

SPINNING AZ ARÉNÁBAN



Elkezdődött az új szabadidő-
park építése Csillagtelepen

2. OLDAL



Nyár végi élmények
a családi hajókiránduláson

10. OLDAL



**ÖNKORMÁNYZATI
VÁLASZTÁS
2019**

Elkezdődött az új szabadidőpark építése Csillagtelepen



A balesetveszélyes, korhadt vagy kiszáradt fákat kivágták

Az összes egészséges fát „kalodázták”, védik a sérülésektől

A Főkert tájékoztatása szerint a fővárosban hét helyszínen újulnak meg zöldterületek és játszóterek. Valamennyi sport- és pihenési céllal bővül, egy közülük Csepelen, a Tejút és a II. Rákóczi Ferenc utcák által közrefogott területen van.

S hogy milyen újdonságokkal várják a családi szabadidőparkban a csepelieket? Egyebek között lesz vezeték nélküli internet sugározó oszlop, a megfelelő UV-védelem érdekében UV-kijelző, és applikációval nyitható öltözőszekrény is.

sportpályák, futókörök, játékok, valamint pihenő- és közösségi terek egyaránt helyet kapnak, ezeket egészítik ki közvilágítási és információs rendszerek, utcabútorok, ivókutak.

A projekt keretében több tízezer fát, cserjét, valamint élő dísznövényt ültetnek, de a szakemberek gondoskodnak a faápolásról, valamint az út- és járdafelületek megújításáról is. A munkálatok augusztus első napjaiban kezdődtek meg, a tervek szerint szeptember közepétől vehetik birtokba az első felújított parkokat a budapestiek.

Akiknek nem kell szabadidőpark és a fásítás

Horváth Gyula, a csepeli ellenzéki koalíció DK-s vezetője éles hangon bírálta az új szabadidőpark kialakítását. Véleménye szerint erre az ott élőknek nincs igényük. Az időseket ugyanis már nem érdekli, gyerekből meg kevés van. A korhadt, balesetveszélyes fák kivágásával így – szerinte – óriási károkat okoztak. A Buckai Szövetség Egyesület közösségi oldalán is szidták a parképítést.

Ott azt hozták fel ellene, hogy forgalmas utak mellett lesz.

Ha a régi városvezetők így gondolták volna, ma nem lenne Városliget, Népliget, New Yorkban Central Park, Londonban Hyde Park – hogy csak a legnagyobbakat említsük. A parkosítás sok új fa ültetésével jár, és a balesetveszélyes fákat egyébként is ki kell vágni. Az emberélet egyelőre fontosabb, mint a korhadt fák, és mi reméljük, hogy ez így is marad – mondta el lapunknak **Ábel Attila** alpolgármester.

KÖZÖSEN CSEPELÉRT!

3. CSEPELI KONZULTÁCIÓ

A konzultáció az interneten is kitölthető

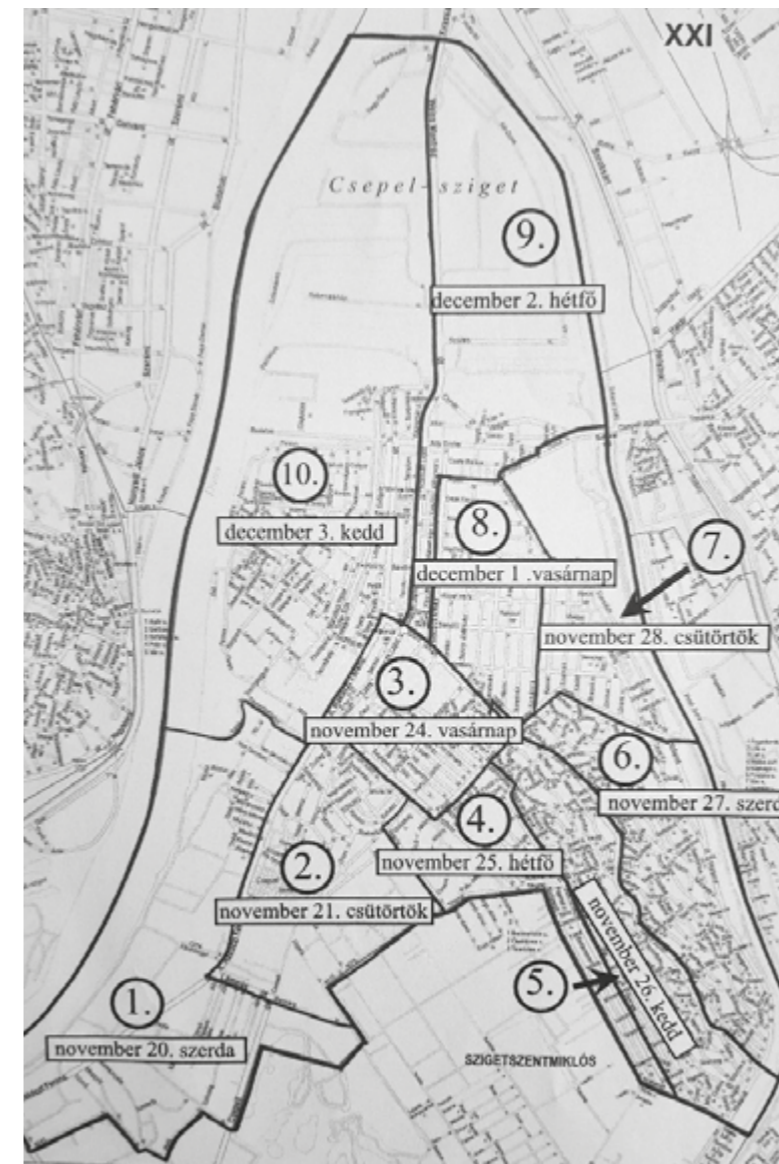


A budapesti hét park fejlesztésének célja, hogy a fővárosiak megújult környezetben, minél aktívabban tölthessék el szabadidejüket, illetve az új parkokban a család minden tagja megtalálja az aktív kikapcsolódás lehetőségét. A Főkert közlése szerint a parkokban kültéri edzőeszközök,

Novemberi lomtalanítás

Idén **november 20-a és december 3-a között** lesz a szokásos éves lomtalanítás. Budapesten továbbra is megmarad erre az évi egy ingyenes alkalom, melynek pontos napjáról mindenki személyes levelet fog kapni – értesült a Csepeli Hírmondó. Az elmúlt években a lakosság a megunt bútorokból, régi televíziókból és más elavult műszaki cikkekből évről évre egyre nagyobb mennyiséget tett ki az utcára a lomtalanítások alkalmával.

Az előző évi tapasztalatok alapján a nyári lomtalanítások idején különösen nagy gondot okoznak az ilyenkor nagy számban megjelenő lomcsomók és kísérőik. Az ilyen problémákból a hidegebb idő miatt remélhetőleg kevesebb lesz. **További fontos tudnivalók a lomtalanítással kapcsolatban:**



MEGHÍVÓ

Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt

a II. világháború befejezésének emléknapi alkalmából tartandó rendezvényeire

2019. szeptember 2. (hétfő)

9:00

Koszorúzás a II. világháborús emlékműnél
Helyszín: Csepel, Szent Imre tér

17:00

Csepel 1944 történelmi kiállítás megnyitója
Helyszín: Csepel, Tamariska-domb, Fenyves utcai bejárat

Megtisztelő jelenlétére számítok!

Borbély Lénárd

Borbély Lénárd
Csepel polgármestere





Önkormányzati választás 2019



A következő hetekben igyekszünk nyomon követni az önkormányzati választással kapcsolatos kampányt. Azt kérjük a választásokon induló pártoktól, hogy rendezvényeikről küldjenek tájékoztatást lapunk számára, hogy azokról hírt adhassunk.

Jó úton járunk, folytassuk közösen!

Az elmúlt öt évben szinte teljesen megszűnt a munkanélküliség, jelentősen csökkent a földutak száma, tovább szépültek a közterületek. Megújultak az óvodáink, folyamatosak a városrehabilitációs és panelprogramok, felújítják az orvosi rendelőket. Minden korosztály problémájára érzékenyek, de az idősek és a gyerekek kiemelt figyelmet kapnak. Nem meglepő, hogy Csepelt egyre többször a legélhetőbb kerületek között emlegetik – mondta el a Hírmondónak **Borbély Lénárd** polgármester, aki ezt a munkát szeretné folytatni. Kiemelte, hogy a sikeres folytatáshoz csapat kell, támogató többség a fővárosban és a képviselőtestületben. Ezért kéri **Tarlós István** és az egyéni képviselőjelöltjeik támogatását. Első interjúnkban a közterületekről, útjainkról, égető problémáinkról beszélünk.

Amikor 2010-ben elkezdtek a közös munkát, Csepel tízmilliárdos vagyonvesztéssel, sokmilliárdos adóssággal, súlyos munkanélküliséggel és teljesen elhanyagolt közterületekkel terhelt kerület volt. A baráti társaságokban megvetően beszéltek róla. Pedig mi akkor is büszkén vallottuk magunkat csepelinek, és

tudtuk, hogy a legjobb helyek egyike lehetne. Ehhez idő kell, de ügyes vezetéssel nem huszonöt év, mint amennyi nagyjából a hanyatlás korszaka volt – fejtette ki a polgármester.

Mára Csepelen megszűnt a munkanélküliség. Pár éve 150 közmunkás segítette a fűnyírást, a szemétszedést, a takarítást, a virágültetést, a városgazdálkodás különböző területeit. Mára ketten maradtak. A Városgazda azóta olyan fűnyírót, gépeket vesz, amelyek pótolni tudják a kétkezi munkások

hiányát. A panaszokból ítélve még nem teljes sikerrel. Folyamatosan keresünk asztalosokat, villanyszerelőket, óvodai segítőket, de főként fizikai munkásokat, azonnali belépéssel. A biztos munkahely mindennek az alapja. Ezért a munkanélküliség megszüntetése után a munkahelyek megőrzése lesz az következő öt év egyik legfontosabb feladata – mondta **Borbély Lénárd**.

Azt, hogy mekkorát változott a világ, jól mutatja, melyek Csepel legégetőbb problémái. Tíz évvel ezelőtt a szegénység akár éhezést is jelentett. Ma iskola-időben, szünidőben minden rászoruló gyermek ingyenes étkezést kap. Ugyanakkor Csepel központjában munkanapokon teljesen megtelnek a parkolóhelyek. Kétszer annyi autó van, mint húsz évvel ezelőtt. Csak a HÉV-hez közeli,



Borbély Lénárd és képviselőjelöltjei az első napon összegyűjtötték a szükséges aláírásokat

Borbély Lénárd polgármester közösségi oldala:



több P+R parkoló nyújt megoldást, de a parkokat nem csökkenthetjük. Nehéz dolgunk van, keressük a megoldást – emelte ki a polgármester.

Folytatjuk az útépitéseket: öt éven belül leaszfaltozzuk az összes belterületi földutat. Tervezés alatt van a gerincút folytatása és befejezése, a Corvin cso-

mópont kétszintessé tétele. Az új csepeli Duna-hídról is döntés született. A Gubacsi híd teljes felújítása hamarosan kezdődik. Ott egy új kerékpáros híd is épül, és kerékpárutat építünk a Kis-Duna mellett. Tervezés alatt van a HÉV teljes felújítása és átvezetése egészen Szentendrőig. Az ellenzék ez utóbbit támogatja, az új Duna-hidat,

az észak-csepeli fejlesztéseket, a kormány és a főváros terveit nem. Szerintem mindenki érzi, hogy a pozitív hozzáállás sokat lendít a fejlesztési tervek megvalósításán, az erőltetett akadékoskodás, akadályozás viszont ellentétes eredményt érne el a tervek megvalósulásában – emelte ki Csepel polgármestere. • TK

Wolf József: Csepel ne csatatér legyen

A Munkáspárt polgármesterjelöltjének programjában alapvetés, hogy Csepel legyen tiszta, rendes, élhető kerület. Ez nem valósítható meg úgy, hogy a Fidesz nem kérdezi meg az emberek véleményét, az ellenzék pedig csak a saját hatalmi harcaival van elfoglalva. Az igazi megoldást a Munkáspárt nyújtja, amely számára valóban az a fontos, hogy az önkormányzatban meghallják a csepeli lakosok hangját, az önkormányzatiság pedig ne csak eszköz legyen. A Munkáspárt nem adta fel sem a programját, sem az elveit mindenféle hataloméhes összefogás érdekében. Az önkormányzat a lakosságot szolgálja, ne pedig pártok csatatere legyen!

A lakhatás legyen alapvető emberi jog Csepelen. A kerületben megszűnt iparvállalatok helyén korszerű, megfizethető bérlakásokat kell építeni, hogy a lakhatási problémák többé ne tegyék lehetetlenné egyetlen csepeli életét sem.

Korszerűsíteni kell a meglévő pannelakásokat. Sok még a teendő a felújítások, a hőszigetelés terén, ehhez pedig olyan önkormányzatra van szükség, amely valóban az emberekért van; megszerzi, előteremti a megfelelő forrásokat.

Legyen végre rend és biztonság Csepelen! A Munkáspártnak elege van azokból az állapo-

tokból, amelyek a Karácsony Sándor utcán fogadnak esténként. Balhézás, verekedés, zajongás, kiabálás, szemét, bűz keseríti meg a sétálóutca környékén lakók életét. Ráadásul az sem ritka eset, hogy a lakosok autóit megromgálják. A Munkáspárt nem akarja ezt tovább tétlenül nézni, a rend érdekében határozottan fel fog lépni. A rendőrségnek is megvan a maga tennivalója, hogy az elviselhetetlen állapotokat megszüntesse.

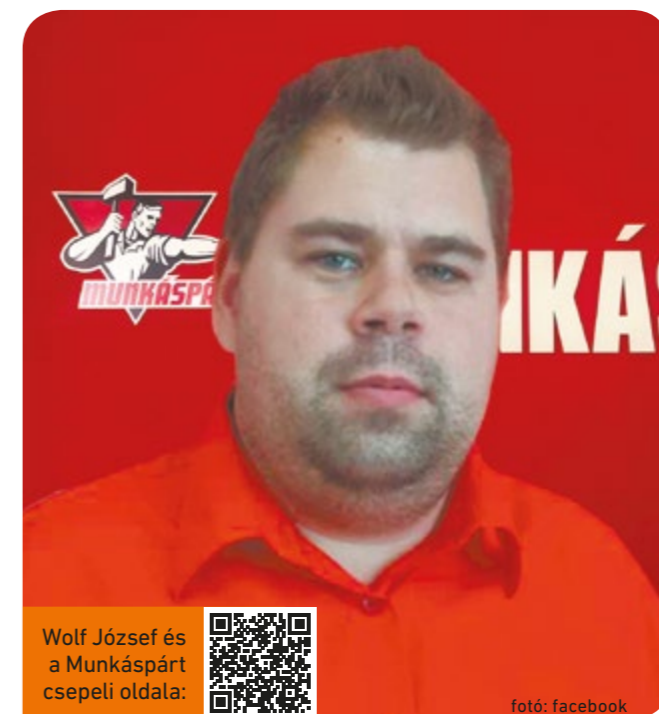
Elengedhetetlen, hogy a kerületben létrehozzák a nyilvános vécék hálózatát. A mindig elérhető, tiszta és ingyenes nyilvános mellékhelyiségek problé-

mája egész Budapestet érinti, ahogyan arra a Munkáspárt főpolgármester-jelöltje, **Thürmer Gyula** programja is felhívja a figyelmet. Csepel járjon élen a probléma megoldásában! A nyilvános illemhelyek hálózatának kiépítése fontos lépés a kerület tisztasága és a lakók kényelme érdekében. Az ember számíton, ne a profit!

A Munkáspárt megoldaná Csepel közlekedési problémáit. Mielőbb szükség van a csepeli és a ráckevei HÉV összekötésére, és végre meg kell valósítani, hogy a lakók egyszerűen bejuthassanak a Belvárosba. Nem szabad tovább halogatni a földutak leaszfaltozását. Szégyen, hogy Csepelen még mindig vannak nehezen járható földutak. Rendészeti eszközökkel is meg kell akadályozni az illegális hulladéklerakást. Csepel nem szemétdomb, hanem mindannyiunk otthona. Ebbe a munkába be kell vonni, konkrét feladatokkal kell ellátni a polgárőrséget is.

Sportolhasson minden csepeli! Jó dolog, hogy sportlétesítmények épülnek a kerületben, de fontos, hogy azokat a kerületiek szabadon használhassák.

A Munkáspárt választási lehetőséget kínál mindazoknak, akik ígéretések és politikai csatározások helyett olyan önkormányzatot akarnak, amely az emberekért dolgozik, és meghallja a lakosok szavát. Olyan önkormányzatot, amelynek döntéseibe a lakók beleszólhatnak, és ellenőrizhetik, mire költi a pénzüket. Adjanak esélyt a Munkáspártnak!



Wolf József és a Munkáspárt csepeli oldala:



foto: facebook

Leszámolás és káosz az ellenzéki pártoknál

„A Momentumot (és annak egyik első helyi szervezetét, a csepelit) azért hoztuk létre, hogy új alternatívát építsünk, a rendszerváltás óta romboló elit helyett. (...) Amennyiben az MSZP-nek nem a helyi kiskirályok etetése a legfontosabb, akkor mi továbbra is nyitottak vagyunk olyan együttműködésre, amelyben nem vesznek részt a 2010 előtt leszerelt, bűncselekmények gyanújába kever-

Le szabad-e váltani bűnözőkkel a Fideszt?

Amikor a Momentum még nem változtatta meg erkölcsi nézeteit a felajánlott listahelyért cserébe, komoly vita alakult ki arról, hogy szabad-e akár bűnözőkkel is összefogni a Fidesz leváltása érdekében. A tisztesség, becsület fontosabb – fogalmazott az egyik oldal. A Fideszt akár bűnözőkkel is le kell váltani – fogalmazott a másik. Egyikük ezt írta: „Sok hasonló, tisztességes baloldali ember véleményét írom most le. Nem akarunk fideszes kormányt, nem akarunk fideszes önkormányzatot. Ám a fejlődésnek örülünk, ami húsz évvel a rendszerváltás után, végre-valahára Csepelen is megkezdődött. Ebben a tekintetben egyáltalán nem érdekel, hogy most fideszes a vezetés. (...) A Momentum egy pillanatra azt a reményt élesztette újjá, hogy Csepelen végre lesz baloldali alternatíva a Szenteczky–Horváth kettős helyett. A remény elveszett. Marad a jelenlegi vezetés, vagy a civil kontroll, az új civil választási koalíció. Majd mindegyikünk eldönti, hogy melyiket választja az ellenzéki pártok helyett.”

dezt vezetők” – írta a közleményében **Dukán András Ferenc**, a Momentum csepeli vezetője arról, hogy miért döntöttek Csepelen a különindulás mellett.

Az ellenzéki pártok jelöltjei közül Szenteczky korrupciós bűncselekmény miatt áll bíróság előtt, és jogerősen elítélték aljas indokból, nagy nyilvánosság előtt, felbujtóként elkövetett rágalmozás bűncselekménye miatt. **Takács Krisztián** szintén jogerősen ítélték el korrupciós bűncselekmény miatt, magánokirat-hamisítás és becsületsértés miatt. **Horváth Gyulát** becsületsértés miatt marasztalták el, egyelőre elsőfokon. A pártok csepeli szervezeteiből ítélték még el politikust kettős emberölés, pedofil bűncselekmények, sikkasztás és hűtlen kezelés miatt is.

Az MSZP „megvette” a Momentumot

Augusztus 22-én azonban egy új ajánlatra megváltozott a Momentum erkölcsi nézete. „Meggyőzték minket a többiek” – nyilatkozta **Dukán** aznap a Klub Rádióknak. Elmondta, hogy a meggyőzés alapja az egy listahellyel jobb felajánlás volt. Így DK, Momentum, MSZP lesz a sorrend a kompenzációs listán, nem pedig a korábbi, DK, MSZP, Momentum. Ezzel akkor is bejut az önkormányzat képviselő-testületébe, ha a koalíció nyer, ám ő egyéniben mégse lesz sikeres – fejtette ki. A politikus arról is beszélt, hogy – noha az MSZP többször átverte őket, és **Takács Mónika**

leváltását is rájuk kenték – most becsületszóra megígérték, hogy Szenteczky nem él a hatalommal, ha megnyerik a választást.

Az MSZP lelkesen fogadta a Momentum megváltozott erkölcsi nézeteit. „Örömmel az sem rontja el, hogy az egység érdekében immár sokadik alkalommal mi, szocialisták léptünk hátra, és tettük ezt azzal a meggyőződéssel, hogy korábbi vezetőnk, a csepeli Momentum által az egyezés akadályaként megnevezett **Szenteczky János** tisztességes, a XXI. kerület jobbá tétele mellett máximalisan elkötelezett ellenzéki politikus” – fogalmaztak a közleményükben. A történeteknek azonban sokan nem örültek a Momentum támogatói közül. „Az MSZP megvette a Momentumot” – fogalmaztak több helyen.

Kirúgták Dobák Istvánt

A Momentum csatlakozásával három új jelöltnek kellett helyet biztosítani. Ezt olyan alattomosan oldotta meg Szenteczky, amire régen volt példa. A csepeli sétányok népszerű, 2014-ben könnyedén győzni tudó MSZP-s képviselőjét, **Dobák Istvánt** leváltották.



Dukán András egy jobb listahelyért mégis elfogadta a megegyezést

fotó: facebook

A képviselőt akkor puccsolták meg, amikor nyaralt. Szándékosan nem szóltak neki, hogy már nem jelölt, hogy ne tudjon tiltakozni.

Dobák Istvánt a **Szenteczky**hez hű **Losonci Róbertre** cserélték. Ezzel kirúgták az utolsó embert, aki **Takács Mónika** korábbi MSZP-s polgármesterjelölt mellett állt. **Dobák Istvánról**, **Takács Mónikáról** és **Tóth Mihály** korábbi pol-

gármesterről pedig azt terjesztik, hogy a Fidesznek dolgoztak a szocialisták megbuktatása érdekében.

Programra nincs idő

A leszámolások és alkudozások között nem meglepő, hogy **Bangóné** és **Szenteczky** polgármesterjelöltje, **Erdősi Éva** nem tudnak egységes csepeli jövőképpel, programmal jelentkezni. Annyit lehet tudni, hogy a strand fenntartását

megszüntetnék, az észak-csepeli fejlesztéseket megakadályoznák, az új hidat és az új csillagtelepi szabadidőparkot is ellenzik. Az ellenségeskedésért cserébe kérnék a HÉV meghosszabbítását, ami nem a csepeli önkormányzaton múlik. • TK

Erdősi Éva polgármesterjelölt közösségi oldala:



Buckai Szövetség Egyesület néven indulnak pártfüggetlen civilek



Pákozdi József és civil jelöltjeinek közösségi oldala:

fotó: facebook

képviselőjeként lépett vissza, és segítette **Szabó Szabolcs** győzelmét 2018-ban. Ám számára sem mindegy, hogy kik a jelöltek, és az ellenzéki pártok csúcsjelöltjeit nem tudta elfogadni. **Pákozdi József** közleményét itt olvashatják:

Milyen önkormányzatot akarunk?

Jelszavaink: Kevesebb harc, több türelem, nyugodt építkezés.

Harminc évvel a rendszerváltás után Csepelen is eljött az ideje annak, hogy a politikai pártok saját szempontjai helyett az itt élő lakosok érdekei kapjanak elsőbbséget, azaz valódi önkormányzás valósuljon meg.

Kijelentjük, hogy ha jelöltjeink elnyerik a választók bizalmát, és többséghez jutunk az önkormányzati testületben, akkor nem fogjuk direkt az ellenkezőjére fordítani mindazt, ami eddig működött. Megőrizzük, ami eddig jól szolgált, elvetjük a rosszat és kiszabadítjuk a politika fogságából mindazokat, akik eddig is becsülettel és tehetséggel dolgoztak a kerületért. Tegyük ezt továbbra is, szabadon.

Célunk, hogy a legszélesebb együttműködést valósítsuk meg a kerületi civil szervezetekkel, mozgalmakkal, rétegképviselőkkel, szakmai és szabaddós körökkel, illetve a pártok tagjaival.

Szeretnénk minél több csepeli lakost, vállalkozót és munkavállalót bevonni a köz ügyeinek intézésébe. Ennek érdekében biztosítani fogjuk az önkormányzati munka kristálytisztá áttekinthetőségét, a pontos, tényszerű és felhasználóbarát pénzügyi számadatát.

Új alapokra helyezzük a döntések előkészítését, bevezetjük és lépésről lépésre kiterjesztjük az interneten történő véleményezés, vita és szavazás intézményét. Az éves költségvetés először 15%-át a lakossági ötletek és többséget nyert javaslatok szerint fogjuk elkölteni.

Pénzügyi támogatást kizárólag a helyi civilszervezeteknek fogunk biztosítani, melynek elosztását az általuk felállított tanácsra bízuk.

A közmeghallgatásokat rendszeresen megtartjuk, ahol majd nem kell politikai futóbolondok hosszas előadásait meghallgatni ahhoz, hogy a helyi kérdések választ nyerjenek. A lakosság fogja eldönteni azt is, hogy kell-e újra kerületi televízió Csepelen. Az önkormányzati lap a hiteles tájékoztatást fogja szolgáltatni, tudósítani fog és nem egyoldalú véleményeket szajkózni.

Tudjuk, hogy a csepeliek képesek saját ügyeik intézésére – mi ennek kereteit és feltételeit fogjuk biztosítani.

Véget értek a nyári táborok

Véget ért a nyári napközis tábor, mely idén két helyszínen, az Arany János Általános Iskolában és a Mészáros

Jenő Óvoda, Általános Iskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézményben várta a diákokat.

Játék, sport, gálaműsor

Az Arany János Általános Iskolában változatos programok, eseménydús kalandok színesítették hét héten keresztül a fiatalok életét. Naponta 120-150 gyerek töltötte nyári vakációját a napközis táborban, ahol mindenki nagyon jól érezte magát, és felejthetetlen

élménnyel gazdagodott. A gyerekek a focizás, a pókerezés, a pingpongozás és sok más szabadidős játék mellett az uszodába járást és a Tarzan-parkot kedvelték a leginkább.

„Idén nagyon nyugodt táborunk volt. Évek óta ugyanazok a pedagógusok alkotják a csapatot, amely a gyerekeknek is megnyugtató, hiszen vannak olyanok, akik több éve velünk töltik a nyarat. Most

Mindkét iskolában igyekeztek sokszínű, hasznos programokat biztosítani a gyerekek számára.

sokan voltak a leendő első osztályba készülőök. A kollégákkal nem fáradtunk el, sok színes programmal tudtuk megtölteni a szabadidőt. Végig szép napsütéses időnk volt, mindössze két nap esett az eső” – számolt be lapunknak **Varga Erika** táborvezető. A diákok minden héten gálaműsorra készültek, a legutolsó alkalommal szabadon választott témákat adtak elő. Többek között musiclat, népmesét, részletet A Pál utcai fiúkból.



Sporttáborok

Balatoni edzőtábor

A Csepel Utánpótlás Sportegyesület (CSUSE) megkezdte a felkészülést a következő szezonnra, ennek keretében ingyenes edzőtábort szerveztek augusztus 12-e és 16-a között Balatonbogláron. Közel száz gyerek vett részt a programban, elsősorban a 10–16 éves korosztály képviseltette magát. „A kisebbeknek napi két, az idősebbek három edzést tartottunk, emellett pedig a reggeli futótréningek is rendszere-



Kirándulások, élmények

Rengeteg színes programmal, nagyszerű élményekkel zárult a nyári napközis tábor a Mészáros iskolában is. A gyerekek egy percig sem unatkoztak, hisz a harmincöt táborig napból huszonnégyet külső helyszíneken töltöttek. A kirándulások, programok minden héten valamilyen tematika köré épültek. „Az első hét mottója a »Zöld Budapest« volt. Ennek keretében a gyerekek meglátogatták az ELTE Fűvészkertjét, felfedezték a csepeli Kis-Duna-partot és a Margit-szigetet. A második héten a játéka volt a főszerep. A táborozók felkeresték a Családok Parkját, a Kalózos játszótérrel, voltak a Kopaszi-gáton, a Kölyökpark Játszóházban, és egy mesebeli sétát tettek a solymári Paprikás-patak mentén, ahol meglátogatták a várat is – mondta **Gajdócsi Nóra** intézményvezető. – A harmadik hét a mesék világába kalauzolta a gyerekeket, az Aranyszőrű bárány című mese feldolgozása örömteli feladat volt a gyerekek számára. Bábokat készítettek és egy interaktív színdarab részesei lehettek a Ferenc téren. A külső programokat az Orczy- és a Benczúr-kert, valamint a mesejátsszótér látogatása tette felejthetlenné. A negyedik héten a Természettudományi Múzeum és az ott tartott múzeumpedagógiai foglalkozás

kötötte le a diákokat. Az ötödik héten az élmények kerültek középpontba. A tököli repülőtéren tett látogatás mellett a Nemzeti Galéria kiállítása, a Rendőrmúzeum és a Budakeszi Vadaspark is nagy sikert aratott. A hatodik, azaz a „kirándulóhéten” a Mezőgazdasági Múzeum, a Vár-

kert Bazár és a Széchenyi-hegyi Gyermekvasút volt a fő célpont. A táborozás utolsó hetében a Szemlő-hegyi-barlangban vésztük át a hőségriadót, a visegrádi Fellegvárban és a Mogyoró-hegyen tett kirándulás pedig méltó lezárása volt a táborig hétnek.” • Antal-Potondi



sek voltak” – mondta **Ányos Zoltán** szakosztályvezető. Majd hozzátette, bár az edzések miatt a napirend meglehetősen szoros volt, a balatoni strandolás igazi kikapcsolódás volt a gyerekek számára.

Programok a strandon

Kilenc hét után véget ért a Csepel Öttusa és Vízi Sport Egyesület nyári tábora is, melyet a Csepeli Strandfürdő területén tartottak. A szervezők a táborozás alatt igyekeztek a lehető

legszívesebb, szórakoztatóbb, tartalmasabb elfoglaltságot nyújtani a gyerekek számára, akik a sporton kívül rengeteg közösségi élménnyel is gazdagodtak a program során. Csepel Öttusa Média



Nyár végi élmények a családi hajókiránduláson



Egy feledhetetlen hajóutat tölthettek együtt a csepeli családok a Dunán színes programokkal, teljes körű vendéglátással augusztus utolsó vasárnapján. A nagy hajó most is a Boráros téri kikötőből indult.

A szervezők felkészültek az aprónép érkezésére, színes lufik, aprósütemények, játszószőnyeg, pingpong, csocsó, kézműves-foglalkozás, arcfestés, csillámtetoválás, kötélhúzás, sok-sok zene és tánc várta őket. A háromórás hajózás hatalmas élmény volt kicsiknek és nagyoknak, könnyen megtalálták egy-



mással a közös hangot. A fedélzeten csodás panorama nyílt Budapest látnivalóira, miközben a lenti utastérben a zenekar és különféle játékok szórakoztatták a gyerekeket. A rendezvényt együtt a Csepeli Városkép szervezte az önkormányzat támogatásával.

Gulyás család

„Első alkalommal veszünk részt családi hajókiránduláson, ilyen hosszú hajóúton még nem jártunk. Még az óvodában értesültünk róla, illetve több család is ajánlotta azzal, mennyire jó élmény volt számukra. Kislányommal épp most jöttünk fel a koncertről, nagyon szereti a zenét. Kiváló a szervezés, szívesen jövünk máskor is.”



Éder család

„Másodszor vagyunk itt. A tavalyi alkalommal egyéves volt a fiunk, akkor is remekül szórakoztunk. Milánnak már lett egy csillámtetoválása a kezén, az arcfestésen is gondolkodunk. Legjobban a koncert tetszett neki, és a csokis sütiért is odavan. Számunkra különleges lehetőséget jelent, hogy megnézhetjük Budapest látnivalóit a Dunáról” – mondta el **Timea**.



Tekerj, Csepel!

úszásoktatását fogják támogatni a Csepeli Öttusa és Vízi Sport Egyesülettel karöltve. A példaértékű kezdeményezést támogatta a csepeli önkormányzat

Az első csepeli spinningmaratonon jó-tékonyági célért tekertek a résztvevők a Csepeli Szurkolói Arénában, a nyár utolsó vasárnapján. A Sportolj és segíts! elnevezésű rendezvénysorozat első állomásán négy órán keresztül negyven kerékpáron bringáztak. A Fitt Jövő Alapítvány szervezői a hat állomásból álló sportnapokkal a mozgáskorlátozottak és fogyatékkal élő 18 éven aluliak



is, amelynek képviselőjében **Borbély Lénárd** polgármester ellátogatott az eseményre. **Gergye Laura**, **Hajdu Gergő** és **Bali Zsófia** oktatók 240 percen keresztül buzdították, hajráztatták a spinningmaraton lelkes csapatát, mindenki jól megizzadt a közös célért, a sport szenvedélyéért. A mozgáskorlátozottaknak külön sporteszközt biztosítottak a szabadtéri kardió edzésformához.

A jó-tékonyági sportprogramok október 19-éig tartanak a Budapest Európa Sportfővárosa 2019 rendezvénysorozat jegyében.

A következő állomás a gymstickedzés lesz a Rákóczi Kert – Családok Parkjában augusztus 29-én, 18 órától. • A.Zs.

A Virtuózok Csepelen

A Virtuózok és a Csepeli Szimfonikusok **szepetember 14-én, 19 órakor** az ÁMK Sportsarnokban lépnek színpadra. A műsorban többek között felcsendül Mozart Figaro házasa-

sága és Haydn Üstdob szimfóniája is. Fellép **Lugosi Dániel Ali**, a Virtuózok első győztese és **Balázs-Piri Soma**, a 2018-as Virtuózok korosztálygyőztese. A koncerten **Medveczky Ádám** vezényel. Az előadásra a belépés ingyenes. A szervezők elsősorban a diákok részvételére számítanak!

Beszélgetések, szakmai előadások, vetélkedők, kóstolások Csillagtelepen Mit tehetünk az egészségünkért?



Sokan érdeklődtek a Csepeli Egészségprogram keretében második alkalommal megrendezett rendezvénysorozat iránt, amelyen a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat munkatársai szakmai előadásokkal, konzultációkkal várták a résztvevőket. A rendezvénysorozat szakmai előadásának témája ezúttal a szív- és érrendszeri betegségek volt. Ismét lehetett egészséges falatokat kóstolni, a program végén pedig értékes ajándékot lehetett nyerni azon a vetélkedőn, melynek kérdéseit az előadások alapján állították össze. Az asszisztensek szűrésekkel is várták a jelentkezőket.

Életmódunk fontos tényező

A 2017-es KSH adatok szerint Magyarországon a vezető halálokok között a szív- és érrendszeri, valamint a daganatos betegedések voltak. Különösen magas a halálozások aránya a szívinfarktus és stroke esetében – tájékoztatta lapunkat **dr. Szatmári Ildikó** belgyógyász, diabetológus főorvos. Felhívta a figyelmet arra,



Szatmári Ildikó

hogyan ezeket a betegségeket előidézhetik a magas vérnyomás, a magas vércukorszint, a mozgásszegény életmód, az elhízás, a stressz és a genetikai hajlam is. *„Életmódunkban fontos szerepet kell, hogy kapjon az elhízás megelőzése. Bármilyen mozgás hasznos lehet, akár egy buszmegállónyit gyalogolunk vagy lift helyett lépcsőt használunk. Emellett többet tehetünk az egészségünkért, ha a dohányzást és az alkoholt kerüljük, valamint a sóbevitelt csökkentjük. A statisztikai adatok szerint a férfiak és nők körében 65 év alatt a daganatos betegségek a leggyakoribb kórok, a férfiaknál pedig 65 év felett a szív- és érrendszeri megbetegedések a vezető halálokok. Az első három vezető daganatcsoport nőknél az emlődaganat, a tüdőrák és a vastagbélrák, míg a férfiaknál a tüdőrák, a vastagbélrák és a prosztata-daganat”* – tette hozzá a főorvos.

A Csepeli Egészségprogram a „Csillagtelep szociális célú rehabilitációja” elnevezésű projekt keretében jött létre. • AZS

Halperth Jánosné

„77 éves vagyok, az I. kerületből jöttem vendégségbe a testvéremhez. Korábban a térdemet műtötték és az epémet eltávolították, de komolyabb betegségem nincs. A most mért szűrővizsgálatok normál eredményeket mutattak, kicsit a vérnyomásom volt magasabb.”



Nagy Sándorné

„Elsősorban a vércukromra voltam kíváncsi. 35 éve asztmás vagyok és sokféle növényre allergiás is. 65 éves múltam, mostanában a lábujjamban nagyon fáj, kicsit tartok attól, nehogy érszűkületem legyen.”



Hegedűs Miklós

„Rendszeresen járok kontrollvizsgálatokra, mivel volt szívinfarktuszom és bypass-műtétem. 35 évesen kaptam szívinfarktust, később stroke-t. Tapasztalatom szerint sok betegség kiváltó oka a stressz. Többféle gyógyszert is szednem kell.”



Bencések a gimnázium élén

1945 augusztusában valóra vált a csepeliek egyik régi vágya: gimnáziumot kapott a község! Miután a település előjáróinak küldöttsége Pannonhalmán járt, felkérték a bencés szerzetesrendet az új iskola vezetésére.

A modern épületben szeptember 1-jén kezdődött meg a tanév, az iskola első szerzetes igazgatója **Vályi Hugó** volt, a tanárok ünnepélyes fo-



Vályi Hugó

gadtatása pedig a Munkásotthonban zajlott le. Az iskolaalapítással egy időben cserkészcsapat is alakult az intézményben. A háború utáni időszak nehézségei az iskolai életre is hatással voltak, általános volt a pad-, tábla-, tankönyvhiány. Az épületfűtés hiá-

nyosságai miatt ebben az esztendőben csak kihagyásos rendszerrel működött az intézmény. Az iskola nem csak gyerekeknek, hanem a gyári dolgozóknak is biztosított tanulási lehetőséget. 1948-ban centenáriumi megemlékezés sorozatot tartottak az iskolában az 1848-as forradalom emlékére, valamint ugyanezen évben többen a WM szabadegyetem és a Shell gyár dolgozóinak előadásait látogatták. 1948-ban négy évvel később elkészült a ma is látható épület, melynek felújítása idén kezdődik el.



Hogyan igényelhető új diákigazolvány?

Azok a diákok, akik szeptemberben kezdik első egyetemi félévüket, már csak **október 31-éig használhatják középiskolás diákigazolványukat**. Az új okmányt érdemes minél előbb megigényelni. Ehhez szükség van egy NEK-azonosítóra, amit az okmányirodáknak díjmentesen szerezhetnek be a hallgatók, és a személyigazolványra vagy egyéb érvényes személyazonosító okmányra (útlevélre, jogosítványra), lakcímkártyákra. Elsőként ellenőrizni kell az adatokat a Neptunban. Ha mindent rendben van, megkezdhető az igénylés. A Neptun „Ügyintézés” fül

alatt a található a „Diákigazolvány-igénylés”, ahol az „Új felvétel”-re kell kattintani. A NEK-adatlapon szerepel egy 16 karakter hosszúságú azonosító, amit a sorszám mezőbe kell felvinni – mindezt elválasztó jelek nélkül és csupa nagybetűvel. A legördülő menüből ki kell választani az igénylés típusát, vagyis azt, hogy első igénylésről van szó. Általában 30–60 nap alatt készül el az új diákigazolvány, melyet a megadott címre postáznak. Amennyiben az nem érkezik meg október 31-éig, akkor a felsőoktatási intézményben az ügyintéző ideiglenes diákigazolványt állít ki, amivel ugyanúgy igénybe vehető a diákkedvezmények, mint a plastikártyával.



EGYHÁZI ÉLET

Megbecsülés

„Mondta azért a szőlőnek ura: Mit cselekedjem? Elküldöm az én szeretett fiamat: talán azt, ha látják, megbecsülik.” (Lukács 20 13.) Jézus magát egy szőlősgazda fiához hasonlítja, akit elküld az apa, hogy munkásaitól a jogos bért beszedje. Ők ahelyett, hogy megadnák, ami jár, a fiút megölik, a szőlőt elragadják, mintha az övék lenne.

Az emberiség kiragadta a világot Isten kezéből, és kénye-kedve szerint használja. Saját felelősségét, tartozását Isten előtt tagadja. Jézust pedig – mivel megölni már nem tudja – legalább ignorálja. Különös, de nem meglepő, hogy ember-ember viszonyban sem működik manapság a megbecsülés. Míg néhányan nagy erőbedobással igyekeznek az életünket szebbé, környezetünket élhetőbbé tenni, egészségünket vagy anyagi javainkat védik, vigyáznak gyermekeinkre, jóra tanítanak és ösztönöznek, addig a – többnyire bámészkodó – sokaság kritizál, finto, magyarázza, hogy mi és mennyivel lehetne még jobb, ha... Teszek valamit másért. Önzetlenül, szívesen. Hátha meg fogja becsülni. És nem. Kicsit magyar sajátosság ez. Fura, örök elégedetlenség. Meg nem becsülés. Mintha a ködös múltban (vagy jövőben?) ebben az országban minden jobb, szebb, tökéletesebb lenne, mint most. Miért nem lehet azt értékelni, ami most jó? Azt megbecsülni, aki most tesz értünk valamit. Vagy tényleg olyan rossz? Tényleg nem tesz senki semmit jól? Le kellene venni a torzító szemüveget és körülnézni. Örülni annak, ami a miénk lehet Isten kegyelméből és mások áldozatos munkájából. Becsüljük meg azokat, akik fáradoznak értünk! Sokan teszik hivatástudatból. Azért, hogy abban a mikroklímában, amiben porszemnyi életünket éljük, valami jobbra legyen. Legyenek bár városvezetők, pedagógusok, egészségügyi dolgozók vagy mások. A megbecsülés nem csak és nem elsősorban pénz. A megbecsülés őszinte tisztelet és hála. Emberségünk fokmérője. Zólyomi Máttyás evangélikus lelkész

Elhunyt Fáklya Béla csepeli öttusázó

Nyolcvanegy éves korában elhunyt **Fáklya Béla** egykori kiváló csepeli öttusázó – közölte a gyász hírt a családja. Az ötvenes évek közepén jelentkezett az a nagy öttusageneráció Csepelen, amely később világraszóló eredményeket ért el. Ennek volt a tagja **Fáklya Béla, Balczó András, Németh Ferenc, Földi László. Fáklya Béla** egész életét Csepelen töltötte.

Az első országos ifjúsági bajnokságot 1956-ban rendezték, amelyen Fáklya Béla első lett, a harmadik pedig Balczó András. A felnőtt országos és a budapesti csapatbajnokságot 1959-ben nyerte meg először a Csepel. Ebben az együttesben szerepelt **Balczó András, Fáklya Béla, Földi László** és **Németh Ferenc**. Két évre rá újra a Csepel győzött csapatban, egyéniben pedig **Balczó András** az élen, **Fáklya Béla** pedig a hatodik helyen végzett. Az egykori kiváló öt-

tusázó visszavonultan élt az utóbbi években csepeli otthonában.

Hermann József korábbi öttusázó így emlékezett **Fáklya Bélára**: „Együtt kezdtünk el sportolni, de eleinte csak háromtusaversenyeken indultunk. Ő a legjobbak közé emelkedett, nála csak **Balczó András** és **Németh Ferenc** volt jobb Csepelen.” **Balczó András** háromszoros olimpiai bajnok ezt mondta lapunknak: „Éveken át együtt edzettünk, nagyon jól megismertük egymást. Sokat beszélgettünk a világ dolgairól. Hajnalok hajnalán jártunk a Császárszodába úszni. Nagyszerű futó volt, bár a csepeliek mind kiválóan futottak, mert **Benedek Ferenc** edzett bennünket. A Béke téri stadiontól futottunk az evezőstelepig, ami majdnem négy kilométer. Emlékszem, **Béluska** a végén mindig teljes erővel szaladt, mert nagy akarata volt. Később elszakadt az öttusától, visszavonult.”



Balról jobbra: Németh Ferenc, Fáklya Béla, Balczó András, Földi László

INGYENES DÍSZCSERJE AKCIÓ



Borbély Lénárd
Csepel polgármestere

TISZTELT CSEPELIEK!

Zöld Sziget Programunk révén Csepel egyre szebb, zöldőbb, természetközelebbi kerületté válik. 2014 óta 5000 új fát ültettünk, és több tízezer kiültetésre szánt virágpalántát, gyümölcsfát, cserjét osztottunk szét a kerületi családok között.

Kezdeményezésünk nagy sikerére alapozva, a Csepeli Zöld Sziget Program részeként **idén is meghirdetjük ingyenes díszcserje akciónkat**. Célunk, hogy a lakóhelyük szépítéséért és Csepelért tenni akaró kerületi lakóknak ezzel az lehetőséggel is segítsünk!

Jelentkezzen Ön is ingyenes díszcserjéért!

Tegyük együtt zöldébbé Csepelt!



JELENTKEZZEN ÖN IS!
HATÁRIDŐ: SZEPTEMBER 16.

FELHÍVÁS

CSEPEL ÖNKORMÁNYZATÁNAK **ŐSZI CSERJEÜLTETÉSI AKCIÓJÁBAN** LAKCÍMENKÉNT (TÁRSASHÁZAKNÁL LÉPCSŐHÁZANKÉNT) ÁTLAG **10 DB KONTÉNERES DÍSZCSERJÉT** AJÁNL FEL CSERJEFOLTOK, SÖVÉNYEK KIALAKÍTÁSÁRA.

HOVA ÜLTETHETŐK A NÖVÉNYEK?

A növények elültetésénél kérjük, törekedjenek rá, hogy a növények a közterület szépítését szolgálják, jól látható helyre kerüljenek. Társasházak esetén az ültetésre a be nem kerített előkert, a bejáratok melletti terület vagy a járda melletti zöldsáv használható; kertés házak esetén az ingatlan előtti járda és az úttest közötti zöldsáv.

MEDDIG ÉS HOGYAN LEHET JELENTKEZNI?

A jelentkezési lapok benyújtásának határideje: **2019. szeptember 16., hétfő**. Amennyiben szeretne részt venni programunkon, kérjük töltsse ki a **Jelentkezési lapot**, amely beszerezhető a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. ügyfélszolgálati iroda 1-es ablakánál, vagy letölthető a www.csepel.hu, illetve a www.varosgazda.eu weboldaláról. A kitöltött jelentkezési lap benyújtható a) postán a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. (1215 Budapest, Katona József u. 62-64.) címére feladva, vagy b) személyesen az ügyfélszolgálati irodán, vagy c) a cserje@varosgazda.eu e-mail címen.

KI VEHETI ÁT A NÖVÉNYEKET?

Kertés házak esetében az adott címre érvényes **lakcímkártyával** rendelkező lakó jelentkezését várjuk. Társasházak esetében a lakóközösség nevében eljáró közös képviselő,

illetve közös képviselő (cégszerű aláírással) társasházanként vagy külön-külön lépcsőházanként kiállított Jelentkezési lappal tud pályázni, az átvevő nevének megjelölésével. A növények átvételére a jelentkező meghatalmazást állíthat ki.

MIKOR ÉS HOL VEHETŐK ÁT A NÖVÉNYEK?

A növények átvételének időpontja és helyszíne: **2019. szeptember 27., péntek 7-18 óra között**, a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. 1215 Budapest, Katona József utca 62-64. szám alatti székhelyén, a Kassai utca felőli dolgozói parkolóban. Kérjük, hogy a növények átvételkor a személyi igazolványukat és lakcímkártyájukat, szükség esetén meghatalmazásukat is hozzák magukkal!

KI TUD SEGÍTENI A NÖVÉNYEK ELÜLTETÉSÉBEN ÉS ÁPOLÁSÁBAN?

A növények elültetéséről és későbbi ápolásáról a jelentkezőknek kell gondoskodniuk! A szakszerű ültetésről és ápolásról a növények átadásakor tájékoztatjuk a jelentkezőket. A program lebonyolítását a Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Zöldterület-fenntartási osztályának munkatársai végzik. Kertész szakembereik **szívesen adnak tanácsokat** a telepítést megelőzően és a gondozási időszakban is.

BŐVEBB INFORMÁCIÓ ÉS FELVILÁGOSÍTÁS:

Erdeiné Schuch Beáta zöldterületi asszisztens • 1/277-7856, 30/698-5921 • erdeine.beata@varosgazda.eu

Sas Sándor már a tokiói olimpiára készül

Az eddigi legnagyobb para-erőemelő világbajnokságot rendezték meg Kazahsztán fővárosában, Asztanában július közepén, amelyen 79 ország 490 sportolója vett részt. Elutazott az ázsiai országba a csepeli **Sas Sándor** többszörös paralimpikon versenyző is, de pechjére sérülést szenvedett a versenye előtt három nappal. Fekvnyomásban ő tartja a magyar rekordot 220 kilogrammal. Jelenleg gyógykezelésekre jár, de könnyített edzésekkel már készül az újabb versenyekre és a jövő évi tokiói olimpiára.

Mi történt a kazahsztáni világbajnokságon?

Jó esélyekkel utaztam el a versenyre, mert alaposan felkészültem rá. Július 21-én kellett volna versenyeznem, de sajnos vissza kellett lépnem, mert vállsérülést szenvedtem pár nappal előtte egy edzésen. Egy utolsó átmozgató tréningen hetvenszázalékos terheléses melegítést végeztem, ami azt jelentette, hogy 160 kilogrammot nyomtam, amikor részleges szakadás történt a vállamban. Két napig a karomat sem tudtam felemelni. Az utolsó pillanatig reméltem, hogy az orvosok segítségével



rendbe jövök. Asztanában négy kórházban is megvizsgáltak, különféle terapiákat javasoltak. Próbáltam újra edzésbe állni, de a bemelegítéskor a 40 kilogramm felemelése is nehézséget okozott. Annak viszont örülök, hogy húsz kilót fogytam az előző hónapok kemény edzéseinek és a dietetikusomnak köszönhetően, aki étkezési tanácsaival segítette a felkészülésemet. Így sikerült a súlycsoportváltásom, mert 104,67 kilogrammal mérlegettem. A korábbi +120 kilós kategória helyett most a 110 kilósok között versenyezhetek.

Hol tart a gyógykezelése?

Itthon, a magyar orvosok műtétet javasoltak, de egyelőre nem kell kés alá feküdnöm, jelenleg fizioterápiás kezelésekre járok. Újra edzésbe álltam, de csak lassan szabad terhelnem a vállamat. 40-50 kilogrammos súlyokkal

végzek szériaemeléseket. Októberben, novemberben talán már teljes erőbedobással tréningezhetek. Mindenképpen szeretnék kijutni a jövő évi tokiói olimpiára. A legközelebbi jelentős verseny Manchesterben lesz 2020 februárjában, amely kvalifikációs megméretésnek számít. Utána Dubaiban rendeznek hasonló versenyt márciusban. Az első nyolc helyezett juthat ki az olimpiára. Arra számítok, hogy a negyedik-ötödik helyet elérhetem.

Hogyan telt a nyár a sérülését leszámítva?

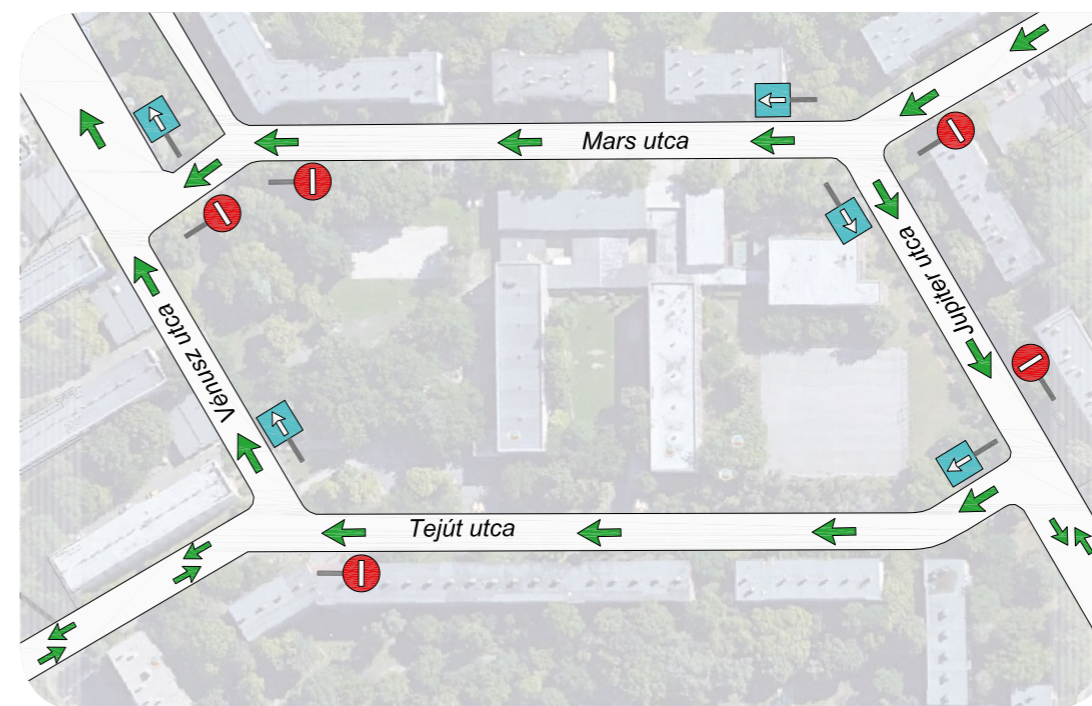
Javarészt a világbajnokságra készültem, rengeteget edzettem. De feleségemmel és kisfiammal nyaraltunk Olaszországban, és háromszor hazautaztunk Erdélybe. Balánbányán laknak a feleségem szülei, a nagyszülőkhöz vittem el a fiamat. • Cs. A.

Véradás a plázában

A Vöröskereszt várja a régi és új véradókat augusztus 30-án, 13 és 18 óra között a Csepel Plaza 1. emeltén. Amit fontos tudni:

- feltétel a minimálisan 50 kg testsúly, és betöltött 18. életév;
- a regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcímkártya és a taj- kártya szükséges;
- véradás előtt fontos enni, és sok folyadékot inni;
- a gyógyszeresedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt (gyógyszertől, betegségtől függően).

Forgalmirend-változás



A Jedlik Ányos Gimnázium – az intézmény teljes körű felújítása alatt – szep-
tebertől ideiglenesen átköltözik a Tejút utca 10–12. szám alatt található, egykori

Fodor József Egészségügyi Szakiskola épületébe.

A várható többletforgalomra, valamint a Tejút utca területi adottságaira tekintettel forgalomtechnikai változtatásokat kell bevezetni annak érdekében, hogy mind a környékbeli lakosok, mind a tanulók biztonságosan és kényelmesen közlekedjenek.

Módosul a Tejút utca forgalmi rendje a Jupiter utca és a Vénusz utca közötti szakaszon, amely a Vénusz utca felé egyirányú lesz. Módosul továbbá a Jupiter utca forgalmi rendje is a Mars utca és a Tejút utca közötti szakaszon, amely a Tejút utca felé szintén egyirányú lesz.

A forgalmi rend változásai az önkormányzat biztonságát és kényelmét szolgálja. Az átmeneti időszakban szíves megértésüket és türelmüket kérjük!

Dunai kirándulás



Pedagógus nap alkalmából dunai hajókiránduláson köszöntötte a kerület a Csepeli Csodakút Egyesített Óvoda intézményeinek pedagógusait és a Humán Szolgáltatások Igazgatóságának bölcsődei munkatársait. A programot a dunai hajózási zárlat miatt, utólag augusztus 26-án rendezték meg. A kiránduláson mintegy 240 fő vett részt. Képeink a jó hangulatú programon készültek.

EGY SZELET CSEPEL

Szeptember 7.,
9.00-15.00
Puli sétány

CSEPELI CSALÁDI SZOMBAT

Színes programok,
nagyszerű élmények
az egész családnak!



FUT A CSEPEL 40.

Sport- és egészségnap,
sárkányhajó fesztivál.

Szeptember 14.,
9.00-15.00
Daru-domb

Szeptember 21.,
10.00-18.00
Királyerdei
Művelődési Ház

SZÜRETI MULATSÁG



HUNGARIKUM FESZTIVÁL

Szeptember 28.,
10.00-19.30
Daru-domb



A változtatás jogát fenntartjuk.



EGY SZELET CSEPEL

CSEPELI CSALÁDI SZOMBAT

Színes programok, nagyszerű
élmények az egész családnak!

Szeptember 7.
9.00-15.00
Puli sétány



SPORTOLJ és SEGÍTS!

Jótekonysági PROGRAM-SOROZAT

2019. augusztus 29. (csütörtök)
GYMSTICK PARK
Rákóczi Kert 18:00 - 20.00

2019. szeptember 5. (csütörtök)
CSEPELI FITNESS NIGHT
Szurkolói Aréna 18:30 - 21.30

2019. szeptember 12. (csütörtök)
PATTANJ CSEPEL!
Szurkolói Aréna 18:30 - 21.30

2019. október 19. (szombat)
IV. CSEPELI FITNESS NAP
ÁMK Sportcsarnok 13:00 - 18:00

Részletek és jelentkezés: info@fittjovoalapitvany.hu
www.facebook.com/fittjovoalapitvany



40. CSALÁDI SPORT - ÉS EGÉSZSÉGNAP, SÁRKÁNYHAJÓ FESZTIVÁL



Programok:

Sportágválasztó: új és hagyományos, egyéni és csapat sportágak, Laser Run, Vívás, Birkózás, Labdarúgás, Kézilabda, stb.

Sárkányhajó fesztivál

Gyermekprogramok: légvárak, ügyességi játékok, labirintus

Szabadidősportok, kézműves foglalkozások
A bemelegítést, Katus Attila személyi edző,
világ- és Európa-bajnok sportoló tartja.

Futóverseny számok:

1800 méter kizárólag alsó tagozatosoknak/ Rajt: 10:00 órakor/
4000 méter kritériumok nélküli részvétellel/ Rajt: 10:40 órakor/
300 méter ovis futam (ovisoknak és a náluk is fiatalabbaknak,
kísérőkkel)/ Rajt: 11:30 órakor/

A VERSENYEN VALÓ INDULÁS DÍJMENTES!

Versenyszámokban az előregisztrált, előnevezett indulók versenyszámokként, korosztályonként és nemeként kerülnek díjazásra. Fenti kritériumok alapján az I-III. helyezetteket díjazzuk.

Fontos!

Az időmérés chipes technológiával történik, de a chip használata **NEM KÖTELEZŐ!** Aki nem visel chipet annak időeredménye nem lesz regisztrálható.

Nevezés:

Előzetesen a csepeli iskolák testnevelőinél (szeptember 10-ig) vagy a <https://www.csepel.se/hirek/esemeny/futacsepel/> internetes oldalon lehet szeptember 12-ig!

A rajtszámok átvétele a helyszínen és előzetesen a Csepel Plázában (Öttusa iroda):
2019. szeptember 11. 15.00-18.00
2019. szeptember 13. 15.00-20.00

A rajtszámok átvehetőek a verseny napján legkésőbb 30 perccel a futamot megelőzően.

Időpont:

2019. szeptember 14. (szombat)
9.00 - 14.00 óráig DARU - DOMB



CSEPELI BRINGÁS NAP

2019. SZEPTEMBER 1., 11-17 ÓRA
CSEPELI SZURKOLÓI ARÉNA

TRIÁL BEMUTATÓK, GYEREK ÜGYESSÉGI
PÁLYA, OKOS KERÉKPÁR VERSENY,
BRINGATURMIX, TRÜKKÖS BRINGÁK,
GIGABIKE, EXTRAÉM LÉGKERÉKPÁR,
VÍZIBICIKLI, KRESZ TESZT,
KERÉKPÁROS KIÁLLÍTÓK

A BELÉPÉS DÍJTALAN, A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

INDUL A SULI! INDUL A BULI!

Hooligans

2019.
SZEPTEMBER 1.,
19 ÓRA
SZENT IMRE TÉR

A belépés díjtalan!

