotóműhelyek, műtermek is. A kétnapos program során közel húsz üzem, vállalkozás mutatta be tevékenységét. A látogatók többek között bepillantást nyerhettek Magyarország ötödik legnagyobb erőművének működésébe, szakmai bemutatón ismerkedhettek meg a lemezlovasok tevékenységével, vagy a kovácsműhelyben zajló munkafolyamatokkal, de megtekinthettek egy ipari víztisztítót is. A nyitott épületeken és cégeken túl

számos előadás, építészeti- és helytörténeti séta, koncert, filmvetítés és workshop tette változatosabbá, színesebbé a programot.

Simon Sarolta újra az élmezőnyben

A Magyar Öttusa Szövetség június közepén rendezte meg a felnőtt öttusa Országos Bajnokságot a fővárosban. A Csepel Öttusa és VSE sportolói is megmérették magukat és nagyszerűen helytálltak. **Simon Sarolta** – makacs lábsérülése után – ezen a versenyen állt rajthoz első alkalommal. **Saci** sajnos másfél évet hagyott ki, ám rehabilitációja során



kitartással és nagy akaraterővel dolgozott: ennek köszönhetően, most „visz-szarobbant” az élvonalba.

Kiváló vívásával a második helyen zárta az első tusát, majd ezt követően úszásban is jól teljesített így az élmezőnyben maradt. Lovaglása is nagyon jól sikerült, melynek köszönhetően második helyről indult a kombinált számban. Korábbi lábsérülésének nyomát sem lehetett látni a futás során.

Kiegyensúlyozottan versenyzett, aminek meg is lett az eredménye: az előkelő 4. helyezések. • Csepel Öttusa Média

Olimpiai érmeket hoznának Csepelre

Az európai Kick-box Szövetség (WAKO Europe) Király István VII. danos szakedző-mesteredzőt, a csepeli Halker-KirályTeam Kick-box Akadémia vezetőjét választotta elnökévé, akit arról kérdeztünk, milyen feladatok várnak rá az európai szövetség élén.



Király István

tavaly ősszel hunyt el. A szervezet az ír **Roy Bakert** választotta elnökévé, aki lemondott az európai szövetség elnökségéről. Miután így az elnöki pozíció megüresedett, a szervezet végrehajtó bizottsága egyhangú döntéssel választotta **Király Istvánt**, a korábbi első számú alelnököt a WAKO Europe elnökévé. „Ez óriási lépés nemcsak a magyar sportdiplomácia, hanem a magyar küzdősportok számára is. Megtiszteltetés olyan kiemelkedő sportdiplomaták nyomdokaiba lépni, mint **Schmitt Pál** volt köztársasági elnök, aki a Nemzetközi Olimpiai Bizottság elnökségének tagja és **Aján Tamás**, a Nemzetközi Súlyemelő Szövetség elnöke. Utánuk

A Kick-Box Világszövetség (WAKO) mind az öt kontinensen rendelkezik szervezettel, közülük az európai a legjelentősebb. A WAKO 130 ország közel hárommillió kick-boxosát képviseli, az európai szövetségbe 45 ország tartozik, s a WAKO világszövetség taglétszámának a hetven százalékát adja. A kick-box világszerte hódít, nemcsak mint versenysport, hanem mint szabadidős tevékenység is, továbbá már óvodás kortól fejleszti az önfegyelmet, a mozgáskoordinációt és a csoportkohéziót.

Siker a sportdiplomáciában

A csepeli Halker-KirályTeam 14 éve vezet a klubcsapatok világranglistáját, vezetője, **Király István** immár 34 éve tart edzéseket a kerületben. Most már nemcsak a tatamin és a ringben ér el sikereket, hanem a nemzetközi sportdiplomáciában is. A szerb **Borislav Pelevics**, a világszövetség korábbi elnöke

Nagy az öröm a görög Európa-bajnokságon a csapat aranyérme után



most személyemben ismét van egy magyar sportdiplomata, aki egy ilyen rangos sportszervezetet vezethet. Büszke csepeliként nagy várakozásokkal tekintek a feladat elé” – értékelte kinevezését a Csepeli Hírmondónak **Király István**, aki elsősorban a csepeli közönségnek hálás ezért a sikerért.

Rangos verseny augusztusban

Legfontosabb feladatának azt tekinti, hogy az európai és a világszövetségi székhelyeket Magyarországra hozza, emelve ezzel Budapest és Magyarország presztízsét. A kormány is nyitott erre, az ezzel kapcsolatos tárgyalások hamarosan elkezdődhetnek. Az év legrangosabb kick-box viadalát ismét hazánkban rendezik, ezzel kapcsolatban is vannak teendői. Augusztus 23-a és szeptember 1-je között Győr ad otthont az utánpótlás Európa-bajnokságnak. Ez az egyik legnagyobb létszámot megmozgató rendezvény a sportágban, a 8–18 éves korosztály több mint háromezer sportolója jön Győrbe. „Szerencsések vagyunk, mert nemcsak a kormány, hanem a főváros támogatását is élvezzük. Korábbi rendezvényeinken **Schmitt Pál** volt



Pillanatképek a 2017-es budapesti vb-ről



köztársasági elnök, **Kövér László**, az Országgyűlés elnöke, **Németh Szilárd** államtitkár, az Emberi Erőforrás Minisztériuma és a Főpolgármesteri Hivatal voltak a fővédnökeink. Külön szeretném megköszönni **Borbély Lénárd** polgármesternek is, aki mindig mindenben mellettünk áll, és együtt ünneplünk a sportsikereinket, továbbá komoly segítséget biztosít egyesületünknek, hogy ezt a magas szintet tartani tudjuk” – mondta **Király István**.

Olimpiai sportág

A NOB elnöksége tavaly vette fel a kick-boxot az olimpiai sportágak közé. Adódik a kérdés, mikor szurkolhatunk magyar kick-boxosoknak az olimpián. **Király István** kérdésünkre elmondta, nem titkolt szándéka, hogy a sportág a 2028-as olimpián debütáljon, a 2028-as

olimpiai játékok szervezőbizottságától már érkezett is egy megkeresés a világszövetség felé. „Egy tízéves sportstratégián dolgozunk, amelynek célja, hogy a kick-box olimpiai sportág legyen. Ha ez megvalósul, garantálom, hogy aranyér-

met, érmeiket fogunk szerezni Magyarországnak, és abban is biztos vagyok, hogy az érmeiket csepeli sportolók fogják szerezni. Csepeliként megteszünk mindent, hogy újabb olimpiai érmeiket hozzunk Csepelre.” • Lass Gábor



fotó: KirályTeam

TÁJÉKOZTATÓ

A Csepeli Építési Szabályzat MÓDOSÍTÁSÁNAK PARTNERSÉGI EGYEZTETÉSÉRŐL

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata Képviselő-testülete a 40/2019. (II. 28.) Kt. határozatával kezdeményezte a Budapest XXI. Kerület Csepel Építési Szabályzatáról szóló 24/2018. (X. 26.) önkormányzati rendelet (továbbiakban: CSÉSZ) módosítását.

A módosítás a CSÉSZ alkalmazása óta szerzett tapasztalatok alapján a rendelkezések egyértelműbbé tétele, a várható fejlesztések segítése, valamint jogharmonizáció érdekében szükséges. A módosítás széles körű társadalmi bevonással és a nyilvánosság biztosításával történik, melynek során az önkormányzat partnerségi egyeztetésre bocsátja a CSÉSZ módosításának elkészült tervezetét.

A partnerségi egyeztetés keretén belül a Csepeli Polgármesteri Hivatal Főépítési Irodája

LAKOSSÁGI FÓRUMOT RENDEZ 2019. július 15-én, hétfőn, 16.30 órakor.

Helyszín: Polgármesteri Hivatal Nagytanácssterme (Szent Imre tér 10. fszt.)

A lakossági fórumon való részvételi szándékot kérjük előzetes bejelentkezéssel jelezni a lenti elérhetőségeken. A bejelentkezéssel a résztvevő tudomásul veszi, hogy a lakossági fórum nyilvános esemény, ahol kép- és hangfelvétel készülhet, melyhez hozzájárul. Tisztelettel felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy a fórum kizárólag a napirendi ponttal kapcsolatos kérdéseket érinti.

A dokumentum a www.csepe.hu portálon megtekinthető július 7-étől.

A dokumentum partnerségi egyeztetése során észrevételeket, javaslatokat tehet a lakossági fórumon, vagy július 23-áig

- személyesen: Budapest Főváros XXI. Kerület Csepeli Polgármesteri Hivatal Főépítési Irodán ügyfélfogadási időben (Kossuth Lajos u. 65.), ahol a dokumentum papír alapon is megtekinthető,
- postai úton: Budapest Főváros XXI. Kerület Csepeli Polgármesteri Hivatalnak címezve (1211 Budapest, Szent Imre tér 10.), vagy
- elektronikus úton a partnerseg@budapest21.hu címre küldve.

A véleményezéshez teljes név és lakcím megadása szükséges, mellyel az adatkezeléshez szükséges hozzájárulást megadottnak tekintjük. Az adatokat kizárólag a dokumentum készítéséhez kapcsolódó véleményezéssel összefüggésben kezeljük. Az adatkezeléshez kapcsolódó bővebb tájékoztatás elérhető a www.csepe.hu oldalon, valamint a helyszínen. A CSÉSZ módosítása a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 08.) Kormányrendeletben szabályozott módon ún. egyszerűsített eljárásrenddel, a partnerségi egyeztetés folyamata a Kormányrendelet és a partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 7/2017. (III. 01.) önkormányzati rendelet szerint történik.

Budapest, 2019. június

Borbély Lénárd

Borbély Lénárd
polgármester

Balatoni nyár

A magyarok többsége belföldi nyaralást tervez idén, ötből négyen legalább egy alkalommal a Balatonon üdülnek majd – derült ki a Szállás.hu friss felméréséből. A foglalások átlagértéke 110 ezer forint, melyek általában négy éjszakára szólnak. A legforgalmasabb időszak július 15-e és 28-a között lesz, egyes szálláshelyek már most 70-80 százalékos kihasználtságúak. Az eddig beérkezett foglalások szerint Siófok, Ba-



latonfüred és Hévíz mellett Zamárdi, Balatonlelle és Balatonboglár a legnépszerűbb úti cél. A top tízben azonban Keszthely, Balatonföldvár, Fonyód és Balatonalmádi is helyet kap. A szálláshely kiválasztásakor a part és a szállás távolsága elsődleges szempont, az ár, a személyes tapasztalat és a programlehetőségek csak ezután következnek. A szabadstrandok nagyobb népszerűségnek örvendenek a nyaralni vágyók körében: ötből csak egy válaszadó döntene fizetős partszakasz mellett.

Bőrvédelem zöldségekkel és gyümölcsökkel

A narancssárga és piros zöldségek és gyümölcsök, valamint a sötétzöld zöldségek béta-karotin tartalmuk miatt elősegíthetik a nap UV-sugarainak kiszűrését, a bőr napozás közbeni vé-

delmét - derült ki a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar Dietetikai és Táplálkozástudományi Tanszékének közleményéből. Bár a fényvédő krémekre egész nyáron szükség van, a

sárgarépa, a kaliforniai paprika, a paradicsom, a sütőtök, a sárgabarack, a dinnye, illetve a sóska, a spenót és a brokkoli tovább fokozhatják a bőr védekezőképességét.

A zöldségek, gyümölcsök ugyanakkor enyhébb leégés esetén is hasznos gyógyírként szolgálnak. Az A-, C- és E-vitamint tartalmazó élelmiszerek hozzájárulnak a bőr megfelelő regenerációjához. Míg a tejtermékek-

ben, a májban, a tojás sárgájában, az olajos halakban lévő A-vitamin támogatja a bőr újraképződését és gyógyulását, addig a friss gyümölcsökben lévő C-vitamin a bőr rugalmasságát adó fehérje, a kollagén képződéséhez nélkülözhetetlen. A növényi olajokban, a búzacsírban, az olajos magvakban lévő E-vitamin pedig antioxidáns hatása révén segíti a napozáskor túlzott mennyiségben képződő szabad gyökök semlegesítését.

Bőrünk védelmében gondoskodnunk kell megfelelő folyadékpótlásról is! Egész napos strandolás esetén akár 2-2,5 liter folyadékra is szükségünk lehet. Ezt érdemes víz, ásványvíz, hígított gyümölcs- vagy zöldséglé, cukormentes tea formájában pótolni. Érdemes azonban figyelembe venni, hogy a megnövekedett folyadékmennyiséggel szemben szervezetünk energiaigénye 10-15 százalékkal csökken a nagy melegben.



PROGRAMOK, GALÉRIÁK

SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

II. Rákóczi F. út 106., tel.: 276-3512
Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1
fszek2101@fszek.hu, www.fszek.hu/setalo
Nyitvatartás: h-sz: 12-19; k-cs-p: 10-17; sz: 9-14

Nyári nyitvatartás:

június 17.-szeptember 1.
h-sz: 13-19; k-cs-p: 10-16;
szombat: zárva
Augusztus 5-16.: zárva

Millió szeretetöltés – Englert Ágnes gobelin-kiállítása július 19-éig látható.

Nyári mandalaszínező klub minden pénteken 11 órától 12.30-ig. Élvezdük együtt a színezés nyugalmát! Az előre megrajzolt mandalák színezése egyfajta meditáció. Minden korosztályt szeretettel várunk.

Ingyenes diafilmkölcönzés. Több mint 250 új mesefilm. Fedezzék fel újra a diafilmek hangulatát!

Aktuális ajánlatunk: Több száz útikönyv, útleírás. Gyerekeknek nem csak kötelező olvasmányok.

Nyári szünet miatt a következő előadás 2019. szeptember 18-a, 17 óra: EZ(0)KOS klub – Denke Ibolya spirituális pszichológiai tanácsadó, numerológus várja beszélgetésre a régi és új érdeklődőket.

20 órás (4 délelőtt) számítógépes tanfolyam idősebbek részére: Tanfolyam díja: 2400 Ft + könyvtári tagság (2200 Ft), 70 év felett a tagság ingyenes, csak a tanfolyami díjat kell fizetni. A jelentkezés folyamatos.

Pódium Színházbarátok Köre legközelebb szeptemberben.

Szolgáltatások: DVD, hangos-könyv, nyelvi oktatáscsomagok, Internet (15 gép), wifi, nyomtatás, fénymásolás, szkennelés, kéthetente új könyvek, 60-féle folyóirat!

Minden kedden 10 órától Kanasztacsata kártyaklub

Nyári szünet miatt személyes színházjegyvásárlás a könyvtárban szeptembertől. Novák Zoltáné Rózsa: 06-30/414-1684; novak.rozsa@gmail.com

Internethasználat – regisztrált olvasójjal: 120 Ft/félóra, kölcsönzésre is jogosító olvasójjal: 120 Ft/óra

Adatbázisok a könyvtárban:
<http://www.fszek.hu/adatbazisok>

Óriási könyvvásár! Használt, de jó állapotú könyvek: 100 – 200 forint/db

Kéthetente új könyvek! 70-féle folyóirat, internet, fénymásolás, nyomtatás!

Ha ön még nem tagja könyvtárunknak, ne késlekedjen! Jöjjön el! 16 év alatt és 70 év felett a beiratkozás ingyenes! Egyéb díjakról érdeklődjön honlapunkon: www.fszek.hu, vagy személyesen, illetve a 2763-512-es telefonszámon.

KIRÁLYERDEI KÖNYVTÁR

Szent István u. 230.
www.fszek.hu/szentistvan
fszek2103@fszek.hu
Nyitvatartás: h-sz-p: 13-19; cs: 10-től 16 óráig

A könyvtár július 1-jétől augusztus 2-áig zárva tart.

Bővebb tájékoztatás a könyvtár honlapján: www.fszek.hu/szentistvan, vagy telefonon a 277-5278-as számon nyitvatartási időben.

CSILLAGTELEPI KÖNYVTÁR

Vénusz u. 2.,
a Radnóti Miklós Művelődési Ház emeletén,
tel.: 276-8953, fszek2105@fszek.hu
Nyitvatartás: h-sz-p: 13-19,
csütörtök 10-től 16 óráig, kedden zárva.

Júliusban változatlan nyitvatartási idővel várjuk az olvasókat!

A könyvtár állományából kivont, jó állapotú folyóiratok és DVD-filmek 50-100 forintos áron megvásárolhatók!

Kötelező olvasmányok kölcsönzése és társasjátékok helyben használata várja az érdeklődőket.

Könyvtárbeutató: Előzetes bejelentkezés alapján szeretettel várjuk az óvodás és iskolás csoportokat. Könyvjárással köthetente várjuk a kedves olvasókat!

Társasjáték Klub: a hónap minden első szerdáján, 14 órától, korhatár nélkül várunk minden játszani vágyó érdeklődőt! Klubvezető: Gubányi Gábor, a DélUtán Alapítvány munkatársa.

Ingyenes beiratkozási lehetőség 70 év felettieknek és 16 év alattiaknak. Internethasználat!

További hírek, információk:
Honlap: www.fszek.hu/konyvtaraink/
venusz_u_2_

www.facebook.com/csilagtelepikonnyvtar

CSEPEL GALÉRIA

Csete Balázs u. 15.,
tel.: 278-0711

Mikrokozmosz – a Csepel Galéria Baráti Kör csoportos kiállítása

	ÁBÉCNÉK ELSŐ BETŰJE	HÁZI RUHA, PONGÓLA, FRANCIÁSAN	AGYDŰC KÖZÉPSŐ RÉSZEI	ÁGNES, BECÉZVE	... IN FABULA; MESEBELI BEKA	REPTÉRI RENDŐRI IGAZGATÓSÁG, RÖV.	OSZTRÁK AUTÓJEL	GÉP-KOCSI, RÖVIDEN	ANGOL-SZÁSZ HOSSZMÉRTÉK	OTT LENT, NÉPIESEN	A HANG-KÉPZÉS EGYIK SZERVE	LEVÉL-TÁVIRAT, RÖVIDEN	KÖZÉPKORI!	NEM MÉRGES ÓRIÁSKÍGYÓ	ORSOLVA, BECÉZVE	MARGIT, BRIGITTA BECÉZÉSE IS LEHET	A PROTAKTINIUM VEGYJELE	(FA)BERAKÁS, MOZAIK		
	MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ																			P
	... ALLAN POE: ÍRÓ MEGFEJTÉS, 3. R.						HADAPRÓD, RÉG. ÓSDI, ÁSATAG						... FALLACI; OLASZ ÍRÓ-NÓ VOLT TÁPLÁLÁS							
	AZ ŐRSÉG HATÁRAI!		ÉDESvíZI DELFIN (ATTYÚ) FOGVA					SZÓ-TOLDALÉK SZÁRMÁZÁS				KELET (ÉGTÁJ), ANGOLUL ŰTEM						TISZTELT CÍM, RÖV. EDWÁRD, BEC.		
	INDIAI VERSFORMA (sókka)					SZÖRÉT VESZTETT (ÁLLAT) FESTMÉNY							ALAPOSAN BECÍPETT ACIDUM							
	SZELEGZKY ...; SZÉNÉSZNŐ VOLT				A FELSŐ VÉGTAG KABÁTOT FÖLSÉGÍT			SPANYOL AUTÓJEL KELET, RÖVIDEN		ÉRC, LATINUL AZ OXIGÉN VEGYJELE				ID. ELŐTAG: LÉG-, LÉGI-GURÍTÓS SPORTÁG						
	ÜZEMANYAG, RÖV.		MEGFEJTÉS, 2. R. SZILÍCIUM, RÉNÍUM VJ.						NEVEL, TANÍT SZÉP ERNŐ DRÁMÁJA									RITKA BETŰNK HÓBORT, BIZ.		
	NARANCSHEJ!		KISZÁLL A VÉR AZ ARCÁBÓL COLSTOK					AMPER, RÖV. KEFÉVEL SIKÁL		MEGFEJTÉS, 4. R. ALADUCOLÓ ÉP. ELEM								ÉN, OLASZUL ELHASAD (DESZKA)		
	A VEGYTAN TUDOMÁNYA					TAG-LEJTÉS NERVUS, MAGYARUL							PUZZLE-T ÖSSZEÁLLÍT DUNÁNTÜLI FÜRDŐHELY							
	BELGA AUTÓJEL	BP. KÖZELI VÁROSI RAKTÁRI SZÁM, RÖV.				VAKOND HALMA KORFU KÖZEPÉ!							A BEL-SEJÉRE A MARGASBA						NEVELŐ ... MAIL; LÉGIPOSTA, ANG.	
	EBBE AZ IRÁNYBA				DOBOLNI KEZD! A TELLUR VEGYJELE		SZÁM, GÉP TARTÍPUS EZEN A NAPON				ASZTALOS ALAPANYAG A VÉG KEZDÉTE!			APÓS, TÁJSZÓVAL TÖRÖLNI KEZD!						TILTÓ-SZÓ
	KOSÁRLABDA SPORT CLUB, RÖV.		ID. ELŐTAG, HÓSO, RÓMAI SZÁMMAL					FÉLKÖR ALAKBAN HAJLÍTOTT EGYE!								EGY, NÉMETŰL LITER, RÖVIDEN				
	Ö																			

A helyes megfejtést beküldő felnőttek és gyerekek között egy-egy 1000 forintos Libri-utalványt sorsolunk ki. **Beküldési határidő: 2019. július 8.**

GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése: **Nyári tábor**

1. Alma jelzője lehet
2. Létező
3. Szárnyas, gerinces állat
4. A földfelszín jellegzetes vidéke
5. Kánikula
6. Nagy fülesbagoly
7. Hamiskártyás
8. Az ő tulajdona
9. Nemesfém

1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			

Sorsoltunk! A június 26-ai skandináv rejtvény nyertese: Horváth Attiláné, 1211 Budapest, Zrínyi utca. A gyerekrejtvény nyertese: Németh Réka, Budapest, Fürdő utca. Nyereményüket szerkesztőségünkben vehetik át hétfőtől csütörtökig 8 és 16 óra között (Csete Balázs u. 15.) **Gratulálunk!**

IMPRESSZUM	A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA	Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Antal Zsuzsa, Csarnai Attila, Kecskés Dóra, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, <u>Mezey László</u> , Nagy Zita, Potondi Eszter
	Ingyenes, megjelenik hetente 32 000 példányban	Nyomatja: Nyomatás: Lapcom Zrt. Cím: 9021 Győr, Újlak u. 4/A
	Felelős kiadó: Csepeli Városkép Kft., info@csepelivaroskep.hu	Felelős vezető: a zrt. vezérigazgatója
	Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15. (Csepel Galéria), 1751 Pf. 28., tel.: 278-0711, info@csepelihirmondo.hu	Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Reklamáció: 278-0711
	A másodközlés jogát a szerkesztőség fenntartja.	ISSN 2062-3585

Következő számunk július 10-én, szerdán jelenik meg.

KAPACITÁSBŐVÍTŐ BERUHÁZÁS CSAPADÉKVÍZ TÁROZÁSÁRA

Fővárosi beruházásban idén márciusban indult a Dél-pesti Szennyvíztisztító Telepen az a nagyszabású beruházás, melynek köszönhetően gyakorlatilag megduplázzák a meglévő záporvíztározó kapacitását. Várhatóan még az idén képes lesz a tisztítótelep a jelenlegi 3300 m³ helyett 7000 m³ záporvízzel hígított szennyvíz – tisztítás céljából történő – tározására. Ennek a legnagyobb haszonélvezője az érzékeny vízbázisú Ráckevei-Soroksári Duna-ág lesz.

A klímaváltozás következtében jelentkező özönvízszzerű esőzések kezelése érdekében idén tavasszal megkezdődött a Dél-pesti Szennyvíztisztító Telepen a záporvíztározó kapacitásának bővítése fővárosi beruházás keretében. 2019. október elejére az eddigi 3300 m³ helyett 7000 m³ záporvíz tározására és azt követő tisztítására lesz képes a telep a 80 ezer m³-es napi kapacitása mellett. Kizárólag a telep kapacitását meghaladó, egyes esetekben előforduló, özönvízszzerű esővízzel együtt érkező mennyiség kerülte el a telepet, két hónapig, amíg a – bővítő beruházás miatt leállított – régi víztározó újra üzemeltethetővé vált. Várhatóan 2019 őszétől pedig a telep jóval nagyobb mennyiségű csapadékvíz felfogására is képes lesz, annak érdekében, hogy tisztítást követően, a lehető legtöbb szennyvíz megtisztulva kerüljön vissza az élő vízbe.

A főváros csatornahálózatának nagyobb részét elődeink a XIX. század végén, a XX. század első felében úgy építették meg, hogy a szennyvíz és a csapadékvíz egy rendszeren keresztül folyik, nincs egymástól elkülönítve. Ez azt jelenti, hogy esős időben, a közterületeken keletkező, valamint az egyesített csatornarendszerbe bekötött ingatlanokról elvezett csapadékvizek is a tisztítótelepek irányába kerülnek elvezetésre. A tisztítótelepek kiépített biológiai kapacitása meghaladja a várható szennyvízmennyiséget, ezáltal biztonságot nyújt a szárazidőben érkező szennyvizek előírt mértékű, jó hatásfokú tisztításához. A kiépített kapacitás és a tényleges szennyvízterhelés különbségének mértékéig a csapadékvizeket is tisztítani képesek. A Dél-pesti Szennyvíztisztító Telepen a biológiai tisztítókapacitáson felüli szenny- és csapadékvizek kezelésére, annak kapacitását ötszörösen meghaladó mennyiséget, előmechanikai tisztítóegység kezeli. Ha még nagyobb tömegben érkezik csapadékvíz, az a zápor-tározó műtárgyba folyik, ahonnan a csapadék megszűnését követően a biológiai tisztításra vezetik. Amennyiben az érkező vizek mennyisége felhőszakadások esetén ennél a mértéknél is nagyobb, az érkező vizek a telepet megkerülik, hogy a tisztítást végző, több hét alatt kitenyészthető mikroorganizmusok a reaktorokból ne mosódjanak ki.

Az elmúlt évtizedekben a beépített, lebetonozott, burkolt felületek nagysága rohamosan nőtt, ami miatt csökkent a városban a zöld felület, és ezért kevesebb víz tud beszivárogni a talajba, ugyanakkor a csapadékok intenzitása és gyakorisága is jelentősen megnőtt. Ennek következményeképpen nagy záporok esetén a tisztító művek túlterheltté válnak. A tisztítótelepek folyamatos és biztonságos működtetése érdekében a tisztítótelep – az üzemeltetési engedélyében foglaltaknak megfelelően –, a telep által már be nem fogadható, szennyvizet is tartalmazó csapadékvizet megkerülő ágon közvetlenül nyílt vizekbe kénytelen kivezetni. Amennyiben ezt nem tenné, és a többletvizeket is bevezetné a telepre, a teljes biológiai tisztítótelepi rendszer összeomlana – és hónapokig használhatatlanná válna. Ha a Dél-pesti Szennyvíztisztító Telepen túlterhelés miatt huzamosabb időre leállna a biológiai szennyvíztisztítás, naponta átlagosan 60 ezer m³, két-három hónap alatt akár 5,4 millió m³ kellően nem tisztított szennyvíz folyna bele a Kis-Dunába. Ez súlyos környezetkárosítást okozna. Vízhőszáraz- és vízminőség-védelmi okokból a nagy esők idejére a hirtelen bezúduló vizeket külön záportározókba is vezetik, valamint külön, azok a tisztítótelepet megkerülő vezetéken keresztül jutnak a befogadó vízfolyásba. Így azok nem kerülnek be a tisztító telepek területére.



Hasonló rendszerek működnek például az európai nagyvárosokban és még Japánban is, ahol nagy előntéseket és tisztítatlan vízlevezetések okoztak a felhőszakadások. Dél-Pesten a csatornahálózatból érkező vizek tisztítására napi 360 ezer m³ előmechanikai és 80 ezer m³ biológiai tisztító kapacitás áll rendelkezésre. Csapadékos időben lehetőség van kb. 20.000 m³/nap esővízzel hígított szennyvíz biológiai tisztítására, és hamarosan lehetőség lesz az első, legszennyezetesebb csapadékhullámból 7000 m³ víz tározására a bővülő záporvíztározóban. Ha ennél több víz érkezik, azt közvetlenül le kell vezetni a Dunába, különben az előnténé a környező területeket. A korszerű szennyvíztisztítási technológia révén a dél-pesti telep folyamatosan az előírt határértékek alatti, jó minőségű, tisztított vizet bocsát a kis Dunába. A dél-pesti telepről elfolyó tisztított szennyvíz minőségét az FCSM – a hatóságok által elfogadott módon – rendszeres önkontroll vizsgálatokkal ellenőrzi. Ezeket az eredményeket folyamatosan frissítve közzé is teszi a www.fcsm.hu honlapon keresztül. 2009 óta Budapesten csapadékmentes időben keletkezett szennyvizeinek 100%-a biológiai tisztítást és tápanyag-eltávolítást követően kerül az élő vízbe. A beruházásoknak köszönhetően az elmúlt években jelentősen javult a Duna vízminősége, beleértve az RSD tápvizének minőségét is.

APRÓHIRDETÉSEK

INGATLAN

HALÁSZTELKEN önálló helyrajzi számmal rendelkező, bekerített építési telek eladó. Építés estén 4 év illetékmentesség. Nagyon csendes helyen, távol a város zajától. Szabályos 36mx25m-es /900nm/ egyszintes telek. Közművek az utcában. Ár: 5,9 mFt. T.: 06-20-945-1214

TÖKÖN, a Nyakas-hegyen 800 négyzetméterrel rendelkező, zártkertből átminősített kert eladó. Gyönyörű panoráma a zsámbéki-völgyre. A telek beépíthető. Jelenleg villanyház, garázs, toalett, szerszámház, vízcsatlakozás van. Villany be van vezetve. Több, mint 40 már termő gyümölcsfa van. l.ár: 18 mFt. T.: 06 70 375 91 73.

DÖMSÖDÖN 400 nm termelő gyümölcsös – víz, villany telken belül – stéggel együtt eladó T.: 0620 515 83 33 Ár: 4 millió

HAJÓ és lakókocsi tárolásra alkalmas hely Dömsödön kádó. T.: 0620 515 83 33

SZOLGÁLTATÁS

DUGULÁS-elhárítás falbontás nélkül. Ázások csőtörések megszüntetése. Központi fűtészerelés. Mosdók wc-ék, tartályok cseréje. Mindennemű vízvezeték szerelés. Munkáinkra garanciát vállalunk. Hívjon bizalommal. T.: 06 1 402 4330, 06 20 491 5089

KÉMÉNYEK bételese, átépítése, belső marása teljes körű ügyintéssel. Szabó Balázs 06-20-264-7752

KLÍMA TELEPÍTÉS, KARBANTARTÁS, JAVÍTÁS. www.sturmklima.hu; 0620 44 00 633

FAVÁGÁST, gallyazást vállalkozó alpin technikával Budapestben és környékén, valamint Fejér megyében is ingyenes felméréssel. T.: 0670 296 3231

FESTÉS-mázolás-tapétázás kisebb munkák, kőműves javítások. Gipszkartonozás. Kovács Gergely T.: 06 30 5686 255

ÁLLÁS

CSEPELI telephelyünkre azonnali felvétellel keresünk műszaki előkészítő (árcikkalkulátort), lakatos, hegesztőt, b. kat. sofört (munkahiányban lakatos mellett kell segédkezni). T.: 0630 981 14 01, 06 30 932 62 72

SZOBAFESTŐT – kőművest – gipszkartonost – burkolat-segéd munkást felvesszünk. T.: 06 20 998 23 69

A BÁCSCA téri Lakásszövetkezet kertészt, udvari munkást keres. A munkadíj megbeszélés szerint. Érdeklődni lehet Sitkeiné Sütőczki Szilviánánál, Tel: 06 20 219 0697

CSEPELI mosodába férfi munkaerőt felvesszünk! Teljes munkaidő, bejelentett állás. Nettó 240.000 Ft/hó bér! Azonnali kezdés! Csepeliek jogosítvánnyal rendelkezők jelentkezését is várjuk! Érdeklődni: 0630 912 40 49

TAKARÍTÓ kollégát keresünk este 18-21 óra között, a hét öt napján, a Szabadkikötőben lévő irodába. T.: 0620 464 2869

ADÁS-VÉTEL
ELADÓ: asztalos gyalupad: 30 000 Ft és asztali varrógép: 8 000 Ft T.: 06 20 401 27 73

RÉGISÉG

KÉSZPÉNZÉRT veszek bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, könyveket, csillárt, szőrmét, csipkét, ékszert, búzsukat, borostyánt, kitűntetést, teljes hagyatékot díjtalan kiszállással. T.: 0620 544 00 27

BUDAPEST XXI. KERÜLET CSEPEL ÖNKORMÁNYZATA
HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK IGAZGATÓSÁGA

JÁTSZÓHÁZ

II. Rákóczi Ferenc út 88-92. (bejárat a Szent Imre tér felől)
Tel.: 226-1372; www.hsz121.hu; jatszohaz@hsz121.hu
Nyitva tartás: h: 8-18; k-cs: 9-17; sz: 8-17; p: 8-13; szo: 9-12

FOGLALKOZÁSAINK, SZOLGÁLTATÁSAINK

Apró csodák (0-3 éves korig)

Kisgyermekes szülők beszélgetős csoportja.
Kéthetente hétfőn: 10.00-11.00.

Babamasszázs (1-10 hónapos korig)

A szülők öt alkalomból álló tanfolyam keretén belül sajátíthatják el a masszázs alapfogásait.
Kedd: 11.00-12.00.

Szülésfelkészítő

Mindent a szülésről dűlával, egyéni és/vagy csoportos beszélgetés várandós édesanyák számára.
Kéthetente hétfőn: 15.30-17.00.

Tematikus foglalkozások (0-10 éves korig)

Kézműves foglalkozások, mozgásfejlesztés, mondókázás, tanácsadás egyéni és csoportos formában, szakképzett munkatársak vezetésével.
Szombat: 9.00-12.00.

Játzsza angolul (5-10 éves korig)

Élmény központú angol nyelv oktatás a tematikus foglalkozások keretében.
Szombat: 9.30-10.15 és 10.45-11.30.

Fejlesztőpedagógiai szolgáltatás:

Pedagógiai fejlesztő foglalkozás, tanácsadás 5-16 éves korú gyermekek részére.
Hétfő: 14.30-16.30; szerda: 8.00-13.00, 14.00-17.00.

Szabad játék és időszakos gyermekfelügyelet (0-16 éves korig)

A szülő-gyermek kapcsolatot erősítő játéktevékenység mellett a szülőknek lehetősége van gyermekfelügyeletet is kérni, legfeljebb 3 óra időtartamban.

A Játzszház valamennyi foglalkozása ingyenes!

HUMANA
használt ruházat

Örömmel értesítjük Önöket, hogy
2019.07.15-ÉN
Csepelen, megnyitjuk a Humana használt ruha üzletét. Kéthetente teljes árucserével.
Női, férfi és gyermek márkás használt ruhák, cipők, táskák és lakástextil

Cím: 1215 Csepel, Bajcsy-Zsilinszky út 6.
www.facebook.com/humanahasznalt ruha
www.humanahasznalt ruha.hu

PROGRAMAJÁNLO

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | Fax: 427-0341
E-mail: kiralyerdeimuhaz@csepeivaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – állandó kiállítás
KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY
Júliusban és augusztusban előzetes bejelentkezés szükséges!
A belépés díjtalan!

NYÁRI JOBB AGYFÉLTEKES MŰVÉSZETI TÁBOROK

07.15-07.19 Festőtábor

07.22-07.26 Alkotótábor

07.29-08.02 Képregényrajzoló tábor

Vezeti: Nágárdi Györgyi 06 30 944 3460

NYÁRON IS MŰKÖDŐ TANFOLYAMAINK HÉTFOI NAPOKON

Idősek tornája: 8.00-9.00

Gerinctorna: 18.00-19.00

Alakformáló torna: 18.30-19.30

Latin Cardio: 18.30-19.30

Örömtánc intenzív hét:

július 8-12-ig naponta 9.00-10.30,

vezeti: Almási Judit 06 30 729 2152

NYÁRI NYITVA TARTÁS JÚLIUS 1-TŐL:

HÉTFŐ: 8.00-20.00

KEDDTŐL-PÉNTEKIG: 8.00-16.00

SZOMBAT-VASÁRNAP: ZÁRVA

KELLEMEK NYARAT ÉS ÉLMÉNYEKBEK GAZDAG SZÜNIDŐT KÍVÁUNK!

Tanfolyamainkról bővebb információ: a 278-2747-es telefonszámon,
kiralyerdeimuhaz@csepeivaroskep.hu

Kellemes nyarat és élményekben gazdag szünidőt kívánunk!



TANFOLYAMOK A NYÁRON
JÚNIUS 24. – AUGUSZTUS 26.

IDŐSEK TORNÁJA HÉTFŐ 8.00-9.00

ALAKFORMÁLÓ TORNA HÉTFŐ 18.30-19.30

LATIN CARDIO HÉTFŐ 18.30-19.30

GERINCTORNA HÉTFŐ 18.00-19.00

SZENIOR ÖRÖMTÁNC INTENZÍV HÉT:
JÚLIUS 8-12., 9.00-10.30

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ

1214 Budapest, Vénusz u. 2. | Tel.: 278-2757 | Fax: 277-5232
E-mail: radnotimuhaz@csepeivaroskep.hu

NYÁRI TANFOLYAMOK

ZUMBA

Júliusban: hétfő, szerda: 19.00-20.00

GERINCTRÉNING

Júliusban: szerda 18.00-19.00

HALADÓ HASTÁNC

Júliusban: szerda 19.00-20.00



SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8. | Tel.: 355-4032
E-mail: szm.iroda@csepeivaroskep.hu

JÚLIUSBAN MŰKÖDŐ CSOPORTJAINK

Meridián torna csütörtök: 18.30-19.15

Zumba hétfő, szerda 18.00-19.00

AA Klub szerda: 18.00-19.00



SZABÓ MAGDA
KÖZÖSSÉGI TÉR

TISZTELT LÁTOGATÓINK!

JÚLIUSBAN A SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR NYITVA TARTÁSA MEGVÁLTOZIK. HÉTFŐN ÉS SZERDÁN 8 ÓRÁTÓL 19 ÓRÁIG, KEDDEN, CSÜTÖRTÖKÖN ÉS PÉNTEKEN 8 ÓRÁTÓL 16 ÓRÁIG VÁRJUK LÁTOGATÓINKAT.

Bővebb információ: <http://www.csepeivaroskep.hu/szabomagda/>
<https://www.facebook.com/szabomagdakozossegit/>

JÚLIUSI NYITVA TARTÁS:
H, SZ, P: 8-20 ÓRA
K, CS: 8-16 ÓRA

AUGUSZTUSBAN
MŰVELŐDÉSI HÁZUNK
ÉS A KÖNYVTÁR
ZÁRVA LESZ.

MŰVELŐDÉSI HÁZUNK
A FELÚJÍTÁS IDEJE ALATT
AZ AKÁCFA UTCA FELŐL
KÖZELÍTHETŐ MEG.

Bővebb információ: www.csepeivaroskep.hu/radnoti
www.facebook.com/radnotimuhaz

RITMIKUS GIMNASZTIKA TÁBOR
5-12 éves korosztálynak
Augusztus 26-30.
Részletekről információt a következő telefonszámon kaphatnak: 06 30 550 5208

Szabó Magda Közösségi Tér
1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8.
06 1 355-4032

ÉLELMISZERIPARI BETANÍTOTT MUNKÁS/GÉPKEZELŐ

A Prima Maroni Kft. élelmiszeripari vállalkozó családi vállalat, **felvételt hirdet** élelmiszeripari betanított munkás/gépkészítő munkakörben, azonnali munkakezddéssel Csepelen.

FŐBB FELADATOK: Élelmiszeripari termékek gyártási folyamatának a műszakvezetés által meghatározott fázisa szerinti feladatok elvégzése
• Gyártósoron végzett munka, gépek kezelése utasításnak megfelelően • Anyagmozgatás (5-10 kg) • Gépek és egyéb munkaeszközök tisztán tartása

ELŐNY: élelmiszeriparban /hasonló munkakörben szerzett tapasztalat

ELVÁRÁS: Érvényes tudósztűző papír • Kiváló fizikai erőnlét, jó állóképesség
• Önálló, precíz munkavégzés

AMIT KÍNÁLUNK: Egy műszakos munkarend • Stabil, megbízható vállalati háttér • Hosszú távú munkalehetőség • Versenyképes jövedelem, cafeteria (nettó 190 ezer Ft)

Jelentkezés: info@maroni.hu



CSEPEL NAPJA

JÚLIUS 18., 20.00 | DARU-DOB

Omega

tűzvihar



18.00 | ELŐZENEKAR: **ROCK FANATIC**



MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!
KÉRJÜK ÖNÖKET, HOGY TÖMEGKÖZLEKEDÉSSSEL
ÉRKEZZENEK! KÖSZÖNJÜK!