



Faültetés a napközis táborban
2. OLDAL



Semmelweis-nap Csepelen
8. OLDAL



A Bundesligába hívták
18. OLDAL

Új fákat ültettek a napközis táborban

Hús oszlopos kínai nyárfát ültettek el a Csepeli Napközis Táborban



A 10 millió Fa Alapítvány a csepeli önkormányzattal közösen ültetett fákat a Csepeli Napközis Táborban. A hús darab oszlopos kínai nyárfát az alapítvány ajánlotta fel.

A 2019-ben **Bojár Iván András** által alapított 10 millió Fa Alapítvány célja, hogy minden magyarországi lakos után egy fát ültessen a zöldebb, élhetőbb környezetért. Az országos közösség képviselői főleg a kisvárosokban, falvakban, megyeszékhelyeken, fővárosi kerületekben működő helyi közösségekkel együtt végzik a fásítást, akár erdők telepítését is. Eddig kétszázezer fát ültettek, melyek kiválasztása – figyelve a klíma jelenlegi állapotára – nem könnyű feladat. Az oszlopos kínai nyárfa közepes termetű, lombhullató, gyors növekedésű – mondta el az alapítvány egyik munkatársa.

A most telepített új fákhöz a Csepeli Városgazda munkatársai készítettek elő a helyszínt. A Hollandi úti CSUSE-pálya melletti szakaszon a facsometék földbe helyezésében **Borbély Lénárd** polgármester is segédkezett, aki a kö-



Veszélyes, korhadt fák

„Beteg, korhadt fák kivágását végezzük jelenleg a volt ifjúsági tábor területén, hogy végre elindulhassanak a tábor fejlesztéséhez kapcsolódó munkálatok. Szeretném felhívni a figyelmet, hogy a fák kivágása előzetes szakvélemény alapján történik. Ahol kell, ott műszeres felmérést is alkalmazunk, hogy megbizonyosodjunk a fák állapotáról. A kivágott fák helyére természetesen újakat is telepítünk, méghozzá úgy, hogy a kivágott fa törzsátmérőjével meg kell egyeznie a helyette újonnan ültetett fák törzsátmérőjének összege. Mindezzel az újonnan ültetett fák számát és általuk a zöldfelületet is növeljük.

Az eltűzelhető fahasábokat ugyanakkor az önkormányzat tűzifaakciója keretében közel 150, csepeli rászoruló családhoz juttatjuk el a tél folyamán” – írta közösségi oldalán **Borbély Lénárd** polgármester.

vetkezőket írta közösségi oldalán: „Örömmel csatlakoztunk a kezdeményezéshez, hiszen mi is egy tisztább, zöldebb, élhetőbb kerületért dolgozunk. Erről szól a Csepeli Zöld Sziget Program, amelynek keretében több mint tízezer fát ültettünk el az elmúlt tíz évben a kerületben.” • AZS



Kamera az illegális szemelők ellen

A csepeli önkormányzat célul tűzte ki, hogy visszaszorítsa az illegális szemelést a kerületben, ennek érdekében egy korszerű kamera került ki a napokban a Szilvafa utcában. Kevesen tudják, hogy az ilyen típusú szemét több száz millió forintba ke-

rül évente az önkormányzatnak, amit a kerületieket szolgáló beruházásokra is fordíthatná az önkormányzat.

„Bízom benne, hogy a kamera nemcsak visszatartja a szemelőket, hanem jelentősen hozzájárul a környék közbiztonságának, tisztaságának javulásához!” – írta közösségi oldalán **Borbély Lénárd** polgármester.

Karácsonyék fizetőssé tették volna a csepeli parkolást

Elfogadta júniusi ülésén a Fővárosi Közgyűlés a budapesti parkolási díjak drasztikus emelését. Karácsony Gergely főpolgármester javaslata értelmében szeptember 1-jétől négy zónára oszlik majd a főváros: a Belvárost is magába foglaló „A” zónában óránként 600 forintba kerül majd a parkolás. A tervek szerint a csepeli Szent Imre téren is bevezették volna Karácsonyék a fizetős parkolást, végül **Borbély Lénárd** csepeli polgármester javaslatára ez nem valósult meg. Közben kiderült: a javaslatról a kerülettel nem egyeztettek. **Borbély Lénárd** pedig világossá tette, a csepelielieknek mindig is ingyenes kell legyen a helyi parkolás.

A június végi ülésen a képviselőknek arról kellett dönteniük, hogy ősztől a fővárosban közlekedők összesen négy zónában, a legtöbb helyen a mostaninál jóval magasabb áron parkolhassanak. Az „A” zónában például egységesen 600 forint lesz egy óra parkolás, és szinte mindenhol háromórás parkolási limitet vezet be. A baloldali többségű főváros döntése értelmében szeptembertől lesznek olyan városrészek, ahol a díjmelés akár két és félszeres drágulást jelent. A Fidesz szerint a javaslatcsomag részleteit és az ahhoz tartozó módosító javaslatokat az utolsó pillanatban küldte el a baloldali városvezetés. A módosítást ráadásul úgy vették

napirendre, hogy van olyan érintett kerület, amellyel egyáltalán nem egyeztettek – mondta Csepel polgármestere.

Borbély Lénárd Facebook-bejegyzésében arra utalt, hogy a főváros Csepel egyes részein is bevezette volna a fizetős parkolást. Ez érintette volna a Szent Imre teret és környékét. A polgármester szerint már foglalkoznak azzal a kérdéssel, hogy hogyan tudják a csepelieliek megvédeni attól, hogy Csepel az agglomeráció P+R parkolója legyen. „A csepeli képviselő-testület sok mindenben vitatkozik, de abban egyetérttünk, hogy a



A csepelielieknek ingyenes marad a parkolás a kerületben

csepeli lakosok számára ingyenes kell legyen a Csepelen való parkolás. Ehhez ragaszkodom!” – jelentette ki. A kormánypárti frakció azt kérte, hogy közgyűlés egyelőre ne döntsön a díjmelésekről. Ezt azonban a baloldali többségű városvezetés lesöpörte az asztalról, és elfogadta a parkolódíjak drasztikus emelését is tartalmazó előterjesztést. A Csepelre tervezett fizetős övezet kialakításának lehetőségét végül **Borbély Lénárd** javaslatára kivették a javaslatcsomagból.

A Fidesz egy módosító javaslatot is benyújtott annak érdekében, hogy a díjfizetési idő fél kilenctől kezdődjön, a szülőknél így legyen idejük bekísérni gyermekeiket az óvodába és az iskolába, anélkül, hogy fizetniük kellene. A fővárosi baloldal ezt sem támogatta. • TK

Ideiglenes forgalmirend-változás

kaszát lezárják. A BRFK Közlekedésrendészeti intézkedése, hogy ezeken a közterületeken a fenti időszakban tilos megállni, gépjárművel nem lehet közlekedni.

A rendezvény ideje alatt néhány busz terelt útvonalon közlekedik.

Ez érinti a Volánbusz 688-as és 690-es járatát, valamint a BKK 38-as, 38A-s, 138-as, 238-as, 278-as, 35-ös, 151-es, 152-es, 179-es buszait. A BKK térképét a terelésről Facebook-oldalunkon, illetve a csepel.hu oldalon találják. Megértésüket és türelmüket köszönjük!

Csepel napján Nagy Feró és a Beatrice ad koncertet a Szent Imre téren, a polgármesteri hivatal előtti részen.

A rendezvény miatt július 18-án (hétfő) hajnali 4 órától július 19-e (kedd) hajnali 2 óráig a Szent Imre tér Kossuth Lajos utca és a II. Rákóczi Ferenc út közötti, illetve a Petz Ferenc utca 2/C-ig tartó sza-

Kitiltottak csepeli focistákat a Csepel SC-ből



fotó: Németh Szilárd Facebook oldala

„Van egy örömteli hírem, a Csepel SC ismét a csepelieké...”

A Németh Szilárdhoz köthető alapítvány július 1-vel kizárta a csepeli önkormányzathoz köthető sportolókat a Csepel SC területéről, így a Csepel FC-nek is el kellett hagynia 110 éves otthonát. Miközben sokkal több közpénzt kap a Csepel SC, mint az elmúlt évtizedekben, kevesebb csepeli gyereknek nyújtanak lehetőséget a sportolásra, mint eddig. Mivel az alapítvány a nemrégiben létrehozott labdarúgó szakosztályába is sokkal kevesebb gyerek jár, mint a többi csepeli klubba, az alapítvány pályái kihasználatlanok lettek. A csepeli gyerekek többsége, valamint a Csepel FC csapata kizárásuk után a Kis-Duna-parton találtak új otthonra.

„Az Alapítvány alapítói feladatunkként azt határozták meg, hogy elsősorban a kerület dolgozói és azok gyermekei sportolási lehetőségeit biztosítsuk, illetve, hogy elősegítsük az egészséges életmód, a rendszeres mozgás szemléletének terjesztését. Ennek érdekében az Alapítvány tulajdonában álló Béke téri központi sporttelep, illetve a Hollandi úti Vízi-telep 11 sportegyesületnek ad otthont, térítésmentes használat biztosításával számos kiemelkedő hazai és nemzetközi

Az alapítvány kuratóriumában nincs egyetlen csepeli és egyetlen sportoló sem

eredmény megszületését segítjük, több ezer sportszerető fiatal egészségének megővéséhez járulunk hozzá. Az Alapítvány létesítményei számos iskolai, kerületi rendezvénynek is helyszíne” – írta céljairól a Csepel SC Alapítvány nem is olyan régen. A célok azonban látványosan meg-

váltak, miután a **Németh Szilárdhoz** köthető Kozma István Magyar Birkózó Akadémia Alapítvány vette meg a kormány által biztosított közpénzből a Csepel SC sporttelepeit. Bár az elmúlt évtizedekben soha ilyen sok közpénzt nem kapott a Csepel SC a kerületi sportélet fellendítésére, már nem az számít, hogy az itt élő gyerekek sportolását segítsék elő. Az alapítvány kuratóriumában sincs egyetlen csepeli és egyetlen sportoló sem. Úgy tűnik, akik nem a Csepel SC szakosztályaiba járnak – vagyis nem **Németh Szilárd** közvetlen pénzügyi felügyelete alá tartoznak – kizorulhatnak a sportéletből.

Mindenki írt nyílt levelet

Ha az egyszeri szemlélő a nyílt levelet és azt a sok milliárd forint közpénzt nézi, ami most jutna Csepelnek, biztosan nem érti, hogyan tudják kizárni éppen a csepeli sportolókat a Csepel SC-ből. A Csepel SC szerint ők valójában csak az összefogás megtestesítői, és a sportolók kizárásával a jó ügyet képviselik. Azt, hogy mindenki az alapítvány szakosztályait erősítse. Aki ezt nem fogadja el, a sport ellensége, legyen birkózó, labdarúgó, polgármester, klubvezető, edző vagy bármi más. A többiek azonban nem tudják megérteni és elfogadni a nyilvánvaló kirekesztést. Ott lebeg mindenki előtt a Csepeli Birkózó Club (CSBC) példája. Az alapítvány 2,4 milliárd forintot kapott a kormánytól a CSBC otthonának megépítésére, amit a csepeli önkormányzat a Kis-Duna-parti telekkel támogatott. Amikor azonban

elkészült a csarnok, **Németh Szilárd** – az önkormányzattal kötött megállapodással ellentétesen – kizárította az ország egyik legsikeresebb klubját új otthonukból, és új birkózó szakosztályt alapított. Ez ugyanaz a recept, amit a focistákkal tesznek. **Németh Szilárd** új birkózó szakosztálya ennek ellenére sincs a Magyar Birkózó Szövetség 2021-es eredménylistáján. Vagyis a több pénz következménye csak a több konfliktus lett, csepeli eredmények nélkül.

A csepeli focistákat is kitiltották már egyszer az SC pályáiról. Akkor a polgármester és a csepeli sportolók kérésére engedték vissza őket. Az új szakosztály bejelentésével azonban elérkezettnek láthatják az időt arra, hogy leszámoljanak a legnagyobb csepeli utánpótlás-csapattal is. A bűnük annyi, hogy nem **Németh Szilárd** szakosztályába tartoznak.

„Mindenki számoljon el a lelkiismeretével”

„A legszomorúbb pedig az, hogy ezzel az elvtelen döntéssel rengeteg gyerek lett kizárva a Csepel SC-ből. Felelős politikusként és szülőként pedig tudniuk kell, hogy a gyerekekkel nem lehet szórakozni, rajtuk nem csattanhat az ostar. Hiszen végső soron miattuk dolgozunk. Mindenki számoljon el a lelkiismeretével” – írta a történetéről **Borbély Lénárd** polgármester. „Csepel sportéletében BÉKÉRE van szükség, ahogyan a világban is. Ezt kellene megértenie mindenkinek. És az, aki a saját közegében nem tud a békére törekedni, az hogyan tudja ezt a gondolatot máshol képviselni? A munkát folytatjuk, a megválasztott önkormányzatokra továbbra is számíthatnak! Várunk minden focizni vágyó gyereket, szülőt! Mert a sport tartást ad és kitarásra nevel” – fogalmazott. • TK

A Csepel SC nyílt levele a polgármesterhez:



A Csepel FC és a CSUSE nyílt levele:



Csepel polgármesterének nyílt levele

„Ez a szomorú nap is elérkezett. Csepel polgármesterként ezt pedig nem hagyhatom szó nélkül.

Nem is olyan rég egy amerikai hátrú ingatlanfejlesztő cég kezében volt a Csepel SC, de ennek ellenére a kerület nagymúltú focicsapatának jogutódja és annak utánpótlás gyerekei ott focizhattak. Ez volt az otthonuk, immáron 110 éve.

Aztán 2021-ben örömhírként járta be a sajtót a nagy bejelentés: » a Csepel SC újra a csepelieké!«

Szintén ebben az évben ez a nagymúltú futball klub úgy döntött, hogy beolvad a biztos hátterű csepeli önkormányzati egyesületbe, mert bennük bíztak. A két összeolvadó egyesület Csepel FC USE név alatt folytatja a közös munkát, ren-

geteg gyereket felkarolva. Az önkormányzati egyesületet ígéretünk szerint 2015-ben hoztuk létre azzal a szándékkal, hogy segítsük a csepeli sportolni vágyó gyerekeket és családjaikat. Nálunk az anyagi háttér nem akadály.

Ma, 2022. július 1-jén eljött a nap, amikor a Csepel SC új tulajdonosi háttere kizárta Csepel futballcsapatát és több száz gyereket a Béke téri stadionból, ezzel mostanra az önkormányzat egyesületét tiltotta ki onnan. Szerződést nem hosszabbítanak. A záratat már tegnapi le is cserélték.

Ugyanez már egy évvel ezelőtt megtörtént, de akkor észérvekkkel még meg lehetett győzni a döntéshozót. Most viszont ez véglegesnek tűnik, hiába kérték a sportvezetők, valamint személyesen én is.

A Csepel SC nem önkormányzati tulajdon (és nem is volt az), és emiatt is, már nem a csepelieké. Ez a szomorú valóság. A kuratórium tagjai között egyetlenegy csepeli, sőt, egyetlen-

egy sportoló sincs. Az önkormányzat sportegyesülete oda nem mehet be.

A legszomorúbb pedig az, hogy ezzel az elvtelen döntéssel rengeteg gyerek lett kizárva a Csepel SC-ből. Felelős politikusként és szülőként pedig tudniuk kell, hogy a gyerekekkel nem lehet szórakozni, rajtuk nem csattanhat az ostar. Hiszen végső soron miattuk dolgozunk. Mindenki számoljon el a lelkiismeretével.

Csepel sportéletében BÉKÉRE van szükség, ahogyan a világban is. Ezt kellene megértenie mindenkinek. És az, aki a saját közegében nem tud a békére törekedni, az hogyan tudja ezt a gondolatot máshol képviselni?

A munkát folytatjuk, a csepeliek ránk, a megválasztott önkormányzatokra továbbra is számíthatnak! Várunk minden focizni vágyó gyereket, szülőt! Mert a sport tartást ad és kitarásra nevel.”

Borbély Lénárd, Csepel polgármestere

Tanévkezdésre megújul a Katona iskola

Ütemterv szerint halad a Katona József Általános Iskola teljes megújítása. „A Csepeli Gyermeksziget Program keretében, a Közös Csepelért Lokálpatrióta Egyesület javaslatára megvalósuló felújítás eredményeképpen az iskola



Az iskolát teljes egészében önkormányzati forrásból újítják fel



diákjai, tanárai és munkatársai egy teljesen új, a modern kor elvárásainak megfelelő intézményt vehetnek birtokba a tanévkezdéskor. A nagy múltú kert-

városi iskola megújítását teljes egészében önkormányzati forrásból valósítjuk meg” – írta Facebook-oldalán **Borbély Lénárd** polgármester.

Ki igazolja a bölcsődei, óvodai hiányzást?

Közös nyilatkozatot adtak ki a csepeli gyermekorvosok, miszerint a bölcsődébe és óvodába járó gyerekek betegség miatti hiányzását júniustól nem igazolják. Döntésüket többek között azzal indokolják, hogy így „valódi minőségi idő” jut a betegellátásra, mindenki könnyebben, hamarabb tudja felvenni a rendelővel és orvosával a kapcsolatot, és jut tényleges orvosi ellátáshoz.

Kerületünk gyermekorvosai hangsúlyozzák, nem az orvoshoz fordulás, hanem az orvosi igazolások rendjét szeretnék megváltoztatni. A betegség miatti hiányzás igazolására szolgáló „Szülői nyilatkozat” már letölthető a gyermekorvos.csepelidoki.hu oldalról. Ebben a szülőnek büntetőjogi felelőssége tudatában kell nyilatkoznia a gyermek betegségének időtartamáról, továbbá arról, hogy gyermekén már nem észlelhető bizonyos tünetek (torokfájás, orrfolyás, hányás, hasmenés, bőrkiütés, sárgaság, bőrgennyedés, váladékozó szembetegség, gennyes fülfolyás), valamint hogy a gyermek tetű- és rühmentes.

Borbély Lénárd polgármester közösségi oldalán tette közzé a gyermekorvosok levelét, egyben arra kérte a csepelieket, véleményezzék az orvosok döntését.



fotó: pixabay

A polgármester bejegyzéséhez érkezett hozzászólások szerint a csepeliek többsége nem ért egyet a gyermekorvosok álláspontjával. A többség szerint, ha a gyermek beteg, a gyermekorvosnak kötelessége megvizsgálni és a szükséges gyógymódban részesíteni. Többen kételyüket fejezték ki a szülő által kiállított orvosi igazolással kapcsolatban, hiszen szerintük egy szülő laikus egészségügyi téren. Sokan a téma kapcsán panaszkodtak arra is, hogy a gyermekorvosi rendelőt szinte lehetetlen elérni. Érkeztek felháborodott hozzászólások is. Egy szülő például arra hív-

ta fel a figyelmet, hogy gyermeke az utóbbi két évben minden második hónapban beteg volt, de az orvosok nem hívták vizsgálatra: „Gyógyszert se kaptunk soha, hisz a telefonba elmondott tünetek alapján elég az inhalálás meg az orrcsepp!” Egy másik hozzászóló arról számolt be, hogy a házi orvos a három hete köhögő gyermekét nem vizsgálta meg, mert – ahogy az orvos fogalmazott – „attól nem lesz jobb”. Egy másik anyuka szerint ha ezentúl a szülő dönti el, hogy mikortól számít gyógyultnak a gyermeke, akkor „a közösségek tele lesznek beteg gyerekekkel.” Vannak olyanok is, akik megértéssel fogadták a gyermekorvosok döntését, miszerint csak az adminisztratív terheken szeretnék csökkenteni. „Itt most nem arról van szó szerintem, hogy nem lesz ellátva a gyerek, akár telefonon, akár személyesen, hanem arról, hogy nem adnak ki igazolást. A munkaidejük jelentős részét az igazolások kiállításával töltik. Minek kell ez? Ha megírja az igazolást kedd reggel, mi a garancia arra, hogy szerda reggel még egészséges lesz? Véleményem szerint is felnőttként kell kezelni a szülőket, akik meg tudják állapítani a gyerekükről, hogy egészséges-e” – fejtette ki véleményét egy többgyermekes anyuka.

Borbély Lénárd közölte, az ügyben az illetékes minisztérium állásfoglalását kérte, hiszen a hatályos jogszabályok szerint a betegség időtartamát az orvosnak kell igazolni. • LG

Csepeli nyári szünidei gyermekétkeztetés

A Humán Szolgáltatások Igazgatósága Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata Képviselő-testülete 6/2012. (III. 27.) önkormányzati rendelete a személyes gondoskodást nyújtó ellátásokról 23/A. § (4) pontja alapján déli meleg főétkezésnek megfelelő étkezést bizto-

sít ingyenesen 2022. augusztus 31-éig azon gyermekek részére, akik az alábbi feltételeknek megfelelnek.

Jogosultsági feltételek:

- a tárgyév augusztus 31-éig rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult és
- nem részesül a hátrányos helyzetűek számára biztosított szünidei gyermekétkeztetésben és

- nem veszi igénybe a nyári napközis tábort és
- általános iskolával érvényes tanulói jogviszonnyal rendelkezik.

Az igényléshez szükséges kérelem megtalálható a hszi.hu weboldalon, vagy személyesen átvehető és leadható nyitvatartási időben a Humán Szolgáltatások Igazgatósága épületében (Táncsics Mihály utca 65.).

Megújul a Lottóház melletti játszótér is



fotó: Tóth Beáta



A Csepeli Gyermeksziget Program keretében folytatja az önkormányzat a játszótérek megújítását. Nemrég megújult a Tárház utcai és a Csikó sétányon lévő játszótér, a napokban elindultak a munkálatok a **Lottóháznál** lévő közösségi térenél. Itt elbontják a régi eszközöket és

egy új, többfunkciós kalandvárat telepítenek a helyére. Ebben lesz majd csúszda, hinta, valamint mászóeszközök is. A kalandváron felül rugós hintákat és egy homokozót telepítenek ide. A meglévő padokat felújítják és lesznek új hulladékgyűjtők is. A zöldterületet újabb fákkal díszítik, és elvégzik a füvesítést. A játszótér hangulatossá tétele érdekében pedig a kerítést színesre festik.

A **Cirmos sétányon** lévő közkedvelt játszótéren új gumiburkolatot tettek le a hinták alatti részen, új keretet kapott a homokozó és a csúszdás mászóvár, valamint a játszóeszközök felületkezelése is megtörtént.



Cirmos sétány



fotó: Hajdu Agnes

Elkészült a Kőrösi Sándor utcai játszótér, ahol gumiburkolatot cseréltek

Pedagógusok jelentkezését várják

A kerületi nyári napközis tábort július 4-e és augusztus 19-e között rendezik meg három helyszínen (Sport-, Szabadidő- és Rendezvényközpont, Csepeli Napközis Tábor. Mészáros Jenő Óvoda, Általános Iskola és Egységes Módszertani Intézmény Vénusz utcai telephelye), melynek lebonyolításához idén is várják a pedagógusok jelentkezését.

A táboroztatással kapcsolatos részletek: csepelgszi.hu.

A jelentkezési lapok itt is elérhetők:



A hiánytalanul kitöltött jelentkezési lapokat **folymatosan várják** a varg.era1963@gmail.com címre. Kérdés esetén a **06-20/265-1204**-es telefonszámon érdeklődhetnek.

Népszámlálás 2022

FELHÍVÁS

számlálóbiztosok jelentkezésére a 2022. évi országos népszámlálás lebonyolításához

A Budapest Főváros XXI. Kerület Csepeli Polgármesteri Hivatal számlálóbiztosok jelentkezését várja a 2022. október-november hónapban lebonyolításra kerülő országos népszámláláshoz.

A számlálóbiztos főbb feladata 2022. október 17-e és 2022. november 20-a között a számára kijelölt számlálókörzet bejárása, a körzethez tartozó, internetes önköltési időszakban le nem

zárt címek felkeresése, az adatfelvétel lebonyolítása, a címek pontosítása, esetleges új címek felvétele.

A számlálóbiztos a népszámlálási tevékenységet teljesítményarányos díjazás ellenében látja el.

A részletes felhívás és a jelentkezési feltételek a csepel.hu/onkormanyzat/nepszamlalas oldalon olvashatók: csepel.hu/onkormanyzat/nepszamlalas



Jelentkezési határidő:
2022. július 29., 12.00 óra

Dr. Vincze Anikó jegyző,
helyi népszámlálási felelős

Semmelweis-nap Csepelen

Semmelweis-nap alkalmából köszöntötték a csepeli egészségügyi dolgozókat a Csepeli Napközis Táborban június 30-án. Az önkormányzat ünnepségen polgármesteri elismeréseket, valamint – a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat részéről – főigazgatói dicséretek adtak át. Az eseményen nagy sikerű koncertet adott **Vastag Tamás** énekes. Az ünnepségen részt vett **Borbély Lénárd** polgármester, **Ábel Attila** és **Pákozdi József** alpolgármesterek, **Szuhai Erika**, a Csepeli Önkormányzat Szociális, Egészségügyi és Fogyatékosügyi Bizottságának elnöke, **dr. Dobák András**, a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat főigazgatója.

Semmelweis Ignácra, az anyák mentőjére emlékezett köszöntő beszédében a főigazgató, majd visszatekintett az elmúlt egy évre, mely elsősorban a koronavírusról szólt. Elmondta: közel hatvanezer oltást adtak be a dolgozók, az elhalálozások száma eddig 226 volt Csepelen. A fejlesztések tekintetében köszönetet mondott a városvezetésnek. A szakrendelőben a radiológiai osztály teljesen megújult, ultrahang készülékkel és informatikai eszközökkel gazdagodott a készletállomány, valamint folyamatban van a fogászati székek cseréje is – tájékoztatta a jelenlévőket. A főigazgató megköszönte a munkatársak



fotó: Hajdú Ágnes

Dr. Oláh Ilona házi orvos 1986-ban kezdte munkáját a kerületben családorvosként. Több mint húsz éve diabetológus szakorvosként is gyógyítja a betegeket. Pályája során számos elismerést kapott, 2012-ben a Csepel Szolgálatért Díj, 2013-ban pedig a szakmában nagyon rangos Astellas-díj kitüntetéssel lett. *„A most átvett polgármesteri elismerés különösen értékes. Jólesik, hogy közvetlen a főnökeim érdemesnek tartottak a díjra. 43 éve vagyok orvos. Családi indíttatás miatt döntöttem e pálya mellett: nagyapám falusi körzetorvos volt, Hajdúdorogon, ahol felnőttem, nagy tiszteletnek örvendtem. Harmadikos gimnazistaként elhatároztam, hogy az orvosi pályát választom, s ezt egy pillanatra sem bántam meg. Július elsejétől a háziorvosi praxisomat átadtam dr. Hack Zsuzsannának, aki nálam írta szakdolgozatát. Kiváló szakmai kapcsolat alakult ki közöttünk, alkalmazásában másodorvosként dolgozhatok tovább a csillagtelepi rendelőben. Régi álmom volt, hogy intenzívebben publikáljak szakmai lapokba, erre most lesz lehetőségem. Úgy érzem, az új életfeladat valaminek a kezdete.”*



Simon Ágnes asszisztens 1990. augusztus 1-jén kezdett dolgozni a csepeli kórházban, 2003 júliusa óta a Tóth Ilona Egészségügyi Szolgálat munkatársa. Öt éve a kardiológiai szakrendelésen dolgozik. *„Ápolói végzettségem mellé kardiológiai szakasszisztens végzettséget is szereztem. Sokáig a nőgyógyászatban dolgoztam, de nem bántam meg, hogy átjöttem a kardiológiára. Gyakran vállalom helyettesítést más osztályokon is. Kemény munkát végzünk, szinte reggeltől estig bent vagyunk. Jólesett az értékelés, nagyon örültem az elismerésnek. Az egészségügybe édesanyám révén csöppentem, aki Kecskeméten kórházban dolgozott. Munkámat maximális hivatástudattal végzem, segítőkész vagyok, s ezt a betegek is sokszor mondják nekem. Ezek a dicséretek nagyon sokat jelentenek.”*



Szabó Ágnes titkársági dolgozó 2015 óta dolgozik a szakorvosi rendelő titkárságán mint titkársági asszisztens, valamint az intézmény irattárosi feladatait is ellátja. *„Készségesen elvállalom munkakörömön kívüli feladatokat is, szeretem magam hasznossá tenni. Szeretek emberekkel foglalkozni. Az oltásban első perctől kezdve részt vállaltam. A számítógépes adatbevitelt hamar megtanultam, utána kollégáimnak is segítettem. Reggel hét órakor a titkárságon kezdtem, és este nyolcig dolgoztam kollégáimmal az oltóponton, a hétvégéket is szívesen bevállaltam. Imádom pörögni, ilyen típus vagyok. A munkámban is mindig találok valami újat, amit meg kell tanulnom. Nemsokára elindul az egynapos sebészet, ott is szívesen segítek az adminisztrációban. Munkatársaimmal és a betegekkel is közvetlen vagyok. A páciensek fogadásához pozitív hozzáállás szükséges, tudni kell jól kezelni a különféle helyzeteket.”*



áldozatos munkáját, az önkormányzat segítségét és a Segítség Köve Alapítvány támogatását. **Borbély Lénárd** polgármester háláját és köszönetét fejezte ki a szakrendelő közösségének, amely nagyfokú összefogást és kiváló

helytállást tanúsított a covid idején. A szakmai elismeréseket **Borbély Lénárd** és **dr. Dobák András** adták át.

Kik kaptak kitüntetést?

Polgármesteri kitüntetést kapott **Simon Ágnes** kardiológiai szakasszisztens és **dr. Tugyi Klára** reumatológus főorvos. Főigazgatói dicséretben részesült: **dr. Oláh Ilona** házi orvos, **Szabó Ágnes** titkársági dolgozó és **Vadász Erika** pénzügyi dolgozó. A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara elismeréseit **Szabó Andrásné**, a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara Budapesti Terü-



leti Szervezetének általános alelnöke adta át **Dencsik Andrea** asszisztensnek, **Kónya Zsoltné** csoportvezető asszisztensnek és **Palotai Zoltánné** védőnőnek.

Az ünnepség végén bejelentették: Járásközhatalminé **Bartha Andrea** asszisztens, a Magyar Tudományos Akadémia és a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara által a koronavírus elleni védekezésben kifejtett munkájáért kitüntetésben részesült a Semmelweis-napon. • Antal Zsuzsa

Négy csepeli iskola a legjobbak között

Az Eötvös, a Katona, a Nagy Imre és a Széchenyi általános iskola is szerepel azon a listán, melyet a 2021-es országos kompetenciamérés eredményei alapján állított össze és tett közzé

az Oktatási Hivatal: a lista a kiemelkedő teljesítményű iskolákat sorolja fel. Ezekben az általános iskolákban az átlagosnál nagyobb mértékben fejlesztik a diákok matematikai képességeit. *„Az országos kompetenciamérés adatai alapján azonosíthatók az olyan iskolák, amelyek jobb eredményt érnek*

el, mint az tanulók korábbi eredményei alapján várható volna, azaz az átlagosnál nagyobb az ott folyó pedagógiai munka fejlesztő hatása” – olvasható az Oktatási Hivatal oldalán.

Ezekben az intézményekben a 8. évfolyamosok eredményei alapján az átlagosnál nagyobb mértékben fejlesztik a diákok matematikai képességeit, és az elmúlt öt mérési évben legalább kétszer a kiemelkedő teljesítményű iskolák közé kerültek (ez a szám szerepel az iskolák neve mögött).

A csepeli iskolák a következők: **Eötvös József Általános Iskola (4)**, **Katona József Általános Iskola (2)**, **Nagy Imre Általános Iskola (3)**, **Széchenyi István Általános és Két Tannyelvű Általános Iskola (2)**.

• Forrás: eduline.hu



fotó: pixabay

Beszélgetés dr. Tárnoki Ádám és dr. Tárnoki Dávid radiológusokkal

Miért fontos az ikerkutatás?

Egyetéri iker. Mindketten radiológusok és nemzetközi szinten elismert ikerkutatók. Bár a nap nekik is 24 órából áll, igyekeznek minden területen maximálisan helytállni. Az Országos Onkológiai Intézetben és a Semmelweis Egyetem Orvosi Képzőpályáján végzett munkájuk mellett Csepelen ultrahang magánrendelést folytatnak. Dr. Tárnoki Ádám Domonkossal és dr. Tárnoki Dávid Lászlóval beszélgettünk.

Öt éve találkoztunk velük utoljára, amikor Junior Prima Díjat kaptak. (Az interjút a 2017. január 1-jei számunkban olvashatják.) Mi történt velük az elmúlt időszakban, hol tart a Magyar Ikerregiszter összeállítása, mi az eddigi ikerkutatások tanulsága, milyen területeket vizsgálnak jelenleg?

Levél az ikereknek

„2020 januárja óta az Országos Onkológiai Intézet képzőpályáját vezetjük: én osztályvezető, Dávid központvezető főorvosként, a Semmelweis Egyetem Orvosi Képzőpályáján pedig egyetemi docensi kinevezést kaptunk. Itt oktatási és kutatási munkát is végzünk a klinikum mellett. 2016 óta a csepeli ultrahang magánrendelőnkben is dolgozunk” – mondja **Tárnoki Ádám**. Ez azonban még nem tisztségeik teljes sora: ez év januárjában új vezetőséget választott a Világikerkutatók Szövetsége. Az elnök **Tárnoki Ádám** lett, titkárnak **Dávidot** választották, és egy tanítványuk is bekerült a vezetőségi tagok közé. Ez is jól jelzi, mennyi figyelmet és megbecsülést kap az munka, amit a magyarok, s kiemelten a Tárnoki testvérek végeznek az ikerkutatás területén.

Az ikerkutatásban történt hazai újdonságokkal kapcsolatban mindketten kiemelik, hogy többéves, a Semmelweis Egyetemen zajló előkészület után 2021 elején Budapest Főváros Kormányhivatala elkezdte a levelek kiküldését az



Dr. Tárnoki Ádám és dr. Tárnoki Dávid

ikerpárok számára. Ezt természetesen hosszú szervezés előzte meg, hiszen nem csupán a Magyar Ikerregiszter, s így a kutatások minél szélesebb kiterjesztése a cél, hanem az is alapvető, hogy ez minden szempontból – jogi, adatvédelmi területen – támadhatatlan legyen. „Ebben sok segítséget kaptunk a Belügyminisztériumtól és a Semmelweis Egyetem jogászeitől is. Mivel a rendszerváltás óta nem jegyzik a kórházak az ikerszüléseket, így csak megközelítő számunk volt arról, hány iker él Magyarországon. Az előzetes keresés során abból indultunk ki, hogy az ugyanabban a városban, egy napon született, azonos vezetéknevet viselő embereket keressük, akiknek az édesanyját is ugyanúgy hívják. Persze a gyakori családnév esetén voltak tévedések, de végül ezzel a módszerrel sokakat megtaláltunk. A levelek kiküldése után körülbelül tíz százalék jelzett vissza, s bár többre számítottunk, ez azért jó kezdet. Mivel csak a postacímre mentek az értesítések, így lehet, hogy sokan nem kapták meg. Ráadásul a járvány időszakában voltunk, ez is befolyásolhatta a jelentkezések számát, csakúgy, mint az a viszonylag hosszú kérdőív, amit ki kell tölteniük az

ikereknek. Erre azért van szükség, hogy célzottan vonhassuk be őket egy-egy vizsgálatba. Jelenleg körülbelül 17 ezer iker jelentkezett – a nők sokkal aktívabban –, de ez a szám folyamatosan nő” – avatnak be a regiszter bővítésének összetett szervezési feladatába.

Szűrés, környezeti hatások

A klasszikus ikervizsgálatok központjában az áll, hogy mely betegségek azok, amelyek inkább örökölhetők, illetve melyek azok, amelyek a környezeti tényezőkre, például a helytelen életmódra – dohányzás, étkezési szokások, mozgásszegény életmód – vezethetők vissza. Ahogy **Tárnoki Dávid** mondja, ha egy betegség hátterében a genetika játsza a meghatározó szerepet, s ezt vizsgálatok is alátámasztják, akkor az adott betegségben szenvedő szülők figyelmét érdemes felhívni arra, hogy gyermeküket vigyék szűrésre, hiszen átadhatják utódaiknak a betegségre való hajlamot.

S hogy miért fontos mindenki számára az ikerkutatás? Legegyszerűbben talán úgy lehet összefoglalni, hogy az e téren szerzett következtetések általános érvényűek, vagyis nem csupán az ik-

rekre vonatkoznak: megtudhatjuk, hogy egyes betegségek esetén mi az örökletes háttér, és hogyan lehet ezt adott esetben életmóddal megváltoztatni. Egy konkrét példa. Korábban egy világhírű nemzetközi tudományos folyóiratban megjelent tanulmányuk a sztókra hajlamosító nyaki ütőérplakkok (lerakódások) hátterét vizsgálja. Ez egy kiemelkedő fokban örökletes betegségnek mutatkozott, vagyis a családokban, ahol ilyen előfordult, 66-76 százalékban megvan az esély arra, hogy az utódok esetén is kialakul, ha nem tesznek ellene. Egy másik ikervizsgálatot a Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinikán végeztek: a szív koszorúereit vizsgálták CT-vel közel száz ikerpár bevonásával. Az derült ki, hogy míg a meszes típusú koszorúsérplakkok hátterében nagyfokú genetikai meghatározottság van (itt meghatározó lehet a szűrés szerepe), a zsíros (lágyszerű) típusú lerakódások megjelenését – ezek a veszélyesebbek az infarktus szempontjából – inkább a környezeti tényezők befolyásolják. „Ez jó hírek tekinthető, mert egészséges életmóddal megelőzhető lehet a baj kialakulása. Vizsgáltuk a láb, a comb ütőereit is az alsó végtagi érszűkület megjelenése okán. Itt is ugyanazt találtuk, mint a nyaki ütőerek esetén. Vagyis meghatározó a családi öröklődés, így itt is nagyon fontos a szűrés a genetikai meghatározottság miatt” – mondja **Tárnoki Ádám**. Egy jelenleg is zajló, Magyar Tudományos Akadémia által támogatott vizsgálatukban hetven év feletti egyetéri ikerpárokat hívtak be. Azt keresik, hogy van-e különbség az egyetéri iker tagjai között agyálományuk sorvadásában és a rosszabb agyi vérellátással összefüggő mikroinfarktusok jelenlétében. Ezzel összefüggésben nézik a kognitív funkciókat: milyen a gondolkodásuk, kialakult-e elbutulás, demencia. „Azt várjuk, mivel vélhetően örökítő betegségekről van szó, hogy nem lesz különbség az egyetéri iker között, ám mégis előfordulhat, amit a környezeti hatások okozhatnak. Követni fogjuk az iker életét, hogy ki tudjuk szűrni, kialakul-e valamilyen betegség, akár demencia, akár Alzheimer-kór a későbbiekben” – teszi hozzá **Tárnoki Dávid**.

Egy következő kutatásukban olyan egyetéri ikerpárokat vizsgálnak majd, akik közül az egyikük, vagy mindkettőjük érintett melldagaganat-kialakulásban. Arra kíváncsiak, mi okozhatja a különbséget. Mikor játszik szerepet a családi hajlam, és milyen külső tényezők befolyásolhatják a rákos elváltozást.

Mitől jó egy radiológus?

A Tárnoki testvérek – bármily hihetetlenül is hangzik – az ikerkutatást főként hobbiként űzik, hiszen fő tevékenységük a radiológia, ahol szintén kitűnő eredményeket értek, érnek el. A kérdésre, hogy mitől válik kiemelkedő, jó szakemberré egy radiológus, azt mondják, elsősorban sok tapasztalat kell hozzá. Ehhez persze társulnia kell egyfajta radiológusi tehetségnek, valamint ala-

nult, míg **Dávid** Oxfordban szerezte meg a Brit Királyi Radiológus Társaság mellkasi ultrahang képesítését.

Csepeli rendelőjükben egymásnak adják a kilincset a betegek. A páciensekkel való közvetlen kapcsolat mindkettőjüknek nagyon fontos, ezért is szeretik ezt a munkát. „Azt mindig nehéz a beteggel közölni, ha a vizsgálaton aggodalomra okot adó elváltozást találunk. Ilyenkor azt hangsúlyozzuk, hogy az a jó, hogy időben felfedeztük a gondot. Igyekszünk figyelni, mi történik a továbbiakban a beteggel: a nyomon követés, a beteg visszajelzése nekünk is fontos. Minden páciensünknek elmagyarázzuk, mi van az ultrahangleleten, és javaslatot teszünk a további vizsgálatokra, ha ez szükséges” – hangsúlyozzák.



foto: Tóth Beáta

posságnak is. „A radiológia hatalmas terület, a törésen át a mélyvénás trombózison keresztül a fül-orr-gégészetig mindenhez érteni kell. Magyarországon általános radiológusképzés zajlik, még nem jellemző a specializáció, de természetesen minden radiológusnak van olyan területe, amihez jobban ért. A mi esetünkben ez a mellkasi radiológia” – mondja **Ádám**.

Az Európai Radiológus Társaság ösztöndíjasaként Ádám Barcelonában ta-

S hogy mire marad idejük szerteágazó munkájuk mellett? „Hétvégenként és a nyaralások során igyekszünk némileg pótolni azt az időt, amit távol töltöttünk a családjainktól, akik sokat segítenek a megértésükkel és a támogatásukkal abban, hogy jól végezhessük a munkánkat, a kutatásainkat. Általában nem egyszerre megyünk szabadságra, a másikunk tartja ilyenkor a frontot. Mindenben támogatjuk egymást, különleges a kapcsolatunk, amit igazán csak az egyetéri iker értethetnek meg” – teszi hozzá. • MJ



Kerületünk büszkeségei: kitűnő diákokat köszöntöttek

Nyolc és tizenkét éven át kitűnő tanulmányi eredményt elért csepeli és soroksári tanulókat köszöntöttek a pol-

gármesteri hivatalban június 28-án. Összesen 48, színötössel záró végzősnek gratulált **Borbély Lénárd** polgár-

mester, **Bese Ferenc**, Soroksár polgármestere és a Dél-pesti Tankerületi Központ nevében **Tóth János** igazgató.

Nyolc éven át kitűnő eredményt elért csepeli diákok: Kovács Vanessza, Völgyi Panna (Eötvös József Általános Iskola); Haróth Kristóf, Mocán Csongor Balázs, Tóth Olivér (Kotona József Általános Iskola); Abonyi Norina, Balla Kata, Farsang Ádám, Fidrich Máté, Kiss Zoé Barbara, Petik Zsófia, Simon Réka Laura, Szabó Anna Júlia, Szűcs Réka (Kazinczy

Ferenc Értékközvetítő és Képességfejlesztő Általános Iskola); Fazakas Emese, Hideg Dániel, Kutika Tamás, Marton Lili Anna, Szabó Árkád (Kölcsey Ferenc Általános Iskola); Antos Noémi, Lajtos Janka (Mátyás király Általános Iskola); Körmendi Hanna Sára (Móra Ferenc Általános Iskola); Németh-Tisza Sára (Vermes Miklós Általános Iskola); Domján Lola,

Harangozó Kinga, Marczis Rebeka (Jedlik Ányos Gimnázium); Ignác Tímea, Kelemen Lili (Szárcsa Általános Iskola).

Tizenkét éven át kitűnő tanulók: Árvai Péter (Veres Pálné Gimnázium); Gál Virág (József Attila Gimnázium); Kalla Gréta, Kiss Anna Erika (Jedlik Ányos Gimnázium).

Partium és Erdély

A BGSZC Vásárhelyi Pál Technikum 9. évfolyamának 31 diákja három kísérelő tanárral hat napot töltött Partiumban és Erdélyben. Útjuk során a nyertes Határtalanul pályázatuk címének – Litera-túra a legendák földjén – megfelelően az innen származó vagy itt alkotó írókkal és műveikkel, illetve az egyes természeti helyekhez kötődő legendákkal és mondákkal ismerkedtek meg. Megkoszorúzták a 125 éve született **Tamási Áron** síremlékét Farkaslakán és a Segesvárnál, Fehéregyháza közelében eltűnt költő, **Petőfi Sándor** szobrát. A diákok és tanárok előadásaiból fel tárult a magyar irodalom sokszínűsége,

változatos mondavilága és a kisebbségben élő magyarság sorsa. Találkoztak a szovátai Domokos Kázmér Óvoda, Gimnázium és Szakközépiskola diákjaival, ízelítőt kaptak iskolai szokása-

ikból (tablókészítés), bekapcsolódtak a **Janus Pannoniusról** szóló magyarórába. Az együtt töltött napok alatt megtanulták az Erdélyi himnuszt és felejthetetlen élményekkel lettek gazdagabbak.



A kimagasló teljesítményükért és kitartó szorgalmukért díszoklevelet és ajándékot átvevő diákok gratulációja előtt külön arany díszoklevéllel köszöntötték **Zupkó Istvánné, Manyi nénit** diplomaszerezésének ötvenedik évfordulója alkalmából. A Szárcsa Ál-

talános Iskola egykori tanítónője abban a megtiszteltetésben is részesült, hogy idén ő köszönthette a kitűnő tanulókat. Ünnepi beszédében elmondta: a tanulás érték és érdem is, ugyanakkor törekvés a sikerek eléréséhez, amelyet kitartó munkával, példás szorgalommal

érdemelték ki a kitűnő bizonyítványt elérők. Az oklevelet és az ajándékokat **Borbély Lénárd** és **Bese Ferenc** polgármesterek **Tóth János** tankerületi igazgatóval együtt adták át a kiemelkedő eredményt elért csepeli és soroksári diákoknak. • Antal Zsuzsa

„Maximalista vagyok”

Nyolc és tizenkét éven át kitűnő tanulmányi eredményt elért csepeli és soroksári tanulókat köszöntöttek a polgármesteri hivatalban június 28-án. Köztük volt **Gál Virág**, aki általános és középiskolai tanulmányait is kitűnővel végezte. Őt kérdeztük.

Gál Virág, a Herman Ottó Általános Iskola egykori tanulója idén érettségizett, szintén kitűnő érdemjegyekkel. „Az általános iskola befejezése után a József Attila Gimnázium nyelvi előkészítő (öt évfolyamos) osztályába nyertem felvételt. Mindenképpen nyelvi előkészítő iskolába akartam jelentkezni, mivel kedvenc tárgyaim közé tartoznak az idegen nyelvek és a

földrajz. Eleinte sokat tanultam, hogy kitűnő eredményem legyen, majd már tudtam, hogy mennyi időt kell fordítanom arra, hogy ötösöket kapjak. Szüleim is biztattak, de – mivel maximalista vagyok – én sem szerettem volna, ha a bizonyítványomban négyes érdemjegy szerepel. A rengeteg tanulás nem ment a szabadidős tevékenységeim rovására: ugyanúgy eljártam a barátaimmal szórakozni, mint bárki más. Zongoráztam és lovagoltam is” – mondta el lapunknak **Virág**.



A gimnáziumi évek alatt végig kitűnő tanuló volt, számtalan dicsőretekkel zárta a tanéveket. Angolból és spanyolból felsőfokú nyelvvizsgát szerzett. Tizenkét évig járt a Fasang Árpád Zeneiskolába, ahol zongorázni tanult.

„A zongorázás engem megnyugtat, kikapcsol. A zeneiskolában **Csiszér Krisztina** és **Sayaka Kubota** oktattak. Szívesen emlékszem vissza tanáraim útmutatására, akik támogattak tanulmányaimban. Az általános iskolában nagyon szerettem **Kaltenecker Katalin** és **Egri Zsuzsa** tanító néniket, a gimnáziumban **Eredics Anita** osztályfőnökömtől és **Vukovits Marianna** spanyolnámortól kaptam a legtöbbet. Jelenleg a gazdálkodás és menedzsment, valamint a nemzetközi gazdálkodás érdekel. Az ELTE-re és a Budapesti Corvinus Egyetemre jelentkeztem. A továbbtanulás terén felmerült a turizmus iránya is, mivel nagyon szeretek utazni, nyelveket tanulni, új kultúrákat megismerni. Hobbim a lovaglás, még óvodás koromban kezdtem, ma már 9–14 éves gyerekeket oktatok. Most, a vizsgák után pihenek, és persze drukkolok, hogy a Corvinusra nyerjek felvételt. Júliusban kiderül, merre folytatom a tanulmányaimat” – tette hozzá **Gál Virág**.

Szavazzon a Vermes iskolára!

A Vermes Miklós Általános Iskola pályázatot adott be a Tesco Ön választ, mi segítünk felhívására. Így lehetőségünk nyílik – a vásárlók szavazatainak segítségével – anyagi támogatáshoz jutni, bővíteni és felújítani az országban egyedülálló matematikai játéktárunkat.

Diákjaink szeretik a matematikát. Nekik a matek játék. Az elnyert támogatásból sok olyan új játékkal ismerkedünk meg, amitől nem

csak vidámabbá, hanem okosabbá, együttműködőbbé is válunk. A kedvencekből óriásjátékokat is készítenek, és megismertetjük a kicsikkel és a nagyokkal egyaránt. A pályázat neve: Könnyű, mint az 1x1 – Matematika játékosan mindenkinek.

Hogyan szavazhat?

A szavazás július 11-e és augusztus 7-e között zajlik a Tesco Áruházakban. A vásárlás után egy szavazókorongot kapnak, amit az áruházban található urnába lehet bedobni. **Minden szavazat számít!**

• Kovács Barbara

fotó: pixabay



Csepelen is toboroz a Magyar Honvédség



Csepelen is várja a Magyar Honvédség a katonai hivatás iránt érdeklődőket. A toborzóiroda katonái személyre szabott tájékoztatást nyújtanak, így mindenki a számára legmegfelelőbb lehetőségekről értesülhet.

A Magyar Honvédség Budapesten két toborzóirodát működtet: az egyiket a XII. kerületben, az Alkotás úton, a másikat Csepelen, a II. Rákóczi Ferenc út 93–95. szám alatt. „Először azt kell eldönteni, hogy valaki hivatásos katonaként szeretne-e szolgálni, vagy munkája, esetleg tanulmányai mellett csatlakozna a Magyar Honvédséghez. Az irodában teljes körű tájékoztatást adunk a szerződéses és a tartalékos szolgálati formákról egyaránt” – mondta el **Sárkány István** őrnagy, az iroda vezetője. Hozzátette, az általános iskolásoknak a Honvéd Kadét Programról, az érettségi előtt állóknak pedig a Nemzeti Közszolgálati Egyetem Hadtudományi és Honvédtisztképző Karáról, valamint a Magyar Honvédség Altszti Akadémiájáról tudnak bővebb információt adni.

Alkalmassági vizsgálatok

Az érdeklődőket 18 és 65 év között várják, a jelentkezés – az életkornak és a választott szolgálati formának megfelelően – fizikai, egészségügyi és pszichológiai alkalmassági vizsgálathoz kötött. „A legtöbben a fizikai alkalmassági

során ütköznek nehézségekbe. Ha a jelelt csak néhány ponttal maradt el a felvételtől, a honvédség segítséget nyújt a felkészülésben, hogy a következő vizsga biztosan sikerüljön” – mondta **Sárkány István** őrnagy, aki a kizáró egészségügyi okok között az asztmát vagy a 3 dioptriánál nagyobb látásromlást említette. A Magyar Honvédségnél jelenleg az Önkéntes Területvédelmi Tartalékos szolgálat iránt a legnagyobb az érdeklődés, amely azoknak jó választás, akik a civil életben megtalálták a hivatásukat, de érdeklődnek a honvédelem iránt. „Különösen népszerű az Önkéntes Katonai Szolgálat, melyre augusztus 15-éig lehet jelentkezni. Az első két hónapban a tartalékos katonák alapkiképzésen vesznek részt, majd a második, négy hónapos ciklusban több opció közül is



Sárkány István őrnagy

választhatnak. Lehetőségük van a lakhelyükhöz közeli tartalékos szervezetenél maradni, átszerveződhetnek más szolgálati formára, vagy kérhetik, hogy kiképzésük speciális területen folytatódjon. Ha a szakkiképzés mellett döntenek, fizetésük a mindenkori minimálbérről a garantált bérminimumra emelkedik, mely jelenleg bruttó 260 ezer forint. A szeptember 5-én induló kiképzések a tervek szerint az ország valamennyi megyéjében és Budapesten is megkezdődnek” – hangsúlyozta **Sárkány őrnagy**. Mint megtudtuk, sok önkéntes választja később a szerződéses szolgálati viszonyt.

Egyre több nőt érdekel a katonai pálya

„A honvédség számos olyan plusz juttatást kínál, ami vonzóvá teszi ezt a pályát: lakhatási támogatás, ruházati illetmény, utazási támogatás, kedvezményes nyaralási lehetőségek, külszolgálat. A fizikai felkészültség mellett olyan túlélési és önvédelmi technikákat lehet elsajátítani, amelyek a civil életben is rendkívül hasznosak” – sorolta a szerződéses szolgálati viszony előnyeit. Elárulta, a honvédségen belül főleg a legénységi és az altszti beosztásokban van munkaerőhiány, az előbbihez elegendő az általános iskolai végzettség, de az illetmény függ az iskolai végzettségtől. **Sárkány István** hozzátette, egyre több nőt érdekel a katonai pálya, a csepeli irodánál 70-30 százalék a férfi-női jelentkezők aránya.

A toborzóiroda igyekszik minél több rendezvényen népszerűsíteni a honvédséget, és megmutatni a haza védelmének fontosságát. Itt az információújításon kívül lehetőség van megismerkedni a honvédségben rendszeresített fegyverekkel, melyeket biztonságosan kézbe is lehet venni, hiszen a kiállított darabok hatástalanítottak. A toborzóiroda standjával Csepelen legközelebb az augusztus 20-ai államalapító ünnepségen találkozhatunk.

A toborzóiroda hétfőtől csütörtökig 8 és 15.30 között, pénteken 8 és 12 óra között várja az érdeklődőket, de a www.iranyasereg.hu oldalon on-line is lehet jelentkezni. • Lass Gábor

Szabadtéri mozik az egykori Csepelen

Csepelen korábban két szabadtéri mozi működött nyaranta a visszaemlékezők szerint. Az egyik az egykori Rákóczi mozi hátsó udvarában üzemelt kertmoziként az ötvenes évek végétől a hatvanas évek közepéig. A másik a korábbi Vasmunkás téren (ma Rákóczi tér) nyílt meg a hetvenes évek vége felé, és a nyolcvanas években zárták be.

A Rákóczi kertmozi népszerű volt, a nyári hónapokban állítólag mindennap vetítettek szórakoztató filmeket majdnem telt házzal. A kerthelyiségben körülbelül százan fértek el a faszékeken, a jegyárak pedig megegyeztek a fedett terem belépőivel. Eleinte némafilmeket

is bemutattak, és a vászon előtt egy férfi előszóban mondta, illetve mutogatta el, hogy mik történnek a filmben, ezért „mutogató mozinak” is nevezték.

A Vasmunkás téren 1971 júniusában adták át az ifjúsági parkot, ahol egy színpadot is kialakítottak. Itt rendszeresen felléptek ismert zenekari együttesek, énekesek, néptáncosok. Később született meg az ötlet, hogy hétvégenként szabadtéri mozielőadásokat is tartsanak a színpadon, a nagy vetítőtávasznon. A nézőtér 150-200 férőhely volt attól függően, mennyi ülőkéket helyeztek ki az érdeklődésnek megfelelően. Az első három sorban padokon

ültek az emberek, mögöttük székeken foglalhattak helyet. Általában nagy közönségsikerű filmeket játszottak, de nem volt mindig telt ház. Az esti, éjszakai vetítések főleg a fiatalok körében voltak népszerűek. Nemegyszer megesett, hogy előadás közben bekibálások hangzottak el a nézők részéről, akik a maguk módján kommentálták a filmben történő eseményeket. Egy idő után egyre csökkent a kertmozi látogatottsága, és a környéken élők is gyakran panaszkodtak a zavaróan hangos filmekre, illetve más alkalmakkor a színpadon fellépő együttesekre. Mindezek következtében megszüntették a Vasmunkás téri szabadtéri mozit. • cs. a.



Hosszú idő után ismét volt szabadtéri filmvetítés Csepelen. Július 9-én a Mamma Mia című filmet nézhették meg az érdeklődők. A következő vetítés a Csepeli Napközis Táborban lesz augusztus 6-án

féltó: Hajdú Ágnes



Csepeli Nyugdíjas Közösségi Ház

1214 Budapest, Kossuth Lajos utca 115., tel.: 278-0128

Kedves nyugdíjas látogatóink!

A nyári időszakban, június 20-ától augusztus 31-éig a nyugdíjas közösségi ház kevesebb programmal várja a látogatókat. Sakkozni és kártyázni nyitvatartási napokon 14 és 18 óra között lehet. Kímélő tornára jelentkezni heti egy alkalommal – szerdánként – van lehetőség. A szombati táncos délutánokat változatlanul megtartjuk 15 és 18 óra között. Szeptember 1-jétől új és régi programokkal szeretettel várunk mindenkit!

Programokra a regisztrált jelentkezőket tudjuk fogadni. Regisztrálni a 278-0128-as telefonszámon vagy a nyugdijashaz@csepelivaroskep.hu címen lehet. Nyitvatartási idő: program szerint 8 és 20 óra között.

SÉTÁLÓ UTCAI KÖNYVTÁR

II. Rákóczi F. út 106. | Tel.: 2763-512 | Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár 21/1
fszek2101@fszek.hu, fszek.hu/setalo | Nyitvatartás: h-sz: 12-19, k-cs-p: 10-17, sz: 9-14

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár csepeli fiókkönyvtárainak nyári nyitvatartása:

Sétáló utcai Könyvtár (II. Rákóczi F. 106.)
Tel.: 276-3512 e-mail: fszek2101@fszek.hu

2022. augusztus 8-19-ig: zárva. Nyitás: 2022. augusztus 22-én, 12 órakor.
2022. június 27-től szeptember 3-ig csökkentett nyitvatartás: hétfő, szerda: 12-18 óráig, kedd, csütörtök, péntek: 10-16 óráig, szombaton: zárva.

Királyerdei Könyvtár (Szent István út 230.)
Tel.: 277-5278; e-mail: fszek2103@fszek.hu

2022. július 4-29-ig: zárva. Nyitás: 2022. augusztus 1-én, 13 órakor.

Vénusz utcai könyvtár (Vénusz u. 2.)
Tel.: 276-8953; e-mail: fszek2105@fszek.hu

2022. augusztus 1-26-ig: zárva. Nyitás: 2022. augusztus 29-én, 13 órakor.

Dokumentumok online hosszabbítása: <https://fszek.hu/>.
Nyitvatartási időben telefonon és e-mail útján is lehetséges.



Aranylakodalom Csepelen

Csepel önkormányzata várja azok jelentkezését, akik 2022-ben ünneplik házasságkötésük 50., illetve 60. évfordulóját, s szeretnék azt – a polgári házasságkötés szertartása szerint – Borbély Lénárddal, Csepel polgármesterével megerősíttetni.

Jelentkezni az alábbi adatok megküldésével lehet:

- Férfj neve, feleség neve (leánykori név) • Lakcím
- Telefonszám

Kérjük, hogy a jelentkezés mellé csatolják a házassági anyakönyvi kivonat másolatát, valamint az együtt töltött évtizedek rövid, egyoldalas történetét.

Cím: 1211 Budapest, Szent Imre tér 10., Anyakönyvi Iroda (1211 Budapest, Szent Imre tér 10.)

Jelentkezési határidő:
2022. július 26.

A program tervezett időpontja:
2022. szeptember 16., péntek

Kérjük, a borítékra írják rá:
„Aranylakodalom Csepelen”



Orient Enikő kapta az idei Prokop Péter-díjat

Idén Orient Enikő textilművésznak adományozta a Prokop Péter-díjat az alapítvány kuratóriuma. Az emléklakettet és az oklevelet Borbély Lénárd polgármester adta át. Az eseményen részt vett Ábel Attila alpolgármester, Erdei Kvasznay Éva díjalapító kurátor, Munkácsy-díjas képzőművész, valamint dr. Prokopp Mária művészettörténész, kuratóriumi elnök.

Erdei Kvasznay Éva köszöntőjében elmondta: a Prokop Péter nevével fémjelzett díjjal arra az örök, hazánkon is túlmutató értékre hívják fel a figyelmet, amelyet a katolikus pap, festőművész és író képviselt. Dr. Prokopp Mária művészettörténész, kuratóriumi elnök méltatta Orient Enikő munkásságát.

A Prokop-díjat Erdei Éva kezdeményezésére 2006-ban alapították, és 16. alkalommal adták át.

„Minden alkotásommal üzenek”

„Mint általában minden kisgyermek, én is szerettem rajzolni, általános iskolában biztatást kaptam akkori rajztanáromtól. Rajzsakkörre jártam, majd a kisképzőbe nyertem felvételt. Rónai Éva gobelinművésznak, középiskolai szaktanáromnak hálás vagyok azóta is: emberséget, szakmaszeretetet, türelmet és szaktudást kaptam tőle. Bár a textil szeretetét édesanyámtól hoztam, aki gyönyörűen varrt. Iskolába még nem is jártam, amikor már sok mindent megtanított nekem a varrás rejtelmeiből.

Az Iparművészeti Főiskola textil szakán végeztem. Tanulmányaim előtt és után is nagyipari tervezőként olyan gyakorlatot szereztem, amelyet csak ilyen szakmai

jellegű munkahelyről kaphatunk. Később lehetőségem adódott, hogy tudásomat tovább adhassam. A Nádasy Kálmán Alapfokú Művészeti Iskolájában a képzőművészeti tanszak vezetésére kaptam felkérést. Tárgykultúrát, kézművességet és textil szakot tanítottam, innen mentem nyugdíjba. Legkiemelkedőbb munkáim: a Váci Apor Vilmos Katolikus Főiskola dísztermében látható Hajlék-triptychon című festett textilkép. Budapesten, a Felső-krisztinavárosi Keresztelő Szent János katolikus templomban 2021-ben az akkori plébánosunktól, Pákozdi István atyától latin szövegeket kaptam, hogy jelenítem meg textilképeken. A képek elkészülésének még örülhetett életem utolsó heteiben, idén áprilisban földi küldetése véget ért, hazaérkezett a teremtőhöz. Alkotói pályám során egyéni technikát alakítottam ki, tiszteletben tartom a szöveget szerkezetét, nem fedem el, folyékony textilfestékekkel festek az anyagra, ami beivódik a szálba. A textilnek melegsége, légysága van, egész életünkben fontos szerepet tölt be. Mindnyájunkat elkísér a pályától a szemfedőig. Minden alkotásommal üzenek, hitbeli meggyőződés és a jobbító szándék vezérel” – mondta el lapunknak Orient Enikő.



Orient Enikő

Bali Pálné pedagógus emlékezete

Tanítványai, tisztelői emlékeztek meg a júniusban elhunyt Bali Pálnéről, Edit néniről (1950–2022), a Kék, a későbbi Arany János Általános Iskola egykori pedagógusáról, aki itt 1984-től dolgozott nyugdíjazásáig. Oktatói tevékenységéért Csepel Nívódíjat kapott 2007-ben, majd a kiemelkedő természetvédőknek járó Kertész Tibor-díjban részesült.

Lánya, Dobronyiné Bali Ágnes idézte fel édesanyja emlékét. Edit néni óvónőként, tanítónőként kezdte pályáját Erzsébeten, majd Csepelre költözött. További élete végig a kerülethez kötötte. Büszke volt az összetartó családjára, gyermekeire, tágabb körben pedig a tanítványaira, akiket a saját nagycsaládjának tekintett. A természet iránti szeretetét édesapjától örökölte, aki szintén természetvédő volt. Természetvédelmi kirándulásokat, táborokat szervezett. Pedagógusként hétvégeként és nyári szabadsága idején is rendszeresen ügyeket vállalt, vitte a gyerekeket kirándulni.

Az Arany János iskola megemlékezésében megemlíti, hogy Bali Pálné magyar nyelvi irodalmi kommunikációs módszerrel



(Zsolnai) tanította diákjait. Matematikaóráin a kerületben elsőként használta a szorobánt eszközként. Neki köszönhető a Kék Ökosuli Oktatóközpont cím elérése is. Dukán András Ferenc önkormányzati képviselő, egykori tanítványa így írt róla: „Messze megelőzte a korát, a Kék Ökosuli Oktatóközpont alapítójaként akkor foglalkozott a zöld gondolattal és annak pedagógiai programjával építésével, amikor a klímakatasztrófa még nem volt a mindennapjaink része. Csepel iránti rajongása nem csak a természeti értékekre terjedt ki, ő ismertette meg velünk Csepel történetét és kulturális értékeit.” • cs. a.

Kárpitok között

Málik Irén Ferenczy Noémi-díjas textilművész kiállítása július 28-áig még látható a Csepel Galéri-

ában (Csete Balázs u. 15., tel.: 278-0711) hétköznapokon 8 és 16 óra között, pénteken előzetes bejelentkezéssel várják a látogatókat.



EGYHÁZI ÉLET

Én hiszek

Valószínűleg többen mondják ezt a címben szereplő kijelentést, mint amennyien valóban hisznek. A hit tárgya bármi lehet. De örök életet csak az Istenbe vetett hit eredményez! „Én hiszek az Istennek, hogy úgy lesz, ahogyan nekem megmonda. Egy szigeten fogunk partot érni.” Ez a hitvallás egy súlylyedő hajó fedélzetén hangzott el Pál apostol szájából. Az én hiszek azt jelenti, hogy bár nem értem, nem érdelem meg, és nem tudom megmagyarázni, de elfogadom. Hiszem, mert Isten mondta. Egy embert úgy ismertek, hogy nagy a hite. Valaki megkérdezte tőle: „Te vagy a nagyhitű ember? Nem!” – felelte. „Nekem nem a hitem nagy, hanem az Istenem.” Isten azt akarja, hogy annak ellenére higgyünk, hogy látnánk, értenénk, vagy meg tudnánk magyarázni a dolgokat. Amit látunk, ahhoz már nem kell hit. Tehát nem a hitünk „mennyisége” a kulcs, hanem a hitünk tárgya! A hajósok bíztak a képességeikben, a katonák a hajósokban, a kapitány a kormányosban, a kormányos pedig az iránytűjében. Mindannyian hittek a hajóban, a hajó „hitt” a horgonyban, de a horgony csődöt mondott. Pál Istenben bízott, aki soha nem mond csődöt. Bármi, amibe a bizalmunkat vetjük (hiszünk) könnyen megráfálhat bennünket azzal, hogy éppen akkor hagynak cserben, amikor a legnagyobb szükségünk lenne rájuk. Boldog öregkort ígérő megtakarításaink, befektetéseink egyik napról a másikra értéküket veszíthetik. Befolyásos barátaink, akiktől az előmenetelünket reméltük, meg sem ismernek az utcán. S akkor még nem beszélünk a betegségekről, a járványokról és a háború jelentette soha nem látott bizonytalanságról. A Teremtő Istenbe vetett hit nem mentesít a fentiekől. A Jézus Krisztusban hívőkre is éppúgy ránehezdednek az élet terhei, de őket a hitük segíti abban, hogy megosszák azt Istenrel. A zoltáros erre biztat: „Add át az Örökkévalónak, ami túl nehéz, majd ő gondodat viseli! Nem engedi, hogy az igaz vereséget szenvedjen.” Ilyen a te hited, és a te életed is kedves olvasó? (A fenti történet megtalálható az Apostolok Cselekedetei című bibliai könyv 27. fejezetében.)

Filemon Zsolt baptista lelkész

Nagybányai-Nagy Anna: a Bundesligába hívták versenyezni

Sokféle sportot kipróbált korábban a húszéves Nagybányai-Nagy Anna, míg végül a lövészetnél kötött ki, és immár negyedik éve a Csepel Lövész Egylet tagja. Szép sikereket ért el az utóbbi időben, június 4-én pedig megkapta a legjobb csepeli utánpótláskorú versenyzőknek járó Kolonics György Sportéremet. És máris megkereste egy külföldi egyesület: a Bundesliga második osztályában szereplő német SV Buch csapata szeretné, ha Anna a lövészcsapatukat erősítené szeptembertől a hazai versenyzése mellett.

Egyetemista sportlövő

Tavaly ősszel már nemzetközi szinten versenyzett mind a légfegyver, mind a tűzfegyveres számokban. Teljesítménye alapján 2021 óta a Magyar Sportlövő Szövetsége Héralész utánpótláskeret tagja. Idén februárban a légfegyveres országos bajnokságon vegyes párosban első lett. Norvégiában az Európa-bajnokságon junior korcsoportban egyéniben bronzéremet nyert, majd csapatban az első kvalifikációs körben junior Európa-csúcsot lőttek, és a döntőben Európa-bajnokok lettek. Mindemellett idén megnyerte a magyar egyetemisták és főiskolások országos bajnokságát is a tíz méteres légpuska versenyszámban. Tanulmányait a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetemen folytatja műszaki menedzser szakon, ahol most fejezte be az első évfolyamot. Az V. kerületi Eötvös József Gimnáziumban érettségizett, ahol kiváló tanárai voltak. Angolból felsőfokú, német és latin nyelvből középfokú nyelvvizsgája van.

Sok munka, jó eredmények

„A lövészetel a bátyám ismertette meg, aki ugyan csak hobbiszinten lőtt, nagyon szerette, és sokat mesélt róla. Innen jött

az ötlet, hogy szeretném én is kipróbálni. Előtte sokféle sportot megpróbáltam: többek között úsztam, kosárlabdáztam, kungfuztam, díjugrattam; ugyan mindegyiket élveztem, de egyikben sem versenyeztem komolyabban. A lövészet viszont egyből megfogott, hamar lent ragadtam a lőtéren. A legtöbb ember tíz-tizenkét évesen kezd, az öt-hat év előnyben lévő versenytársaimat az elején nem is gondoltam, hogy utolérem. Azóta fokozatosan egyre komolyabban vettem és egyre több munkát fektettem bele, és ezzel párhuzamosan az eredményeim is jobbák és jobbák lettek. Külön öröm, hogy én lehettem az első csepeli lövő, aki egyéniben érmes lett egy nagyobb világversenyen. Az edzőmön kívül már több más szakember, például sportpszichológus is segíti a felkészülésemet. Az ő támogatásuk nélkül nem tartanék most itt. A Kolonics György Sportérememnek nagyon örültem, hálás vagyok Csepelnek a megtiszteltetésért. Most a legközelebbi célom juni-

or korcsoportban kijutni a szeptemberi Európa-bajnokságra és az októberi világbajnokságra. Magyarországon a női mezőny már junior korcsoportban is erős, sokan tudnak nemzetközi szinten teljesíteni. A csapatba három versenyző kerülhet, szeretnék köztük lenni mindkét versenyszámban” – meséli Anna.

Irány Németország

„Régi álmom, hogy a Bundesligában versenyezhessek. Egyrészt kiváló nemzetközi tapasztalatszerzés, másrészt rengeteg új kapcsolatot lehet kiépíteni ezeken a versenyeken, hiszen az ilyen versenyformátum ritka a lövészetben. Egy meccsen ötfős csapatok mérkőznek meg, mindenhol egy-egy csapattag lehet külföldi. Az SV Buch egy Stuttgart-hoz közeli egyesület, a régiójukban az egyik legjobb csapatnak számít. Láttak az Európa-bajnokságon és a junior világtúrán szerepelni, az itteni eredményeim alapján kerestek fel, hogy volna-e kedvem náluk versenyezni. Az ajánlatukat elfogadtam, már a szeptemberi repülőjegyet is lefoglalták. Nem leszek folyamatosan Németországban, néhány hétvégére utazom majd ki edzésekre és a mérkőzésekre. Most a németnyelv-tudásomat fejlesztem tovább, és már alig várom, hogy a német csapatban is bizonyíthassam tudásomat.” • Cs. A.



„Nem leszek folyamatosan Németországban, néhány hétvégére utazom majd ki edzésekre és a mérkőzésekre”

Christine és Meredith az idei csepeli gyereknapon is fellépett Magyar siker az amerikai tehetségkutatóban

A Puli sétányon, az idei csepeli gyermeknapon lépett színpadra dog dancing produkciójával **Bérczes Christine Elisabeth** és kislánya, **Zoé**. Nemrégiben bombaként robbant hír, hogy az America's Got Talent tehetségkutató válogatóján négy igennel jutott tovább Christine és ausztrál juhász kutyája, **Meredith**. A Szépség és a szörnyeteg című táncos produkció osztatlan sikert aratott, nemcsak a közönséget, de a zsűri tagjait is lenyűgözte az előadás.

Christine Hollókőn él, eredetileg közzgazdász és idegenforgalmi szakon végzett, de az élet jó néhány éve úgy hozta, hogy kedvenceivel, a kutyákkal kezdett el foglalkozni. „Gyerekkorom óta nagyon szeretem a kutyákat, a családban is mindig voltak kutyáink. Az első ausztrál juhász kutyámat a férjemtől kaptam tizenegy évvel ezelőtt. Nagyon megszerettem ezt a fajtát. Elvégeztem a kutyatréneri, majd a kutyakozmetikai képzést,

és létrehoztam a Glamour Kutyaközpontot, ahol többek között alapengedelmességet, kutyatrükköket és dog dancinget oktatok. Saját kennelemben pedig ausztrál juhász kutyák tenyésztésével is foglalkozom. Korábban többféle sportot űztem a kutyákkal, de mára időszűke miatt inkább csak a kutyatánc maradt. **Meredith** egytáncos produkció osztatlan sikert aratott, nemcsak a közönséget, de a zsűri tagjait is lenyűgözte az előadás.

jutni a versenyben. Hihetetlen nagy öröm, hogy ilyen jól sikerült az első felvonás.”

Ahogy **Christine** fogalmaz, a kutyák egy remek játéknak fogják fel a táncot, ugyanakkor egy jó kapcsolatteremtő elfoglaltság is a gazdik és a kedvencek között. Minden kutyus képes elsajátítani ezt a sportot. Ha valaki komolyan gondolja és kezdőként elkezd a dog dancinget, akkor fél év alatt fel tudja építeni az első eredményes kurt. Innen pedig sok gyakorlással fokozatosan egyre feljebb léphet. A mostani sikerről, médiafigyelemről kérdezve **Christine** elárulta, hogy bár korábban többször szerepelt a médiában, de a mostani népszerűség nagyon furcsa számára.

A legnagyobb örömet és sikerélményt nem az interjúk, a folyamatos érdeklődés jelenti, hanem a kutyákkal és a gazdikkal való foglalkozás.

• Potondi Eszter



A tehetségkutatóban

CSEPELI MUNKÁSOTTHON

1215 Bp., Árpád u. 1. | Tel.: 276-7733
www.csmoa.hu | csmao@csmoa.hu

PROGRAM

Nyári táncbét Bettinával (napi 120 perc foglalkozás 09.00–11.00 óráig), balett, drámajátékok, népi gyermekjátékok, stretching, meglepetések. Foglalkozásvezető: dr. Halmainé Ágoston Bettina neveléstudomány szakos bölcsész, tánc- és óvodapedagógus. Helyszín és időpontok: Csepeli Munkásotthon, Árpád utca 1., július 11–15., július 18–22. Ár: 25 000 Ft (25% testvérkedvezmény) Jelentkezés: +36-30/408-2180, e-mail: bettina.agoston@gmail.com

KÖNYVTÁR

Nyári szünet. Nyitás augusztus 2-án.

GALÉRIA 21

A 10 év – 100 kép – 10 éves a Tamariska Táncműhely címmel nyílt kiállítás, ami **nyár végéig** tekinthető meg munkanapokon 8 és 16 óra között

INFORMÁCIÓ

További információk a honlapunkon (www.csmoa.hu) és Facebook-oldalunkon (Csepeli Munkásotthon/Csepel Színház)! További közösségi megjelenés: Instagram: csmao21 és Tiktok: csmao21, telefon: 06-1/276-7733



Fellépés a csepeli gyereknapon

MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ	VÁR-ÉPÍTŐ ROVAR	IMPONÁLÓ KEZDETI	SÉRÜLÉS (VÉRZŐ) HELYE	NADRÁG, ZAKÓ TÁROLÓ-RÉSZE	KATONAI GYAKOR-LÓTÉR	AZ AMPER JELE	CSAVAROG, CÉLTALANUL KÖSZÁL	BEC. ETELKA	BAL-KEZES, NÉPIESEN	A MŰLT IDŐ EGYIK JELE	TÜVÉGI	ID. ELŐ-TAG: NAP-(EGITEST)	APRÓRA DARÁL	OTA ...; CSEH KÖZ-GAZDÁSZ V. (sík)	SÜMER VESET AGYAG-TÁBLÁN	A GALLIUM VEGYJELE	KÖZÉP-FÜL!	LITVÁN PÉNZ VOLT 1993-2014 KÖZÖTT	FORMA, IDOM
NŐI NÉV (JUL. 5.)						ÉHES ALLATOT ELLÁT CSAVARKÖ-TÉS ELEME					NŐI NÉV (AUG. 31.) OSTOBA, ZAGYVA						VILÁG-RÉSZI PORTÉKA FAJTÁJA		
RÁDIUSZ, RÖV.	KOSÁRBA PAKOLTA VAN, NÉMETÜL									MÉZGA ALADÁR KUTYÁJA MELY FAJTÁ?						BARANYAI KÖZSÉG TÜZTÖL KILYUKAD			
TE ÉS ÉN			A BEL-SEJÉBE SZÍNÉSZNŐ V. (NÓRA)					ELEKTRONIKUS LEVÉL PÁRA!						FŐLÉ TESZ FELSZÁLLO MELEG LÉG-ÁRAMLÁS					
KÉSEI NAPSAK			VIZGÓZ ADÁZ, DÜHÖD					MESTERS. NYELV HANGSOR 4. FOKA				PAPA RITKA BEC. KERÉK SÍK-ÍDOM RÉSZE							A ... MÓDON (AHOGY EDDIG IS TETTÜK)
(FILMES) FORGATÓ-CSOPORT				TROP. BÜ-TORALAP-ANYAG SZANASZÉT							MÉRGEZŐ GÁZ (ketén) FÉLKÉSZI								A KÉN VEGYJELE SINUS, RÖV.
ZORRO JELE		GAZDÁG-SÁG, JÓLÉT KÉTKERE-KÜ TALIGA						PIROS TEST-NEDY ÚTJA A TESTBEN RUGÓ, ID.						MÓDOS. G-HANG A FOGA-DÁSÁRA					
ÉLELEM, ÉTKEZÉS NŐI KÉZ-MELEGÍTŐ							ÉPÜLET ELEMÉ VOLT, RÉGISEN				FÉMPÉNZ NÉMET VE-GYI VILÁG-CÉG (basf)				O SOLE ...; OL. DAL ISZKOLVA MENEKÜL				
ELEKTRO-MOS TÁV-ÍRÁSI RENDSZER					VESZÉLYES KUTYA JÓD, OZMI-UM VEGYJ.							BEC. CECILIA MIATT (TÁJSZÓ)				MUNKA-DARAB! HÁROM, A ZENÉBEN			KÖZÉPFOK! INNEN A TÚLÓL-DALRA
SVÁJCI KANTON, SZÉKHELYE ALTDORF				UEDT, RÉMÜLT ABONY HATÁRA!					AMILYEN MÓDON PÁROSAN LEHÜZ!										
PÁRATLAN FEDŐ!		D-AMERI-KAI ITAL NORVÉG AUTÓJEL						HULL A CSAPADÉK 100, RÓMAI SZÁMMAL						CIMBORA, PAJTÁS A FLUOR VEGYJELE					
MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ																			

A helyes megfejtést beküldők között egy-egy 2500 forintos Libri utalványt sorsolunk ki. Beküldési határidő: **2022. július 22.**

GYEREKSAROK



Rejtvényünk megfejtését a középső oszlopban olvashatod!

Előző rejtvényünk megfejtése: **játszótér**

1. Gyors ellentéte
2. Anya párja
3. Csokoládé
4. Magas fémtartalmú kőzet
5. Szálloda
6. Kötöde msh-i
7. Csehország fővárosa
8. Majdnem éber!
9. Csisz-...
10. Póráz középső része!

1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Sorsoltunk! A június 29-ei skandináv rejtvény nyertese: Bartha Mária Magdolna. A gyerekrejtvény nyertese: Pfeffer Borbála. Nyereményüket átvehetik szerkesztőségünkben hétfőtől-szerdáig 8 és 14 óra között (Csete Balázs u. 15.) **Gratulálunk!**

IMPRESSZUM

A XXI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA
Ingyenes, megjelenik 32 000 példányban

Felelős kiadó: Csepeli Városház Kft., info@csepelivaroskep.hu

Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 1215 Budapest, Csete Balázs utca 15. (Csepel Galéria), 1751 Pf. 28., tel.: 278-0711, csepelhirmondo1@gmail.com

A másodközlés és a beküldött cikkek szerkesztésének jogát fenntartjuk.

Máger Judit főszerkesztő. A lapot készítették: Antal Zsuzsa, Csarnai Áttila, Kis György, Kónya Gábor, Lass Gábor, Potondi Eszter

Nyomatja: Mediaworks Hungary Zrt., 8200 Veszprém, Házgyári út 12.

Felelős vezető: Szabady Balázs műszaki igazgató

Terjesztés: Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. Reklamáció: 278-5848

ISSN 2062-3585

Következő számunk július 27-én, szerdán jelenik meg.

PROGRAMAJÁNLÓ

KIRÁLYERDEI MŰVELŐDÉSI HÁZ
1213 Budapest, Szent István út 230. | Tel.: 278-2747 | fax: 427-0341
e-mail: kiralyerdeimuhaz@csepelivaroskep.hu

CSEPELI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY
CSEPEL ÉS A GYÁR TÖRTÉNETE – állandó kiállítás
Nyári időszakban június 20-tól szeptember 5-ig zárva tart, előre egyeztetett időpontban látogatható. A belépés díjmentes!

KIRÁLYERDEI TÁJHÁZ – NÉPRAJZI BEMUTATÓHELY
Nyári időszakban június 20-tól szeptember 5-ig zárva tart, előre egyeztetett időpontban látogatható.

1956-OS CSEPELI BÜSZKESÉGPONT, CSEPEL 1944 (TAMARISKA-DOMB) – állandó kiállítás
A tárlat díjmentesen megtekinthető, ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a művelődési ház telefonszámán.

NYÁRON IS MŰKÖDŐ TANFOLYAMAINK
Gerinctorna: hétfő: 19-20, csütörtök: 8.30-9.30
Alakformáló torna: hétfő: 19.00-20.00
Latin Cardio: hétfő: 18.00-19.00
Has tánc: hétfő: 18.00-20.00
Tabata: hétfő: 18.00-19.00
Jóga a mindennapi életben: szerda: 8.00-9.30

NYÁRI NYITVATARTÁS JÚLIUSBAN ÉS AUGUSZTUSBAN: HÉTFŐ: 8.00-20.00; KEDDTŐL-PÉNTEKIG: 8.00-16.00; SZOMBAT-VASÁRNAP: ZÁRVA

KELLEMES NYARAT ÉS ÉLMÉNYEKBE GAZDAG SZÜNIDŐT KÍVÁNUNK!

Tanfolyamainkról bővebb információ: a 278-2747-es telefonszámon, kiralyerdeimuhaz@csepelivaroskep.hu



Nyáron is működő tanfolyamainkra várjuk a látogatókat. A fenti részletes programban az érdeklődők megtalálják a kezdési időpontokat.

RADNÓTI MIKLÓS MŰVELŐDÉSI HÁZ
1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 278-2757 | fax: 277-5232
e-mail: radnotimuhaz@csepelivaroskep.hu

NYÁRI TANFOLYAMOK
Zumba: hétfő és csütörtök, 19-20 óra. Latin ritmusok, jó hangulat, könnyen követhető fitness-táncos modulok.
Érdeklődni lehet Vágási Szilvia, fitnessoktatónál. Telefon: 06-70-372-6314; <http://facebook.com/ZumbaforYou>

JELENLÉG SZÜNETELŐ TANFOLYAMAINK SZEPTEMBERTŐL FOLYTATÓDNAK.

MINDENKINEK KELLEMES NYARAT KÍVÁNUNK! MŰVELŐDÉSI HÁZUNK ÉS A KÖNYVTÁR AUGUSZTUSBAN ZÁRVA!



Bővebb információ: www.csepelivaroskep.hu/radnoti www.facebook.com/radnotimuhaz

GARÁZSVÁSÁR CSEPELEN

2022. Szeptember 17., Október 8., November 5., December 10.
SZOMBAT, 9-13 ÓRA KÖZÖTT

HASZNÁLT, DE JÓ ÁLLAPOTÚ JÁTÉKOK, KÖNYVEK, DÍSZTÁRGYAK, RUHÁK, HASZNÁLATI TÁRGYAK ADÁSVÉTELE, CSERÉJE.

ASZTALBÉRLÉS ELŐVÉTELLEN: 1500 FT. NAGYOBB HELYIGÉNY: +500 FT

Radnóti Miklós Művelődési Ház
1214 Budapest, Vénusz u. 2. | tel.: 278-2757
www.csepelivaroskep.hu/radnoti

SZABÓ MAGDA KÖZÖSSÉGI TÉR
1214 Budapest, Simon Bolivar sétány 4-8. | tel.: 355-4032
e-mail: szm.iroda@csepelivaroskep.hu

CSEPELI NYUGDÍJASOKNAK SZÓLÓ INGYENES PROGRAMJAINK SZÜNETELNEK A NYÁRON. SZEPTEMBERTŐL ISMÉT SZERETETTEL VÁRJUK ÖNÖKET!

TANFOLYAMAINK FELNŐTTEKNEK
Csoportjainkhoz folyamatosan lehet csatlakozni.
Hastánc: kedd, 18.30-19.30. Vezető: Tóth-Czirják Aliz
Információ és elérhetőség: alicebellydance@yahoo.com
facebook: Alice Belly Dance
Zumba: hétfő, 18.00-19.00; szerda: 18.00-19.00
KLUBOK, KÖRÖK
AA Klub: szerda, 18.00-19.00

KELLEMES NYARAT, JÓ PIHENÉST KÍVÁNUNK MINDEN KEDVES LÁTOGATÓNKNAK!



Bővebb információ: <http://www.csepelivaroskep.hu/szabomagda/> <https://www.facebook.com/szabomagdakozossegeter/>

„Örülj (...), mert az élet gyönyörű, és akkora nap süt az égen, hogy a fényéből jut valamennyiünknek.”
Szabó Magda

JÁTÉK WEBÁRUHÁZ
JATEK21.HU
...MERT JÁTSZANI JÓ!

INGYENES KISZÁLLÍTÁS CSEPELEN
PLUSZ 5% KEDVEZMÉNY
KUPONKÓD: J21CSEP

AZ INGYENES KISZÁLLÍTÁS KIZÁRÓLAG BUDAPEST XXI. KERÜLETÉRE VONATKOZIK ÉS VISSZAVONÁSIG ÉRVÉNYES. A KUPONT 2022.05.18-TÓL 2022.08.31-IG HASZNÁLHATÓ FELHÁROMSZOR. AKCIÓS TERMÉKEKRE NEM ÉRVÉNYES A KUPON.



GCK KFT
GHRAOUI CSOKOLÁDÉ KERESKEDELMI KFT.

A luxus csokoládék gyártásában világszerte ismert GHRAOUI, csepeli telephelyére szeretnénk azonnali kezdéssel **raktáros munkatársat** egy műszakban (hétfőtől péntekig).

Főbb feladatok: beérkező áruk, termékek átvétele, ellenőrzése, összekészítése, raktári rend fenntartása, helyiségek tisztántartása, anyagmozgatás – kézilleg, targoncával, rendelések kiszállítása.

Elvárás: precíz munkavégzés, tisztaság és rendszerető, targoncavezetői és B kategóriás jogosítvány.

Amit kínálunk: versenyképes fizetés, családi légkör, bejelentett munkaviszony. A jelentkezéseket az allas@gcmchocolate.com e-mail címre várjuk!

Mekker Erika
GYÓGYTORNA
25 éves tapasztalat házhoz megyek

Tel.: 06-20-805-9707

DIEGO
AKÁR **50% OTTHONFELJÚJTÁSI TÁMOGATÁSSAL!**

3.999 Ft/m²

7 mm

LAMINÁLT PADLÓ

Ajándékaink 2022. július 1-31-ig, ezen belől a készlet erejéig érvényesek! Csak kiskereskedelmi mennyiségű szolgáltatást ki! *Az 50%-os kedvezmény az állami otthonfelújítási támogatás keretében igényelhető.

„PÉLDAKÉP” NAPKÖZISTÁBOR

a Partner SE
szervezésében
2022. június 20-a
és augusztus 31-e
között minden
hétköznap!

Jelentkezni az alábbi telefonszámon lehet:
Jaroszkievicz Krisztián,
+36 30 624 4332

A program a VEKOP-6.2.1-15-2016-00006
azonosítószámú, Csillagtelep szociális
célú rehabilitációja” elnevezésű
projekt keretében valósul meg.



SZÉCHENYI 2020



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

APRÓHIRDETÉSEK

ELADÓ INGATLAN
CSEPELEN 37 nm-es 3. emeleti lakás eladó.
irányár: 27 millió Ft. Tel: 06-20-245-3856

SZOLGÁLTATÁS
SZABÓ Balázs vállalja kémények beélezését, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintéssel.
Tel: 06-20-264-7752

FESTÉST, mázolás, burkolást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással, takarítással.
Tel: 06-30-422-1739

FESTÉS- mázolás, Lakások, lépcsőházak, üzletek, kőműves javítással. Gyors kezdés. Tel: 06-30-568-6255 Kovács Gergely

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással, parkettacsiszolás (Alapítva: 1998) Csapó György.
Tel: 06-31-780-6430, 061-229-5694 festesma.iwk.hu

EGYÉNI vállalkozók könyvelését, esetleges bérszámfejtését vállalom reális áron. Tapasztalt, csepeli könyvelő:
06-30-481-0590

REDÓNY, relaxa, szunyogháló stb. szerelése garanciával! Ajándék szunyogháló minden megrendeléshez! Kerületi redőnyös. Tel: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

EGÉSZSÉG
GYÓGYPEDIKÚR Csepelen. Benőtt gombás köröm kezelése, tyúkszem, sarokrepedés, Callux szikemes kezelés. Bejelentkezés: 06-30-970-4417

ÉLETMINŐSÉGET javító láb-, hát-, váll-,nyak-,derékmaszsázs fájdalomra. Keresse masszázsterapeutáját: +36-20-402-0155, Ár: 40 perc/6500 Ft

HÁZHOZ megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

ADÁS-VÉTEL
MINDENMÉRT régiséget vásárolok kézpénzért: bútort, könyvet, festményt, porcelánt, kerámiát, bizsut, hirdás-technikát, bakelitlemezt, szerszámokat, horgászati cikkeket, konyhai eszközöket, papírrégiséget, numizmatikát, arany-ézüst-bronz tárgyakat. Díjtalan kiszállással, kiemelt áron! Pintér Nikolett: 06-30-973-4949, 06-1-466-8321, pinterregisegek@gmail.com

KÉSPENZÉRT vásárolok mindennemű régiséget, bútort, dísz tárgyakat, festményeket, réz, bronz tárgyakat, csillárokat, ezüstöket, bizsutakat, könyveket, ruhaneműt. Teljes hagyatékot. Tel: 06-30-943-5583

ÉLETJÁRADÉK
ÉLETJÁRADÉKI szerződést kötne megbízható, leinformálható vállalkozó, Aradi Lászlóné, Zsuzsanna: 06-1-285-4808, 06-30-240-4056

ELTARTÁSI SZERZŐDÉS
FIGYELEM! Eltartási szerződést kötne, leinformálható, családos egészségügyi szakdolgozó. Kizárólag ügyvéd által jegyzett szerződés útján. Tel: 06-20-402-66-68

Tisztelt olvasóink, hirdetőink!
Kérjük, a csepelihirmondo1@gmail.com címre küldjük megjelentetni kívánt anyagaikat.

A Csepeli Városgazda Közhasznú Nonprofit Zrt. felvételt hirdet
villanszerelő munkakör betöltésére

Feladatok: általános villanszerelési feladatok elvégzése

Elvárások: villanszerelő szakképesítés • büntetlen előélet
• önálló munkavégzés • megbízhatóság • igényesség • precizitás

Előny: B kategóriás jogosítvány

Amit kínálunk: bérezés megegyezés szerint • próbaidő lejártá után cafeteria • hosszú távú, stabil munkahely • bejelentett 8 órás munkaviszony • jó munkahelyi légkör

Megbízás időtartama: határozatlan

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidős állás

A munkakör betölthetőségének időpontja: felvételi eljárás után, azonnal

Munkavégzés helye: Csepel közigazgatási területe

Jelentkezés: Jelentkezését önéletrajza és iskolai végzettségeket igazoló dokumentumok, tanúsítványok megküldésével az erdos.karolyne@varosgazda.eu e-mail-címre várjuk, valamint leadhatja személyesen ügyfélszolgálatunkon (1215 Budapest, Katona József u. 62-64.) is Bacher Gabriella csoportvezetőnek címezve. Pályakezdők, kevés gyakorlattal rendelkezők jelentkezését is várjuk.

A Csepel Örökség Díjas
Csepeli Auth Henrik Fesztivál Fűvészenekar bemutatja

Nyáresti hangversenyét

2022. július 27. szerda, 17 óra
Szent Imre tér, Csepel

Műsor:
Mondvay György: Csepeli Fesztivál-induló
Raymond Lefèvre: Saint-Tropez-i csendőrdők
Robert Folk: Rendőrákadémia
Ismerős Arccok: Nélkülöd
Abba: Thank you for the Music
Whitney Houston (A. Hammond, J. Bettis): One moment in the time
Leonard Cohen: Hallelujah
Larry Foster: Killing me softly
Crewe-Gaudio-de Mey: Can't take my eyes off you
Tom Jones (Jon van Kraeydonck): Sex bomb
Wilky Hautvast: Grease
Francisco Marquest Neto: O vitinho

Vezényel:
Péntek János
Artisjus-díjas
és Csepel Örökség Díjas
karmester,
Nagy Zsolt
karmester



A Csepeli Auth Henrik Fesztivál Fűvészenekar Közhasznú Alapítvány működését a Városi Civil Alap biztosítja.

MINISZTERELNÖKSÉG
BETHLEN GABOR Alapítvány
CSEPEL
Auth Henrik úr A zenekar elnöke
ALPIQ
Rizmagier



KNORR-BREMSE

Csatlakozz hozzánk alap- vagy középfokú végzettséggel!

ÁLLÁSAINK	JUTTATÁSAINK
RAKTÁROS	CAFETERIA
CNC GÉPBEÁLLÍTÓ	13. HAVI FIZETÉS
SZERVIZ SZERELŐ	JELENLÉTI PRÉMIUM
BETANÍTOTT GYÁRI MUNKA	TELJESÍTMÉNY PRÉMIUM
ELEKTROMOS KARBANTARTÓ	50%-OS MŰSZAKPÓTLÉK
SZERSZÁM RAKTÁROS	MAGÁN EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁS
SZERDEI AUDITOR	CÉGES KONDITEREM
MINŐSÉGELENŐR	INGYENES PARKOLÓ
FÉKRENDSZER SZERELŐ	ELŐRELÉPÉSI LEHETŐSÉG

Jelentkezz telefonon, vagy add le önéletrajzodat a portán:
+36307866798, 1238 Bp. Helsinki út 105.
kARRIER.VASUT@knorr-bremse.com

A CSEPELI VÁROSGAZDA ZRT.
HULLADÉKKEZELÉSI OSZTÁLYA
FELVÉLT HIRDET
PARKÓR, HULLADÉKGYŰJTŐ-RAKODÓ
MUNKAKÖRBE

Feladat: Budapest XXI. kerület közigazgatási területén parkóri munka végzése.

Elvárások: felelősségvállalás • önálló munkavégzés
• megbízhatóság • terhelhetőség • minőségi munkavégzés

Munkakezdés: azonnali munkakezdéssel

Felvételnél előnyt jelent: Csepel helyismerete
• Határozott fellépés • Józan életvitel

Amit kínálunk: hosszú távú, stabil munkahely • bejelentett 8 órás munkaviszony • jó munkahelyi légkör • jövedelem kiegészítő juttatás (Cafeteria) • munkavégzés a kerületen belül

Jelentkezés: Jelentkezés az alábbi e-mail címen:
[Lipecz.Ildiko@varosgazda.eu,](mailto:Lipecz.Ildiko@varosgazda.eu)
illetve a 06/70/653-3617-es telefonszámon lehet.

CSEPEL NAPJA

JÚLIUS 18. | SZENT IMRE TÉR



NAGY FERÓ ÉS A BEATRICE

19.00 DÍSZPOLGÁRI CÍMEK ÁTADÁSA
19.30 KONCERT
MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!

